

Seniorenbüro für die
Freund_innen des HUMANISMUS
#jetztHumanismus

Puls-Kurier

April und Mai | 2024

**Dabei sein.
Ideen umsetzen.
Rat finden.**

Das Seniorenbüro für die Freund*innen des HUMANISMUS

Das Seniorenbüro bündelt die humanistischen Dienstleistungen und Beratungsangebote des Humanistischen Verbands Berlin-Brandenburg für ältere Menschen. Darüber hinaus bietet es eine Vielzahl von Freizeitangeboten, die vom ehrenamtlichen Engagement aktiver Senior*innen getragen werden.

Das Seniorenbüro sorgt für Orientierung in der Vielfalt der Angebote für Senior*innen. Es bietet die Möglichkeit, die eigene Freizeit im Alter aktiv und in Gesellschaft anderer zu gestalten. Somit fördert es über eine selbstbestimmte Lebensgestaltung im Alter hinaus die gesellschaftliche Teilhabe von älteren Menschen. Aktuellen Entwicklungen wie der Digitalisierung begegnen wir offensiv und unterstützen unsere Senior*innen aktiv.

Die Menschen, die die Angebote des Seniorenbüros wahrnehmen und gestalten, sind oft Freund*innen des HUMANISMUS. Sie unterstützen die Ziele des Humanistischen Verbands Berlin-Brandenburg – als Mitglied, Fördermitglied, Spender*in, ehrenamtlich Engagierte*r oder Netzwerkpartner*in. Sie alle übernehmen gesellschaftliche Verantwortung, um eine freiheitliche und an Menschenrechten orientierte Kultur zu stärken.

Der Freund*innenkreis setzt sich für eine tolerante Lebensweise ein – für eine freie Entfaltung in sozialer Verantwortung. Die Freund*innen teilen die Überzeugung, dass allein Menschen ihr Zusammenleben gestalten. Sie pflegen Mitmenschlichkeit und engagieren sich für eine humanere Welt.

Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Interessierte,

nun ist es schon mehr als zehn Wochen her, dass ich für Simone Koschewa die Koordination des Seniorenbüros des Humanistischen Verbandes übernommen habe. Viele von Ihnen habe ich kennengelernt, konnte aber nicht jedem Projekt einen Besuch abstatten. Besonders berührt haben mich die Begegnungen unserer Senior*innen mit Jugendlichen im Rahmen der Vorbereitungen zur Jugendfeier im Frühjahr 2024.

Unser Seniorenbüro ist ein Angebot des Humanistischen Verbandes Berlin-Brandenburg für Menschen ab ca. 55+. Deshalb passe ich persönlich überall so gut hinein, sowohl in Ihren schönen Kreis als auch in mein wunderbares Team, das für Sie im Hintergrund tätig wird.

Wir arbeiten weiterhin mit allen Aktiven des Seniorenbüros daran, Ihnen ein buntes und anregendes Jahresprogramm anbieten zu können. Erfreulicherweise können wir das bekannte Angebot „Digital mobil“ mit neuer Besetzung fortführen (siehe S.13). Marten Schönemann hat sich dazu bereit erklärt, die Kurse künftig zu leiten. Außerdem stehen wir mit der Künstlerin Margot Frase in Kontakt, die einen Mal- und Zeichenkurs für Interessierte des Seniorenbüros durchführen kann (siehe S. 8). Wenn sich genügend Interessierte melden, dann geht es bald los.

Melden Sie sich gerne zu unseren Veranstaltungen an! Ich werde für Sie da sein.

Mit frühlingshaften Grüßen

Hans-Michael Schulze



Seniorenbüro
Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin
Tel: **0151 743 943 67**
E-Mail: **seniorenbuero@hvd-bb.de**
www.humanistisch.de/senioren-bb

Dabei sein.

Öffnungszeiten Häuser des Humanismus

Potsdamer Straße 157 | 10783 Berlin
Mo bis Fr 10-13 Uhr; Di u. Do 14-17 Uhr
Tel. 030 20 64 67 540
haus@hvd-bb.de

Leipziger Straße 31-33 | 10117 Berlin
Mo, Di, Do 11-15 Uhr
Tel. 030 20 64 67 550
lebensbegleitung@hvd-bb.de

Gruppentreffen – monatlich

jeden ersten Freitag im Monat (5.4. u. 3.5.), 10 – 12 Uhr

Schreibwerkstatt. Mit Christa Block

Wir tauschen uns zu unseren daheim verfassten Texten aus. Anschließend besprechen wir ein neues Thema, zu dem wir einen Text für das nächste Treffen schreiben. Wir freuen uns jederzeit über Zuwachs!

