

Seniorenbüro für die  
**Freund\_innen des HUMANISMUS**  
#jetztHumanismus

# **Puls-Kurier Sommer|2024**

**Dabei sein.  
Ideen umsetzen.  
Rat finden.**

# Das Seniorenbüro für die Freund\*innen des Humanismus

Das Seniorenbüro bündelt die humanistischen Dienstleistungen und Beratungsangebote des Humanistischen Verbands Berlin-Brandenburg für ältere Menschen. Darüber hinaus bietet es eine Vielzahl von Freizeitangeboten, die vom ehrenamtlichen Engagement aktiver Senior\*innen getragen werden.

Das Seniorenbüro sorgt für Orientierung in der Vielfalt der Angebote für Senior\*innen. Es bietet die Möglichkeit, die eigene Freizeit im Alter aktiv und in Gesellschaft anderer zu gestalten. Somit fördert es über eine selbstbestimmte Lebensgestaltung im Alter hinaus die gesellschaftliche Teilhabe von älteren Menschen. Aktuelle Entwicklungen wie der Digitalisierung begegnen wir offensiv und unterstützen unsere Senior\*innen aktiv.

Die Menschen, die die Angebote des Seniorenbüros wahrnehmen und gestalten, sind oft Freund\*innen des HUMANISMUS. Sie unterstützen die Ziele des Humanistischen Verbands Berlin-Brandenburg – als Mitglied, Fördermitglied, Spender\*in, ehrenamtlich Engagierte\*r oder Netzwerkpartner\*in. Sie alle übernehmen gesellschaftliche Verantwortung, um eine freiheitliche und an Menschenrechten orientierte Kultur zu stärken.

Der Freund\*innenkreis setzt sich für eine tolerante Lebensweise ein – für eine freie Entfaltung in sozialer Verantwortung. Die Freund\*innen teilen die Überzeugung, dass allein Menschen ihr Zusammenleben gestalten. Sie pflegen Mitmenschlichkeit und engagieren sich für eine humanere Welt.

# Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Interessierte,

im Juni wartet ein großes Jubiläum auf die Berliner Seniorinnen und Senioren: Bereits zum 50. Mal findet die Berliner Seniorenwoche statt! Diesmal vom 22. bis 29. Juni. Wie in den vergangenen Jahren wird sich auch das Seniorenbüro gemeinsam mit anderen Projekten des Humanistischen Verbandes beteiligen (siehe S. 12). Intensiv bereiten wir dies mit den anderen Angeboten des Humanistischen Vorsorgetages vor.

Mehr und mehr lerne ich in den letzten Wochen die unterschiedlichen Bereiche des Humanistischen Verbandes kennen, zum Beispiel die Arbeit der Hospize. Die Arbeit des Hospiz LudwigPark möchten wir Ihnen in diesem Puls-Kurier vorstellen (siehe S. 14). Mein Höhepunkt der vergangenen Wochen: Am 20. April war ich mit meinen Kolleg\*innen im Friedrichstadtpalast zur JugendFEIER. Wow, was für ein Event: Licht- und Tanzshow, unheimlich sympathische junge Menschen, denen der Palast eine Bühne bot. Von der Wiege bis zur Bahre, so das Versprechen unseres Verbandes.

Der nächste Puls-Kurier wird am 1. September erscheinen. Übrigens: Wenn Sie den Puls-Kurier lieber digital per E-Mail erhalten wollen, dann geben Sie mir gerne Bescheid!

Melden Sie sich gerne zu unseren Veranstaltungen an!

Hans-Michael Schulze



Seniorenbüro  
Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin  
Tel: **0151 743 943 67**  
E-Mail: **seniorenbuero@hvd-bb.de**  
[www.humanistisch.de/senioren-bb](http://www.humanistisch.de/senioren-bb)

# Dabei sein.

---

## Öffnungszeiten Häuser des Humanismus

---

**Potsdamer Str. 157** | 10783 Berlin

Mo bis Fr 10-13 Uhr; Di u. Do 14-17 Uhr

Tel. 030 20 64 67 540

haus@hvd-bb.de

**Leipziger Str. 31-33** | 10117 Berlin

Mo, Di, Do 11-15 Uhr

Tel. 030 20 64 67 550

lebensbegleitung@hvd-bb.de

---

## Gruppentreffen – monatlich

---

**jeden ersten Freitag im Monat (7.6., 5.7. u. 2.8.), 10 – 12 Uhr**

**Schreibwerkstatt. mit Christa Block**

Wir tauschen uns zu unseren daheim verfassten Texten aus. Anschließend besprechen wir ein neues Thema, zu dem wir einen Text für das nächste Treffen schreiben. Wir freuen uns jederzeit über Zuwachs!

