

Seniorenbüro für die  
**Freund\_innen des HUMANISMUS**  
#jetztHumanismus

**Puls-Kurier**  
**Februar und**  
**März | 2024**

**Dabei sein.**  
**Ideen umsetzen.**  
**Rat finden.**

## Das Seniorenbüro für die Freund\*innen des HUMANISMUS

Das Seniorenbüro bündelt die humanistischen Dienstleistungen und Beratungsangebote des Humanistischen Verbands Berlin-Brandenburg für ältere Menschen. Darüber hinaus bietet es eine Vielzahl von Freizeitangeboten, die vom ehrenamtlichen Engagement aktiver Senior\*innen getragen werden.

Das Seniorenbüro sorgt für Orientierung in der Vielfalt der Angebote für Senior\*innen. Es bietet die Möglichkeit, die eigene Freizeit im Alter aktiv und in Gesellschaft anderer zu gestalten. Somit fördert es über eine selbstbestimmte Lebensgestaltung im Alter hinaus die gesellschaftliche Teilhabe von älteren Menschen. Aktuellen Entwicklungen, wie der Digitalisierung, begegnen wir offensiv und unterstützen unsere Senior\*innen aktiv.

Die Menschen, die die Angebote des Seniorenbüros wahrnehmen und gestalten, sind oft Freund\*innen des HUMANISMUS. Sie unterstützen die Ziele des Humanistischen Verbands Berlin-Brandenburg – als Mitglied, Fördermitglied, Spender\*in, ehrenamtlich Engagierte\*r oder Netzwerkpartner\*in. Sie alle übernehmen gesellschaftliche Verantwortung, um eine freiheitliche und an Menschenrechten orientierte Kultur zu stärken.

Der Freund\*innenkreis setzt sich für eine tolerante Lebensweise ein – für eine freie Entfaltung in sozialer Verantwortung. Die Freund\*innen teilen die Überzeugung, dass allein Menschen ihr Zusammenleben gestalten. Sie pflegen Mitmenschlichkeit und engagieren sich für eine humanere Welt.

# Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Interessierte,

der Bilderbuch-Winter - mit Schnee und Minusgraden - liegt hinter uns. Die Tage werden nun wieder länger. Und ich begrüße Sie erstmalig und vorübergehend an dieser Stelle in Vertretung von Simone Koschewa und freue mich, Sie bald persönlich kennenzulernen.

Das Jahr hat für das Seniorenbüro sehr arbeitsintensiv angefangen. Als neuer Koordinator wollte ich natürlich alle so wunderbar Engagierten persönlich kennenlernen. Das ist nicht in jedem Falle gelungen. Aber es gibt ja noch das Telefon oder den digitalen Nachrichtenaustausch. Von allen wurde ich herzlichst empfangen. **Dafür gilt allen mein herzlicher Dank!** Wir bemühen uns sehr, die Arbeit des Seniorenbüros wieder über eine normale Routine hinaus zu führen. Jede Einzelaktivität ist uns sehr wichtig. Darüber hinaus sollten wir weitere Teilnehmer\*innen begeistern und in unsere Arbeit einbringen.

Das neue Jahr wirft seine Schatten voraus. Im Juni wird es die **50. Berliner Seniorenwoche** geben. Und Am 21. Juni feiern wir unter dem Titel „Keine Zukunft? Ohne uns!“ mit den **Welthumanist\*innentag**. Senior\*innen sind aufgerufen, ihre Erfahrungen an die nachwachsende Generation weiter zu geben: Wie mit dem Klimawandel oder anderen Entwicklungen umgehen, die nicht sehr viel Mut machen? Welche Strategien, wieviel Solidarität sind notwendig? Keine Zukunft? Nicht mit uns!

Melden Sie sich gerne zu unseren Veranstaltungen an! Ich bin für Sie da.

Der nächste **Puls-Kurier** für April und Mai 2024 wird voraussichtlich am 1. April erscheinen – und das ist kein Scherz!