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Str. 157, 10783 Berlin

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro, Tel: 0151 743 943 67 oder per E-Mail an h.schulze@hvd-bb.de

jeden ersten Freitag im Monat (5.4. u. 3.5.), 12 – 14 Uhr

Kreatives Schreiben. Mit Brigitte Jaschke

Wir möchten vor Ort zu einem Impuls, Wort oder Thema spontan schreiben und einander vortragen. Haben Sie dazu Lust? Dann schreiben Sie mit!

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Str. 157, 10783 Berlin

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro, Tel: 0151 743 943 67 oder per E-Mail an h.schulze@hvd-bb.de

ab sofort jeden zweiten Dienstag im Monat (9.4 u. 14.5.), 9:30 – 11 Uhr

Tea & Cookies. Mit Katrin Ruh

English Conversation. Wir unterhalten uns über Aktuelles und Alltägliches.

Treffpunkt: Wohnungsgenossenschaft BEROLINA, Neue Jakobstraße 30, 10179 Berlin

Informationen bei katrin-ruh@your-fair-helpdesk.eu

jeden zweiten Donnerstag im Monat (11.4. u. 9.5.), 14 Uhr

Literaturkreis. mit Axel Uhlig und Monika Gröpler

Im April widmen wir uns Franz Kafka.

Im Mai steht Andrea Wulf im Mittelpunkt.

Treffpunkt: Gruppenraum, Genossenschaft Solidarität,

Schillingstraße 30, 10179 Berlin

Neue Teilnehmer*innen können gerne die ausgewählte Literatur erfragen und sich bei

axeluhlig@gmx.net oder unter Tel: 030 29 64 087 anmelden.

Anmeldung auch über das Seniorenbüro, Tel: 0151 743 943 67.

ab sofort jeden zweiten Dienstag im Monat (9.4. u. 14.5.), 14 Uhr

Digital mobil. mit Malte Schönemann

Bringen Sie gerne Ihre Geräte mit. Wir zeigen Ihnen, wie Sie damit umgehen und geben Tipps und Tricks (siehe S.13)

Treffpunkt: Wohnungsgenossenschaft BEROLINA, Neue Jakobstraße 30, 10179 Berlin

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro, Tel: 0151 743 943 67 oder per E-

Mail an **h.schulze@hvd-bb.de**

jeden ersten Freitag im Monat (5.4. u. 3.5.), 10 – 12 Uhr

Computerstammtisch bei den Weltenbummlern in Pankow

Wir geben Informationen zu den neusten Entwicklungen z.B. Künstlicher Intelligenz und wenden uns an Expert*innen und Laien. Wir freuen uns auf jeden!

Treffpunkt: Weltenbummler Pankow, Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin

Kosten: 2,50 €

Anmeldung und Information bei Christa Engl, Tel: 030 24 62 78 07 oder

weltenbummler.pw@hvd-bb.de



Neue Aktenfuchse gesucht

Haben Sie Erfahrung darin, Akten und Dokumente zu ordnen? Und macht es Ihnen Freude, andere bei Behördengängen etc. unterstützen können? Dann sind Sie bei unseren Aktenfuchsen gut aufgehoben. Derzeit suchen die Aktenfuchse tatkräftige Mithelfer*innen, die den Überblick behalten und Hilfesuchende unterstützen. Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich unter: Tel. **0151 743 943 67** oder **h.schulze@hvd-bb.de**

jeden dritten Donnerstag im Monat (18.4. u. 16.5.), 14 Uhr, vor Ort und jeden zweiten Donnerstag (11.4. u. 16.5.), 15 Uhr, online über Teams

Philosophische Im-Pulse – Unser Gesprächskreis

Mit Bettina Ehling (Präsenz) und Wolfgang Bogumil (online)

Wir tauschen uns zu einer aktuellen philosophischen Fragestellung in diskussionsfreudiger Runde aus. Aufgrund der großen Beliebtheit bieten wir zwei Veranstaltungen an: einmal in Präsenz und einmal als Onlineformat.