**Treffpunkt:** Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin  
Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro, Tel: 0151 743 943 67  
oder per E-Mail an [seniorenbuero@hvd-bb.de](mailto:seniorenbuero@hvd-bb.de)

---

**jeden ersten Freitag im Monat (7.6., 5.7. u. 2.8.), 12 – 14 Uhr**

**Kreatives Schreiben. mit Dr. Brigitte Jaschke**

Wir möchten vor Ort zu einem Impuls, Wort oder Thema spontan schreiben und einander vortragen. Haben Sie dazu Lust? Dann schreiben Sie mit!

**Treffpunkt:** Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin  
Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro, Tel: 0151 743 943 67  
oder per E-Mail an [seniorenbuero@hvd-bb.de](mailto:seniorenbuero@hvd-bb.de)

---

---

**ACHTUNG: von Juni bis August in Sommerpause, nächstes Treffen im September, ab dann: jeden zweiten Dienstag im Monat, 9.30 – 11 Uhr Tea & Cookies. Mit Katrin Ruh**

English Conversation. Wir unterhalten uns über Aktuelles und Alltägliches.

**Treffpunkt:** Wohnungsgenossenschaft BEROLINA, Neue Jakobstraße 30, 10179 Berlin

Informationen bei **katrin-ruh@your-fair-helpdesk.eu**

---

**jeden zweiten Donnerstag im Monat (13.6., 11.7. u. 8.8.), 14 Uhr Literaturkreis. mit Axel Uhlig und Monika Gröpler**

im Juni: Franz Werfel: Die vierzig Tage des Musa Dagh

im Juli: E.L.Doctorow: Billy Bathgate, Ragtime, Weltausstellung

im August: Maarten 'tHart: Das Wüten der ganzen Welt u. Der Nachtstimmer

**Treffpunkt:** Gruppenraum, Genossenschaft Solidarität, Schillingstraße 30, 10179 Berlin

Neue Teilnehmer\*innen können gerne die ausgewählte Literatur erfragen und sich bei **axeluhlig@gmx.net** oder unter Tel: 030 29 64 087 anmelden.

---

**ab sofort jeden zweiten Dienstag im Monat (11.6.,9.7.u.13.8.), 14 Uhr Digital mobil. mit Marten Schönemann**

Bringen Sie gerne Ihre Geräte mit. Wir zeigen Ihnen, wie Sie damit umgehen und geben Tipps und Tricks.

**Treffpunkt:** Wohnungsgenossenschaft BEROLINA, Neue Jakobstraße 30, 10179 Berlin

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro, Tel: 0151 743 943 67 oder per E-Mail an **seniorenbuero@hvd-bb.de**

---

**jeden ersten Freitag im Monat (7.6., 5.7. u. 2.8.), 10 – 12 Uhr Computerstammtisch bei den Weltenbummlern in Pankow**

Wir geben Informationen zu den neusten Entwicklungen, z.B. Künstlicher Intelligenz und wenden uns an Expert\*innen und Laien.

**Treffpunkt:** Weltenbummler Pankow, Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin

Anmeldung und Information bei Christa Engl, Tel: 030 24 62 78 07 oder

**weltenbummler.pw@hvd-bb.de; Spende: 2,50 €**

---

**jeden dritten Donnerstag im Monat (20.6., 18.7. u. 15.8.), 14 Uhr, vor Ort sowie 15 Uhr, online über Teams**

**Philosophische Im-Pulse – Unser Gesprächskreis**

**Mit Bettina Ehling (Präsenz) und Wolfgang Bogumil (online)**

Wir tauschen uns zu einer aktuellen philosophischen Fragestellung in diskussionsfreudiger Runde aus. Aufgrund der großen Beliebtheit bieten wir zwei Veranstaltungen an: einmal in Präsenz und einmal als Onlineformat.

