

45.

Berliner Seniorenwoche 2019

PROGRAMM
01.07. bis 30.09



Sozialwerk Berlin e.V.



Abschluss-
veranstaltung
11. Sept. 2019
im Käte-
Tresenreuter-
Haus



sekis»

über 400 Veranstaltungen in allen Bezirken

Motto "Selbstbestimmt in jedem Alter"

Eröffnung: BREITSCHIEDPLATZ

Sonnabend, 31. August 2019

von 9:30 bis 17:00 Uhr

Infomarkt, Bühnenprogramm



BERLINER PFLLEGESTÜTZPUNKTE FEIERN 10-JÄHRIGES BESTEHEN AM 18. SEPTEMBER VON 14:00-18:00 MIT EINEM „TAG DER OFFENEN TÜR“, S. SEITE 38

Senatsverwaltung
für Integration, Arbeit
und Soziales



www.seniorenwoche.berlin



Selbstbestimmt in jedem Alter

Als ein Verbund aus Unternehmensträgerstiftung, Verein, sechs gemeinnützigen Gesellschaften und Förderstiftung gehören wir zu den größten sozialen Trägern Berlins.

Wir freuen uns auf Sie am Stand Nr. 23|24 von 9.30 bis 17 Uhr.

Kindertagesstätten | Jugendhilfeangebote | Angebote für wohnungslose Menschen | Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen oder psychischen Erkrankungen | Angebote für geflüchtete Menschen | ambulante und stationäre Pflege | AltersHospizarbeit | ehrenamtliches Engagement für Senioren in Bezirksverbänden und Interessengemeinschaften

UNIONHILFSWERK
Richard-Sorge-Straße 21A
10249 Berlin
Telefon 030 / 4 22 65-6
www.unionhilfswerk.de

Bleiben Sie aktiv!

Mitglied werden im
**Unionhilfswerk
Landesverband Berlin e.V.**

Ehrenamt | Kultur | Sport | Reisen |
Ausflüge | Beratung | Geselligkeit





© SenIAS

Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Seniorinnen und Senioren,

in diesem Jahr findet die Berliner Seniorenwoche zum 45. Mal statt. Über diese Tradition freue ich mich sehr. Der Erfolg der Seniorenwoche ist auch ihrem breit gefächerten Angebot zu verdanken, das die Interessen und Bedürfnisse der Seniorinnen und Senioren in ihrer Vielfalt widerspiegelt.

Das Motto der diesjährigen Seniorenwoche „Selbstbestimmt in jedem Alter“ greift einen Wunsch auf, den wohl die meisten Menschen haben: bis ins hohe Alter selbstbestimmt zu leben und am sozialen Leben teilzuhaben. Selbstbestimmung bis ins hohe Alter zu ermöglichen ist auch ein wichtiges Anliegen des Berliner Senats. Gemeinsam arbeiten Senatsverwaltungen, Bezirke und die Seniorenmitwirkungsgruppen daran, die Voraussetzungen hierfür kontinuierlich zu verbessern. Das berührt so unterschiedliche Felder wie Wohnen, Verkehr und Mobilität, bürgerschaftliches Engagement, altersgerechte Arbeit, Gesundheit und Pflege im Alter. Die Ergebnisse fließen ein in die Leitlinien der Berliner Senatspolitik, die seit ihrer Einführung im Jahr 2013 regelmäßig weiterentwickelt und angepasst werden. Eine Berliner Besonderheit sind die bezirklichen Seniorenvertretungen, die Landes-seniorenvertretung sowie der Landesseniorenbeirat, dank derer die Interessen, die Erfahrungen und die Sichtweisen Älterer in politische Abstimmungs- und Planungsprozesse einbezogen werden. Durch Ihre Teilnahme an den Seniorenvertretungs-Wahlen oder durch eigenes Engagement in diesen Gremien können Sie auch selbst dazu beitragen, den Anliegen von Seniorinnen und Senioren Gehör zu verschaffen und die Rahmenbedingungen für Selbstbestimmung im Alter zu verbessern.

Liebe Leserinnen und Leser, die Berliner Seniorenwoche bietet Ihnen die Gelegenheit, sich einen Überblick über die vielfältigen Beteiligungsmöglichkeiten, Angebote, Einrichtungen und Anlaufstellen für Seniorinnen und Senioren zu verschaffen. Ich wünsche Ihnen informative Stunden, interessante Gespräche und viel Spaß. All jenen, die die 45. Berliner Seniorenwoche vorbereitet haben, danke ich herzlich und wünsche Ihnen: Viel Erfolg!

Elke Breitenbach
Senatorin für Integration, Arbeit und Soziales



©Lena Giovanazzi

Liebe Besucherinnen und Besucher,

die Berliner Seniorenwoche blickt auf eine lange Tradition zurück. Bereits zum 45. Mal findet sie in diesem Jahr statt. Und sie ist seit ihren Anfängen in den 1970er-Jahren immer größer, vielfältiger und beliebter geworden.

Damit: Herzlich willkommen zur Berliner Seniorenwoche 2019!

Im Rahmen von Berlins größter Seniorenveranstaltung dürfen Sie sich auch diesmal auf einen ebenso informativen wie unterhaltsamen Veranstaltungsreigen freuen. Den Auftakt bildet wie gewohnt das große Eröffnungsfest auf dem Breitscheidplatz mit einem attraktiven Bühnenprogramm und rund 160 Ständen, an denen sich zahlreiche Berliner Organisationen der Senioren- und Freiwilligenarbeit präsentieren. Darüber hinaus laden in den kommenden Tagen über 400 weitere Veranstaltungen in allen Teilen der Stadt zu Begegnung und Austausch ein.

Mit „Selbstbestimmt in jedem Alter“ haben die Veranstalter dabei erneut ein Motto gefunden, das nicht nur viele Seniorinnen und Senioren, sondern Menschen aller Generationen bewegen dürfte. Denn dabei geht es um so wichtige Themen wie Mitbestimmung und Eigenverantwortlichkeit, gleichen Chancen auf gesellschaftliche, soziale und politische Teilhabe und um ein solidarisches Miteinander - darum also, Berlin als attraktive, lebenswerte Stadt für alle zu gestalten, die ihren Bewohnerinnen und Bewohnern - ganz gleich welchen Alters - ein selbstbestimmtes und würdevolles Leben ermöglicht.

In diesem Sinne danke ich jenen vielen Menschen, die auch die 45. Berliner Seniorenwoche mit viel Engagement auf die Beine gestellt haben. Ich wünsche der Veranstaltung einen guten Verlauf und allen Besucherinnen und Besuchern viele nützliche Informationen und anregende Begegnungen.

Michael Müller
Regierender Bürgermeister von Berlin

MENSCHEN BEGLEITEN. ENTLASTUNG GEBEN.

Sie leben zu Hause und sind pflegebedürftig. Sie brauchen Betreuung und Alltagsbegleitung im täglichen Leben? Wir sind ein Team von Freiwilligen und Fachkräften, die Sie dabei unterstützen. Besonders Menschen mit Demenz schätzen unsere Begleitung. Wir möchten durch unser Engagement Ihre Lebensqualität erhalten und pflegende Angehörige entlasten.

In Berlin betreuen wir mehr als 500 Familien. Uns erreichen täglich Anfragen von Familien die Betreuung und Unterstützung brauchen, für die wir weitere freiwillig Engagierte suchen. Am Stand der Seniorenwoche informieren wir Sie gern oder vereinbaren Sie direkt ein Informationsgespräch mit der bezirklichen KoordinatorIn in Ihrer Nähe.

Bei der Eröffnungsveranstaltung der 45. Berliner Seniorenwoche freuen wir uns auf Ihren Besuch an unserem Stand Nr. 142

**Charlottenburg -
Wilmersdorf - Charlottenburg**
Toeplerstr. 5, 13627 Berlin
Tel. 030. 38 39 67 -25

**Charlottenburg -
Wilmersdorf - Wilmersdorf**
Wilhelmsaue 121, 10715 Berlin
Tel. 030. 86 09 97 -18

Friedrichshain - Kreuzberg
Oranienstr. 134, 10969 Berlin
Tel. 030. 25 92 14 50

Lichtenberg
Eginhardstr. 7a, 10318 Berlin
Tel. 030. 93 93 75 21

Marzahn - Hellersdorf
Glauchauer Str. 7, 12627 Berlin
Tel. 030. 99 27 93 15

Mitte - Tiergarten
Turmstr. 21, 10559 Berlin
Tel. 030. 39 73 80 23

Mitte - Wedding
Markstr. 4, 13409 Berlin
Tel. 030. 76 73 33-565

Neukölln - Nord
Kirchgasse 62, 12043 Berlin
Tel. 030. 685 90 51

Neukölln - Süd
Martin-Luther-King-Weg 1-3
12351 Berlin
Tel. 030. 39 20 62 91

Pankow
Waldstr. 88, 13156 Berlin
Tel. 030. 47 75 03 03
Bizetstr. 11, 13088 Berlin
Tel. 030. 61 62 27 22

Reinickendorf
Eisenhammerweg 12
13507 Berlin
Tel. 030. 76 73 33 - 560

Reinickendorf - Frohnau
Sigismundkorso 68-70,
13465 Berlin
Tel. 030. 40 60 72 - 233

Spandau
Marktstr. 3, 13597 Berlin
Tel. 030. 68 83 92 18 - 10

**Steglitz - Zehlendorf -
Lankwitz**
Kaiser-Wilhelm-Str. 75-79
12247 Berlin
Tel. 030. 77 00 00 -22

**Steglitz - Zehlendorf -
Steglitz**
Albrechtstr. 82, 12167 Berlin
Tel. 0163. 975 25 92

**Steglitz - Zehlendorf -
Zehlendorf**
Busseallee 23-25, 14163 Berlin
Tel. 030. 80 99 70 - 467

Tempelhof - Schöneberg
Götzstr. 24 E, 12099 Berlin
Tel. 030. 757 50 - 107

**Treptow - Köpenick -
Müggelspree**
Parrisiusstr. 4-14, 12555 Berlin
Dörpfeldstr. 52, 12489 Berlin
Tel. 030. 939 57 11 17

Weitere Informationen:
**Diakonisches Werk
Berlin-Brandenburg-
schlesische Oberlausitz**
Tel. 030. 820 97 -224
www.diakonie-haltestelle.de



**Wir können Leistungen
über die Pflegeversicherung
abrechnen.**



Gefördert durch:

Landesverbände der
Pflegekassen Berlin
Verband der Privaten
Krankenversicherung e.V.



Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung

Willkommen bei uns

Eröffnungsveranstaltung

45. Berliner Seniorenwoche 2019

Sonnabend, 31. August 2019

09:30 bis 17:00 Uhr

auf dem Breitscheidplatz.

Herzlich willkommen - Aktive Organisationen der Senioren-, Freiwilligen-, Selbsthilfe- und der pflegenden Angehörigenarbeit stellen sich vor.

► **PLATZFEST mit Bühne, 160 Stände**

Informationen, Vorführungen, Spiel, Tanz, Unterhaltung und ein buntes Bühnenprogramm.

Das Programmheft gibt es ab 01. Juli 2019 kostenlos in den Bürgerämtern, den Pflegestützpunkten, den Stadtbibliotheken, den Stadtteilzentren und an vielen Stellen des öffentlichen Lebens.

Motto: Selbstbestimmt in jedem Alter

Abschlussveranstaltung der 45. Berliner Seniorenwoche 2019

Zum Motto der diesjährigen Berliner Seniorenwoche

„Selbstbestimmt in jedem Alter“

gehört die

Öffentliche Abschlussveranstaltung am Mittwoch, dem

11. September 2019

im Käte-Tresenreuter-Haus

Programm

Begrüßung und Anliegen der Veranstaltung

Margit Hankewitz

Vorsitzende Sozialwerk Berlin e.V.

Grußwort

Regierender Bürgermeister von Berlin

Michael Müller

Vortrag

Vorsitzender der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisation BAGSO

Franz Müntefering

Zu seinem Buch:

Unterwegs: Älterwerden in dieser Zeit

Moderation

Peter Stawenow

Leiter des Kompetenzzentrums offene Altenarbeit

Gedankenaustausch und Diskussion bei Imbiss und Getränken

Ort und Zeit:

Käte-Tresenreuter-Haus

Sozialwerk Berlin e.V.

Humboldtstr.12 14193 Berlin – Grunewald,

von 14:00 -17:00 Uhr Eintritt frei,

um Anmeldung wird gebeten unter

Mail: sozialwerk@gmx.de oder

seniorenwoche@outlook.de

oder Tel: 891 10 51

Bühnenprogramm

09:30 **Salonorchester 1923**

Dirigent Alexander Lesniak

10:00 **Eröffnung** durch den Veranstalter

Sozialwerk Berlin e.V.

Margit Hankewitz

Grußworte

Senatorin für Integration, Arbeit und Soziales

Elke Breitenbach

Präsident des Abgeordnetenhauses von Berlin

Ralf Wieland

Vizepräsidentin des Deutschen Bundestages

Petra Pau

Bezirksbürgermeister von

Berlin Charlottenburg-Wilmersdorf

Reinhard Naumann

10:30 **Salonorchester 1923**

Dirigent Alexander Lesniak

11:00 **Oberschlesische Volkstrachtengruppe**

Leitung Klaus Berkow

11:30 **Pankower Klapperlatschen Steptanzgruppe**

Leitung Wolfgang Simon

11:50 **Tanzgruppe Surprise**

Leitung Daniela Gaubatz

12:20 **René Koch**

Visagist, Schönheitsexperte, Autor

Spricht über „Happy Aging“

12:45 **Orient-Goldies mit „Habibis“, „alt und jung“**

Orientalischer Tanz

Leitung Carola Kiehl

13:15 **Mitmachtänze LV Seniorentanz**

Leitung Marlies Kluge-Cwojdzinski

14:15 **SV Dallgow 47 e.V. rhythmische Gymnastik**

Kinder *Leitung Chumakina*

15:00 **Line Dance Tanzgruppe**

Leiterin Marion Krüger

15:30 **Tap Dance Oldies**

Leitung: Marina Bauermeister

16:00 **Britzer Blasorchester**

Leitung: Claus Schröter

tagsüber... dazu quer über den Platz

- Theateraktionen aus der Werkstatt der alten Talente zum Angucken

- Clown-Duo Pöllänen und Isabelle zirkulieren zwischen den Ständen
www.clownfischerei.de

Moderation *Marita Vennewald*

Danksagung

Nachstehenden Inserenten möchten wir herzlich Danke sagen für Ihre Unterstützung.

Ohne ihren Beitrag wäre die Herstellung des Programmheftes nicht möglich.

Sie finden diese Inserenten am 31. August 2019 an Ihren Ständen, siehe Mittelteil

Inserentenverzeichnis

Seite

advita Pflegedienst GmbH.....	16+31
Anna-Maria Heinze Immobilienvermittlung	12
apercu Verlagsgesellschaft mbH	28
Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Berlin e.V.....	12
AWO Arbeiterwohlfahrt Berlin Kreisverband Südwest e.V.....	30
Barbey Betreuung Zuhause GmbH (Home Instead).....	10
Berliner Mieterverein e.V.	33
Care4Me Ein ambulanter Dienst.....	19
Charité.....	47
Computer Schule1	43
Curanum Betriebs GmbH Mitte	15
Deutsche Gesellschaft für Humanes Sterben (DGHS) e.V.....	20
Diakonie Haltestelle	4
DOC-DARMER Netzwerk Die Rampenleger.....	13
Domicil Seniorenpflegeheim Residenzstraße GmbH	22
Dr. Walter und Margarete Cajewitz-Stiftung.....	44
DRK Landesverband Berliner Rotes Kreuz e.V.....	14
Emovis GmbH	29
Florian Münter Bestattungen.....	10+37
Fürsorge im Alter	46
HAHN Bestattungen GmbH & Co. KG.....	27
HKP Gadow-Gehrke GbR	21
Johannesstift Diakonie.....	26
Malteser Hilfsdienst e.V.....	20
mein Bestatter Schreiber & Holtz GbR	17
MoKiS - proFam gGmbH.....	9
Parlamentsdebatte	6
Pflegestützpunkte Berlin	38
Pflegewerk Senioren Centrum & Pflegewerk Berlin	13
pro seniores e.V.....	35
Pro Seniore Pflegenetz Berlin.....	45
RENAFAN GmbH	19
Seniorenpflege Birkholz	11
Seniorenpflegeheim "Haus am Kienhorstpark"	39
Senioren-Wohnpark Hennigsdorf GmbH.....	17
Sozialverband Deutschland (SoVD) LV BB e.V.	42
Sozialverband VdK - Berlin-Brandenburg.....	32
Sozialwerk	24
SPD 60plus - Arbeitsgemeinschaft.....	8
Stephanus Wohnen und Pflege gGmbH.....	34
Studienkreis Die Nachhilfe Studienkreis GmbH.....	25
Theater der Erfahrungen - NBH Schöneberg e.V.	36
UNIONHILFSWERK Landesverband Berline.V.....	2
VITA e.V. Berlin	21
Vivantes Forum für Senioren GmbH.....	48
Volkssolidarität LV Berlin e.V.....	18
Wilmersdorfer Seniorenstiftung	7

► **Montag, 1. Juli 2019** **Jeden ersten Montag im Monat** findet in der Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Mariendorf (Berlin) e. V. im Gemeindezentrum (Schleiermachersaal) Friedenstraße 20, 12107 Berlin, ein Treffen von 17:30 bis 20:00 Uhr statt.