Themen für April und Mai:

18.4.: Die Fesseln der Kindheit - Erziehungsansprüche der Eltern

16.5.: Frieden. Jeder Krieg ist ein Krieg gegen Frauen

11.4.: Schwarz-Weiß-Denken ... wo bleibt das Farbenspektrum dazwischen

9.5. Der alte Mensch – Glück für die Gesellschaft oder Last für die Allgemeinheit? Achtung!

Abweichender Treffpunkt auch im Frühling 2024:

Buddhistisches Zentrum „Loto Vihara e.V.“, Neue Blumenstraße 8, 10179 Berlin

weitere Informationen und Anmeldung beim Seniorenbüro,

Tel: 0151 743 943 67 oder per E-Mail an h.schulze@hvd-bb.de

jeden vierten Donnerstag im Monat (25.4. u. 30.5.), 10 -12 Uhr

Computerstammtisch bei den Weltenbummlern in Neukölln

Hendrik Nietz gibt in einem lockeren Format Tipps und Tricks im Umgang mit Hard- und Software. Alle sind willkommen. Auch Expert*innen nehmen da noch etwas mit.

Treffpunkt: Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstraße 42, 12053 Berlin

Anmeldung unter: 030 68054287 oder weltenbummler.nk@hvd-bb.de

jeden letzten Montag im Monat (29.4. u. 27.5.), 10 -12 Uhr

Computerstammtisch bei den Weltenbummlern in Friedenau

Hendrik Nietz gibt in einem lockeren Format Tipps und Tricks im Umgang mit Hard- und Software. Alle sind willkommen. Auch Expert*innen nehmen da noch etwas mit.

Treffpunkt: Nachbarschaftsheim Schöneberg, Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Anmeldung unter: 030 68054287 oder weltenbummler.nk@hvd-bb.de

Gruppentreffen – vierzehntägig

jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat (9. u. 23.4. + 14. u. 28.5.), 14 – 16 Uhr

Puls-Café – kulturell und informativ

Wir laden zum Puls-Café: Mit Beginn des Frühlings unternehmen wir wieder Ausflüge zu Orten und Veranstaltungen außerhalb. Seien Sie mit dabei! **Bitte grundsätzlich anmelden!**

Dienstag, 9. April 2024, 14 Uhr

"Lexikon der mutigen Frauen" (Neue Vortragsreihe legendärer Frauen des Humanismus) eine Familienchronik der Mendelssohns: "Eleonora und Francesco" (Dandy & Diva), das glamouröse Geschwisterpaar in der Öffentlichkeit der 1920er, von Norbert F. Wirth

Dienstag, 23. April 2024, 14 Uhr

Besuch der Mendelssohn-Remise, Jägerstraße 51 (U2 Hausvogteiplatz) mit Führung Die Mendelssohn-Gesellschaft e. V. widmet sich der Pflege und Verbreitung des humanistischen Erbes der Mendelssohn-Familie

Dienstag, 14. Mai 2024, 14 Uhr

Jüdischer Friedhof, Schönhauser Allee 22 (U2 Senefelder Platz)

Der 1827 angelegte Friedhof ist Ruhestätte für viele Vordenker des Humanismus.

Dienstag, 28. Mai 2024, 14 Uhr

Besuch der Staatsbibliothek zu Berlin - Stiftung Preußischer Kulturbesitz, Unter den Linden 8, 10117 Berlin

Treffpunkt: Wenn nicht anders angegeben:

Puls-Café im Haus des HUMANISMUS statt, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

Anmeldung und Informationen über Martin Brümmer, Tel: 030 27 59 36 36

oder das Seniorenbüro, Tel: **0151 743 943 67** oder per E-Mail an **h.schulze@hvd-bb.de**

Gruppentreffen – wöchentlich

jeden Dienstag, 11 – 12 Uhr, online (Achtung, nicht am 9.5.)

Qi Gong. Mit Marie Cornelius

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Freude an Bewegung.

