



Humanistischer Verband
Deutschlands | Berlin-Brandenburg

Senior*innen aufgepasst!

Themenmonate "Freundschaft und Liebe"

Im Einsamkeitsreport (2024) gab jede zweite Person ab 40 Jahren an, einsam zu sein. Einsamkeit wirkt sich nachweislich negativ auf die psychische und physische Gesundheit aus.

Und nicht nur das: Studien zeigen, dass das Vertrauen der Menschen in politische Institutionen sinkt, je stärker sie von Einsamkeit betroffen sind. Es stärkt die Demokratie, wenn wir der Einsamkeit mit Zusammenhalt begegnen. Im Februar und März wollen wir deshalb in kostenlosen Veranstaltungen gemeinsam diesen Fragen nachgehen:

- Wo finde ich Gleichgesinnte für gemeinsame Freizeitaktivitäten?
- Wie kann sexuelle Selbstbestimmung im Alter gelebt werden?
- Was sagen Liebesbriefe über den Alltag der Menschen aus?

Wann:

14. Februar 2025, 16 - 19 Uhr
Speed-Dating 55+: Freundschaft und Liebe

25. Februar 2025, 14 - 16 Uhr
Puls-Café: informativ mit Nina de Vries (Sexualassistentin)

25. März 2025, 14 - 16 Uhr
Puls-Café: kulturell mit Liebesbriefspenden an die Universität Koblenz

Wo: Haus des HUMANISMUS
Potsdamer Str. 157 | 10783 Berlin

Wie: Anmeldung 030 20 64 67 52
seniorenbuero@hvd-bb.de

Seniorenbüro „Am Puls“ für die
Freund*innen
des HUMANISMUS