Mit herzlichen Grüßen

Hans-Michael Schulze



Seniorenbüro  
Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin  
Tel: **0151 743 943 67**  
E-Mail: **seniorenbuero@hvd-bb.de**  
[www.humanistisch.de/senioren-bb](http://www.humanistisch.de/senioren-bb)

# Dabei sein.

---

## Hinweis:

Wir empfehlen Ihnen weiterhin einen Corona-Selbsttest vor der Teilnahme an unseren Veranstaltungen und das Tragen einer Hygienemaske in geschlossenen Räumen.

---

## Öffnungszeiten Häuser des Humanismus

---

**Potsdamer Straße 157** | 10783 Berlin

Mo bis Fr 10-13 Uhr; Di u. Do 14-17 Uhr

Tel. 030 20 64 67 540

haus@hvd-bb.de

**Leipziger Straße 31-33** | 10117 Berlin

Mo, Di, Do 11-15 Uhr

Tel. 030 20 64 67 550

lebensbegleitung@hvd-bb.de

---

## Gruppentreffen – monatlich

---

**Ab sofort jeden dritten Dienstag im Monat (20.2. u. 19.3.), 9.30 – 11 Uhr, vor Ort**

**Tea & Cookies. mit Katrin Ruh**

English Conversation. Wir unterhalten uns über Aktuelles und Alltägliches.

**Treffpunkt:** Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

Informationen über [katrin-ruh@your-fair-helpdesk.eu](mailto:katrin-ruh@your-fair-helpdesk.eu)

---

**Jeden dritten Mittwoch im Monat (21.2. u. 20.3.), 14 – 15.30 Uhr, vor Ort**

**Neuer Computerstammtisch bei den Weltenbummlern in Pankow**

**Thema Februar: Zwei-Faktor-Authentifizierung, was ist das**

**Thema März: Wie mache ich mein WLAN sicher?**

**Treffpunkt:** Weltenbummler Pankow, Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin

**Kosten:** 2,50 €

Anmeldung und Information bei Christa Engl, Tel: 030 24 62 78 07 oder

[weltenbummler.pw@hvd-bb.de](mailto:weltenbummler.pw@hvd-bb.de)

---

---

## Jeden zweiten Donnerstag im Monat (8.2. u. 14.3.), 14 Uhr, vor Ort

### Literaturkreis. Mit Axel Uhlig und Monika Gröpler

Im Februar widmen wir uns dem österreichischen Schriftsteller Arno Geiger und im März Daniel Kehlmann.

**Treffpunkt:** Gruppenraum, Genossenschaft Solidarität,

Schillingstraße 30, 10179 Berlin

Neue Teilnehmer\*innen können gerne die ausgewählte Literatur erfragen und sich bei **axeluhlig@gmx.net** oder unter Tel: 030 29 64 087 anmelden.

Anmeldung auch über das Seniorenbüro, Tel: 0151 743 943 67.

---

## Jeden dritten Donnerstag im Monat (15.2. u. 21.3.), jeweils: 14 Uhr vor Ort und jeden zweiten Donnerstag (nur am 14.3.!) online über Teams um 15 Uhr

### Philosophische Im-Pulse – Unser Gesprächskreis

#### Mit Bettina Ehling (Präsenz) und Wolfgang Bogumil (online)

Wir tauschen uns zu einer aktuellen philosophischen Fragestellung in diskussionsfreudiger Runde aus. Aufgrund der großen Beliebtheit bieten wir zwei Veranstaltungen an: einmal in Präsenz und einmal als Onlineformat.

Die Themen sind:

„Rituale“ am 15.2. und „Hildegard von Bingen“ am 21.3. (Präsenz)

sowie „Du musst nicht alles glauben, was du weißt... Nachrichten Fakes... hätten dies gewusst“ am 14.3. (online), der Online-Link wird auf Anfrage verschickt.