Nähere Informationen zum Kurs und den Zoom-Link zur Teilnahme erhalten Sie auf Anfrage per Mail an marie@micromovements.de

Anmeldung auch gerne über das Seniorenbüro, Tel: 0151 743 943 67.

jeden Donnerstag, 11 – 13 Uhr

„Die Pfefferstreuer“, Senior*innentheater 55+. mit Carlo Rossi

Treffpunkt: Stadtteilzentrum Teutoburger Platz, Aktionsraum,
Fehrbelliner Straße 92, 10119 Berlin

Die Schauspieler*innen der Pfefferstreuer freuen sich über weitere Interessent*innen, die Freude am Theaterspielen haben und sich ausprobieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Seien Sie mit dabei!

Anmeldung und weitere Auskünfte über das Seniorenbüro,

Tel: 0151 743 943 67 oder per E-Mail an seniorenbuero@hvd-bb.de



Neuer Mal- und Zeichenkurs

Malen, zeichnen, kratzen und der eigenen Kreativität und Fantasie dabei einfach freien Lauf lassen. **Margot Frase**, ihres Zeichens freischaffende Künstlerin, bietet an für das Seniorenbüro einen Mal- und Zeichenkurs zu leiten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wenn sich mindestens vier Interessierte melden, dann kann der Kurs bald im Atelier von Margot Frase in der Möckernstraße beginnen. Wenn Sie Interesse oder Fragen haben, dann melden Sie sich unter Tel. 0151 743 943 67 oder h.schulze@hvd-bb.de. Sagen Sie auch gerne Freund*innen und Bekannten Bescheid!

Veranstaltungen einmalig

Ausgewählte Termine an Kulturorten in Berlin – mit Monika Hesse

„Gemeinsam Kultur genießen – wir begleiten Sie hin“

Wir starten in die kulturelle Hochsaison im Frühjahr und bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Programm. Anmeldung und Informationen jeweils mittwochs 10 – 12 Uhr bei Monika Hesse, Tel: 0175 92 50 797.

Donnerstag, 04. April 2024, 19:30 Uhr

„Rahel“ vom Kant Theater Berlin;
thematisiert Rahel Varnhagen

Ort: Theater im Palais, Am Festungsgraben 1, 10117 Berlin; Kosten: ab 25,50 €

Mittwoch, 10. April 2024, 20 Uhr

„Schöner scheitern mit Ringelnatz“

Ort: Kleines Theater, Südwestkorso 64, 12161 Berlin; Kosten: ab 19,50 €

Freitag, 03. Mai 2024, 20:30 Uhr

Deutsches Symphonie Orchester: Richard Strauss: Don Quixote
als Casual Concert –freie Platzwahl

Ort: Philharmonie, Herbert-von-Karajan-Straße 1, 10785 Berlin; Kosten: 27,00 €

Freitag, 24. Mai 2024, 19.00 Uhr

„Berlin Ceilidh Band – ein MitTanz Ding“ Livemusik aus Irland und Schottland/England

Ort: ufa-Fabrik –Open air Bühne, Viktoriastr. 10-18, 12105 Berlin; Kosten: ab 16.50 €

BITTE melden Sie sich so früh wie möglich an, damit wir reservieren können!

Kulturbegleiter*innen gesucht

Sie gehen gerne zu Kulturveranstaltungen und können sich vorstellen, regelmäßig Senior*innen dorthin zu begleiten?

Monika Hesse sucht weitere Unterstützer*innen und freut sich über Ihr Engagement.

Bei Interesse melden Sie sich gerne beim Seniorenbüro,
Tel: **0151 743 943 67** oder **h.schulze@hvd-bb.de**

Lesung mit Domenico Müllensiefen

Freitag, 19. April 2024, 18:30 Uhr

Ort: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin, freier Eintritt
Der Humanistische Verband Berlin-Brandenburg lädt zur Lesung des mit dem Uwe-Johnson-Preis 2023 ausgezeichneten Romans „Aus unseren Feuern“ von Domenico Müllensiefen. Im Anschluss beim gemeinsamen Austausch gibt es die Möglichkeit einer persönlichen Signierung des Romans im Haus des HUMANISMUS.
Bitte melden Sie sich bis zum **14. April 2024** unter haus@hvd-bb.de oder persönlich im Haus des HUMANISMUS an. Ein gemütlicher Abend bei Sekt und Wein, was könnte schöner sein.