► **Montag, 1. Juli 2019** **Jeden Montag Mieterberatung** 18.00 - 19.30 Uhr durch die Berliner Mietergemeinschaft im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin. S 25 Osdorfer Straße, Bus 112, 186 - Haltestelle Osdorfer Straße.

► **Montag, 1. Juli 2019** **Jeden Montag Imbiss** 12.00 - 13.00 Uhr in der AWO-Begegnungsstätte in Schöneberg, Kosten: 4,00 €. 13.00 - 15.00 Uhr, Senioren spielen Karten. 18.00 - 19.30 Uhr, Mieterberatung. Goltzstr. 19, 10781 Berlin.

► **Montag, 1. Juli 2019** **Jeden 1. Montag im Monat** findet unter dem Motto „Frag' die AWO“ eine Information und Orientierung für Hilfesuchende von 16.00 - 18.00 Uhr im Regionalbüro Steglitz, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin statt. Fon: 713 870 90/50.

► **Montag, 1. Juli 2019** **"Senior*innensingkreis:** Nach dem Motto „Singen macht Spaß“ werden bekannte Lieder, darunter auch Volkslieder, Schlager oder alte beliebte Kirchenlieder angestimmt. Zugänglich für Menschen mit Gehbehinderungen, Rollator u. Rollstuhl. Das Angebot ist kostenfrei. Jeden Montag von 15.00 - 16.30 Uhr in den Räumen des ehem. Seniorenwohnhauses Hansa-Ufer 5, 10555 Berlin. Weitere Termine: Juli: 08.+22.+29., August und September: jeden Montag.

► **Montag, 1. Juli 2019** **Angehörigencafé Demenz:** Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, 11.00 - 13.00 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, c/o Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum, Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei. Weitere Termine: 15.07., 05.08., 19.08., 02.09., 16.09.



LANDES SENIOREN BEIRAT

Der Präsident des Abgeordnetenhauses von Berlin,
Herr Ralf Wieland,

lädt ein zur Veranstaltung

Senioren debattieren im Parlament

am Freitag, dem 20. September 2019
von 13:30 bis 16:30 Uhr
im Abgeordnetenhaus von Berlin.

Thema: „Kultur und Bildung im digitalen Zeitalter“

Einlass: ab 13:00 Uhr

Einladungen des Präsidenten erhalten Sie von Ihrer bezirklichen Seniorenvertretung. Gern sendet Ihnen auch die Geschäftsstelle LSBB/LSV diese direkt per Post zu.

Bestellung 030-32664126 oder
E-Mail info@lsbb-lsv.de

► **Montag, 1. Juli 2019** **„Kostenfreie Mieterberatung“**, 15.00 - 19.00 Uhr. Lichtenberg, Kieztreff „UNDINE“, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Anmeldung erbeten -Fon: 577 99 419, Mail: kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de. Weitere Termine: 05.08., 02.09.

► **Montag, 1. Juli 2019** **Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.**, Arzt-Patienten-Gespräch: „Basismedikamente in der Rheumatologie - MTX und Co.“ Referentin: Dr. Claudia Kedor, Uhrzeit: 15.30 - 17.00 Uhr, Rheuma-Forschungszentrum Berlin (DRFZ), Charité Campus Mitte, Charitéplatz 1, 10117 Berlin (Campusadresse Virchowweg 12)

► **Dienstag, 2. Juli 2019** **Gedächtnistraining offene Gruppe** 02.07.19, 14 - 15.30 Uhr, auch am 06.+20.08+17.09. Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark, Kurmärkische Str. 1-3, 10783 Berlin. Tel: 25797538.

► **Dienstag, 2. Juli 2019** **Jeden Dienstag** im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ Kaffee trinken + BINGO spielen in der Seniorenbegegnungsstätte, 13.30 - 16.00 Uhr, AWO-Modeboutique, 16.00 - 19.00 Uhr. Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin. Bus 112, 186, S 25.C165

► **Dienstag, 2. Juli 2019** **Jeden Dienstag** wird Skat gespielt ab 13.30 - 16.30 Uhr in der „Spukvilla“ der AWO, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin.

► **Dienstag, 2. Juli 2019** **Gymnastikgruppe** für Frauen mit Migrationsgeschichte - vorwiegend türkischsprachig. 13.30 - 14.30 Uhr, Perleberger Str. 44, 10559 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Dienstag im Juli.

► **Dienstag, 2. Juli 2019** **Gesprächsgruppe** für türkischsprachige Frauen - Austausch zu Themen, die das Alter betreffen. 13.30 - 14.30 Uhr, Perleberger Str. 44, 10559 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Dienstag im Juli.

► **Dienstag, 2. Juli 2019** **Aktiv im Alter**, gemeinsam fit bleiben - nette Leute treffen, etwas für den Körper tun. 10.30 - 12.00 Uhr, Stadtschloß Moabit, Rostocker Str. 32, 10553 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Dienstag im Juli.

► **Dienstag, 2. Juli 2019** **Jeden Dienstag:** Gedächtnistraining, Gesprächsrunde und Spielgruppe, 14.00 - 17.00 Uhr. Kostenbeteiligung: für Kaffee und Kuchen auf Anfrage. Veranstaltungsort: Seniorenfreizeitstätte Süd, Teltower Damm 246, 14167 Berlin. Infos / Anmeldung: Renate Reimer - Fon: 8 17 68 29, Mobil: 0172 3 13 23 24. Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Steglitz-Zehlendorf.

► **Dienstag, 2. Juli 2019** **Sommerfest** im Kommunikationszentrum, Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:00 Uhr. Wir laden Sie ein zum Mitfeiern bei Live-Musik und Grillwürstchen. Musikalisch umsorgt Sie der Alleinunterhalter Kiry, kulinarisch das Team des Kommunikationszentrums. Diverse Informationen zur Verkehrssicherheit von der Landesverkehrswacht Berlin - in vielen Tests können Sie ihre Fähigkeiten im Straßenverkehr überprüfen. Eintritt frei! Kaffee, Kuchen, Getränke und Abendimbiss stehen gegen Entgelt bereit. Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm, Ostpreußendamm 52, 12207 Berlin-Lichterfelde Ost. Fon: 772 60 55.

► **Dienstag, 2. Juli 2019** **Gedächtnistraining**, 11:30 - 12:30 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin, Gruppenraum im UG. Anmeldung erbeten: Fon: 681 80 62. Kostenloses Angebot. Weitere Termine: 16.07., 06.08, 20.08, 03.09., 17.09.

► **Dienstag, 2. Juli 2019** **Spielgruppe**, 14:00 - 17:00 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin, Gruppenraum im EG. Kaffee und Kuchen: 1,50 €. Weitere Termine: jeden Dienstag im Juli.

► **Dienstag, 2. Juli 2019** **Tag der offenen Tür**, 15,30 Uhr. Tagespflege für Senioren „Lebensbaum“, Alfred-Jung-Str. 17, 10367 Berlin, Tel. 403 66 1610.



Geborgen im Kiez

Wir verstehen uns als Ansprechpartner für Seniorinnen und Senioren im Bezirk Charlottenburg-Wilmersdorf. Unsere Angebote sind für alle, die Gemeinschaft suchen, Unterstützung brauchen oder sich ehrenamtlich engagieren wollen.

Seniorenclubs: Herthastraße | Wallotstraße
Seniorenwohnhäuser: Heckerdamm
 Pestalozzistraße | Roscherstraße | Schillerstraße
Seniorenheime: Hohensteiner Straße
 Koenigsallee | Lentzeallee

www.wilmersdorfer-seniorenstiftung.de
 Telefon 030 / 82 77 992-70 | kontakt@wilmstift.de

► **Mittwoch, 3. Juli 2019** **Unsere Gartengruppe** „GEMÜSE UND GARTEN FÜR NACHBARN“ sucht noch Verstärkung, 10:00 Uhr, Treffen in der Kantineria44 im Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kostenloses Angebot. Weitere Termine: jeden Mittwoch im Juli.

► **Mittwoch, 3. Juli 2019** **Gemeinsam in Bewegung bleiben** - gehen Sie mit uns spazieren, bewegen Sie sich regelmäßig und in Gemeinschaft an der frischen Luft. Ob Sie gut zu Fuß oder mobilitätseingeschränkt sind, bei uns sind Sie richtig. 10:00 - 12:00 Uhr, Treffen in der Kantineria44 im Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kostenloses Angebot. Weitere Termine: jeden Mittwoch im Juli.

► **Mittwoch, 3. Juli 2019** **VAL - Verein für alkoholfreies Leben** - trifft sich im Gruppenraum im UG, 18:15 - 20:30 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kostenloses Angebot. Weitere Termine: jeden Mittwoch im Juli.

► **Mittwoch, 3. Juli 2019** **Jeden Mittwoch Imbiss** 12.00 - 13.00 Uhr in der AWO-Begegnungsstätte in Schöneberg, Kosten: 4,00 €. Senioren spielen Karten, 13.00 - 15.00 Uhr. Goltzstr. 19, 10781 Berlin.

► **Mittwoch, 3. Juli 2019** **Jeden 1. Mittwoch im Monat** Filmcafé für Senioren mit Kaffee und Kuchen im Cine-maxX um 14.00 Uhr, Potsdamer Platz. Film ab 15.00 Uhr, Karten einschließlich Kaffee und Kuchen ab 8,00 €. Infos bei Eva Liebchen, Tel: 851 76 13.

► **Mittwoch, 3. Juli 2019** **Gesprächsgruppe** für arabischsprachige pflegende Angehörige - 14.00 - 15:30 Uhr. Pflegestützpunkt Reinickendorfer Str. 19, 13347 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58. Weitere Termine: 07.08., 04.09.

► **Mittwoch, 3. Juli 2019** **Gartenkonzert** des KKS-Orchesters aus Kopenhagen, 10.00 Uhr. Parkanlagen der Gürtelstraße 32 - 32a, 10409 Berlin. Anmeldung nicht erforderlich. Eintritt frei.

45. Berliner Seniorenwoche - Kalender



Von Kultur und Freizeit über den öffentlichen Nahverkehr bis zum Wohnen muss älteren Menschen ein aktives und selbstbestimmtes Leben möglich sein. **Dafür setzt sich die AG 60 plus ein. Seit 1994.**

MACHEN SIE MIT!

SPD Berlin · AG 60 plus

Müllerstraße 163 · 13353 Berlin

Telefon 030 - 4692 222 · www.spd.berlin

60 plus

SPD

► **Mittwoch, 3. Juli 2019** **Jeden 1. und 3.**
Mittwoch im Monat: Spielenachmittag, 14.30 - 17.00 Uhr. Eintritt frei. Veranstaltungsort: Pflegewohnheim „Am Kreuzberg“, Fidicinstraße 2, 10965 Berlin. Infos / Anmeldung: Herta Schicks - Fon: 72 01 07 79.

Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Kreuzberg.

► **Mittwoch, 3. Juli 2019** **Jeden Mittwoch:**
Kaffeenachmittag, 14.00 - 16.00 Uhr. Kostenbeteiligung: 0,50 € für Kaffee oder Kuchen. Veranstaltungsort: „Kieke mal“, Hultschiner Damm 84 A, 14193 Berlin. Infos / Anmeldung: Eckhard Laßmann - Fon: 56 59 64 84, E-Mail: eckhard.lassmann@gmail.com. Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Marzahn-Hellersdorf.

► **Mittwoch, 3. Juli 2019** **Kaffeeplausch**
zum Thema: Steuern für Senioren, 15.00 Uhr. Friedrichshain, Stadtteil- und Seniorenarbeit, Büschingstr. 29, 10249 Berlin. Volkssolidarität Berlin e.V.

► **Mittwoch, 3. Juli 2019** **Verkehrssicherheitstag**
für Senioren_innen. Nutzen Sie die Gelegenheit einmal wieder in die Jugendverkehrsschule zu kommen. Mit einem umfangreichen Programm wollen wir Sie, in Kooperation mit der Berliner Polizei, zu den Themen „toter Winkel“, E-Bike, verkehrssicheres Fahrrad etc. informieren und zum Ausprobieren einladen. Auch das leibliche Wohl soll nicht zu kurz kommen, für Kaffee und Kuchen ist gesorgt. 10.00 Uhr - 14.00 Uhr. Ort: Jugendverkehrsschule am Sachsendamm 25, 10829 Berlin. Anmeldung erforderlich, Tel. 90277 - 8793 (Herr Kopfnagel). Kostenfrei.

► **Mittwoch, 3. Juli 2019** **Sommerfest in der Seniorenfreizeitstätte „Stierstraße“**, 14.00 bis 17.30 Uhr. Ort: Seniorenfreizeitstätte „Stierstraße“, Stierstraße 20a, 12159 Berlin. Anmeldung erforderlich, Tel. Frau Kutnik (Tel. 22 50 08 03). Kosten: 8,50 €.

► **Mittwoch, 3. Juli 2019** **Sommerfest**, 14.30 - 18.00 Uhr, Spandau, Seniorentreff Ruhlebener Straße, Stichstraße 1, 13597 Berlin. Live-Musik, Tanz, Kaffeetafel und Abendimbiss. Eintritt: 3,00 EUR; zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

► **Mittwoch, 3. Juli 2019** **Lesung zum Brunch**
mit Gudrun Bernhagen und musikalischer Begleitung: „Frischlufftherapie“, 10.00 - 11.30 Uhr. Marzahn, Marzahner Promenade 41, 12679 Berlin, Frauentreff HellMa. Fon: 5425057, Mail: info@frauentreff-hellma.org. Eintritt 3,00 €.

► **Mittwoch, 3. Juli 2019** **Tanz in Kaulsdorf-Süd**
15.00 Uhr, Marzahn-Hellersdorf. Musik und Unterhaltung mit Norbert Lauck und der MUSIKBOUTIQUE. Anmeldung unter Tel: 5 63 23 46. Eintritt: 2,50 €; ein Kaffeegedeck: 3,00 €."

► **Donnerstag, 4. Juli 2019** **Hockergymnastik**
mit leichten Übungen und viel Spaß fit bleiben. 14.30 - 15.15 Uhr. Spende: 2,00 €. Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark, Kurmärkische Str. 1-3, 10783 Berlin. Tel: 25797538. Weitere Termine: 08.08, 15.08, 22.08 und 30.08.

► **Donnerstag, 4. Juli 2019** **Tanztee mit Danilo**, 13:00 - 17:00 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Eintritt: 3,40 €.

► **Donnerstag, 4. Juli 2019** **Skatgruppe Blau Weiß 83** trifft sich im Gruppenraum im UG, 18:00 - 21:00 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Weitere Termine: jeden Donnerstag im Juli.

► **Donnerstag, 4. Juli 2019** **Jeden Donnerstag Mieterberatung** 10.00 - 11.00 Uhr durch die Berliner Mietergemeinschaft in Schöneberg, AWO, Goltzstr. 19, 10781 Berlin.

