

## Stadtteilzentrum „PestalozziTreff“

gefördert durch die Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales  
Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband  
Pestalozzistr. 1A, 12623 Berlin-Mahlsdorf  
Tel.: 030/56 58 69 20 Fax: 030/56 58 88 32  
pestalozzitreff@hvd-bb.de www.pestalozzitreff.de



# KANGA Training



Foto: Stefanie Rochel

### **KANGATRaining – Trainiere Herz an Herz mit deinem Baby**

Das postnatale Ganzkörpertraining  
für die Mama.

Du trainierst mit deinem Baby, kannst Dich  
aber voll und ganz auf Dich konzentrieren,  
weil sich Dein Baby in der Tragehilfe oder  
im Tragetuch eng an Dich kuschelt  
und Deine Nähe genießt.

Werde fit und dein Baby macht mit!

**Stadtteilzentrum PestalozziTreff**  
**montags, ab 13.01.2020, 8 Termine**  
**11 – 12 Uhr**

Info und Anmeldung : 0179 48 65 873 oder: E-Mail: maria@kangatraining.de