#### **Achtung! Abweichender Treffpunkt auch im Winter 2024:**

Buddhistisches Zentrum „Loto Vihara e. V.“, Neue Blumenstraße 5, 10179 Berlin

Thema, weitere Informationen und Anmeldung beim Seniorenbüro,

Tel: 0151 743 943 67 oder per E-Mail an **seniorenbuero@hvd-bb.de**

---

## Jeden ersten Freitag im Monat (dieses Mal nur am 1.3.!), 10 – 12 Uhr, vor Ort

### Schreibwerkstatt mit Christa Block

Wir tauschen uns zu unseren zu Hause verfassten Texten aus. Anschließend besprechen wir ein neues Thema, zu dem wir einen Text für das nächste Treffen schreiben. Wir freuen uns jederzeit über Zuwachs!

**Treffpunkt:** Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro, Tel: 0151 743 943 67 oder per E-Mail an **seniorenbuero@hvd-bb.de**

---

### Jeden ersten Freitag im Monat (2.2. u.1.3.), 12 – 14 Uhr, vor Ort

#### Kreatives Schreiben. Mit Brigitte Jaschke

Wir möchten vor Ort zu einem Impuls, Wort oder Thema spontan schreiben und einander vortragen. Haben Sie dazu Lust? Dann schreiben Sie mit!

**Treffpunkt:** Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro, Tel: 0151 743 943 67 oder per E-Mail an [seniorenbuero@hvd-bb.de](mailto:seniorenbuero@hvd-bb.de)

---

## Gruppentreffen – Vierzehntägig

---

**Vorerst keine Treffen, neue Termine mit neuer Leitung ab April 2024! (siehe unten)**

**Digital mobil.**

---

**Jeden zweiten u. vierten Dienstag im Monat (13. u. 27.2. + 12. u. 26.3.), 14 – 16 Uhr, vor Ort**

#### Netzwerk der Wärme. Weltenbummler Pankow

Wir unterstützen Sie bei Facharztterminen, E-Rezepten, bei der Internetrecherche nach Anlaufstellen für soziale Hilfen, beim Einrichten von E-Mail-Adressen, der Beantragung eines Sozialtickets usw. Kommen Sie doch vorbei. Für Kaffee und Tee ist gesorgt.

**Treffpunkt:** Weltenbummler Pankow, Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin

Information bei Christa Engl, Tel: 030 24 62 78 07 oder bei

[weltenbummler.pw@hvd-bb.de](mailto:weltenbummler.pw@hvd-bb.de)

---



## Neue Leitung Digital Mobil gesucht:

Wir suchen eine neue **engagierte ehrenamtliche Leitung** für die Gruppe Digital Mobil. Die Gruppe traf sich bislang zweimal im Monat. Ziel ist es, Senior\*innen praxisnah die digitale Welt näherzubringen. Wissensvermittlung, gegenseitiger Austausch und das gemeinsame Ausprobieren stehen im Mittelpunkt.

Haben Sie Interesse, Senior\*innen den Umgang mit Tablet und Smartphone näherzubringen? Dann melden Sie sich: **Tel. 0151 743 943 67** oder [seniorenbuero@hvd-bb.de](mailto:seniorenbuero@hvd-bb.de)

## **Jeden zweiten u. vierten Dienstag im Monat (13. u. 27.2. + 12. u. 26.3.), 14 – 16 Uhr**

### **Puls-Café – kulturell und informativ**

Wir laden zum Puls-Café ein: In den Herbst- und Wintermonaten finden kulturelle und informative Veranstaltungen statt. Unser Café-Team hat für Sie ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Seien Sie mit dabei!

**Treffpunkt:** Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

### **Dienstag, 13. Februar 2024, 14 Uhr, vor Ort**

Martin Bümmer führt in das Jahresprogramm 2024 des Puls-Cafés ein. Wir wollen in der warmen Jahreszeit wieder unterwegs sein, vielleicht in Lichtenberg oder Marzahn. Sie sind aufgerufen, sich mit Ihren Vorstellungen zu beteiligen.

