

Stadtteilzentrum „PestalozziTreff“

gefördert durch die Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales
Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband
Pestalozzistr. 1A, 12623 Berlin-Mahlsdorf
Tel.: 030/56 58 69 20 Fax: 030/56 58 88 32
pestalozzitreff@hvd-bb.de, pestalozzitreff.de



Selbsthilfegruppe Ängste & Depressionen

Jeden Mittwoch

17 – 19 Uhr

Pestalozzistr. 1A, 12623 Berlin-Mahlsdorf

Wir sind eine Selbsthilfegruppe, die vom gegenseitigen Erfahrungsaustausch über Angst- und Panikattacken, Depressionen, Psychosen und psychogene Essstörungen lebt.

Wir helfen, motivieren, unterstützen, stärken und begleiten uns gegenseitig.

Alles, was besprochen wird, wird vertraulich behandelt.

Die Depression ist mittlerweile die häufigste Erkrankung und kein Grund sich zu schämen.

Gruppenleitung:

Simone Gansekow

Telefon: 030 55 07 37 16

E-Mail: simone.gansekow@gmail.com

Stellvertretung:

Michaela Borkowsky

Telefon: 030 66 622 026

E-Mail: m.borkowsky.lsthv@web.de