

Der Puls-Kurier

Juli 2020

Dabei sein. Ideen umsetzen. Rat finden.

Liebe Freundinnen und Freunde,



Leben heißt Veränderung. Wer wüsste das nicht besser als Sie, liebe Leser_innen unseres Puls Kuriers.

Nach mehr als zwei Jahren Aufbauarbeit unseres Seniorenbüros beginnt auch für mich eine neue Zeit. Langsam heißt es Abschied nehmen vom Seniorenbüro und von meiner Arbeit, die für mich nicht nur Job, sondern eine echte Herzensangelegenheit war. So bin ich sehr traurig, Ihnen heute „Auf Wiedersehen“ sagen zu müssen.

Es hat mir unendlich viel Freude bereitet, mit Ihnen, mit so vielen interessanten und engagierten Menschen zusammenzutreffen und auf einer vertrauensvollen und kreativen Grundlage gemeinsam Großartiges erreicht zu haben.

Sehr, sehr schade ist es für mich, dass ich mich von so vielen von Ihnen in der jetzigen Situation nicht persönlich verabschieden kann. Ich möchte mich deshalb auf diesem Weg für die vielen schönen Begegnungen in den letzten Jahren herzlich bedanken!

Nun gehöre auch ich zur Gruppe der Rentner_innen. Für mich ist es aber heute ein sehr gutes Gefühl zu wissen, wer ab dem 1. August meinen Platz einnehmen wird. Ich kann Ihnen versichern, dass es eine junge, aber durchaus erfahrene, sehr emphatische und lebensfrohe Frau ist, die meine Nachfolge antritt.

Ich bin mir sicher, mit Simone Koschewa wird das Seniorenbüro weiterhin auf Erfolgskurs gehen.

Natürlich bleibe ich dem Humanistischen Verband als Mitglied erhalten. Und so sehen wir uns vielleicht schon ganz bald wieder.

In diesem Sinne alles, alles Gute für Sie und bleiben Sie gesund, Ihre



Langsam und mit Vorsicht laufen die Veranstaltungen wieder an

Noch sind die Informationen zu den Aktivitäten im Seniorenbüro recht spärlich. Es wird wohl doch noch eine Zeit dauern, ehe wir wieder im aktiven Modus sind und auf aktuelle Ergebnisse verweisen können. Aber dennoch wird natürlich gearbeitet. Zahlreiche Anrufe erreichen Carmen Malling in dieser Zeit und genau wird überlegt, welche Maßnahmen überhaupt Sinn machen. Suche nach Plätzen im Freien, Seminarräumen und Auslotung der verschiedenen Möglichkeiten, sind momentan das wichtigste bei der Vorbereitung der Projektarbeit. Wichtig dabei ist unter all den Vorsichtsmaßnahmen, dass es endlich für uns alle wieder losgeht...

Warum spielen wir eigentlich Theater?

fragten sich unsere Pfefferstreuer und machten dazu ein Filmchen

Endlich wieder gemeinsam Theater machen, darüber freuten sich unsere Laienschauspieler_innen die „Pfefferstreuer“, als sie sich nach langer Pause nun endlich wieder persönlich sehen konnten. Neben der Probe in drei kleinen Gruppen im Park gleich neben ihrem Probeort, trafen sich dann alle im Stadtteilzentrum Prenzlauer Berg und schauten sich ihren neuen Film an, der jetzt über YouTube zu bewundern ist. Hier gingen sie der Frage nach, warum sie eigentlich Theater spielen. Ja, warum eigentlich?

Schauen Sie selbst, auf: <https://youtu.be/6-g8NVwyEeA>

Regelmäßige Termine

Gruppentreffen – Wöchentlich

Mo u. Mi, 10-12 Uhr, Mitte. Internetlotsen unterstützen Sie bei den

Einstellungen rund ums Smartphone, Notebook und Tablet

- Einstellungen iPhone und iPad (nur am Mittwoch)

- Installationen von Skype oder Whatsapp oder anderen Apps

Es erwarten Sie jeweils montags Herr Leschonski und mittwochs Frau Engl in der Wallstraße 65.

Bitte vereinbaren Sie mit Frau Engl die Termine, Tel. 030 24 62 78 07

Auch Kontakte **zum Weltenbummler** in Pankow und Neukölln sind möglich.

Für Pankow melden Sie sich bitte bei Frau Engl.

Telefon: 030 24 62 78 07, Mo-Do, 10-14 Uhr.

E Mail: weltenbummler-pw@hvd-bb.de

Herr Nietz vom Weltenbummler in Neukölln steht Ihnen weiter für Ihre Fragen unter Telefon 030 68 05 42 87 zur Verfügung. Für direkte Konsultationen vor Ort ist eine telefonische Anmeldung unbedingt notwendig.