### **Dienstag, 27. Februar 2024, 14 Uhr, vor Ort**

#### **Wir regeln Ihren Nachlass. Impulsvortrag und Infos zu Testament und Nachlass**

Als Erbe kümmern wir uns mit allen Rechten und Pflichten um Ihren Nachlass, auch um das, was nach dem Tod geregelt werden muss. Sie erfahren, wie Sie mit Ihrem Erbe Gutes tun können und wie der Humanistische Verband Berlin-Brandenburg Sie unterstützt. Informationen und Anmeldung über Katja Podehl, Referentin Erbschaftsfundraising  
Tel: 030 20 64 67 553, 0160 90 95 21 45 oder per E-Mail an [k.podehl@hvd-bb.de](mailto:k.podehl@hvd-bb.de)

### **Dienstag, 12. März 2024, 14 Uhr, vor Ort**

#### **Vortrag zu Tony Breitscheid (1878 – 1968) - angefragt bei Gisela Notz**

Tony Breitscheid war mehr als die Frau von Rudolf Breitscheid, Namensträger vieler Straßen in Brandenburg. In dem Vortrag geht es um die Arbeit Tony Breitscheids in der Frauenbewegung, ihren antifaschistischen Widerstand und ihre Verfolgung.

### **Dienstag, 26. März 2024, 15 Uhr, vor Ort**

#### **Filmvorführung: „Spur der Steine“- Spielfilm Jahr 1966, DDR.**

Ein Film über die Arbeits- und Lebensbedingungen in der DDR der 60er-Jahre. Er basiert auf dem gleichnamigen Roman von Erik Neutsch. Nach der Uraufführung und einigen Wochen in den Kinos wurde er wegen „antisozialistischer Tendenzen“ verboten. Informationen und Anmeldung über Martin Brümmer, Tel: 030 27 59 36 36 oder das Seniorenbüro, **Tel: 0151 743 943 67** oder per E-Mail an [seniorenbuero@hvd-bb.de](mailto:seniorenbuero@hvd-bb.de) – **Bitte grundsätzlich Anmelden!!**

---

# Gruppentreffen – wöchentlich

---

## Jeden Montag, 9 – 10.15 Uhr (Achtung der 5.2. fällt aus!), vor Ort

**Yoga kennt kein Alter – Kurs nicht nur für Senior\*innen. mit Petra Veit**

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Freude an Bewegung.

**Treffpunkt:** Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Str. 157, 10783 Berlin

Nähere Informationen und Anmeldung zum Kurs per E-Mail an

**[kontakt@petra-veit.de](mailto:kontakt@petra-veit.de)**

Anmeldung auch gerne über das Seniorenbüro, Tel: 0151 743 943 67.

---

## Jeden Dienstag, 11 – 12 Uhr, online

**Qi Gong. mit Marie Cornelius**

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Freude an Bewegung.

Nähere Informationen zum Kurs und den Online-Link zur Teilnahme erhalten Sie auf Anfrage per Mail an **[marie@micromovements.de](mailto:marie@micromovements.de)**

Anmeldung auch gerne über das Seniorenbüro, Tel: 0151 743 943 67.

---

## Jeden Dienstag, 14 – 16 Uhr, telefonisch

**Aktenfüche. Sprechstunde mit unseren engagierten Aktenfüchern**

Die Ehrenamtlichen haben Erfahrung im Sichten und Sortieren von Dokumenten und unterstützen Sie dabei, Ordnung in Ihre Unterlagen zu bringen. Wir sind jeden Dienstag telefonisch für Sie erreichbar und besprechen Ihr Anliegen. Rufen Sie uns gerne über die Nummer des Seniorenbüros an, Tel: 0151 743 943 67 o. **[seniorenbuero@hvd-bb.de](mailto:seniorenbuero@hvd-bb.de)**