► **Donnerstag, 4. Juli 2019** **Jeden Donnerstag Gymnastik für Frauen ab 50** von 14.00 - 15.00 Uhr in der Freizeitanlage Stierstr. 20 a, Nähe Rathaus Friedenau. Der Gymnastikraum ist leider nicht barrierefrei. Veranstalter: AWO Abt. Friedenau (3). Anmeldungen, auch für eine kostenlose Probestunde, erbeten: Fon: 851 76 13 oder 0170 335 78 24. Mail: eva.liebchen@gmx.net.

► **Donnerstag, 4. Juli 2019** **Jeden Donnerstag**
Treffen der AWO Abt. Friedenau (3) zur offenen, gemütlichen Kaffeerunde „für alle“. 15.00 - 17.00 Uhr, Freizeitanlage Stierstr. 20 a, Nähe Rathaus Friedenau.

► **Donnerstag, 4. Juli 2019** **Jeden Donnerstag**
Treffen des Arbeitskreises Selbsthilfe Sucht Alkohol/Tabletten - Betroffene von 19.00 - 21.00 Uhr, „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“, AWO, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin.

► **Donnerstag, 4. Juli 2019** **Jeden Donnerstag**
Treffen der AWO Abt. Tempelhof (11) zum Kaffeetrinken, Kartenspielen, Handarbeit fertigen ab 13.30 Uhr. Am letzten Donnerstag im Monat wird Bingo gespielt. „Spukvilla“, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin.

► **Donnerstag, 4. Juli 2019** **Donnerstags**
alle 14 Tage „Gemütliches Beisammensein“ der AWO Abt. Marienfelde (17) zum Spielen und Plaudern, 14.00 - 17.00 Uhr. Treffpunkt: Seniorenfreizeitstätte "Eduard Bernoth", Marienfelder Allee 104. Bus M77.

► **Donnerstag, 4. Juli 2019** **Jeden Donnerstag**
trifft sich die AWO Abt. Steglitz/Südende (6) zum gemütlichen Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen ab 12.30 Uhr in Zehlendorf, Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin. Verkehrsverbindung: S1 bis Sundgauer Straße, Busse X 11, M 48.

► **Donnerstag, 4. Juli 2019** **Jeden Donnerstag**
Treffen des Arbeitskreises Selbsthilfe Sucht Alkohol/Tabletten - Betroffene von 19.00 - 21.00 Uhr. „Spukvilla“, AWO, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin.

► **Donnerstag, 4. Juli 2019** **Musik und Tanz**, Tanzveranstaltung, 14.00 Uhr, Pankow. Begegnungsstätte Am Friedrichshain 15, 10407 Berlin, Bezirksamt Pankow von Berlin. Anmeldung erforderlich, Tel: 4254821. Eintritt und Kaffeegedeck: 3,20 €. Weitere Termine: 18.07., 01.08., 22.08., 05.09., 19.09.

► **Donnerstag, 4. Juli 2019** **Fit im Alter**. Sturzvermeidung durch Balanceübungen. 11.00 - 12.00 Uhr im Kieztreff Koepjohan, Große Hamburger Str. 29, 10115 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Donnerstag im Juli.

Wir suchen **Sie** für die **Betreuung** von **Kindern**.

- Öffentlich gefördert
- Kostenlose Qualifizierung
- ... und jede Menge Spaß

Tel: 030 / 26 10 31 20
www.mokis.berlin

Ein Projekt von



Gefördert durch

Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie



MOKIS

Mobiler Kinderbetreuungsservice
für Eltern mit besonderen Arbeitszeiten

► **Donnerstag, 4. Juli 2019** **Muskelstärkung im Alter**

- spezielles Gymnastikprogramm für ältere Menschen.
12.30 - 14.00 Uhr im Kieztreff Koepjohan,
Große Hamburger Str. 29, 10115 Berlin. Das Angebot ist kosten-
frei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58.
Weitere Termine: jeden Donnerstag im Juli.

► **Donnerstag, 4. Juli 2019** **Plauderstunde,**

10 Minuten leichte Gymnastik und Infos über Yoga, danach
Wissensquiz „Stadt, Land...“, 14.00 - 16.30 Uhr. Keine Kosten.
Infos: Waltraut Ziolko - Tel. 9722114, Sonja Riedel - Tel. 5127006.
Veranstaltungsort: Pflegedienst Hohenschönhausen, Am Faulen
See 1, 13053 Berlin. Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband
Lichtenberg / Hohenschönhausen.

► **Donnerstag, 4. Juli 2019** **Jeden 1. Donnerstag**

im Monat: Spielenachmittag, 15.00 - 17.00 Uhr, Eintritt frei, Ver-
anstaltungsort: Pflegewohnheim „Dr. Günter Hesse“, Pankower
Straße 14, 13156 Berlin, Anmeldung erbeten: Adelgunde Warn-
hoff, Fon 0176 51 53 08 31, E-Mail adelgundewarnhoff@freenet.
de, Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Pankow

► **Donnerstag, 4. Juli 2019** **„Rentenberatung“**

mit **D. Schneider**, 13.00 - 17.00 Uhr. Lichtenberg, Kieztreff
„UNDINE“, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Anmeldung erbeten -
Fon: 577 99 419, Mail: kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de.
Weiterer Termin: 18.07.

► **Donnerstag, 4. Juli 2019** **Sommerfest**

des „Club Charlotte“ mit Kaffee, Kuchen und Grill, Bier vom Fass,
Tanz und Musik sowie einer Überraschung, 14.00 Uhr. Köpenick,
Club Charlotte, Charlottenstr. 17c, 12557 Berlin, Volkssolidarität
Berlin e.V. Preis: 8,00 €. Anmeldung erbeten - Tel. 65 47 55 22.

► **Donnerstag, 4. Juli 2019** **Senioren-Kino-Brunch**

9:00 Uhr, Marzahn-Hellersdorf. Anmeldung unter
Tel: 9 98 74 81. Eintritt - Kino: 4,50 €, Brunch 4,00 €.
Weitere Termine: 01.08., 05.09.

► **Donnerstag, 4. Juli 2019** **Literaturtreff**

der Bewegung Aufstehen - mit Diskussion, 17.00 - 19.00 Uhr.
Kostenfrei.

► **Freitag, 5. Juli 2019** **Treffen der „Neuköllner**

Spätlese“, 13:30 - 15:30 Uhr, Gruppenraum im EG,
Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin.
Kaffee und Kuchen: 1,50 €.
Weitere Termine: jeden Freitag im Juli.

► **Freitag, 5. Juli 2019** **Jeden Freitag Skat**

in der Seniorenbegegnungsstätte im „Reinhold-Voht-Haus
Soziale Dienste“, 13.00 - 17.00 Uhr, AWO Osdorfer Str. 121,
12207 Berlin. Bus 186, 112, S 25.

► **Freitag, 5. Juli 2019** **Jeden Freitag**

trifft sich die AWO Abt. Bismarckviertel/Bergstraße (5) zum ge-
selligen Beisammensein (wahlweise mit Spielen, Singen oder
Kochen) ab 17.00 Uhr. Jedes Spiel von Hertha BSC wird auf der
Großbildleinwand geschaut. AWO-Begegnungsstätte
Bergstr. 84 in Steglitz. Bus 170.

► **Freitag, 5. Juli 2019** **Jeden Freitag im Monat**

geselliges Beisammensein (wahlweise mit Spielen, Singen oder
Kochen) der AWO Abt. Bismarckviertel/Bergstraße (5)
ab 17.00 Uhr in der Bergstr. 84 in Steglitz. Bus 170.

► **Freitag, 5. Juli 2019** **Reden tut gut**

- ins Gespräch kommen, sich mitteilen, Dinge für sich klären,
oder einfach Spaß an einer Unterhaltung haben.
15.00 - 16.00 Uhr, Treffpunkt 50+, Melanchthonstr. 15,
10557 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei.
Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58.
Weitere Termine: jeden Freitag im Juli.

► **Freitag, 5. Juli 2019** **Ganzheitliche Entspan-**

nungsübungen - für alle Altersstufen geeignet. Die fließenden
Bewegungen können auch im Sitzen ausgeübt werden.

16.00 - 17.00 Uhr, Treffpunkt 50+, Melanchthonstr. 15,
10557 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei.
Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58. Weitere Termine:
jeden Freitag im Juli.

► **Samstag, 6. Juli 2019** **Flohmarkt,**

10.00 - 14.00 Uhr, Spandau, Seniorenwohnhhaus Siemensstadt,
Rohrdamm 56, 13629 Berlin.

Egal, wann Sie uns brauchen, wir sind für Sie da.

- Betreuung zuhause
- Begleitung außer Haus
- Hilfen im Haushalt
- Unterstützung bei der Grundpflege
- Entlastung pflegender Angehöriger

Kostenübernahme durch alle Pflegekassen möglich.

Wenn der Alltag zuhause manchmal schwerfällt.

Kostenfreie unverbindliche Beratung.
Rufen Sie uns an!



Den Zeitumfang bestimmen Sie.

1 Wolff Seniorenbetreuung Spandau GmbH
Quellweg 10, Tel. 030 2084865 -0
berlin-spandau@homeinstead.de

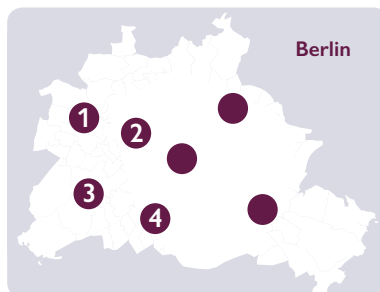
3 Betreuungsdienste Krauss GmbH
Ebersstr. 87, Tel. 030 2008945 -0
berlin-west@homeinstead.de

2 Barbey Betreuung Zuhause GmbH
Kaiserdamm 7, Tel. 030 549097 -20
berlin-mitte@homeinstead.de

4 HISB Betreuungsdienste Berlin-Süd
Margaretenstr. 38, Tel. 030 5871324 -0
berlin-sued@homeinstead.de

www.homeinstead.de

Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig und selbstständig. © 2019 Home Instead GmbH & Co. KG



Home Instead®
Seniorenbetreuung
Zuhause umsorgt

► **Sonntag, 7. Juli 2019** **Jeden 1. Sonntag im Monat** trifft sich die AWO Abt. Friedenau (3) zum Frühstück, 11.00 - 13.00 Uhr, Café Sonnenschein, Schmargendorfer Str. 33. Bus M 48 und M 85 bis Breslauer Platz/Rathaus Friedenau.

► **Montag, 8. Juli 2019** **Senior*innensingkreis:** Nach dem Motto „Singen macht Spaß“ werden bekannte Lieder, darunter auch Volkslieder, Schlager oder alte beliebte Kirchenlieder angestimmt. Zugänglich für Menschen mit Gehbehinderungen, Rollator u. Rollstuhl. Das Angebot ist kostenfrei. Jeden Montag von 15.00 - 16.30 Uhr in den Räumen des ehem. Seniorenwohnhauses Hansa-Ufer 5, 10555 Berlin. Weitere Termine: Juli: 22.+29., August und September: jeden Montag.

► **Montag, 8. Juli 2019** **Bewegt mit Musik!** Bewegungsgruppen für pflegende Angehörige und pflegebedürftige Menschen, Gruppe 1: 10.00 - 11.00 Uhr, Gruppe 2: 11.15 - 12.15 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, c/o Ev. Kirchengemeinde Frohnau, Zeltinger Platz 18, 13465 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei. Weitere Termine: 22.07., 12.08., 26.08., 09.09., 23.09.

► **Montag, 8. Juli 2019** **Angehörigencafé Märkisches Viertel:** Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, 14.00 - 16.00 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, Wilhelmsruher Damm 116, 5. OG, 13439 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei. Weitere Termine: 22.07., 12.08., 26.08., 09.09., 23.09.

► **Montag, 8. Juli 2019** **Sommerfest** - wir feiern bei Live-Musik mit Kiry Janev, 14.00 Uhr, Kreuzberg, Begegnungsstätte Gitschiner Str. 38, 10969 Berlin. Veranstalter/Info: Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg. Anmeldung erforderlich: Tel: 505 854 50. Eintritt: 2,00 € (ohne Verpflegung).

► **Dienstag, 9. Juli 2019** **Dienstags alle 14 Tage** Bastelkreis mit Eva Horstmann, 15.00 - 17.00 Uhr. Bei den Treffen werden fertig gestellte Sachen zum Verkauf angeboten. Treffpunkt: AWO-Kreisbüro Mörchingen Str. 116, 14163 Berlin - Veranstalter: AWO Abt. Zehlendorf (9).

► **Dienstag, 9. Juli 2019** **Gemütliches Beisammensein,** 14.30 Uhr. Eintritt: 1,50 €. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514. Weitere Termine: 06.08., 03.09.

► **Dienstag, 9. Juli 2019** **Gedächtnistraining** - in spielerischer Atmosphäre ohne Leistungsdruck. 14.00 - 17.00 Uhr, Oxforder Str. 4, 13349 Berlin. Termin telefonisch bestätigen lassen. Weitere Termine: 23.07., 13.08., 27.08., 10.09., 24.09.

► **Dienstag, 9. Juli 2019** **Zeit für mich! Bewegung** und Entspannung für pflegende Angehörige, 17.00 - 18.30 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, c/o Mehrgenerationenhaus Albatros gGmbH, Auguste-Viktoria-Allee 17a, 13403 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei. Weitere Termine: 23.07., 13.08., 27.08., 10.09., 24.09.

► **Dienstag, 9. Juli 2019** **Eröffnung der Fotoausstellung** „China - Land der Seide“. Herr Teske zeigt im Rahmen unserer Reihe "Länder der Seidenstraße" Fotos aus dem Reich der Mitte. Im Anschluss eine Lesung "Reisen 3" - selbstverfasste Geschichten zum Thema Reisen von Christa und Stefan Block. 14.00 Uhr, Kreuzberg, Begegnungsstätte Falckensteinstr. 6, 10997 Berlin. Veranstalter/Info: Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg. Anmeldung wünschenswert: Tel: 695 340 51. Kostenfrei.

► **Mittwoch, 10. Juli 2019** **Mittwochs alle 14 Tage** treffen sich zum zünftigen Skat die Skatfreunde mit Helga Gudzuhr, 14.00 - 17.00 Uhr. AWO-Kreisbüro, Mörchingen Str. 116, 14163 Berlin - Veranstalter: AWO Abt. Zehlendorf (9).

► **Mittwoch, 10. Juli 2019** **Jeden 2. Mittwoch im Monat** ab 18.00 Uhr Frauenstammtisch der AWO Abt. Bismarckviertel/Bergstraße (5) in ihrer Begegnungsstätte Bergstr. 84.

► **Mittwoch, 10. Juli 2019** **Mittwoch alle 14 Tage** treffen sich die Skatfreunde mit Helga Gudzuhr zum zünftigen Skat von 14.00 - 17.00 Uhr. Treffpunkt: AWO-Kreisbüro Mörchingen Str. 116, 14163 Berlin - Veranstalter: AWO Abt. Zehlendorf (9).

† **WÜRDEVOLLE SOZIALBESTATTUNG** †

Alle Berliner Bezirke & Umland • 24-Stunden-Ruf: 030/30 34 04 47

Florian Münter • Bestattungen

► **Mittwoch, 10. Juli 2019** **Computerkurse für Einsteiger und Fortgeschritte** mit Herrn Dr. Nikolai Neufert (Kursleiter) in der „AWO-digital Computerschule“ im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin (direkt am S-Bahnhof). Es gibt jeweils zwei Termine: Einsteiger - 5x Mittwochvormittag (10:00 - 12:00 Uhr) und 5x Donnerstagnachmittag (16:30 - 18:30 Uhr), sowie Fortgeschrittene - 5x Mittwochnachmittag (16.30 - 18.30 Uhr) und Donnerstagvormittag (10.00 - 12.00 Uhr). Start: 10./11. Juli 2019. Die 5 Doppelstunden kosten 50,00 €. Anmeldungen unter: 713 870 90/50. Info im Netz: www.awo-suedwest.de/computerkurse.htm.

► **Mittwoch, 10. Juli 2019** **Tanznachmittag mit Herrn Polley**, 14.30 Uhr. Eintritt: 3,50 €. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514.