Themen für Veranstaltungen vor Ort:

20. Juni: Philosophieren, geht das eigentlich?

18. Juli: Eine Farbe/ Meine Farbe und was sie für mich bedeuten

15. August: Mehr Störung bitte, Carsten Brosda

Themen für Online-Veranstaltungen:

20. Juni: Schwarz-Weiß-Denken ... wo bleibt das Farbspektrum?

18. Juli: Märchen: Welcher Sinn findet sich oder lässt sich konstruieren?

15. August: Klima-Folgen, Erwartungen und Träume.

**abweichender Treffpunkt** auch im Sommer 2024: Buddhistisches Zentrum „Loto Vihara e.V.“, Neue Blumenstraße 8, 10179 Berlin  
weitere Informationen und Anmeldung beim Seniorenbüro,  
Tel: 0151 743 943 67 oder per E-Mail an [seniorenbuero@hvd-bb.de](mailto:seniorenbuero@hvd-bb.de)

---

**jeden letzten Donnerstag im Monat (27.6., 25.7. u. 22.8.), 10 -12 Uhr  
Computerstammtisch bei den Weltenbummlern in Neukölln**

Hendrik Nietz gibt in einem lockeren Format Tipps und Tricks im Umgang mit Hard- und Software. Alle sind willkommen, auch Expert\*innen.

**Treffpunkt:** Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstraße 42, 12053 Berlin  
Anmeldung unter: 030 68054287 oder [weltenbummler.nk@hvd-bb.de](mailto:weltenbummler.nk@hvd-bb.de)

---

**jeden letzten Montag im Monat (24.6., 29.7. u. 26.8.), 10 -12 Uhr  
Computerstammtisch bei den Weltenbummlern in Friedenau**

Hendrik Nietz gibt in einem lockeren Format Tipps und Tricks im Umgang mit Hard- und Software. Alle sind willkommen, auch Expert\*innen.

**Treffpunkt:** Nachbarschaftsheim Schöneberg, Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Anmeldung unter: 030 68054287 oder [weltenbummler.nk@hvd-bb.de](mailto:weltenbummler.nk@hvd-bb.de)

---

# Gruppentreffen – vierzehntägig

---

**jeden zweiten u. vierten Dienstag im Monat (11.6., 25.6., 9.7., 13.8. u. 27.8.), 14 Uhr**

## **Puls-Café – kulturell und informativ**

Wir laden zum Puls-Café: Mit Beginn des Frühlings unternehmen wir wieder Ausflüge zu Orten und Veranstaltungen außerhalb. Seien Sie dabei! **Bitte grundsätzlich anmelden bei:** Martin Brümmer: 030 27 59 3636

### **Dienstag, 11. Juni 2024, 14 Uhr**

Kiezspaziergang in Schöneberg: Vom Kleistpark zur Bülowstraße

**Treffpunkt:** Haus des Humanismus, Potsdamer Straße 157

### **Dienstag, 25. Juni 2024, 14 Uhr**

Erzählcafé: „Das literarische Berlin“, Rückblick auf das „Romanische Café“. Rundgang vom Wittenbergplatz bis Ernst-Reuter-Platz mit Norbert F. Wirth

**Treffpunkt:** Wasserklops an der Kaiser-Wilhelm-Gedächtniskirche

### **Dienstag, 9. Juli 2024, 14 Uhr**

Erzählcafé: „Den Kurfürstendamm entlang...“ - Auf den Spuren von Joseph Roth (1894-1959), Schriftsteller und Erzähler, vorgestellt von Norbert F. Wirth

**Treffpunkt:** Wasserklops an der Kaiser-Wilhelm-Gedächtniskirche

### **Dienstag, 13. August 2024, 14 Uhr**

Historischer Spaziergang: An der ehemaligen Mauer an der Bernauer Straße Führung mit Norbert F. Wirth (Gedenken an den Mauerbau und -fall)

**Treffpunkt:** auf dem Bahnsteig des U-Bahnhofs Bernauer Straße (U8)

### **Dienstag, 27. August 2024, 14 Uhr**

Vor 100 Jahren: Käthe Kollwitz entwirft das Plakat „Nie wieder Krieg“ - Ein Rückblick von Norbert F. Wirth

**Treffpunkt:** Haus des Humanismus, Potsdamer Straße 157

---

# Gruppentreffen – wöchentlich

---

**ACHTUNG: Sommerpause im Juli und August**  
**jeden Dienstag (4.,11.,18.u. 25.6.), 11 – 12 Uhr, online**  
**Qi Gong. Mit Marie Cornelius**

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Freude an Bewegung.

Nähere Informationen zum Kurs und den Zoom-Link zur Teilnahme erhalten Sie auf Anfrage per Mail an **marie@micromovements.de**

Anmeldung auch gerne über das Seniorenbüro, Tel: 0151 743 943 67.