Spaziergang zum Humanistischen Bestattungshain

Mittwoch, 15. Mai 2024, 15 Uhr, Waldfriedhof Zehlendorf

Der Humanistische Verband Berlin-Brandenburg bietet seit 2007 seinen Mitgliedern, ihren Angehörigen und verbandsnahen Personen die Möglichkeit, sich auf einem eigens dafür bestimmten Feld auf dem Waldfriedhof Zehlendorf bestatten zu lassen.
Begleiten Sie Ute Bornefeld auf einen Spaziergang. Gerne zeigt Sie Ihnen den Hain und erläutert, wie Sie sich bereits zu Lebzeiten eine Stelle aussuchen können, auf der Sie Ihre letzte Ruhe finden werden.

Treffpunkt: für alle, die die öffentlichen Verkehrsmittel nutzen Mexikoplatz Bushaltestelle 118, schräg rechts gegenüber vom Ausgang des S-Bahnhofes. Autofahrer*innen sprechen den Friedhofseingang und die Zeit bitte mit mir ab.
Bitte melden Sie sich bei Ute Bornefeld an: Tel. 030 20 64 675 52, 0151 105 114 27, e-Mail bestattungshain@hvd-bb.de

„Gesines Wunschparade“ Auftritt der Pfefferstreuer, Senior*innentheater 55+

Dienstag, 19. Mai 2024, 14 Uhr

Wünschen, Träumen, Miteinandersein – von nichts Geringerem handelt das neue Theaterstück der „Pfefferstreuer“. Seien Sie gespannt und mit dabei!

Ort: Familienzentrum im Bucher Bürgerhaus, Franz-Schmidt-Straße 8-10, 13125 Berlin
Wir freuen uns auf Ihren Besuch, Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro, Tel: **0151 743 943 67** oder per E-Mail an h.schulze@hvd-bb.de

Kurse der Weltenbummler in Pankow

Treffpunkt: Weltenbummler Pankow, Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin

Anmeldung bei Christa Engl, Tel: 030 24 62 78 07 oder

E-Mail: weltenbummler.pw@hvd-bb.de

Wie sicher ist Online-Banking?

Dienstag, 09. April, 14-15:30 Uhr

Kosten 12€/ermäßigt 6€

Kostenlose E-Mailadresse einrichten und Mails abrufen

Montag, 15. April, 14-15:30 Uhr

Kosten 12€ / ermäßigt 6€

Mein PC ist zu alt für Windows 11, Alternative Linux?

Mittwoch, 24. April, 14-15:30 Uhr

Kosten 12€ / ermäßigt 6€

Was kann der Google Übersetzer auf meinem Smartphone?

Dienstag, 07. Mai, 10-11:30 Uhr

Kosten 12€ / ermäßigt 6€

iPhone und iPhone Grundlagen

Dienstag, 14. Mai, 14-15:30 Uhr

Kosten 12€ / ermäßigt 6€

Smartphone/Tablet für Einsteiger Android

Dienstag, 14. und 21. Mai jeweils von 10-11:30 Uhr

Ständig Termine für Einzelstunden für PC und Smartphone: Kosten 8 € / Stunde

Ideen umsetzen

Digitale Welt meistern - Digital Mobil ist zurück

Senior*innen aufgepasst! Möchten Sie Ihre technischen Fähigkeiten verbessern und sich in der digitalen Welt selbstbewusst bewegen? Unser mobiler Smartphone und Computerkurs bietet Ihnen die perfekte Gelegenheit dazu!

In unserem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie Ihr Smartphone und Ihren Computer effektiv nutzen können, um mit Ihren Liebsten in Kontakt zu bleiben, Ihre Bankgeschäfte sicher online zu erledigen und sich in der digitalen Kommunikation zurechtzufinden. Von der Nutzung von WhatsApp für einfache Textnachrichten bis hin zur Terminvereinbarung mit DoctoLib – wir decken alle wichtigen Themen ab.