---

## Jeden Donnerstag, 11 – 13 Uhr, vor Ort

**„Die Pfefferstreuer“, Senior\*innentheater 55+. Mit Carlo Rossi**

**Treffpunkt:** Stadtteilzentrum Teutoburger Platz, Aktionsraum, Fehrbelliner Straße 92, 10119 Berlin

Die Schauspieler\*innen der **Pfefferstreuer** freuen sich über weitere Interessent\*innen, die Freude am Theaterspielen haben und sich ausprobieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig! Seien Sie mit dabei! Weitere Auskünfte erhalten Sie über das Seniorenbüro, Tel: 0151 743 943 67 o. **[seniorenbuero@hvd-bb.de](mailto:seniorenbuero@hvd-bb.de)**

**Im Februar und März treten die Pfefferstreuer dreimal auf (siehe unten).**

---



# Veranstaltungen einmalig

---

## Ausgewählte Termine an Kulturorten in Berlin – mit Monika Hesse

### „Gemeinsam Kultur genießen – wir begleiten Sie hin“

Wir starten in die kulturelle Hochsaison im Winter und bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Programm. Anmeldung und Informationen jeweils mittwochs 10 – 12 Uhr bei Monika Hesse, Tel: 0175 92 50 797.

### Donnerstag, 10. Februar 2024, 14.30 Uhr

**Besuch der Ausstellung „Voll das Leben!“ (Andreas Dresen u. Team)  
ab 17 Uhr Vorführung einer seiner Filme**

**Ort:** Filmmuseum-Potsdam, Breite Straße 1A, 14467 Potsdam; **Kosten:** gesamt: 14,00 €

### Donnerstag, 22. Februar 2024, 18.30 Uhr

**Konzerthausorchester: Klaviermusik mit Dirigentin Joana Mallwitz (Konzert – frühzeitig anmelden!)**

**Ort:** Konzerthaus Berlin, Gendarmenmarkt 2, 10117 Berlin; **Kosten:** ab 24,00€

### Freitag, 9. März 2024, 20 Uhr

**Dagmar Frederic zu Gast: „Nein, ich bereue nichts“ – Texte und Gesang**

**Ort:** Theater am Frankfurter Tor, Karl-Marx-Allee 133, 10243 Berlin; **Kosten:** 31,00€

### Dienstag, 27. März 2024, 19.30 Uhr

**„Die letzten fünf Jahre“ Berliner Erstaufführung eines Kammermusicals**

**Ort:** Theater im Palais, Am Festungsgraben 1, 10117 Berlin; **Kosten:** ab 25.50€

---



## Kulturbegleiter\*innen gesucht

Sie gehen gerne zu Kulturveranstaltungen und können sich vorstellen, regelmäßig Senior\*innen dorthin zu begleiten?

**Monika Hesse sucht weitere Unterstützer\*innen und freut sich über Ihr Engagement.**

Bei Interesse melden Sie sich gerne beim Seniorenbüro,

**Tel: 0151 743 943 67 o. seniorenbuero@hvd-bb.de**

## **Auftritte der Pfefferstreuer, Senior\*innentheater 55+**

### **„Gesines Wunschparade“**

Wünschen, Träumen, Miteinandersein – von nichts Geringerem handelt das neue Theaterstück der „Pfefferstreuer“. Seien Sie gespannt und mit dabei!

#### **Donnerstag, 8. Februar 2024, 15 Uhr**

**Ort:** PulsCafé, Potsdamerstraße 157, 10783 Berlin-Schöneberg

#### **Freitag, 16. Februar 2024, 19 Uhr:**

**Ort:** Nachbarschaftsheim Schöneberg, Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin-Schöneberg.

#### **Dienstag, 19. März 2024, 14.30 Uhr:**

**Ort:** Familienzentrum im Bucher Bürgerhaus, Franz-Schmidt-Straße 8-10, 13125 Berlin  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch, Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro,  
Tel: **0151 743 943 67** oder per E-Mail **an seniorenbuero@hvd-bb.de**

---

## **Senior\*innen-Internetcafés Weltenbummler**

---

### **Immer Montag bis Donnerstag, 10 – 14 Uhr, vor Ort**

**Senioreninternetcafé Weltenbummler:** Unsere Weltenbummler sind bei Fragen rund um PC, Laptop, Tablet und Smartphone für Sie da!