---

**jeden Donnerstag, 11 – 13 Uhr**

**„Die Pfefferstreuer“, Senior\*innentheater 55+. mit Carlo Rossi**

Die Schauspieler\*innen der Pfefferstreuer freuen sich über weitere Interessierte, die Freude am Theaterspielen haben und sich ausprobieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Seien Sie dabei!

**Treffpunkt:** Stadtteilzentrum Teutoburger Platz, Aktionsraum,  
Fehrbelliner Straße 92, 10119 Berlin

Anmeldung und weitere Auskünfte über das Seniorenbüro,

Tel: 0151 743 943 67 oder per E-Mail an **seniorenbuero@hvd-bb.de**

---

# Veranstaltungen einmalig

---

## **Ausgewählte Termine an Kulturorten in Berlin – mit Monika Hesse**

### **„Gemeinsam Kultur genießen – wir begleiten Sie hin“**

Monika Hesse begleitet Sie bei Interesse zu ausgewählten Kulturveranstaltungen.

**Bitte so früh wie möglich anmelden!** Anmeldung und Informationen jeweils mittwochs 10 – 12 Uhr bei Monika Hesse, Tel: 0175 92 50 797.

### **Sonntag, 9. Juni 2024, 10.30 Uhr**

**Schauen, schnuppern, inspirieren lassen:** Besuch bei privaten Gärtnerinnen und Gärtnern, offene Gärten in Schöneiche bei Berlin

**Treffpunkt:** S-Bahn-Linie 5 Station: Neuenhagen-Bahnhof.

### **Sonntag, 16. Juni 2024, 11 Uhr**

**Pop-Up-Ausstellung:** „Das Romanische Café im Berlin der 1920er Jahre“, Kuratoren-Führung nach Reservierung, bitte frühzeitig melden

**Ort:** Europa Center, Taubentzenstraße 9-12, 10789 Berlin

### **Sonntag, 14. Juli 2024, 11.30 Uhr**

**Dokumentationszentrum Flucht, Vertreibung, Versöhnung**

Öffentliche Führung durch die Dauerausstellung

**Ort:** Stresemannstraße 90, 10963 Berlin

### **Freitag, 9. August 2024, 20 Uhr**

**Young Euro Classic: Jovem Orquestra Portuguesa;** Kosten: ab 16,50 €

**Ort:** Konzerthaus Berlin, Gendarmenmarkt 2, 10117 Berlin

### **Mittwoch, 28. August 2024, 12.30 Uhr**

**Spaziergang am Wasser zum „Eierhäuschen“ im Spreepark**

**Treffpunkt:** Endhaltestelle Bus 170, Baumschulenweg/Fähre

---



## **Kulturbegleiter\*innen gesucht**

Sie gehen gerne zu Kulturveranstaltungen und können sich vorstellen, regelmäßig Senior\*innen dorthin zu begleiten?

Monika Hesse sucht weitere Unterstützer\*innen und freut sich über Ihr Engagement. Bei Interesse melden Sie sich gerne beim Seniorenbüro,

Tel: **0151 743 943 67** oder **seniorenbuero@hvd-bb.de**

---

## **Mittwoch, 26. Juni 2024, ab 11 Uhr**

### **Spaziergang zum Humanistischen Bestattungshain**

Der Humanistische Verband bietet die Möglichkeit, sich auf einem eigens dafür bestimmten Feld auf dem Waldfriedhof Zehlendorf bestatten zu lassen. Begleiten Sie Ute Bornefeld auf einem Spaziergang zum Bestattungshain.

**Treffpunkt:** Waldfriedhof Zehlendorf, Potsdamer Chaussee 76, 14129 Berlin

Bitte anmelden bei Ute Bornefeld an: Tel. 030 20 64 67 552, 0151 105 114 27,

E-Mail [bestattungshain@hvd-bb.de](mailto:bestattungshain@hvd-bb.de)

---

### **Veranstaltung unserer Partnerorganisation (nicht vom Seniorenbüro), Anmeldung erforderlich!**

## **Mittwoch, 26. Juni 2024, 17-19.30 Uhr**

### **Vortrag: „Schritt für Schritt zum gemeinnützigen Testament“ mit dem NACHLASS-PORTAL**

Wir laden Sie herzlich zu einem besonderen Informationsabend des NACHLASS-PORTALS ein. Durch den **Vortrag der Fachanwältin für Erbrecht Tina von Kiedrowski** erfahren Sie, wie Sie ein formwirksames Testament gestalten und Ihren individuellen Nachlass planen können. Der Vortrag dauert insgesamt 60 Minuten, mit der Möglichkeit, Fragen zu stellen.