► **Mittwoch, 10. Juli 2019** **Angehörigencafé Häusliche Pflege** Frohnau: Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, 16.00 - 17.30 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, c/o Ev. Kirchengemeinde Frohnau, Zeltinger Platz 18, 13465 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 41 74 57 52. Teiln. kostenfrei. Weitere Termine: 14.08., 11.09.

► **Mittwoch, 10. Juli 2019** **„Frauenvesper** - Der Buddhismus in Thailand" Reisebericht von und mit E. Ch. Kittel, 14.00 - 16.00 Uhr. Lichtenberg, Frauentreff Alt-Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Anmeldung erbeten - Fon: 577 99 410, Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de.

► **Mittwoch, 10. Juli 2019** **Sommerfest der Gehörlosengemeinschaft**, 14.00 - 18.30 Uhr, Spandau, Seniorenklub Lindenufer, Mauerstraße 10 a, 13597 Berlin. Kaffeetafel, Grill und gute Laune! Kostenbeitrag bitte erfragen. Fon: 336 07 614.

► **Mittwoch, 10. Juli 2019** **Bingo-Nachmittag** in der Seniorenfreizeitstätte „Rudolf-Wissel-Haus“, Beginn: 14.00 Uhr. Ort: Seniorenfreizeitstätte „Rudolf-Wissel-Haus“, Alt-Mariendorf 24-26, 12107 Berlin. Anmeldung erforderlich, Tel. Frau Pankiewicz (Tel. 700 723 39). Kosten: 5,00 €.

► **Mittwoch, 10. Juli 2019** **Brunch zum Austauschen**, zur Ratsuche, zur Unterhaltung, 11.00 - 12.00 Uhr. Kostenfrei. Bürgerzentrum Neukölln gGmbH, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin, Fon: 681 80 62, Mail: info@buergerzentrum-neukoelln.org

► **Donnerstag, 11. Juli 2019** **Tanztee mit George Jackson**, 13:00 - 17:00 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Eintritt: 3,40 €.

► **Donnerstag, 11. Juli 2019** **Donnerstags alle 14 Tage** Kegeln mit anschließendem Abendessen beim Kegelwirt der AWO Abt. Marienfelde (17), 16.00 - 17.00 Uhr, Kegelcenter 2000, Marienfelde, Waldsassener Straße, Endstation Bus M77, M82. Gäste sind herzlich willkommen!

► **Donnerstag, 11. Juli 2019** **Jeden 2. Donnerstag im Monat** von 17.00 - 19.00 Uhr Bürgersprechstunde der SPD Bezirksverordneten im Kreisbüro Zehlendorf, 17.00 - 19.00 Uhr. AWO, Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin. Um vorherige telefonische Anmeldung im SPD-Fraktionsbüro wird gebeten - Fon: 902 99 53 17.

► **Donnerstag, 11. Juli 2019** **Gesprächsgruppe** für Angehörige von pflegebedürftigen Menschen - die Gruppe wird professionell unterstützt. 14.00 - 16.00, Lübecker Str. 19, 10555 Berlin. Weitere Termine: 08.08., 12.09.

► **Donnerstag, 11. Juli 2019** **Sommerfest im Maria-Rimkus-Haus**, Beginn: 14:00 Uhr, Einlass: 13:00 Uhr. Feiern Sie zur Livemusik von Frau und Herrn Polley. Kostenbeitrag: 5,00 € inkl. Kaffeegedeck. Bowle, Grillwürstchen etc. stehen gegen ein kleines Entgelt für Sie bereit. Maria-Rimkus-Haus, Gallwitzallee 53, 12249 Berlin-Lankwitz. Fon: 76 68 38 62.

► **Donnerstag, 11. Juli 2019** **Musikalisch-literarisches Programm** von Ingrid Galeski: „Stimmen des Meeres“, 15.00 - 16.30 Uhr. 2,00 €.

Seniorenpflege BIRKHOLZ

Gervinusstraße 40 • 10629 Berlin • direkt am S-Bhf Charlottenburg
Telefon 030-383958-0 • www.hausbirkholz.de








9. Straßenfest im Kiez

Wir vom Haus Birkholz feiern am **17. August 2019, 13 bis 18 Uhr** unser jährliches Straßenfest und Sie sind herzlich eingeladen! Leckerer vom Thüringer Grill, tolle Musik und Spaß für die ganze Familie

Und lernen Sie ganz nebenbei unser Haus näher kennen!

Wir bieten mehrere **Hausführungen** während des Straßenfestes an und unsere Mitarbeiter stehen bei Fragen gerne zur Verfügung

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Pflege, Mobilisierung und Teilhabe
- bei uns alles aus einer Hand

► **Freitag, 12. Juli 2019** **Jeden 2. Fr. im Monat** treffen sich die Mitglieder der AWO Abt. Lichtenrade/Mariendorf (18) zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen ab 14.00 Uhr in der Evangelischen Kirchengemeinde Mariendorf-Süd. Mariendorfer Damm 342 (Eingang Säntisstraße), 12107 Berlin. Verkehrsverbindung: Bus M76, X76, 179, 277 bis Tauernallee/Säntisstraße. Gäste sind herzlich willkommen!

► **Freitag, 12. Juli 2019** **Angehörigencafé** Pflegeheim und Pflege-WG: Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, 15.00 - 17.00 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, c/o Vitanas Senioren Centrum Am Schäfersee, Stargardtstr. 14, 13407 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei. Weitere Termine: 09.08., 13.09.

► **Freitag, 12. Juli 2019** **Jeden 2. Fr. im Monat** Wandergruppe, 10.00 - 16.00 Uhr. Veranstaltungsort: bitte erfragen. Infos / Anmeldung: Detlef Tolch - Fon: (033056) 730576. Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Kreuzberg.

► **Freitag, 12. Juli 2019** **Forum „Literatur & Kultur“** mit Eveline Brauner von 15:00 - 16:30 Uhr im ersten Stock. Der Literaturkreis bietet allen interessierten Gästen die Möglichkeit miteinander über Literatur, Familie, Bräuche, Sprache und vieles mehr ins Gespräch zu kommen. SOS-Kinderdorf, Familientreff Beate Löwe, Waldstraße 23/24 in 10551 Berlin-Moabit. Mail: beate.loewe@sos-kinderdorf.de. Es ist keine Anmeldung nötig.

► **Freitag, 12. Juli 2019** **Sommerfest mit Live-Musik**, 15.00 - 19.00 Uhr, Spandau, Seniorenklub Hakenfelde, Helen-Keller-Weg 10, 13587 Berlin. Kuchenbuffet, Grillstation, Fassbier. Eintritt: 3,10 EUR; zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen. Fon: 335 50 20.

► **Samstag, 13. Juli 2019** **Sommerfest** der AWO-Abt. Friedenau (3) - bei schönem Wetter im Garten mit Kaffeetafel und abendlichem Grillen von 15.00 - 19.00 Uhr in der Freizeitstätte Stierstraße 200, Nähe Rathaus Friedenau. Kostenbeitrag: 10,00 €. Weitere Infos und Anmeldungen bei Eva Liebchen unter: 851 76 13.



Immobilien-Leibrente: Für den Ruhestand im eigenen Zuhause

Als Partner der Deutsche Leibrenten AG biete ich Ihnen die Immobilien-Leibrente an. Die Immobilien-Verrentung eignet sich für Paare und Alleinstehende ab 70 Jahren. Insgesamt gilt: Je älter der Eigentümer, desto höher die monatlichen Zahlungen. Möglich ist aber auch ein Kombinationsmodell mit einer Einmalzahlung zu Ihrer persönlichen Verwendung. „Mit der Immobilien-Leibrente können Senioren das in der eigenen Immobilie steckende Vermögen schon zu Lebzeiten optimal und flexibel nutzen“, so Anna Maria Heinze von Anna Maria Heinze Immobilienvermittlung. www.am-heinze.de

Offizieller Kooperationspartner der



Expertentelefon
030/530 466 23

info@am-heinze.de • www.am-heinze.de



Rufen Sie mich an! Ich berate Sie gerne!

Ihre Anna Maria Heinze

► **Samstag, 13. Juli 2019** **Sommerfest**
in der Herthastraße, 13.00 Uhr. Kostenbeteiligung:
Mitgl. / Gäste: 8,00 €. Veranstaltungsort: Seniorenfreizeitstätte,
Herthastraße 25 A, 14193 Berlin.
Infos / Anmeldung: Christian Hahn - Tel. / Fax: 8 51 86 14.
Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Wilmersdorf.

► **Samstag, 13. Juli 2019** **Frühstück,**
10.00 - 12.00 Uhr. Kostenbeteiligung: bitte erfragen.
Veranstaltungsort: Seniorenfreizeitstätte „Lindenufer“,
Mauerstraße 10 A, 13597 Berlin. Infos / Anmeldung:
Petra Stimming - Fon: 3 32 35 90. Veranstalter: Unionhilfswerk
Bezirksverband Spandau. Weiterer Termin: 20.07.

► **Montag, 15. Juli 2019** **Das Rollberggrudel**
lädt zum Kegeln ein - jeden 3. Montag im Monat von 16:30 bis
18:30 Uhr, Kegelbahn im UG, Bürgerzentrum Neukölln,
Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kostenbeitrag.
Weitere Termine: 19.08., 16.09.

► **Montag, 15. Juli 2019** **Sprechstunde**
zu den Themen Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und
Vorsorgevollmacht. 17.00 - 19.00 Uhr, Lübecker Str. 19,
10555 Berlin. Weitere Termine: 19.08., 16.09.

► **Montag, 15. Juli 2019** **Jeden 3. Montag im**
Monat: Kaffeenachmittag, 15.00 - 17.00 Uhr. Eintritt frei. Veran-
staltungsort: Pflgewohnheim „Dr. Günter Hesse“, Pankower Stra-
ße 14, 13156 Berlin. Anmeldung erbeten: Adelgunde Warnhoff

- Fon: 0176 51 53 08 31, E-Mail: adelgundewarnhoff@freenet.de.
Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Pankow.

► **Montag, 15. Juli 2019** **„Selbsthilfegruppe für**
pflegende Angehörige“, 10.00 - 12.00 Uhr. Lichtenberg, Frau-
entreff Alt-Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Anmeldung
erbeten - Fon: 577 99 410, Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de. Weitere Termine: 19.08., 16.09.

► **Montag, 15. Juli 2019** **Angehörigencafé**
Demenz: Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Men-
schen mit Demenz, 11.00 - 13.00 Uhr. Kontaktstelle PflegeEnga-
gement Reinickendorf, c/o Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum,
Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin. Anmeldung erbeten -
Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei.

► **Dienstag, 16. Juli 2019** **Gedächtnistraining,**
11:30 - 12:30 Uhr. Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42,
12053 Berlin, Gruppenraum im UG. Anmeldung erbeten:
Fon: 681 80 62. Kostenloses Angebot.

► **Dienstag, 16. Juli 2019** **Spielegruppe,**
14:00 - 17:00 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42,
12053 Berlin, Gruppenraum im EG. Kaffee und Kuchen: 1,50 €. Weitere Termine: jeden Dienstag im Juli.

► **Dienstag, 16. Juli 2019** **Jeden 3. Dienstag im**
Monat Bürgersprechstunde der SPD Bezirksverordneten von
18.00 - 19.30 Uhr im Reinhold-Voht-Haus, Osdorfer Str. 121,
12207 Berlin (direkt Bahnhof Osdorfer Str., S25).

Vorsorge treffen!

Informationen gibt das
Engagementzentrum des ASB-Berlin

 **030/21307111**
engagementzentrum@asb-berlin.de

Bei Fragen zu **Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht** und **Betreuungs-
verfügung** beraten wir Sie ehrenamtlich, persönlich und kompetent!

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

► **Dienstag, 16. Juli 2019** **Filmnachmittag Pankow**

- „Barcelona“, 14.30 Uhr. Eintritt: 1,50 €. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514.

► **Dienstag, 16. Juli 2019** **Gymnastikgruppe**

für Frauen mit Migrationsgeschichte - vorwiegend türkischsprachig. 13.30 - 14.30 Uhr, Perleberger Str. 44, 10559 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Dienstag im Juli.

► **Dienstag, 16. Juli 2019** **Gesprächsgruppe**

für türkischsprachige Frauen - Austausch zu Themen, die das Alter betreffen. 13.30 - 14.30 Uhr, Perleberger Str. 44, 10559 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Dienstag im Juli.

► **Dienstag, 16. Juli 2019** **Aktiv im Alter,**

gemeinsam fit bleiben - nette Leute treffen, etwas für den Körper tun. 10.30 - 12.00 Uhr, Stadtschloß Moabit, Rostocker Str. 32, 10553 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Dienstag im Juli.

► **Dienstag, 16. Juli 2019** **"Nachmittags im Klub**

14:00 Uhr, Marzahn-Hellersdorf, „So oder so ist die Leben“ – Die musikalische Plauderei aus dem Hut mit Marlies Carbonaro (Gesang und Schauspiel) und Andreas Wenske (Piano). Anmeldung erbeten unter: Tel: 5 63 09 93. Eintritt: 2,50 €; ein Kaffeegedeck 2,50 €."

► **Dienstag, 16. Juli 2019** **"Skat-Turnier in der**

Seniorenfreizeitstätte „Eduard Bernoth“, Beginn: 13.00 Uhr. Ort: Seniorenfreizeitstätte „Eduard Bernoth“, Marienfelder Allee 104, 12277 Berlin. Anmeldung erforderlich, Tel. Frau Krajushek (Tel. 22 50 03 36). Kosten: 7,00 €. Weitere Termine: 20.08., 17.09.

► **Dienstag, 16. Juli 2019** **„Was machst Du mit**

dem Knie, lieber Hans? - die besten Schläger von einst“, vorgestellt von Musikwissenschaftler Dr. Eberhard Rudolph, 15.00 - 16.30 Uhr, 2,00 €.

► **Mittwoch, 17. Juli 2019** **Plenum**

Landesseniorenbeirat Berlin, Sozialwerk Berlin e.V., Humboldtstraße 12, 14193 Berlin, 10 - 14 Uhr, Anmeldung erbeten unter 030 / 32664126. Weiterer Termin: 18.09.

DOC DARMER
MODERNISIERUNG - QUALITÄT & DESIGN

Sachverständiger für angewandte Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen

Rigaerstr.3
10247 Berlin
www.doc-darmer.de
Telefon: 030 51641330
Fax: 030 51641331
E-Mail: info@doc-darmer.de

Mitglied im Netzwerk



► **Mittwoch, 17. Juli 2019** **Unsere Gartengruppe**

„GEMÜSE UND GARTEN FÜR NACHBARN“ sucht noch Verstärkung, 10:00 Uhr, Treffen in der Kantineria44 im Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kostenloses Angebot. Weitere Termine: jeden Mittwoch im Juli.

► **Mittwoch, 17. Juli 2019** **Gemeinsam in Bewegung bleiben**

- gehen Sie mit uns spazieren, bewegen Sie sich regelmäßig und in Gemeinschaft an der frischen Luft. Ob Sie gut zu Fuß oder mobilitätseingeschränkt sind, bei uns sind Sie richtig. 10:00 - 12:00 Uhr, Treffen in der Kantineria 44 im Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kostenloses Angebot. Weitere Termine: jeden Mittwoch im Juli.

► **Mittwoch, 17. Juli 2019** **VAL - Verein für alkoholfreies Leben**

- trifft sich im Gruppenraum im UG, 18:15 - 20:30 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kostenloses Angebot. Weitere Termine: jeden Mittwoch im Juli.



PFLLEGWERK

beraten · pflegen · helfen

Wir versorgen Sie:

- in ganz Berlin **ambulant** und **stationär**
- als Vertragspartner aller Pflegekassen und Kostenträger
- bei Ihnen zu Hause
- in unseren Pflegeheimen
- im Betreuten Wohnen oder in Seniorenwohngemeinschaften
- alle Pflegegrade, auch Intensivpflegepatienten

Wir helfen kompetent bei allen Fragen zur Versorgung im Krankheitsfall oder bei Pflegebedürftigkeit. Auch bei Antragstellungen sind wir Ihnen gern behilflich.

Wir beraten, Sie entscheiden.