Di u. Do, 11-13 Uhr, Mitte. Spaziergänge zu zweit. Vielleicht möchten Sie einfach mal nur mit jemanden sprechen. Über ganz Persönliches, über Ihre Sorgen, über das, was Sie gerade so beschäftigt. Nutzen Sie doch dazu unsere Gesprächsangebote im Park, gleich in der Wallstraße.

Konkrete Absprache über: Seniorenbüro Tel. 030 61 39 04 15

Mi, 12.30-13.45 Uhr, Mitte. Gemeinsames Yoga über online. Mit der Yogalehrerin Sabine Klein. Wer mitmachen möchte, ist herzlich willkommen! Schreiben Sie dazu bitte eine E-Mail an Frau Klein info@openflowyoga.com Sie beantwortet dann gern Ihre Fragen und sendet Ihnen den Link zur Yogastunde, den Sie über die Software Zoom, egal ob auf dem Smartphone, Notebook oder Tablet, empfangen können.

Do, 11-13 Uhr, Pankow. Probe „Die Pfefferstreuer“, Seniorentheater 50+. Langsam beginnen sie wieder, unsere Laienschauspieler_innen des HVD. Erst einmal im Freien ... Leitung: Theaterpädagogin Anja Winkler, Bitte unbedingt anmelden: Tel. 0177 68 89 596, E-Mail mail@anja-winkler.com.

Gruppentreffen - Vierzehntägig

Jeden 1. und 3. Montag im Monat, 14 Uhr, Mitte. Digital mobil 60+ praktisch. Mit Karola Krause und Dittmar Andresen. 1. Termin mit einem theoretischen Block in der Wallstr., 2. Termin ist der Praxis im Freien vorbehalten. Kosten 2,50 € pro Termin. Um Anmeldung ist dringend gebeten: über digitalmobil60@gmail.com

Dienstag, 7. Juli, 15.00 Uhr, Mitte. "Freude am Denken". Die philosophische Gesprächsrunde. Wie geht es trotz Corona weiter? Wir möchten mit Ihnen über die Weiterführung unseres Formats diskutieren! Bitte unbedingt anmelden: Norbert Wirth 0175 688 9906 / 030 27 999 629 oder E-Mail proседа371@freenet.de

Dienstag, 21. Juli, 15 Uhr, Mitte. Puls-Cafè. Die kulturelle Gesprächsrunde. Martin Brümmer und Norbert Wirth laden ein! Wie geht's weiter? Bei schönem Wetter ist ein Treffen im Freien möglich. Unbedingt anmelden: Martin Brümmer 030 27 59 36 36 /Norbert Wirth Tel.: 030 27 999 629 / 0175 688 9906

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 11-12.30 Uhr, Mitte.

Englischkonversation. Mit Katrin Ruh. In gemütlicher Runde ohne „tea and cookies“ können Sie Ihre Kenntnisse in Englisch entspannt auffrischen und erweitern. **Unbedingt anmelden:** Seniorenbüro, Tel. 030 61 39 04 15

Literaturkreis. Mitte. Aus persönlichen Gründen pausiert der Literaturkreis im Juli und August. Wir bemühen uns, ab September den Literaturkreis neu zu starten. Deshalb bitten wir alle, auch langfristig Interessierten, sich bis Ende Juli mit den Kontaktdaten für die inhaltliche und organisatorische Absprache an Herrn Uhlig, Tel. 030 296 40 87, E-Mail axeluhlig@gmx.net zu wenden.

Nutzen Sie auch den Terminkalender vom HVD/BB und unserer WEB-Seite des Seniorenbüros <https://www.humanistisch.de/x/senioren-bb>. Hier finden Sie alle Infos und Termine des Seniorenbüros und kommen gleichzeitig über die entsprechenden Links zu den Inhalten und Angeboten des HVD.

Weiterhin senden wir Ihnen unseren Puls-Kurier direkt an Ihre E-Mail-Adresse oder Postadresse. Ganz wie Sie es wünschen. Und sollten Sie außerdem Bedarf für Ihre Freund_innen haben, dann informieren Sie uns.

Herausgeber:

*Humanistischer Verband Deutschlands,
Landesverband Berlin-Brandenburg KdöR
Geschäftsstelle Berlin, Wallstr. 61-65, 10179 Berlin
Seniorenbüro Am Puls 60+, Carmen Malling, Leiterin
E-Mail: c.malling@hvd-bb.de, <https://www.humanistisch.de/senioren-bb>*

Redaktion:

Marianne Kölbl

Fotos: S.1-www.Hoffotografen.de

Redaktionsschluss: 25. 6. 2020