**Treffpunkt:** Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. **Anmeldung erforderlich, bis zum**

**5. Juni** bei Katja Podehl: [k.podehl@hvd-bb.de](mailto:k.podehl@hvd-bb.de) oder 030 20 64 67 553

---



## **Neue Aktenfuchse gesucht**

Haben Sie Erfahrung darin, Akten und Dokumente zu ordnen? Und macht es Ihnen Freude, andere bei Behördengängen etc. unterstützen zu können? Dann sind Sie bei unseren Aktenfuchsen gut aufgehoben. Derzeit suchen die Aktenfuchse tatkräftige Mithelfer\*innen, die den Überblick behalten und Hilfesuchende unterstützen. Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich unter: Tel. **0151 743 943 67** oder [seniorenbuero@hvd-bb.de](mailto:seniorenbuero@hvd-bb.de)

---

## **Kurse der Weltenbummler in Pankow**

**Treffpunkt:** Weltenbummler Pankow, Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin  
Anmeldung bei Christa Engl, Tel: 030 24 62 78 07 oder  
E-Mail: **weltenbummler.pw@hvd-bb.de**

### **Montag, 3. Juni 2024, 10-11.30 Uhr**

**Reiseziele online suchen und buchen**, eine Spende von 12 € wird erbeten

### **Dienstag, 4.6, 11.6., 2.7., 9.7, 13.8. u. 20. 8. jeweils 10-11.30 Uhr**

**WS-Smartphone für Einsteiger**, ca. 3 Std. eine Spende von 25 € wird erbeten

### **Freitag, 7.6., 5.7. u. 2.8., 10-11.30 Uhr**

**Stammtisch Pankow**, eine Spende von 2,5 € wird erbeten

### **Montag, 17.6, 10-11.30 Uhr**

**Bezahlen im Internet**, um eine Spende von 12 € wird erbeten

### **Montag, 17.6. u. 24.6., 14 Uhr**

**Windows für Einsteiger**, 3 Std. eine Spende von 25 € wird erbeten

### **Freitag, 5.7., 10-11.30 Uhr**

**Stammtisch Pankow**, eine Spende von 2,5 € wird erbeten

### **Montag, 15.7., 10-11.30 Uhr**

**Google Maps**, eine Spende von 12 € wird erbeten

### **Mittwoch, 24.7., 14-15.30 Uhr**

**CD in MP3 umwandeln**, eine Spende von 12 € wird erbeten

### **Montag, 29.7., 10-11.30 Uhr**

**YouTube erklären**, eine Spende von 12 € wird erbeten

### **Montag, 12.8., 10-11.30 Uhr**

**Kostenlos Konzerte online sehen**, eine Spende von 12 € wird erbeten

Ständig Termine für Einzelstunden zu PC und Smartphone: Spende 8 €/Stunde

---

# Rat finden.

## Zukunft gemeinsam gestalten - 50. Berliner Seniorenwoche

Sie ist eine feste Größe im Berliner Veranstaltungsjahr: die **Berliner Seniorenwoche**. In diesem Jahr lädt die Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung vom 22. bis 29. Juni sogar zum 50. Jubiläum ein. Auch der **Humanistische Verband** wird wieder auf der Seniorenwoche vertreten sein. Wir freuen uns auf Sie:

### **Samstag, 22. Juni 2024, 10-16 Uhr**

#### **Markt der Möglichkeiten**

Amerika-Gedenkbibliothek, Blücherplatz 1, 10961 Berlin

Zahlreiche Organisationen stellen ihre Angebote für Senior\*innen vor.

### **Montag, Dienstag u. Donnerstag, 24., 25. u. 27. Juni 2024, 11-15 Uhr**

#### **Tage der offenen Tür im Haus des HUMANISMUS in der Leipziger Str.**

Leipziger Straße 31-33, 10117 Berlin

Informieren Sie sich über die Angebote des Humanistischen Vorsorgenetzes.

### **Mittwoch, 26. Juni 2024, ab 11 Uhr**

#### **Spaziergang über den Humanistischen Bestattungshain**

Waldfriedhof Zehlendorf, Eingang Potsdamer Chaussee 76, 14129 Berlin

Schauen Sie sich die naturbelassene Familienurnengrabstätte an.