Rufen Sie uns an. ☎ 030 - 39 60 05 10

www.pflegewerk.com



**DRK Landesverband
Berliner Rotes Kreuz e. V.**

Bachestraße 11, 12161 Berlin
(Eingang: Bundesallee 73)



Foto: André Zeick / DRK



DRK – wir sind für Sie da!

Das Berliner Rote Kreuz bietet Senioren u. a.:

- Seniorenwohnen
- Demenz-WGs
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Hilfsmittelzentrum
- Wassergymnastik 55+
- Bringendienste
- Häusliche Pflege
- Freizeitaktivitäten
- Ehrenamt

Wir beraten Sie gerne!

Tel. (030) 600 300 | www.drk-berlin.de

► **Mittwoch, 17. Juli 2019** **Jeden 3. Mittwoch im Monat** treffen sich die Philatelie-Freunde ab 16.00 Uhr im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ der AWO, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin. S 25 Osdorfer Str., Busse 112, 186 - Haltestelle Osdorfer Straße.

► **Mittwoch, 17. Juli 2019** **Meditation**
Die KUNDALINI-Meditation besteht aus 4 Teilen und dauert eine Stunde. Lübecker Str. 8, 10559 Berlin. Ankommen: 17.00 Uhr, Start: 17.30 Uhr. Anmeldung: info@care4me.berlin. Eintritt: 5,00 €.

► **Mittwoch, 17. Juli 2019** **„Frühstücksclub 65+“**, 9.00 - 11.00 Uhr. Lichtenberg, Frauentreff Alt-Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Anmeldung erbeten - Fon: 577 99 410, Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de. Weitere Termine: 21.08., 24.09.

► **Mittwoch, 17. Juli 2019** **Sommerkonzert:**
Orientalische Musik - es spielt die Band „Habibi“ mit Alibaba und Mahmoud. 15.00 Uhr, Kreuzberg, im Garten des AWO Begegnungszentrums Adalbertstr. 23a, 10997 Berlin. Veranstalter/Info: Kooperationsveranstaltung von Stadtteil- und Seniorenangebote des Bezirksamtes mit dem AWO Begegnungszentrum. Weitere Informationen: Tel: 6953 56-13. Eintritt frei. Wir freuen uns auf Ihr Kommen – Bringen Sie Ihren Picknickkorb mit!

► **Mittwoch, 17. Juli 2019** **Gemeinsam das Alter (er)leben** - Open Air Sommerkonzert mit orientalischer Musik mit Gruppe "Habibi", von 15:00-18:00 Uhr im AWO Begegnungszentrum. Gäste können Essen mitbringen und im Garten picknicken. Tee vom Samowar und Berliner Wasser gehen aufs Haus. Ohne Anmeldung und Eintritt. Veranstaltung in Kooperation zwischen Bezirksamt (BA) Friedrichshain-Kreuzberg, Stadtteil- und Seniorenangebote und AWO Begegnungszentrum.

► **Mittwoch, 17. Juli 2019** **Russisch-Deutsche Gesprächsgruppe**, diesmal u. a. über Kornej Tschukowski, 12.00 - 13.30 Uhr. Kostenfrei.

► **Donnerstag, 18. Juli 2019** **Tanztee mit Gabi's Mini Band**, 13:00 - 17:00 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Eintritt: 3,40 €.

► **Donnerstag, 18. Juli 2019** **Skatgruppe Blau Weiß 83** trifft sich im Gruppenraum im UG, 18:00 - 21:00 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Weitere Termine: jeden Donnerstag im Juli.

► **Donnerstag, 18. Juli 2019** **Musik und Tanz**, Tanzveranstaltung, 14.00 Uhr, Pankow. Begegnungsstätte Am Friedrichshain 15, 10407 Berlin, Bezirksamt Pankow von Berlin. Anmeldung erforderlich, Tel: 4254821. Eintritt und Kaffegedeck: 3,20 €.

► **Donnerstag, 18. Juli 2019** **Fit im Alter**. Sturzvermeidung durch Balanceübungen. 11.00 - 12.00 Uhr im Kieztreff Koepjohan, Große Hamburger Str. 29, 10115 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Donnerstag im Juli.

► **Donnerstag, 18. Juli 2019** **Muskelstärkung im Alter** - spezielles Gymnastikprogramm für ältere Menschen. 12.30 - 14.00 Uhr im Kieztreff Koepjohan, Große Hamburger Str. 29, 10115 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Donnerstag im Juli.

► **Donnerstag, 18. Juli 2019** **Parkfest mit Musik, Tanz**, Getränken und Abendbrot, 16.00 Uhr. Parkanlagen der Gürtelstraße 32 - 32a, 10409 Berlin. Anmeldung erbeten - Fon: 42 84 47 40 00.

► **Donnerstag, 18. Juli 2019** **Literaturstunde**, 15.00 - 16.00 Uhr. Keine Kosten. Infos: Brigitte und Ulrich Stahr - Tel. 6565200, ulrichstahr@free-net.de. Veranstaltungsort: Pflegewohnheim Plänterwald, Neue Krugallee 142, 12437 Berlin. Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Treptow. Weitere Termine: 22.08., 19.09.

► **Donnerstag, 18. Juli 2019** **OFFENE TÜR**, Beratung - Planung - Vorträge, Kaffee und Kuchen, 14.30 - 17.00 Uhr. Kostenbeteiligung: 4,00 €. Infos: Hannelore Treutler - Fon: 2 11 54 15, Fax: 2 11 54 15. Veranstaltungsort: Seniorenclub, Am Mühlenberg 12, 10825 Berlin. Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Schöneberg.

45. Berliner Seniorenwoche - Kalender

► **Donnerstag, 18. Juli 2019** „Rentenberatung“

mit D. Schneider, 13.00 - 17.00 Uhr. Lichtenberg, Kieztreff „UNDINE“, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Anmeldung erbeten - Fon: 577 99 419, Mail: kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de.

► **Donnerstag, 18. Juli 2019** **Smartphone-Salon**

für Senioren - Nähe Bundesplatz. Umgang mit dem eigenen Smartphone, sicher und souverän. Do., 18.07. und Do., 05.09., 10.00 - 11.30 Uhr. Veranstalter: iKueller Digital. Verbindliche Anmeldung jeweils eine Woche vorher unter: (030) 347 81 025. Beitrag je Veranstaltung: 25,00 € (inkl. Unterlagen).

► **Freitag, 19. Juli 2019** **Treffen der „Neuköllner Spätlese“**

13:30 - 15:30 Uhr, Gruppenraum im EG, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kaffee und Kuchen: 1,50 €. Weitere Termine: jeden Freitag im Juli.

► **Freitag, 19. Juli 2019** **Reden tut gut**

- ins Gespräch kommen, sich mitteilen, Dinge für sich klären, oder einfach Spaß an einer Unterhaltung haben. 15.00 - 16.00 Uhr, Treffpunkt 50+, Melanchthonstr. 15, 10557 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Freitag im Juli.

► **Freitag, 19. Juli 2019** **Ganzheitliche Entspannungsübungen**

- für alle Altersstufen geeignet. Die fließenden Bewegungen können auch im Sitzen ausgeübt werden. 16.00 - 17.00 Uhr, Treffpunkt 50+, Melanchthonstr. 15, 10557 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Freitag im Juli.

► **Freitag, 19. Juli 2019** **Die Bildhauerin**

Ingeborg Hunzinger - vorgestellt in Fotos, Film und Wort von Fotografin Christel Wollmann-Fiedler, 16.00 - 18.00 Uhr. 3,00 €.

► **Samstag, 20. Juli 2019** **Frühstück**

10.00 - 12.00 Uhr. Kostenbeteiligung: bitte erfragen. Veranstaltungsort: Seniorenfreizeitstätte „Lindenufer“, Mauerstraße 10 A, 13597 Berlin. Infos / Anmeldung: Melanie Möbius - Fon: 0173/ 81 666 80. Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Spandau.

► **Sonntag, 21. Juli 2019** **Jeden 3. Sonntag im**

Monat Bücherbasar, Trödel und AWO-Modeboutique mit Kaffee und Kuchen von 10.00 - 16.00 Uhr im „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“, Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin. S 25 Osdorfer Straße, Busse 112, 186 - Haltestelle Osdorfer Straße.

► **Montag, 22. Juli 2019** **Senior*innensingkreis:**

Nach dem Motto „Singen macht Spaß“ werden bekannte Lieder, darunter auch Volkslieder, Schlager oder alte beliebte Kirchenlieder angestimmt. Zugänglich für Menschen mit Gehbehinderungen, Rollator u. Rollstuhl. Das Angebot ist kostenfrei. Jeden Montag von 15.00 - 16.30 Uhr in den Räumen des ehem. Seniorenwohnhauses Hansa-Ufer 5, 10555 Berlin. Weitere Termine: 29.07., August und September: jeden Montag.

► **Montag, 22. Juli 2019** **Bewegt mit Musik!**

Bewegungsgruppen für pflegende Angehörige und pflegebedürftige Menschen, Gruppe 1: 10.00 - 11.00 Uhr, Gruppe 2: 11.15 - 12.15 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, c/o Ev. Kirchengemeinde Frohnau, Zeltinger Platz 18, 13465 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei.

► **Montag, 22. Juli 2019** **Angehörigencafé**

Märkisches Viertel: Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, 14.00 - 16.00 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, Wilhelmsruher Damm 116, 5. OG, 13439 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 030 - 41 74 57 52. Kostenfrei.

► **Dienstag, 23. Juli 2019** **Lesung - Fontane mit**

Frau Bera, 14.30 Uhr. Eintritt: 1,50 €. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514.

► **Dienstag, 23. Juli 2019** **Gedächtnistraining**

- in spielerischer Atmosphäre ohne Leistungsdruck. 14.00 - 17.00 Uhr, Oxforde Str. 4, 13349 Berlin. Termin telefonisch bestätigen lassen.

► **Dienstag, 23. Juli 2019** **Zeit für mich!**

Bewegung und Entspannung für pflegende Angehörige, 17.00 - 18.30 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, c/o Mehrgenerationenhaus Albatros gGmbH, Auguste-Viktoria-Allee 17a, 13403 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei.

► **Dienstag, 23. Juli 2019** **Literaturstunde**

15.30 - 16.30 Uhr. Keine Kosten. Infos: Monika Niedergesäß - Tel. 6767528, fritz.niedergesaess@gmx.de. Veranstaltungsort: Pflegewohnheim „Alt-Treptow“, Martin-Hoffmann-Straße 10, 12435 Berlin. Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Treptow. Weitere Termine: 20.08., 17.09.

► **Dienstag, 23. Juli 2019** **„Nähkreis“**

13.00 - 15.00 Uhr. Lichtenberg, Frauentreff Alt-Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Anmeldung erbeten - Fon: 577 99 410, Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de. Weitere Termine: 27.08., 24.09.

► **Dienstag, 23. Juli 2019** **Gruppe Erinnerungskultur**

des Bündnisses für Demokratie und Toleranz Marzahn-Hellersdorf - für Interessierte, die Lokalgeschichte zu erforschen und weiter zu vermitteln. Kostenfrei. Weiterer Termin: 24.09.

► **Mittwoch, 24. Juli 2019** **Plenum Landessenioren-**

vertretung Berlin, 10 - 13 Uhr, Haus der Generationen, Paul-Junius-Str. 64 A, 10369 Berlin (Lichtenberg).

► **Mittwoch, 24. Juli 2019** **Tanznachmittag**

mit Herrn Gene 14.30 Uhr, Eintritt: 3,50 €, Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr.12, 10435 Berlin, Tel: 4422514

► **Mittwoch, 24. Juli 2019** **Musikalische Weltreise**

mit dem Duo Faller, 14.30 - 15.30 Uhr. Eintritt frei. Veranstaltungsort: Seniorenzentrum, Singerstraße 83, 10243 Berlin, Fon: 2491077. Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Friedrichshain.

► **Mittwoch, 24. Juli 2019** **„Literaturclub -**

Literaturnobelpreisträgerinnen“, 15.00 - 17.00 Uhr. Lichtenberg, Frauentreff Alt-Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Anmeldung erbeten - Fon: 577 99 410, Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de.

► **Mittwoch, 24. Juli 2019** **Sommerfest**

15.00 - 18.00 Uhr, Spandau, Seniorentreff Freudstraße, Freudstraße 11-13, 13589 Berlin. Live-Musik, Tanz und Kaffeetafel. Eintritt: 3,00 EUR, zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen. Fon: 373 41 23.

► **Mittwoch, 24. Juli 2019** **Der große Maler des**

Frühbarock: Caravaggio 1571 - 1610 - in Bild und Wort vorgestellt von Kunsthistorikerin Jelena Belenkaya, 15.00 - 16.30 Uhr. 3,00 €.



Bestens umsorgt in Berlin!

Unsere Leistungen im Überblick:

- Vollstationäre Pflege für ausschließlich demenz erkrankte Menschen
- Verhinderungspflege

Jungfernstieg 18 • 12207 Berlin
Telefon: 030 7727-005 • jungfernstieg@korian.de
www.korian.de

 **Seniorenpflegezentrum**
Curanum Jungfernstieg

45. Berliner Seniorenwoche - Kalender

► **Donnerstag, 25. Juli 2019** **Tanztee mit Little Party**

Band, 13:00 - 17:00 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Eintritt: 3,40 €.

► **Donnerstag, 25. Juli 2019** **Gemeinsam singen.**

Wer Freude hat am Singen ist herzlich willkommen in unserer Runde, 15.00 - 17.00 Uhr. Kiezstube Reichweindamm 6, 13627 Berlin. Veranstalter: Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord, Tel. 902 925 260. Kostenfrei.
Weitere Termine: 22.08., 26.09.

► **Freitag, 26. Juli 2019** **Kaffeetafel,**

14.30 - 16.00 Uhr. Keine Kosten. Infos: Karin Neumann - Tel. 6769760, karin12524@t-online.de.
Veranstaltungsort: Pflegewohnheim „Alt-Treptow“, Martin-Hoffmann-Straße 10, 12435 Berlin.
Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Treptow. Weiterer Termin: 30.08.

► **Freitag, 26. Juli 2019** **Sommerfest im**

Seniorenclub „Am Mühlenberg“ mit „Das flotte Duo“, 14.00 bis 17.30 Uhr. Ort: Seniorenclub „Am Mühlenberg“, Am Mühlenberg 12, 10825 Berlin. Anmeldung erforderlich, Tel. Frau Golebiewski (Tel. 85 07 11 77). Kosten: 8,00 €.

► **Freitag, 26. Juli 2019** **Sommerfest in der**

Seniorenfreizeitstätte „Sorgenfrei“ mit den Köpenicker Spatzen, 14.00 bis 17.30 Uhr. Ort: Seniorenfreizeitstätte „Sorgenfrei“, Markgrafenstr. 10, 12105 Berlin. Anmeldung erforderlich, Tel. Frau Kaya (Tel. 90277 - 7432). Kosten: 12,00 €.

► **Sonntag, 28. Juli 2019** **Jeden letzten Sonntag**

im Monat trifft sich die AWO Abt. Freundeskreis behinderter Menschen (10) zum Sommergartencafé von 15.00 - 18.00 Uhr, „Spukvilla“, Albrechtstr. 110, 12103 Berlin.

► **Sonntag, 28. Juli 2019** **„Sonne, Strand und**

Meer...“ - Veranstaltung der AWO - Abt. Zehlendorf (9) mit Kaffee und Kuchen um 15.00 Uhr im Heinrich-und-Margarete-Grüber-Haus, Teltower Damm 124, 14167 Berlin. Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter: 84 59 21 14 im AWO Kreisbüro oder per Mail unter: zehlendorf@awo-suedwest.de.

► **Montag, 29. Juli 2019** **"Senior*innensingkreis:**

Nach dem Motto „Singen macht Spaß“ werden bekannte Lieder, darunter auch Volkslieder, Schlager oder alte beliebte Kirchenlieder angestimmt. Zugänglich für Menschen mit Gehbehinderungen, Rollator u. Rollstuhl. Das Angebot ist kostenfrei.
Jeden Montag von 15.00 - 16.30 Uhr in den Räumen des ehem. Seniorenwohnhauses Hansa-Ufer 5, 10555 Berlin.
Weitere Termine: jeden Montag im August und September."