#### **Informationen und Anmeldung bei**

##### **Weltenbummler Pankow**

**Treffpunkt:** Weltenbummler Pankow, Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin

Christa Engl, Tel: 030 24 62 78 07

E-Mail: [weltenbummler.pw@hvd-bb.de](mailto:weltenbummler.pw@hvd-bb.de)

##### **Weltenbummler Neukölln**

**Treffpunkt:** Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstraße 42, 12053 Berlin

Hendrik Nietz, Tel: 030 68 05 42 87

E-Mail: [weltenbummler.nk@hvd-bb.de](mailto:weltenbummler.nk@hvd-bb.de)

---

**Donnerstags, 1. u. 29. Februar sowie Freitag, 22. März 2024, jeweils 10 -12 Uhr**

**Stammtisch Neukölln**

**Ort:** Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstraße 42, 12053 Berlin

**Montags, 26. Februar u. 25. März 2024, jeweils von 10 - 12 Uhr**

**Stammtisch Friedenau**

**Ort:** Nachbarschaftsheim Schöneberg, Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Anmeldung unter: 030 68054287 oder [weltenbummler.nk@hvd-bb.de](mailto:weltenbummler.nk@hvd-bb.de)

---

Kurse in Pankow:

**Was brauche ich für das E-Rezept?**

**Dienstag, 06. Februar 2024, 10 -11 Uhr**, Kosten: 10€

**Windows 11 Schnupperstunde**

**Mittwoch, 14. Februar 2024, 14 -15.30 Uhr**, Kosten 12€

**Auffrischung der PC-Kenntnisse für Berufswiedereinsteiger**

**Mittwoch, 14. Februar und Montag, 25. März 2024, jeweils 14 -15.30 Uhr**, Kosten 24€

**Hilfe, mein PC ist zu langsam! Was kann ich tun?**

**Mittwoch, 21. Februar 2024, 10 - 11.30 Uhr**, Kosten: 12€

**Schnupperstunde Tablet (Geräte vorhanden)**

**Montag, 04. März 2024, 10 – 11 Uhr**, Kosten: 10€

**Ständig Termine für Einzelstunden für PC und Smartphone**, Kosten 8€/Stunde

---

# Rat finden.

## Diese Neuerungen kommen 2024 auf Sie zu

### **Krankenversicherung wird teurer:**

Viele Krankenkassen haben zum Jahreswechsel ihre Zusatzbeiträge erhöht. Da ein Großteil der Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen durch den Gesetzgeber bestimmt wird, **kann sich ein Krankenkassenwechsel lohnen**: für dieselben Leistungen zahlen Sie weniger. Im Internet gibt es verschiedene Portale, auf denen Sie Beiträge und Leistungen der Krankenkassen vergleichen können: z.B.: [www.gesetzlichekrankenkasse.de](http://www.gesetzlichekrankenkasse.de)

### **Strom und Energie wird teurer:**

Die Strom- und Gaspreibremse endet, die Umsatzsteuer auf Gas und der CO2-Preis steigt – kurz: für Verbraucher\*innen wird es teurer. Doch ein **Blick auf aktuelle Angebote** verschiedener Anbieter kann sich lohnen: Vielleicht sparen Sie bei einem Anbieterwechsel sogar. Auf Online-Portalen wie **Check24** oder **Verivox** können Sie Tarife vergleichen. Oder wenden Sie sich an die Verbraucherzentrale: [www.verbraucherzentrale-berlin.de](http://www.verbraucherzentrale-berlin.de)