Anmeldung: **bestattungshain@hvd-bb.de** oder Tel. 0151 105 114 27

### **Donnerstag, 27. Juni 2024, ab 11 Uhr**

#### **Öffentliche Probe des Senior\*innen-Theaters „Die Pfefferstreuer“**

Stadtteilzentrum Prenzlauer Berg, Fehrbelliner Straße 92, 10119 Berlin

Nehmen Sie teil an der öffentlichen Probe unserer Theatergruppe.

Anmeldung: **seniorenbuero@hvd-bb.de** oder Tel. 01517 43 94 367





## Heute stellen wir vor:

# Das Hospiz LudwigPark – ein Zuhause für seine Gäste

Das stationäre Hospiz LudwigPark ist eines von insgesamt fünf Hospizangeboten des Humanistischen Verbands Berlin-Brandenburg. Im Mittelpunkt stehen die Selbstbestimmung und Bedürfnisse der Gäste. Das interdisziplinäre Team aus Pflegefachkräften, Ärzt\*innen, Ehrenamtlichen und Therapeut\*innen widmet sich mit großer Hingabe und Respekt dem persönlichen Tagesablauf der Gäste. Es orientiert sich stets an ihren individuellen Wünschen und Ressourcen und setzt sich dafür ein, dass sie in ihrer letzten Lebensphase höchste Lebensqualität und Wohlbefinden erleben können. Der LudwigPark ist mehr als ein Hospiz – es ist ein Zuhause. Das sanierte Gründerzeithaus hält inmitten eines grünen Wohnensembles großzügige und wohnliche Zimmer für insgesamt 16 Gäste bereit.

Das Team begleitet sowohl medizinisch als auch emotional und schenkt kostbare Momente der Freude, auch durch Musik-, Kunst- sowie spezialisierte Hundetherapie. An- und Zugehörige sind stets willkommen und werden gerne unterstützt und beraten. Oberste Priorität hat, dass sich die Gäste geborgen fühlen und ihre letzte Lebensphase in Würde und inmitten von Herzlichkeit verbringen können.



### **Ansprechperson:**

Franziska Matthies  
Leitung  
Hospiz LudwigPark  
Zeperner Straße 2 |  
13125 Berlin  
Tel: 0151 26 32 22 50  
f.matthies@hvd-bb.de

Sie möchten den LudwigPark unterstützen? Engagieren Sie sich ehrenamtlich oder helfen Sie mit einer Geldspende: [humanistisch.de/hospiz-ludwig-park](https://humanistisch.de/hospiz-ludwig-park)

### **SPENDENKONTO**

Humanistischer Verband  
Berlin-Brandenburg KdÖR  
Bank für Sozialwirtschaft  
DE52 3702 0500 0003  
1364 67  
Stichwort: LudwigPark

Spendenaktion: Alpakas im  
LudwigPark  
[betterplace.org/p135706](https://betterplace.org/p135706)

## Seniorenbüro

Humanistischer Verband Berlin-Brandenburg KdöR

Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

Tel.: **0151 743 943 67** (Mo-Fr 10.00 – 16.00 Uhr)

E-Mail: **seniorenbuero@hvd-bb.de**

**www.humanistisch.de/senioren-bb**



## Impressum

Der Puls-Kurier erscheint in der Regel zweimonatlich.

### Herausgeber

Humanistischer Verband Berlin-Brandenburg KdöR

Bereich Engagement & Kultur

Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

Tel.: 030 20 64 67 50

E-Mail: [freunde@hvd-bb.de](mailto:freunde@hvd-bb.de)

[www.humanistisch.de/hvd-bb](http://www.humanistisch.de/hvd-bb)

Vertreten durch Katrin Raczynski (Vorstandsvorsitzende)  
und David Driese (Vorstand)

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE316038128

### Redaktionsteam

Hans-Michael Schulze

René Thannhäuser

### Bilder

Titelbild © hans-juergen | flickr

S. 3 © Hoffotografen

S. 13 © Berliner Seniorenwoche

S. 14 © Konstantin Börner

S. 15 © Hoffotografen

Wir verwenden eine geschlechtergerechte Schreibweise mit dem Gender-Stern \*, um alle sozialen Geschlechter und Geschlechteridentitäten gleichermaßen sichtbar zu machen.

### Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE52370205000003136467

Stichwort: Senioren