► **Dienstag, 30. Juli 2019** **Vortrag in Bild und Ton**

„Münzen sind nicht immer rund“ mit Hrn. Neumann, 14.30 Uhr. Eintritt: 1,50 €. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514.

► **Dienstag, 30. Juli 2019** **Vortrag für Augenpati-**

enten: Diabetische Retinopathie, 17.00 Uhr.
Referent: Prof. Dr. med. Oliver Zeitz, ltd. Oberarzt an der Klinik für Augenheilkunde an der Charité – Universitätsmedizin Berlin.
Ort: ABSV, Auerbachstr. 7, 14193 Berlin. Eintritt frei. Anmeldung - Fon: 030 895 88-151, Mail: berlin@blickpunkt-auge.de.

► **Mittwoch, 31. Juli 2019** **Sommerfest -**

Gartenanlage Bornholm 1, Björnsonstr. 5, 10439 Berlin, 14.30 Uhr. Eintritt: 9,50 €, inklusive Kaffeegedeck, Abendbrot + Musik. Anmeldung bis 26.06.2019 unbedingt erforderlich. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514.

► **Mittwoch, 31. Juli 2019** **„Keramikeinmaleins für**

Anfänger“, 14.00 - 16.00 Uhr. Lichtenberg, Frauentreff Alt-Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Anmeldung erbeten - Fon: 577 99 410, Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de. Weitere Termine: 14.08., 18.09.

► **Mittwoch, 31. Juli 2019** **Kleines Hoffest Lauter-**

bachstraße, 12.30 Uhr. Pankow, Stadtteiltreff Kissingenviertel, Lauterbachstr. 3b, 13189, Volkssolidarität Berlin e.V.

► **Donnerstag, 1. August 2019** **Tanztee mit Duo Vis-a-**

Vis, 13:00 - 17:00 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Eintritt: 3,40 €.

► **Donnerstag, 1. August 2019** **Skatgruppe Blau**

Weiß 83 trifft sich im Gruppenraum im UG, 18:00 - 21:00 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin.
Weitere Termine: jeden Donnerstag im August.

► **Donnerstag, 1. August 2019** **Musik und Tanz, Tanz-**

veranstaltung, 14.00 Uhr, Pankow. Begegnungsstätte Am Friedrichshain 15, 10407 Berlin, Bezirksamt Pankow von Berlin. Anmeldung erforderlich, Tel: 4254821.
Eintritt und Kaffeegedeck: 3,20 €.

► **Donnerstag, 1. August 2019** **Fit im Alter.**

Sturzvermeidung durch Balanceübungen. 11.00 - 12.00 Uhr im Kieztreff Koepjohan, Große Hamburger Str. 29, 10115 Berlin.
Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58.

Weitere Termine: jeden Donnerstag im August.

► **Donnerstag, 1. August 2019** **Muskelstärkung im Alter**

- spezielles Gymnastikprogramm für ältere Menschen.
12.30 - 14.00 Uhr im Kieztreff Koepjohan, Große Hamburger Str. 29, 10115 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58.

Weitere Termine: jeden Donnerstag im August.

► **Donnerstag, 1. August 2019** **Stammtisch für Ange-**

hörige von Menschen mit Demenz, 15.00 Uhr. Gürtelstraße 32, Besprechungsraum E.05. Anmeldung erbeten - Fon: 4 28 44 74 000, Mail: info@seniorenstiftung.org.

► **Donnerstag, 1. August 2019** **Senioren-Kino-Brunch**

9:00 Uhr, Marzahn-Hellersdorf. Anmeldung unter Tel: 9 98 74 81.
Eintritt - Kino: 4,50 €, Brunch 4,00 €.

► **Donnerstag, 1. August 2019** **Selbsthilfegruppe Glau-**

kom, 17.00 Uhr. Erfahrungsaustausch, Informationen und Tipps zur Alltagsbewältigung für Menschen mit Glaukom. Eintritt frei.
Ort: ABSV, Auerbachstraße 7, 14193 Berlin. Eintritt frei.

Anmeldung - Fon: 030 895 88-151, Mail: berlin@blickpunkt-auge.de.



Pflege-Wohngemeinschaften Selbstbestimmt leben in Reinickendorf

Dementiell erkrankte Menschen brauchen ein überschaubares Umfeld, individuelle Betreuung und die Möglichkeit, sich richtig zu Hause zu fühlen. Genau dafür bieten die von advita betreuten Wohngemeinschaften optimale Voraussetzungen.

Wir beraten Sie gerne!

Marina Kowald | Tel 030 49851464
m.kowald@advita.de | www.advita.de

advita
PFLEGE

45. Berliner Seniorenwoche - Kalender

- **Freitag, 2. August 2019** **Treffen der „Neuköllner Spätlese“**, 13:30 - 15:30 Uhr, Gruppenraum im EG, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kaffee und Kuchen: 1,50 €. Weitere Termine: jeden Freitag im August.
- **Freitag, 2. August 2019** **Reden tut gut**
- ins Gespräch kommen, sich mitteilen, Dinge für sich klären, oder einfach Spaß an einer Unterhaltung haben.
15.00 - 16.00 Uhr, Treffpunkt 50+, Melanchthonstr. 15, 10557 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Freitag im August.
- **Freitag, 2. August 2019** **Ganzheitliche Entspannungsübungen** - für alle Altersstufen geeignet. Die fließenden Bewegungen können auch im Sitzen ausgeübt werden.
16.00 - 17.00 Uhr, Treffpunkt 50+, Melanchthonstr. 15, 10557 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Freitag im August.
- **Samstag, 3. August 2019** **Sommerfest und Tag der offenen Tür**, 10.00 - 17.00 Uhr. Stavangerstraße 26, 10439 Berlin. Anmeldung nicht erforderlich. Eintritt frei.
- **Montag, 5. August 2019** **Senior*innensingkreis:**
Nach dem Motto „Singen macht Spaß“ werden bekannte Lieder, darunter auch Volkslieder, Schlager oder alte beliebte Kirchenlieder angestimmt. Zugänglich für Menschen mit Gehbehinderungen, Rollator u. Rollstuhl. Das Angebot ist kostenfrei. Jeden Montag von 15.00 - 16.30 Uhr in den Räumen des ehem. Seniorenwohnhauses Hansa-Ufer 5, 10555 Berlin. Weitere Termine: jeden Montag im August.
- **Montag, 5. August 2019** **Angehörigencafé**
Demenz: Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, 11.00 - 13.00 Uhr. Kontaktstelle Pflege-Engagement Reinickendorf, c/o Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum, Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei.
- **Montag, 5. August 2019** **„Kostenfreie Mieterberatung“**, 15.00 - 19.00 Uhr. Lichtenberg, Kieztreff „UNDINE“, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Anmeldung erbeten - Fon: 577 99 419, Mail: kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de.
- **Montag, 5. August 2019** **Line-Dance - Anfänger**
sind herzlich willkommen, jeden Montag 9.45 - 10.45 Uhr. Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord, Halemweg 18, 13627 Berlin, Tel. 902 925 260. Kosten: 10,00 € pro Monat.
- **Dienstag, 6. August 2019** **Gedächtnistraining**, 11:30 - 12:30 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin, Gruppenraum im UG. Anmeldung erbeten: Fon: 681 80 62. Kostenloses Angebot.
- **Dienstag, 6. August 2019** **Spielegruppe**, 14:00 - 17:00 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin, Gruppenraum im EG. Kaffee und Kuchen: 1,50 €. Weitere Termine: jeden Dienstag im August.
- **Dienstag, 6. August 2019** **Gemütliches Beisammensein**, 14.30 Uhr. Eintritt: 1,50 €. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514.
- **Dienstag, 6. August 2019** **Gymnastikgruppe**
für Frauen mit Migrationsgeschichte - vorwiegend türkischsprachig. 13.30 - 14.30 Uhr, Perleberger Str. 44, 10559 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Dienstag im August.
- **Dienstag, 6. August 2019** **Gesprächsgruppe**
für türkischsprachige Frauen - Austausch zu Themen, die das Alter betreffen. 13.30 - 14.30 Uhr, Perleberger Str. 44, 10559 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten Fon: 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Dienstag im August.
- **Dienstag, 6. August 2019** **Aktiv im Alter**, gemeinsam fit bleiben - nette Leute treffen, etwas für den Körper tun. 10.30 - 12.00 Uhr, Stadtschloß Moabit, Rostocker Str. 32, 10553 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Dienstag im August.

SENIOREN-WOHN-PARK
HENNIGSDORF



LERNEN SIE UNS KENNEN
Unser täglicher Anspruch ist es, den Bewohnerinnen und Bewohnern unseres Hauses ein schönes und würdiges Lebensumfeld zu gestalten. Sie und ihre Wünsche stehen im Mittelpunkt unseres Wirkens. Lachen und Spaß sind bei uns an jedem Tag erwünscht. Besuchen Sie uns und machen Sie sich persönlich ein Bild.
WIR FREUEN UNS AUF SIE. ☎ 03302 818 90 85
www.senioren-wohnpark-hennigsdorf.de

- **Dienstag, 6. August 2019** **Der Maler Wassili Surikow** 1848 - 1916 - in Bild und Wort vorgestellt von Kunsthistorikerin Jelena Belenkaya, 15.00 - 16.30 Uhr. 3,00 €.
- **Mittwoch, 7. August 2019** **Unsere Gartengruppe**
„GEMÜSE UND GARTEN FÜR NACHBARN“ sucht noch Verstärkung, 10:00 Uhr, Treffen in der Kantineria44 im Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kostenloses Angebot. Weitere Termine: jeden Mittwoch im August.
- **Mittwoch, 7. August 2019** **Gemeinsam in Bewegung bleiben** - gehen Sie mit uns spazieren, bewegen Sie sich regelmäßig und in Gemeinschaft an der frischen Luft. Ob Sie gut zu Fuß oder mobilitätseingeschränkt sind, bei uns sind Sie richtig. 10:00 - 12:00 Uhr, Treffen in der Kantineria44 im Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kostenloses Angebot. Weitere Termine: jeden Mittwoch im August.
- **Mittwoch, 7. August 2019** **VAL - Verein für alkoholfreies Leben** - trifft sich im Gruppenraum im UG, 18:15 - 20:30 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kostenloses Angebot. Weitere Termine: jeden Mittwoch im August.



mb **mein bestatter**
Schreiber & Holtz GbR

Neue Kantstraße 25
14057 Berlin
www.mein-bestatter.com

kostenfreie
Hausbesuche

Ihr persönlicher Partner
im Trauerfall und für
Bestattungs-Vorsorgen

☎ 339 339 49

45. Berliner Seniorenwoche - Kalender



Das Besondere an Ziad?
Gibt alten Menschen Halt.
Nicht nur beim Aufstehen.

Job in der Pflege #machtSinn

www.machtsinn.berlin

VOLKSSOLIDARITÄT

► **Mittwoch, 7. August 2019** **Musikalisch-literarischer Nachmittag mit Th. Wipprecht**, 14.00 Uhr. Eintritt: 1,00 €. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514. Weiterer Termin: 04.09.

► **Mittwoch, 7. August 2019** **Gesprächsgruppe** für arabischsprachende pflegende Angehörige - 14.00 - 15:30 Uhr. Pflegestützpunkt Reinickendorfer Str. 19, 13347 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58.

► **Mittwoch, 7. August 2019** **Frauenvesper** - „Was unseren Knochen gut tut!“ mit E. Ch. Kittel, 14.00 - 16.00 Uhr. Lichtenberg, Frauentreff Alt-Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Anmeldung erbeten - Fon: 577 99 410, Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerkdfb-berlin.de.

► **Mittwoch, 7. August 2019** **Konstantin Nazarov & Co. - Von Jazz bis Pop**, Beginn: 16:00 Uhr, Ende: 17:00 Uhr. Das Programm beinhaltet Musikwerke von: Benny Goodman (Amapola) und Django Reinhardt (Minor-Blues), Antonio-Carlos Jobim (Aqua-De-Beber) und Luiz Bonfá (Manha De Carnaval) sowie Irving Berlin (Puttin' On The Ritz) und noch viele mehr. Die großartigen Musiker sind Meister der Interpretation und Improvisation. Seit über 10 Jahre begeistern sie die europäische Musikszene mit Nummern aus dem Great American Real Book und Eigenkompositionen. Kostenbeitrag: 3,50 €, zzgl. Kaffeegedeck: 2,50 €. Club Steglitz, Selerweg 18-22, 12169 Berlin-Steglitz. Fon: 39 50 14 18.

► **Mittwoch, 7. August 2019** **„Eine Seefahrt, die ist lustig“**, 18.30 - ca. 21.30 Uhr, Spandau, Seniorenklub Lindenufer, Mauerstraße 10 a, 13597 Berlin, mit der „MS Heiterkeit“ und Musik die Abendstimmung auf dem Wasser genießen, Live-Musik, Abendimbiss. Eintritt: 17,50 EUR.

► **Mittwoch, 7. August 2019** **Tanz in Kaulsdorf Süd** 15.00 Uhr, Marzahn-Hellersdorf. Musik und Unterhaltung mit dem „Ohrwurm-Express“. Anmeldung unter: Tel: 5 63 23 46. Eintritt: 2,50 €; ein Kaffeegedeck 3,00 €.

► **Mittwoch, 7. August 2019** **Vortrag für Augenpatienten:** Grüner Star (Glaukom), 17.00 Uhr. Referent: Prof. Dr. med. Carl Erb, ärztlicher Leiter der Augenklinik am Wittenbergplatz. Ort: ABSV, Auerbachstraße 7, 14193 Berlin. Eintritt frei. Anmeldung - Fon: 030 895 88-151, Mail: berlin@blickpunkt-auge.de.

► **Donnerstag, 8. August 2019** **Hockergymnastik** mit leichten Übungen, donnerstags ab 08.08. jede Woche (15.-+22.+30.08) 14.30 - 15.15 Uhr. Spende: 2,00 €. Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark, Kurmärkische Str. 1-3, 10783 Berlin. Tel: 25797538.

► **Donnerstag, 8. August 2019** **Tanztee mit Frank** von der Spree, 13:00 - 17:00 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Eintritt: 3,40 €.

► **Donnerstag, 8. August 2019** **PIANLOLA CHANSON-THEATER**, Beginn 15:00, Einlass 14:00. Bitte lesen Sie noch einmal PIAN und dann LOLA, aha, dämmert's? Klar spielt ein PIANO eine Rolle, Jorge Idelsohn sitzt an den Tasten. LOLA Bolze kommt dazu und dann wird es knallbunt: Berliner Schnauze, gepaart mit einem Hauch des verruchten Buenos Aires. Den beiden gelingt eine wunderbare Mischung aus Berliner Kabarett und der Tangomusik Argentiniens. Kostenbeitrag: 5,00 €, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt bereit. Anmeldung erforderlich. Hans-Rosenthal-Haus, Bolchener Str. 5, 14167 Berlin-Lichterfelde West. Fon: 811 91 96.

► **Donnerstag, 8. August 2019** **Sommerfest**, 14:00 Uhr, Marzahn-Hellersdorf, Ina Hohenwaldt (Akkordeon, Querflöte und Gesang) und Christian Koch (Gitarre und Gesang) von der LIEDERKARAWANE werden mit Ihnen das Fest musikalisch begehen. Anmeldung erbeten unter Tel: 99 28 21 09. Eintritt: 2,50 €.

► **Freitag, 9. August 2019** **SOMMERFEST** * Live-Musik, buntes Kulturprogramm und Leckereien aus der hauseigenen Küche. * 15.00 bis 19.00 Uhr, Steglitz, Dessauerstraße 1, 12249 Berlin-Lankwitz in der Pflegeresidenz SANATORIUM WEST. Anmeldung erwünscht, Tel: (030) 773 02 0 oder Mail: sw@familie-franke.de, www.sanatorium-west.de. Eintritt frei.

► **Freitag, 9. August 2019** **Angehörigencafé Pflegeheim und Pflege-WG:** Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, 15.00 - 17.00 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, c/o Vitanas Senioren Centrum Am Schäfersee, Stargardtstr. 14, 13407 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei.