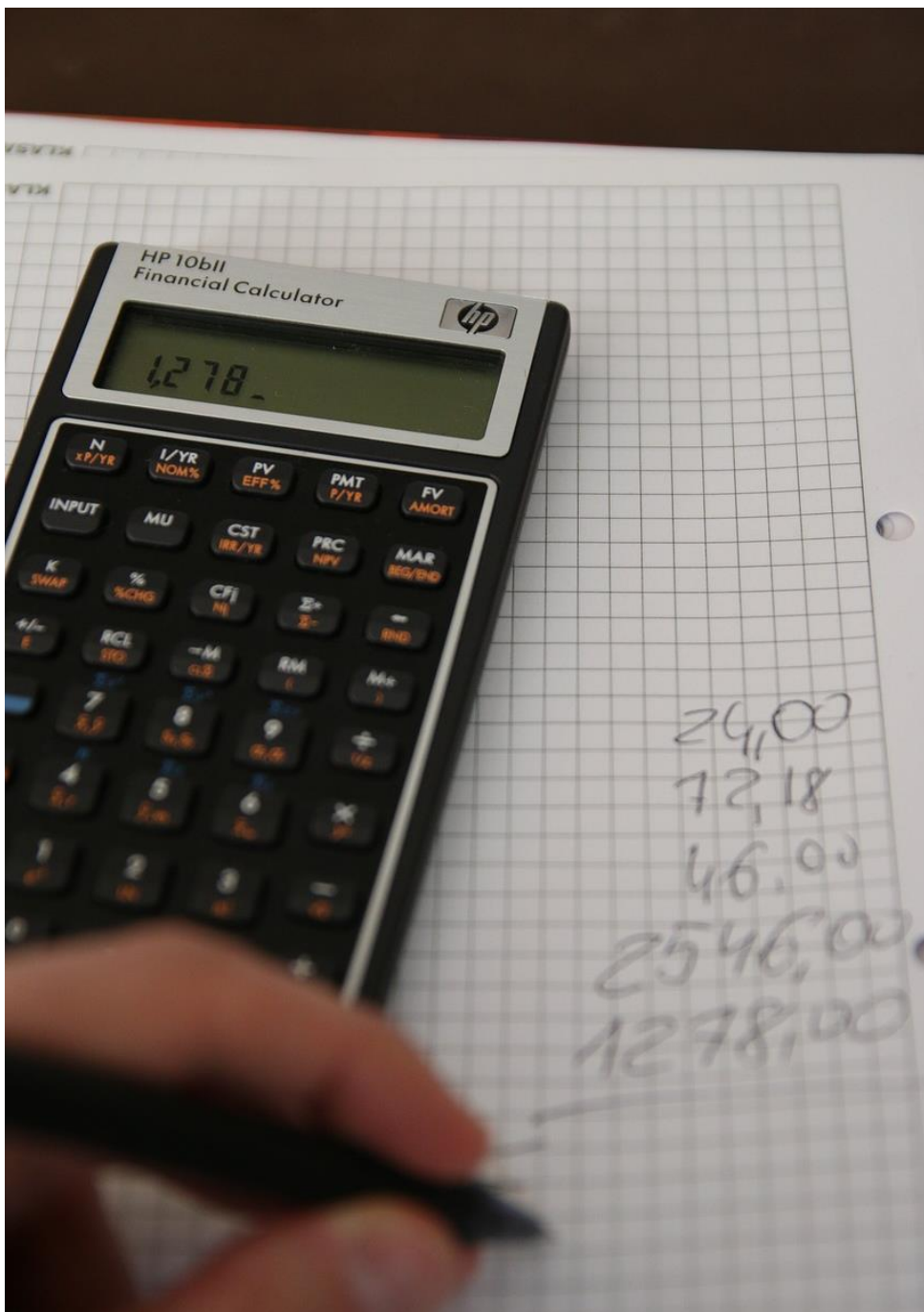
### **E-Rezept wird verpflichtend:**

Ab Januar müssen Ärzte für verschreibungspflichtige Arzneimittel E-Rezepte ausstellen. Versicherte können die E-Rezepte in der Apotheke per App, Papierausdruck oder mit der Krankenkassenkarte einlösen. Die [Weltenbummler Pankow](#) bieten einen Kurs hierzu an (**siehe S. 11**).

