

Stadtteilzentrum „PestalozziTreff“

gefördert durch die Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales

Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband

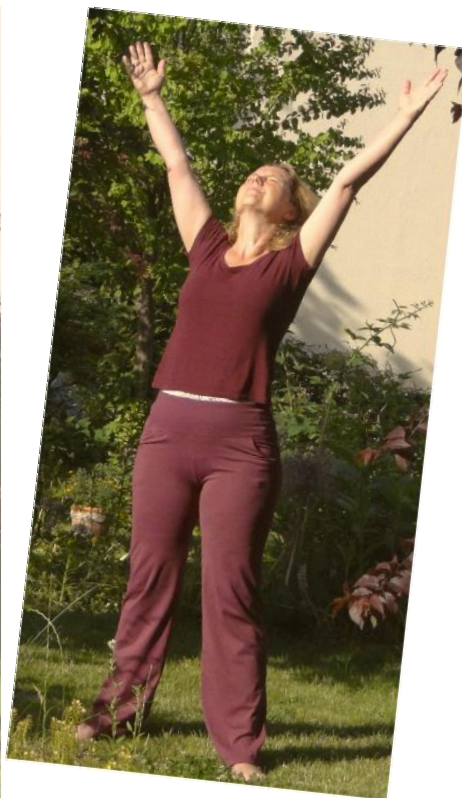
Pestalozzistr. 1A, 12623 Berlin-Mahlsdorf

Tel.: 030/56 58 69 20 Fax: 030/56 58 88 32

pestalozzitreff@hvd-bb.de, pestalozzitreff.de



Fit mit Grit



Quelle: Frau Grit Koch

Es erwartet euch ein Mix aus fließenden, weichen Bewegungen
und kraftvollen Übungen.

Für den Kopf sind Koordinationsaufgaben eingebaut und die Stimmung,
verbunden mit angenehmer Musik, trägt dazu bei, dass ihr euch nach dem Sport auch
entspannt und im Einklang mit euch fühlt.

Wann: montags von 18 – 19 Uhr
und 19 – 20 Uhr

ab 19.07.2021

Wo: im Stadtteilzentrum PestalozziTreff

Anmeldung/Info: Frau Koch, Tel.: 0160 830 58 15

Stand: Juli 2021