► **Freitag, 9. August 2019** **Tag der Volkssolidarität Treptow-Köpenick**, Sommerfest des Bezirksverbandes Treptow-Köpenick in der Einrichtung „Wohnen mit Service“, 11.00 Uhr. Köpenick, „Wohnen mit Service“, Mahlsdorfer Str. 94, 12555 Berlin, Volkssolidarität Berlin e.V.

► **Freitag, 9. August 2019** **Sommerkonzert** auf Schloss Biesdorf - Mikhail Mordvinov spielt „Nicht nur für Elise!“ auf dem Flügel, 16.00 Uhr und 19.00 Uhr. Marzahn-Hellersdorf, Schloss Biesdorf, Alt-Biesdorf 55, 12683 Berlin, Volkssolidarität Berlin e.V. - VS Kultur. Preis: 17,00 €, Reservierungen unter: Tel. 403 66 28 00, Mail: vs-kultur-berlin@volkssolidaritaet.de.

► **Freitag, 9. August 2019** **Großes Sommer- und Grillfest**, 13.00 - 18.00 Uhr, Spandau, Seniorenklub Südpark, Weverstraße 38, 13595 Berlin. Musik und Tanz, Grill- und Kuchenbuffet. Eintritt: 3,10 EUR; zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen.

► **Samstag, 10. August 2019** **Kaffee und Kuchen in der Herthastraße**, 15.00 Uhr. Kostenbeteiligung: Mitgl. / Gäste: 5,00 €. Veranstaltungsort: Seniorenfreizeitstätte, Herthastraße 25 A, 14193 Berlin. Infos / Anmeldung: Christian Hahn - Tel. / Fax: 8 51 86 14. Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Wilmersdorf. Weiterer Termin: 14.09.

► **Montag, 12. August 2019** **Bewegt mit Musik!** Bewegungsgruppen für pflegende Angehörige und pflegebedürftige Menschen, Gruppe 1: 10.00 - 11.00 Uhr, Gruppe 2: 11.15 - 12.15 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, c/o Ev. Kirchengemeinde Frohnau, Zeltinger Platz 18, 13465 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei.

45. Berliner Seniorenwoche - Kalender

- **Montag, 12. August 2019** **Angehörigencafé**
Märkisches Viertel: Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, 14.00 - 16.00 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, Wilhelmsruher Damm 116, 5. OG, 13439 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei.
- **Montag, 12. August 2019** **Erste-Hilfe-Café**
für das Smartphone - Unterstützung bei Problemen mit Handy, Tablet, Laptop (Einzelberatung), 16.00 - 18.00 Uhr. Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord, Halemweg 18, 13627 Berlin. Tel. 902 925 260, mail@stz-charlottenburg-nord.de - bitte anmelden. Kostenfrei.
- **Dienstag, 13. August 2019** **Wir laden Sie herzlich zum Opferfest** im Bürgerzentrum Neukölln ein. Das Rahmenprogramm mit traditionellem Essen beginnt um 11:30 Uhr, Einlass ist um 11:00 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos.
- **Dienstag, 13. August 2019** **Erinnerungen an den 13.08.1961 (Mauerbau)**, 14.30 Uhr. Eintritt: 1,50 €. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514.
- **Dienstag, 13. August 2019** **Gedächtnistraining**
- in spielerischer Atmosphäre ohne Leistungsdruck. 14.00 - 17.00 Uhr, Oxforder Str. 4, 13349 Berlin. Termin telefonisch bestätigen lassen.
- **Dienstag, 13. August 2019** **Kreatives Gestalten**
für pflegende Angehörige und pflegebedürftige Menschen, 14.00 - 16.00 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, c/o Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum, Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei. Weiterer Termin: 10.09.
- **Dienstag, 13. August 2019** **Zeit für mich! Bewegung und Entspannung** für pflegende Angehörige, 17.00 - 18.30 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, c/o Mehrgenerationenhaus Albatros gGmbH, Auguste-Viktoria-Allee 17a, 13403 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei.
- **Dienstag, 13. August 2019** **WINDOWS 10.**
Erfahrungsaustausch mit praktischen Übungen; Laptop oder Netbook bitte mitbringen, falls vorh. Senioren-Computer-Club 42 e.V., 15.00 Uhr, Prenzlauer Berg, Begegnungsstätte Husemannstr. 12, 10435 Berlin. Tel. Anmeldung erbeten: 55 10 14 14. Eintritt frei.
- **Dienstag, 13. August 2019** **Bingo - es wird Bingo**
gespielt! Mit Kaffee und Kuchen und tollen Preisen. Kiezstube Reichweindamm 6, 13627 Berlin. Veranstalter: Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord. Anmeldung - Tel. 902 925 260. Kosten: 6,00€. Weitere Termine: 10.09.
- **Dienstag, 13. August 2019** **Nachmittags im Klub,**
14:00 Uhr, Marzahn-Hellersdorf. Grillfest im Klub mit dem Alleinunterhalter Winny. Anmeldung erbeten unter: Tel: 5 63 09 93. Eintritt: 2,50 €; ein Kaffeegetränk 2,50 €.
- **Dienstag, 13. August 2019** **Venezia e Napoli**
- vom Glanz und der Vielfalt der italienischen Oper, dargeboten von Musikwissenschaftler Dr. Eberhard Rudolph, 15.00 - 16.30 Uhr. 2,00 €.
- **Mittwoch, 14. August 2019** **Bingospiele,**
14.00 Uhr. Eintritt: 1,00 €. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514. Weiterer Termin: 11.09.
- **Mittwoch, 14. August 2019** **Tanznachmittag mit Herrn Schrier,** 14.30 Uhr. Eintritt: 3,50 €. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514.

RENAFAN
pflegen und betreuen

- ✓ Ambulante Pflege
- ✓ Stationäre Pflege
- ✓ Angebote für Menschen mit Demenz
- ✓ Intensivpflege

☎ 030 438190-0
🌐 www.renafan.de

- **Mittwoch, 14. August 2019** **Angehörigencafé**
Häusliche Pflege Frohnau: Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, 16.00 - 17.30 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, c/o Ev. Kirchengemeinde Frohnau, Zeltinger Platz 18, 13465 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei.
- **Mittwoch, 14. August 2019** **Der Mann mit dem Fagott,** 14.30 - 15.30 Uhr. Eintritt frei. Veranstaltungsort: Seniorenzentrum, Singerstraße 83, 10243 Berlin, Fon: 2491077. Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Friedrichshain.
- **Mittwoch, 14. August 2019** „Keramikeinmaleins für Anfänger“, 14.00 - 16.00 Uhr. Lichtenberg, Frauentreff Alt-Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Anmeldung erbeten - Fon: 577 99 410, Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de.
- **Donnerstag, 15. August 2019** **Tanztee mit Zdravko Manev,** 13:00 - 17:00 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Eintritt: 3,40 €.
- **Donnerstag, 15. August 2019** **Skatgruppe Blau Weiß 83** trifft sich im Gruppenraum im UG, 18:00 - 21:00 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Weitere Termine: jeden Donnerstag im August.
- **Donnerstag, 15. August 2019** **Fit im Alter. Sturzvermeidung durch Balanceübungen.** 11.00 - 12.00 Uhr im Kieztreff Koepjohan, Große Hamburger Str. 29, 10115 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Donnerstag im August.
- **Donnerstag, 15. August 2019** **Muskelstärkung im Alter** - spezielles Gymnastikprogramm für ältere Menschen. 12.30 - 14.00 Uhr im Kieztreff Koepjohan, Große Hamburger Str. 29, 10115 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Donnerstag im August.
- **Donnerstag, 15. August 2019** **OFFENE TÜR, Modenschau,** Kaffee und Kuchen, 14.30 - 17.00 Uhr, Kostenbeteiligung: 4,00 €. Infos: Hannelore Treutler - Fon: 2 11 54 15, Fax: 2 11 54 15. Veranstaltungsort: Seniorenclub, Am Mühlenberg 12, 10825 Berlin. Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Schöneberg.
- **Donnerstag, 15. August 2019** **Musikalisch-literarisches Programm** über den Komponisten Claude Debussy - von Ingrid Galeski. 2,00 €.
- **Freitag, 16. August 2019** **Tanznachmittag mit Live-Musik,** 15.00 - 18.00 Uhr, Spandau, Seniorenklub Hakenfelde, Helen-Keller-Weg 10, 13587 Berlin. Eintritt: 3,10 EUR.

Care4Me

Lübecker Str. 8, 10559 Berlin
www.care4me.berlin

Tel: 030 - 55 22 41 19
info@care4me.berlin

Ein ambulanter Pflegedienst für selbstbestimmte Menschen

45. Berliner Seniorenwoche - Kalender

Mit uns sorgen Sie vor!

Die Deutsche Gesellschaft für Humanes Sterben steht an Ihrer Seite. Wir beraten Sie individuell und wohnortnah bei der Erstellung einer Patientenverfügung. Als Mitglied haben Sie Rechtsschutz sowie Online-Zugriff auf Ihre Dokumente.

DGHS e.V.
Kronenstraße 4
10117 Berlin
Tel. 030/212223370
info@dghs.de
www.dghs.de

Besuchen Sie uns am 31. August 2019 bei der Eröffnung der Berliner Seniorenwoche, Berliner Breitscheidplatz, Stand 106!



► Freitag, 16. August 2019 Treffen der „Neuköllner

Spätleser, 13:30 - 15:30 Uhr, Gruppenraum im EG, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kaffee und Kuchen: 1,50 €.

Weitere Termine: jeden Freitag im August.

► Freitag, 16. August 2019 Reden tut gut

- ins Gespräch kommen, sich mitteilen, Dinge für sich klären, oder einfach Spaß an einer Unterhaltung haben.

15.00 - 16.00 Uhr, Treffpunkt 50+, Melanchthonstr. 15, 10557 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Freitag im August.

► Freitag, 16. August 2019 Ganzheitliche Entspannungsübungen

- für alle Altersstufen geeignet. Die fließenden Bewegungen können auch im Sitzen ausgeübt werden.

16.00 - 17.00 Uhr, Treffpunkt 50+, Melanchthonstr. 15, 10557 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Freitag im August.

► Samstag, 17. August 2019 Sommerfest der AWO

- Abt. 9 (Zehlendorf) von 11.00 - 17.00 Uhr auf dem Gelände des Jugendausbildungszentrums Zehlendorf, Lissabonallee 6, 14129 Berlin. Die Gäste erwartet ein bunter Mix aus Spiel und Unterhaltung.

► Samstag, 17. August 2019 Sommerfest und Tag der offenen Tür

09.00 - 17.00 Uhr. Parkanlagen der Gürtelstraße 32 - 33, 10409 Berlin. Anmeldung nicht erforderlich. Eintritt frei.

► Sonntag, 18. August 2019 Sommerfest in der Björn Schulz Stiftung

14.00 - 18.00 Uhr, Gaumenschmaus mit Spiel und Spaß für Groß und Klein, Open-Air-Programm im Stiftungsgarten, Informationen zum Kinderhospiz Sonnenhof mit seinen Ambulanten Diensten. Wilhelm-Wolff-Straße 38, 13156 Berlin, Wilhelm-Wolff-Straße 38, 13156 Berlin. Kostenfreier Eintritt.

► Montag, 19. August 2019 Das Rollberggrudel lädt zum Kegeln ein

- jeden 3. Montag im Monat von 16:30 bis 18:30 Uhr, Kegelbahn im UG, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kostenbeitrag.

► Montag, 19. August 2019 Sprechstunde

zu den Themen Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht. 17.00 - 19.00 Uhr, Lübecker Str. 19, 10555 Berlin.

► Montag, 19. August 2019 "Senior*innensingkreis:

Nach dem Motto „Singen macht Spaß“ werden bekannte Lieder, darunter auch Volkslieder, Schlager oder alte beliebte Kirchenlieder angestimmt. Zugänglich für Menschen mit Gehbehinderungen, Rollator u. Rollstuhl. Das Angebot ist kostenfrei. Jeden Montag von 15.00 - 16.30 Uhr in den Räumen des ehem. Seniorenwohnhauses Hansa-Ufer 5, 10555 Berlin. Weitere Termine: jeden Montag im August.

► Montag, 19. August 2019 Angehörigencafé

Demenz: Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, 11.00 - 13.00 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, c/o Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum, Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei.

► Montag, 19. August 2019 „Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige“

10.00 - 12.00 Uhr. Lichtenberg, Frauentreff Alt-Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin.

Anmeldung erbeten - Fon: 577 99 410, Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de.

► Montag, 19. August 2019 Stepp-Tanz

- Anfänger sind herzlich willkommen, jeden Montag 11.00 - 12.00 Uhr. Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord, Halemweg 18, 13627 Berlin, Tel. 902 925 260. Kosten: 10,00 € pro Monat.

► Dienstag, 20. August 2019 Gedächtnistraining,

11:30 - 12:30 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin, Gruppenraum im UG. Anmeldung erbeten: Fon: 681 80 62. Kostenloses Angebot.

► Dienstag, 20. August 2019 Spielegruppe,

14:00 - 17:00 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin, Gruppenraum im EG. Kaffee und Kuchen: 1,50 €. Weitere Termine: jeden Dienstag im August.

► Dienstag, 20. August 2019 Filmnachmittag

„Mit dem Raddampfer auf der Elbe - von Meißen in die Sächsische Schweiz“, 14.30 Uhr. Eintritt: 1,50 €. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514.

► Dienstag, 20. August 2019 Gymnastikgruppe

für Frauen mit Migrationsgeschichte - vorwiegend türkischsprachig. 13.30 - 14.30 Uhr, Perleberger Str. 44, 10559 Berlin.

Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Dienstag im August.

► Dienstag, 20. August 2019 Gesprächsgruppe

für türkischsprachige Frauen - Austausch zu Themen, die das Alter betreffen. 13.30 - 14.30 Uhr, Perleberger Str. 44, 10559 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Dienstag im August.

► Dienstag, 20. August 2019 Aktiv im Alter,

gemeinsam fit bleiben - nette Leute treffen, etwas für den Körper tun. 10.30 - 12.00 Uhr, Stadtschloß Moabit, Rostocker Str. 32, 10553 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58.

Weitere Termine: jeden Dienstag im August.

► Dienstag, 20. August 2019 „Was ich schon immer mal wissen wollte...“

Wir beantworten Fragen zu (Windows-) PCs, Tablets, Smartphones und Internet. Senioren-Computer-Club 42 e.V., 15.00 Uhr, Prenzlauer Berg, Begegnungsstätte Husemannstr. 12, 10435 Berlin. Tel. Anmeldung erbeten: 55 10 14 14. Eintritt frei. Weiterer Termin: 17.09."

Die Malteser in Berlin ... Leben im Alter



Malteser

... weil Nähe zählt.

Besuchsdienste | Demenzarbeit | Hospizarbeit | Anlaufstelle für Trauernde
Betreutes Wohnen | Hausnotruf | Malta Home – Haushaltsnahe Dienstleistungen

Malteser Hilfsdienst | Alt-Lietzow 33 | 10587 Berlin | 030 348 003-0 | info.berlin@malteser.org
www.malteser-berlin.de | facebook.com/malteserberlin | twitter.com/malteserberlin

45. Berliner Seniorenwoche - Kalender

EINLADUNG zu einem Schnuppertag in unseren **GERIATRISCHEN TAGESPFLEGEN** in Charlottenburg, Neukölln oder Köpenick! Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern: **030 - 45 475 800**

Wenn Sie einen Ort suchen, an dem:

- Ihnen bei alltäglichen notwendigen Abläufen geholfen wird
- spezielle Trainings und Therapieangebote auf Sie warten
- Sie gefördert und adäquat gefördert werden
- Fachkräfte der Pflege und Betreuung für Sie ein individuelles Programm gestalten

Dann sind Sie bei uns genau richtig! Das Essen wird frisch und selbstständig zubereitet. Wir holen Sie mit unserem eigenen Fahrdienst von zu Hause ab und bringen Sie nach einem schönen Tag wieder zurück.

PROBIEREN SIE ES AUS!

www.vita-ev.de



► **Dienstag, 20. August 2019** **Kaffeeklatsch im Centre Bagatelle**, 14.30 Uhr. Zeltinger Straße 6, 13465 Berlin.

Anmeldung erbeten - Fon: 40533526, Handy: 01774053352, Mail: uhw@udo-maack.eu. Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Reinickendorf / OTG Frohnau.

