

Angebote im STZ PestalozziTreff

montags

- 09.00-10.30 Uhr Musikzirkel (Keyboard)
- 11.00-12.00 Uhr Kanga
- 11.00-12.30 Uhr Englisch
- 11.00-12.30 Uhr Spanisch
- 13.00-17.00 Uhr Schach
- 15.00-15.35 Uhr Musikgruppe für 1-2 jährige Kinder
- 15.45-16.35 Uhr Musikgarten (1,5-3 jährige Kinder)
- 16.45-17.30 Uhr Musikgruppe für (Geschwister)
4-6 jährige Kinder
- 17.00-19.00 Uhr SHG Ängste und Depressionen
- 18.00-19.00 Uhr Kaha
- 19.00-20.00 Uhr Kaha

dienstags

- 09.45-11.00 Uhr Seniorentanz
- 10.00-11.00 Uhr Englisch (jede 2. Woche)
- 11.00-12.30 Uhr Tischtennis
- 11.30-13.00 Uhr PC-Gruppe
- 13.00-14.00 Uhr PC-Beratung für alle
- 14.30-16.30 Uhr PC-Beratung (jeden 1. und 3. Di)
- ab 17.00 Uhr Sparwegweiser (jeden 1. und 3. Di)
(Beratung nur mit tel. Anmeldung)
- 16.00-19.00 Uhr Fimokurs (jeden 2. und 4. Di)
- 18.00-19.00 Uhr Country-Line-Dance
- 19.00-20.00 Uhr Country-Line-Dance

mittwochs

- 09.30-11.00 Uhr Line-Dance am Vormittag
- ab 10.00 Uhr Wandergruppe (jeden 1. Mi,
Treffpkt. Café S+U-Bhf. Wuhletal)
- 10.00-12.00 Uhr Englisch Konversation
- 13.00-18.00 Uhr Seniorengruppe "Fröhlicher Herbst"
- 14.30-15.30 Uhr Singen für alle (jeden 1. u. letzten Mi)
- 14.30-15.30 Uhr Kaffee & Kultur (jeden 3. Mi,
Veranstaltung mit dem BA Ma-He)
- 13.30-15.30 Uhr Kontaktstelle Pflegeengagement
(jeden 1. und 3. Mi)
- 17.00-19.00 Uhr SHG Ängste und Depressionen
- 18.00-19.00 Uhr Country-Line-Dance (Anfänger)
- 19.00-20.00 Uhr Country-Line-Dance

donnerstags

- 09.30-12.00 Uhr Zeichnen und Malen
- 11.00-12.30 Uhr Englisch
- 14.00-16.00 Uhr Kreatives Gestalten
(entspr. Terminankündigung)
- 14.00-16.00 Uhr Spielenachmittag Volkssoli. (jeden 1. Do)
- 14.00-16.00 Uhr Rechtsberatung durch
Rechtsanwältin Fr. Ruttloff
(jeden 4. Do)
- 16.00-18.00 Uhr Beratung Vorsorgevollmachten*
- 17.00-18.00 Uhr Yoga
- 18.30-19.30 Uhr Pilates
- 16.00-17.30 Uhr Marktschwärmerei im Hof

freitags

- 08.30-09.30 Uhr Fit im Alter
- 10.00-11.00 Uhr Fit im Alter
- 10.00-11.30 Uhr Englisch
- 12.00-13.30 Uhr Englisch
- 17.00-19.00 Uhr SHG Ängste und Depressionen
- 19.30-21.00 Uhr Yoga

samstags

- 09.30-10.30 Uhr Zumba Gold für alle

sonntags

- 18.00-19.00 Uhr Paartanz für Einsteiger
- 19.00-20.00 Uhr Paartanz für Einsteiger 2

Ansprechpartner_innen:

Cordula Krause, Gabriele Fichtner
Tel.: 030 56 58 69 20
pestalozzitreff@hvd-bb.de
www.pestalozzitreff.de

Sprechzeiten:

dienstags 15.00-17.00 Uhr
mittwochs 10.00-12.00 Uhr

*jeden 1. Do Beratung und Information möglich
Anmeldung erforderlich: 030/902934420