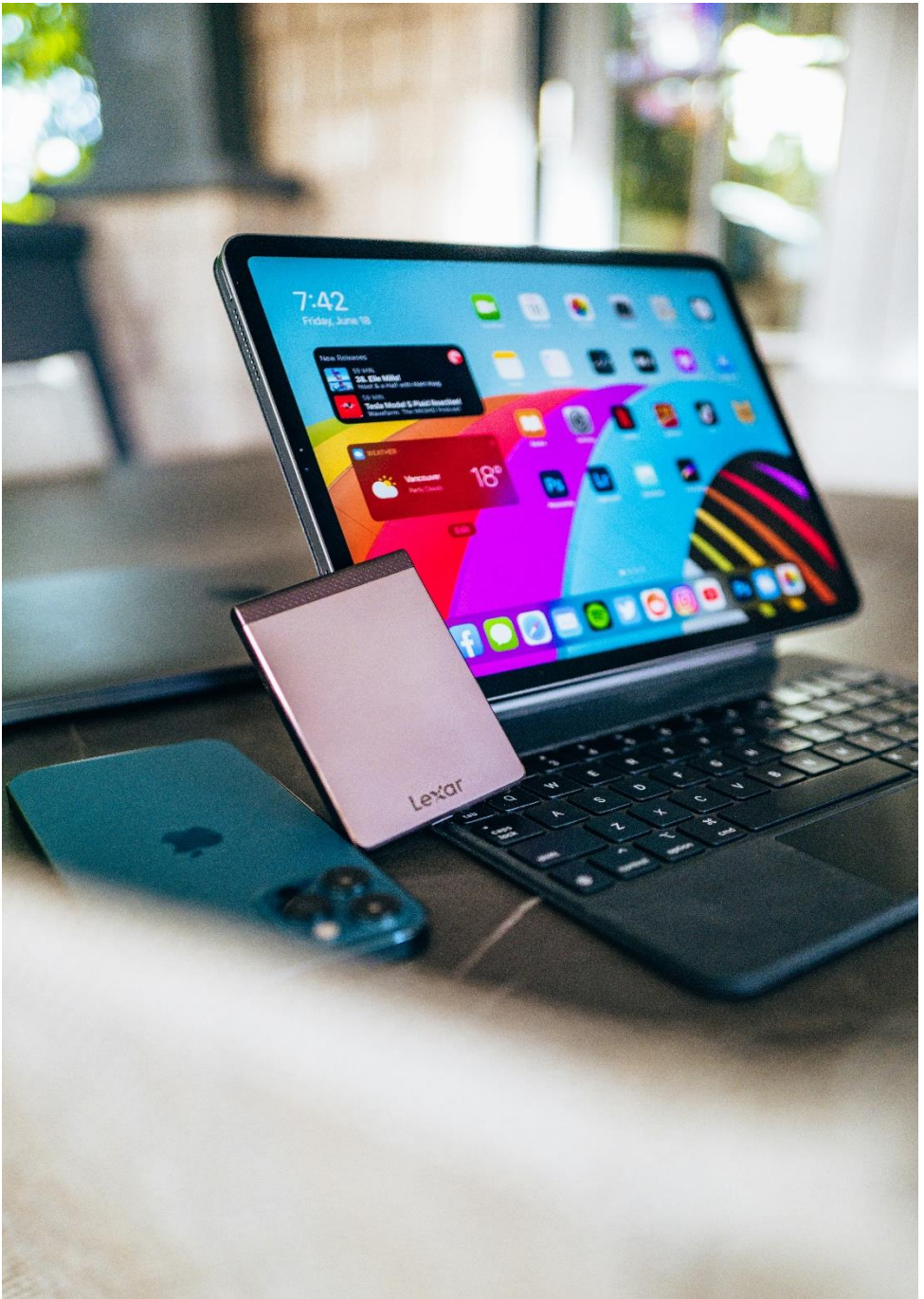
Das Beste daran? Sie lernen in einer entspannten und freundlichen Umgebung, zusammen mit Gleichgesinnten, und können so in Ihrem eigenen Tempo Fortschritte machen. Mein Name ist **Marten Schönemann** und ich möchte sie herzlich einladen mit mir gemeinsam die digitale Welt neu zu entdecken. Ab April bietet ihnen das **Seniorenbüro Am-Puls** im **Humanistischen Verband Berlin-Brandenburg** in Zusammenarbeit mit der Wohnungsbaugenossenschaft „Berolina“ eG einmal monatlich die Gelegenheit dazu.

Melden Sie sich noch heute an und entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten, die Ihnen die Welt der Technologie bietet. Werden Sie selbstbewusst und unabhängig in der Nutzung von Smartphone und Computer – mit unserem mobilen Smartphone und Computerkurs für Senioren!