### **Mehr Geld für Pflege:**

Wer Angehörige pflegt oder selbst pflegebedürftig ist wird finanziell entlastet:

1. Das **Pflegegeld** und die **ambulanten Pflegesachleistungsbeiträge** steigen um fünf Prozent.
2. Wer arbeitstätig ist und Angehörige pflegt, kann jetzt jährlich für bis zu 10 Tage **Pflegeunterstützungsgeld** pro Person beantragen, statt für 10 Tage pro Jahr.
3. Die **Zuschüsse** der Pflegekassen bei **Heimunterbringung** werden erhöht. Dadurch sinkt der Eigenanteil bei vollstationärer Pflege.





## Dank und Anerkennung für fünf Jahre Engagement: Karin Esser

Wir möchten heute einen Moment nehmen, um unsere Wertschätzung für die langjährige Arbeit unserer geschätzten Kollegin Karin Esser auszudrücken. Karin hat das **Seniorenbüro** über fünf Jahre hinweg maßgeblich unterstützt. Durch ihren unermüdlichen Einsatz hat sie unsere Arbeit und die Atmosphäre im Seniorenbüro positiv geprägt.

Bedauerlicherweise sind wir nicht in der Lage, ihr einen weiteren Vertrag anbieten zu können. Dennoch möchten wir den Fokus auf die gemeinsamen Erfolge und die positiven Veränderungen legen, die sie während ihrer Zeit bei uns ermöglicht hat. Ihr Beitrag wird in vielen Aspekten des Seniorenbüros weiterhin spürbar sein.

Wir danken unserer Kollegin für ihre engagierte Arbeit und wünschen ihr auf ihrem weiteren Weg **von Herzen alles Gute!** Unsere Türen stehen immer offen, und wir schätzen die gemeinsame Zeit, die wir verbringen konnten.

Dr. Meike Dreckmann-Nielen  
Bereichsleitung  
Engagement & Kultur



## Seniorenbüro

Humanistischer Verband Berlin-Brandenburg KdöR

Potsdamer Str. 157, 10783 Berlin

Tel.: **030 20 64 67 520** (Mo, Di und Do 10.00 – 14.00 Uhr)

E-Mail: [seniorenbuero@hvd-bb.de](mailto:seniorenbuero@hvd-bb.de)

[www.humanistisch.de/senioren-bb](http://www.humanistisch.de/senioren-bb)



### Impressum

Der Puls-Kurier erscheint 2-monatlich.

#### Herausgeber

Humanistischer Verband Berlin-Brandenburg KdöR

Bereich Engagement & Kultur

Potsdamer Straße157, 10783 Berlin

Tel.: 030 20 64 67 50

E-Mail: [freunde@hvd-bb.de](mailto:freunde@hvd-bb.de)

[www.humanistisch.de/hvd-bb](http://www.humanistisch.de/hvd-bb)

Vertreten durch Katrin Raczynski (Vorstandsvorsitzende)  
und David Driese (Vorstand)

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE316038128

#### Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE48 1002 0500 0003 136467

Stichwort: Senioren

#### Redaktionsteam

Karin Esser

Hans-Michael Schulze

René Thannhäuser

#### Bilder

Titelbild © beba | pixabay

S. 13 © jarmoluk | pixabay

S. 14 © pixel2013 | pixabay

S. 15 © Hoffotografen

Wir verwenden eine geschlechtergerechte Schreibweise mit dem Gender-Stern \*, um alle sozialen Geschlechter und Geschlechteridentitäten gleichermaßen sichtbar zu machen.