Anmeldungen unter: Tel: **0151 743 943 67** oder per E-Mail an **h.schulze@hvd-bb.de**



Marten Schönemann betreut das wieder belebte Angebot “Digital Mobil für Senior*innen”, jetzt in Zusammenarbeit mit der Wohnungsbaugenossenschaft „Berolina“ eG im Mehrzweckgebäude Neuen Jakobstraße 30





Unsere "Weltenbummler" v.l.n.r. Hendrik Nietz, Michael Zimmer, Christa Engl, Klaus Wambutt

Heute stellen wir vor

Tipps zu Smartphone Tablet & Co. „Weltenbummler“ unterstützt Senioren

Für viele Pankower Senioren ist das Projekt „Weltenbummler“ inzwischen eine wichtige Adresse, wenn sie Fragen rund um Computer, Tablets, Smartphones & Co. haben.

Antworten auf ihre Fragen erhalten sie von Ehrenamtlichen unter Leitung der Projektkoordinatorin Christa Engl. Sie organisiert seit nunmehr zehn Jahren im Stadtteilzentrum Pankow an der Schönholzer Straße 10 Kurse, Workshops und Einzelberatungen. Bei den Weltenbummlern handelt es sich um ein Projekt des Humanistischen Verbandes, das Senioren beim Umgang mit digitaler Technik unterstützen möchte.

„Wir orientieren uns in unseren Beratungen und Kursen an dem, was die Senioren an Unterstützung benötigen“, sagt Christa Engl. „Und wir bemerken da auch immer wieder Veränderung.“ Suchten vor zehn bis 15 Jahren noch viele Senioren überhaupt erst einmal einen Einstieg in den Umgang mit dem PC, mit Windows, Word, Excel und Fotobearbeitungsprogrammen, so möchten heute viele Ratsuchende mehr über den Umgang mit mobilen Geräten, wie Smartphones oder Tablets erfahren.

Darauf stellen sich die "Weltenbummler" ein. Deshalb wurden gerade neue Tablets angeschafft, und das Team bietet Schnupperstunden an. „Wir haben außerdem neue Laptops angeschafft und bieten Schnupperstunden für Windows 11 an. Weiterhin finden Einzelstunden für Tablet, PC und Smartphone statt.“

Des Weiteren organisiert das Team um Christa Engl einmal im Monat einen Vortrag zu einem Digitalthema. Im Februar war es einer zum Thema „Das E-Rezept“. Im Aufbau befindet sich derzeit ein Computerstammtisch, der sich einmal im Monat trifft. Aber es finden auch weiterhin Kleingruppenkurse für Einsteiger zu unterschiedlichen Betriebssystemen, aber auch zu Anwendungen, vor allem zu Office, statt.

Dieser Artikel ist am 29. Februar 2024 in der Berliner Woche erschienen. Der Autor Bernd Wähner hat uns gestattet, seinen Artikel im Puls-Kurier wiederzugeben:

https://www.berliner-woche.de/pankow/c-bildung/weltenbummler-unterstuetzt-senioren_a408101

Seniorenbüro

Humanistischer Verband Berlin-Brandenburg KdöR

Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

Tel.: **0151 743 943 67** (Mo, Di und Do 10.00 – 14.00 Uhr)

E-Mail: seniorenbuero@hvd-bb.de

www.humanistisch.de/senioren-bb



Impressum

Der Puls-Kurier erscheint zweimonatlich.

Herausgeber

Humanistischer Verband Berlin-Brandenburg KdöR

Bereich Engagement & Kultur

Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

Tel.: 030 20 64 67 50

E-Mail: freunde@hvd-bb.de

www.humanistisch.de/hvd-bb

Vertreten durch Katrin Raczynski (Vorstandsvorsitzende)
und David Driese (Vorstand)

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE316038128

Redaktionsteam

Hans-Michael Schulze

René Thannhäuser

Bilder

Titelbild © Silvio Wulfänger | Sandauer Bote

S. 12 © privat

S. 13 © sebastian chia | unsplash

S. 14 © Weltenbummler

Wir verwenden eine geschlechtergerechte Schreibweise mit dem Gender-Stern *, um alle sozialen Geschlechter und Geschlechteridentitäten gleichermaßen sichtbar zu machen.

Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE48 1002 0500 0003 136467

Stichwort: Senioren