► **Dienstag, 20. August 2019** **Literaturstunde**, 15.30 - 16.30 Uhr. Keine Kosten. Infos: Monika Niedergesäß - Tel. 6767528, fritz.niedergesaess@gmx.de. Veranstaltungsort: Pflegewohnheim „Alt-Treptow“, Martin-Hoffmann-Straße 10, 12435 Berlin. Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Treptow.

► **Dienstag, 20. August 2019** **"Bootsmänner, Beginn:** 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr. „Eine Seefahrt, die ist lustig.“ Freuen Sie sich auf den Auftritt der Bootsleute und lassen sich zum Mitsingen und Mitschunkeln animieren. Bekannte und mitreisende Seemanns- und Küstenlieder versprechen einen amüsanten Nachmittag. Kostenbeitrag: 2,50 €, zzgl. Kaffeegedeck: 2,50 €. Hertha-Müller-Haus, Argentinische Allee 89, 14163 Berlin-Zehlendorf. Fon: 814 999 53.

► **Dienstag, 20. August 2019** **Kaffee, Kuchen und Kultur**, 15:00 Uhr, Marzahn-Hellerdorf. „Eine Reise in den Süden“ – Feurige Schlager der 50er, 60er und 70er Jahre... Die Wiener Sängerin Martha Pfaffeneder wird Sie auf ihre charmante Art in die südlichen Gefilde entführen. Anmeldung unter: Tel: 56 58 87 62. Eintritt: 2,50 €; ein Kaffeegedeck 1,50 €.

► **Dienstag, 20. August 2019** **"Skat-Turnier in der Seniorenfreizeitstätte „Eduard Bernoth"**, Beginn: 13.00 Uhr. Seniorenfreizeitstätte „Eduard Bernoth“, Marienfelder Allee 104, 12277 Berlin. Anmeldung erforderlich, Tel. Frau Krajuscek (Tel. 22 50 03 36). Kosten: 7,00 €.

► **Mittwoch, 21. August 2019** **Unsere Gartengruppe** „GEMÜSE UND GARTEN FÜR NACHBARN“ sucht noch Verstärkung, 10:00 Uhr, Treffen in der Kantineria44 im Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kostenloses Angebot. Weitere Termine: jeden Mittwoch im August.

► **Mittwoch, 21. August 2019** **Gemeinsam in Bewegung bleiben** - gehen Sie mit uns spazieren, bewegen Sie sich regelmäßig und in Gemeinschaft an der frischen Luft. Ob Sie gut zu Fuß oder mobilitätseingeschränkt sind, bei uns sind Sie richtig. 10:00 - 12:00 Uhr, Treffen in der Kantineria44 im Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kostenloses Angebot. Weitere Termine: jeden Mittwoch im August

► **Mittwoch, 21. August 2019** **VAL - Verein für alkoholfreies Leben** - trifft sich im Gruppenraum im UG, 18:15 - 20:30 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kostenlos. Weitere Termine: jeden Mittwoch im August.

► **Mittwoch, 21. August 2019** **Filmnachmittag Damals in der DDR**, 14.00 Uhr. Eintritt: 1,00 €. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514. Weiterer Termin: 18.09.

► **Mittwoch, 21. August 2019** **„Frühstücksclub 65+“**, 9.00 - 11.00 Uhr. Lichtenberg, Frauentreff Alt-Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Anmeldung erbeten - T: 577 99 410, Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de.

Gadow-Gehrke
weil gute Pflege kein Zufall ist

Danckelmannstraße 48
14059 Berlin-Charlottenburg
Tel. 030 / 13 88 79 90
www.hkp-gadow-gehrke.berlin



Stempel-ID: 007-2016-001
Gültigkeit: 03.11.2016 - 02.11.2019

Modernes
Wundmanage-
ment

Diabetes-
Fachpflege-
dienst

Häusliche Krankenpflege · Gadow - Gehrke GbR · Inh. Katharina Gadow und Ute Gehrke



DOMICIL Seniorenresidenzen

1 Reinickendorf Wittenau

Domicil - Seniorenpflegeheim Amendestraße GmbH
Herbststraße 34, 13409 Berlin
(0 30) 74 73 31 - 0 | info@domicil-amendestrasse.de

Domicil - Seniorenpflegeheim Residenzstraße GmbH
Thaterstraße 18, 13407 Berlin
(0 30) 2 46 48 - 0 | info@domicil-residenzstrasse.de

Domicil - Seniorenpflegeheim Techowpromenade GmbH
Techowpromenade 9, 13437 Berlin
(0 30) 83 03 03 - 0 | info@domicil-techowpromenade.de

2 Pankow

Domicil - Seniorenpflegeheim Am Schloßpark GmbH
Pestalozzistraße 30, 13187 Berlin
(0 30) 7 00 93 - 0 | info@domicil-am Schlosspark.de

3 Wedding

Domicil - Seniorenpflegeheim Afrikanische Straße GmbH
Transvaalstraße 22, 13351 Berlin
(0 30) 86 87 56 - 0 | info@domicil-afrikanischestrasse.de

Domicil - Seniorenpflegeheim Müllerstraße GmbH
Müllerstraße 76, 13349 Berlin
(0 30) 81 79 98 - 0 | info@domicil-muellerstrasse.de

4 Friedrichshain

Domicil - Seniorenpflegeheim Am Frankfurter Tor GmbH
Weidenweg 44-46, 10249 Berlin
(0 30) 81 61 61 - 0 | info@domicil-amfrankfurtortor.de

5 Friedrichsfelde Lichtenberg

Domicil - Seniorenpflegeheim Am Schloss Friedrichsfelde GmbH
Alfred-Kowalke-Straße 29, 10315 Berlin
(0 30) 21 30 88 - 0 | info@domicil-am Schlossfriedrichsfelde.de

Domicil - Seniorenpflegeheim Gotlindestraße GmbH
Gotlindestraße 51, 10365 Berlin
(0 30) 12 02 20 - 0 | info@domicil-gotlindestrasse.de

6 Lankwitz Lichterfelde Steglitz

Domicil - Seniorenpflegeheim Frobenstraße GmbH
Frobenstraße 79, 12249 Berlin
(0 30) 75 56 68 - 0 | info@domicil-frobenstrasse.de

Domicil - Seniorenpflegeheim Lichterfelde-West GmbH
Curtiusstraße 42, 12205 Berlin
info@domicil-lichterfelde-west.de
(Eröffnung im Frühjahr 2019)

Domicil - Seniorenpflegeheim Bergstraße GmbH
Altmarktstraße 27, 12169 Berlin
(0 30) 81 01 01 - 0 | info@domicil-bergstrasse.de

Domicil - Seniorenpflegeheim Feuerbachstraße GmbH
Feuerbachstraße 44, 12163 Berlin
(0 30) 83 03 08 - 0 | info@domicil-feuerbachstrasse.de

7 Mariendorf

Domicil - Seniorenpflegeheim Küterstraße GmbH
Küterstraße 7, 12105 Berlin
(0 30) 93 95 68 - 0 | info@domicil-kueterstrasse.de

8 Baumschulenweg

Domicil - Seniorenpflegeheim Baumschulenweg GmbH
Mörikestraße 7, 12437 Berlin
(0 30) 53 00 75 - 0 | info@domicil-baumschulenweg.de

Organisation	Stand Nr.
Berliner Seniorenwoche Organisationsstand	033
Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein	041
ALS-mobil e.V.	059
amnesty international Gruppe 1599	131
Anna-Maria Heinze Immobilienvermittlung	159
apercu Verlagsgesellschaft mbH	015
Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Berlin e.V.	032
Arbeiterwohlfahrt (AWO) Begegnungszentrum	093
AWO - gemeinnützige Pflegegesellschaft mbH	043
AWO - Kreisverband Berlin-Mitte e.V.	043
AWO Arbeiterwohlfahrt Berlin Kreisverband Südwest e.V.	045
Barbey Betreuung Zuhause GmbH (Home Instead)	004
BBI GmbH Berliner Mobilitätshilfedienste (Mhd)	143
BCE IG Bergbau, Chemie, Energie Bezirk Brl-Mark Brandenb.	85 - 89
Beratungsstelle für technische Hilfen, VdK c/o VdK LV BB	141
Berliner Behindertenverband e.V. / Brl. Behindertenzeitung	132
Berliner Mieterverein e.V.	077
Berliner Seniorenportal	068
Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf Abt. Soziales und Gesundheit Soz 4330	020
Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg	092
Bezirksamt Pankow Sozialamt SozA3 /Seniorenservice	057
Bezirksamt Spandau Bezirksbeauftragter für Senioren und Menschen mit Behinderung	009
Bezirksamt Steglitz - Zehlendorf, Amt. Für Soziales Soz 2235,	100
Bezirksamt Tempelhof - Schöneberg	091
Bezirksamt Treptow - Köpenick	027
Bundesverband Gedächtnistraining e.V.	051
Bürgerzentrum Neukölln gGmbH	060
Care4Me Ein ambulanter Dienst	075
Caritas Altenhilfe GGmbH	104
CDU Charlottenburg-Wilmersdorf	066
Charité Gedächtnissprechstunde, Universitätsmedizin, CBB AG Prof. Dr.Peters	025
Curanum Betriebs GmbH Mitte	052
Dachverband Steglitz-Zehlendorfer Seniorenvereinigungen	98 + 99
DDF Diabetiker-Bund – Berlin e.V.	084
Der Polizeipräsident in Berlin, Landeskriminalamt, PräV 2 Seniorensicherheit	145
Deutsche Gesellschaft für Humanes Sterben (DGHS) e.V.	106
Deutsche Rentenversicherung Bund - Auskunfts- und Beratungsstelle Berlin	016
Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.	017
Diakonie Haltestelle. Menschen begleiten. Entlastung geben	142
Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e.V.	136
Die Grauen - Für alle Generationen	157
Die Verbraucher Initiative e.V. (Bundesverband)	109 +ape
DOC-DARMER Netzwerk Die Rampenleger	126
Domicil Seniorenpflegeheim Residenzstraße GmbH	121
DRK Landesverband Berliner Rotes Kreuz e.V.	115
Eine-Welt-Projekte für Selbsthilfe e.V. Fair Trade Massai	119
Eisenbahn- und Verkehrsgewerkschaft (EVG)	85 - 89
Evangelisches.Charlottenheim.	029
Fachstelle für pflegende Angehörige	144
Florian Münter Bestattungen	134
Fred-Frohberg-Stiftung Radio Museum Berlin	021
FSE GGMBH	044
Fürsorge im Alter	013
Fürst Donnersmarck-Stiftung Villa Donnersmarck	161
GEW Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft	85 - 89
Gewerkschaft der Polizei Landesbezirk Berlin	85 - 89
Greenpeace e.V. - Gruppe Berlin - TEAM 50 plus	079

Organisation	Stand Nr.
HAHN Bestattungen GmbH & Co. KG	040
Haus am Park. Senioren- und Therapiezentrum	156
HKP Gadow-Gehrke GbR	127
HOPE worldwide SENIORENZENTRUM	107
Humanistischer Verband Deutschlands LV B B K.d.ö.R	35 - 37
IG BAU "AK Senioren"	85 - 89
IG Berliner Betreuungsvereine Betreuungswerk	139
IG Metall Senioren-Arbeitskreis	85 - 89
IKN Berlin	154
Internationale Begegn. Senioreninitiative Aust. der Kulturen	120
KIEZ-TANK-STELLE e.V.	082
Kirchliche TelefonSeelsorge in Berlin und Brandenburg	055
Kneipp-Verein-Berlin e.V.	019
Kompetenz-Zentrum Interkulturelle Öffnung der Altenhilfe	118
Kontaktstellen PflegeEngagement selko e.V.	137
Kreativgruppe Landsberger Allee	130
Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.	129
Kultur-Leben Berlin Schlüssel zur Kultur e.V.	002
LAG Senioren. DIE LINKE.Berlin	101
Landesfreiwilligenagentur Berlin e.V.	123
Landesseniorenbeirat Berlin	028
Landesseniorenvertretung Berlin	028
Landessportbund Berlin e.V. – Mobiles Team Seniorensport	014
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener B-B. e.V. (LPEBB)	065
Landesverband Seniorentanz Berlin-Brandenburg	001
Lebensmittel und Ernährung	050
Malteser Hilfsdienst e.V.	063
Märchenerzähler vom Erfahrungswissen	149
mein Bestatter Schreiber & Holtz GbR	152
MoKis - proFam gGmbH	096
Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.	113
Netzwerk Ehrenamt Neukölln	125
Netzwerk Palliative Geriatrie Berlin	022
NGG, Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten	85 - 89
Nichtraucherbund Berlin-Brandenburg e.V.	105
OA - Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen	048
Petitionsausschuss des Abgeordnetenhauses von Berlin	070
Pflegestützpunkte Berlin	140
Pflegewerk Senioren Centrum & Pflegewerk Berlin	018
Pflegewohnhaus am Waldkrankenhaus	030
Pro Seniore Pflegenetz Berlin	081
pro seniores e.V.	150
Reisebüro der Fürst Donnersmarck-Stiftung	162
RENAFAN GmbH	080
ROTE NASEN DEUTSCHLAND e.V.,	095
RuT – Rad und Tat Offene Initiative Lesbischer Frauen e.V.	103
Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Mariendorf (Berlin) e.V.	151
Selbsthilfekontaktstellen SEKIS	138
Senioren Schutz Bund Graue Panther Berlin e.V.	064
Senioren Union Berlin	148
Senioren-Club - Wallotstr. 4 Wollmäuse	117
Senioren-Computer-Club 42 e.V.	056
Seniorenförderclub Berlin e.V.	062
Seniorenpflege Birkholz	042
Seniorenpflegeheim "Haus am Kienhorstpark"	071
Seniorenresidenz Erania an der Ostsee	122
Seniorenstiftung Prenzlauer Berg und ihre Tochterunterneh.	155
Seniorenvertretung Steglitz - Zehlendorf	097
Seniorenvertretung Berlin Mitte	026
Seniorenvertretung Charlottenburg - Wilmersdorf,	003
Seniorenvertretung Friedrichshain - Kreuzberg,	092

Organisation	Stand Nr.
Seniorenvertretung Lichtenberg	010
Seniorenvertretung Marzahn-Hellersdorf von Berlin	114
Seniorenvertretung Neukölln	116
Seniorenvertretung Pankow	069
Seniorenvertretung Reinickendorf	108
Seniorenvertretung Spandau	009
Seniorenvertretung Tempelhof-Schöneberg Rathaus Tempelhof	091
Seniorenvertretung Treptow-Köpenick	027
Senioren-Wohnpark Hennigsdorf GmbH	038
Seniorpartner in School e.V.	147
SHG (Selbsthilfegruppe) Lungenemphysem-COPD Berlin-Charlottenburg	153
Silbernetz im HVD KdöR	037
SOL e.V. Soziale Organisation für Lateinamerika e.V.	11 + 12
Sozialverband Deutschland (SOVD) Kreisverband Charlottenburg-Wilmersdorf	067
Sozialverband Deutschland (SoVD) LV Berlin-Brandenburg e.V.- ehrenamtlicher Besuchsdienst	078
Sozialverband Deutschland (SoVD) LV Berlin-Brandenburg e.V.- ehrenamtlicher Besuchsdienst	133
Sozialverband VdK - Berlin-Brandenburg	047
Sozialwerk Berlin e.V.	034
Sozialwerk Berlin e.V.	034

Organisation	Stand Nr.
Sozialwerk der Hörgeschädigten Berlin e.V.	083
SPD 60plus - Arbeitsgemeinschaft der Seniorinnen und Senioren in der SPD	046
Sport-Gesundheitspark Berlin e.V.	014
Studienkreis Die Nachhilfe Studienkreis GmbH	102
Theater der Erfahrungen - Werkstatt der alten Talente - NBH Schöneberg e.V.	110 + 111
Tinnitus - Selbsthilfegruppe - Berlin/Charlottenburg	031
Trigeminus Neuralgie SHG - Berlin	061
UNIONHILFSWERK Landesverband Berlin e.V.	023
Unionhilfswerk LV Bln e.V.	024
VdK- Kreisverband. Charlottenburg-Wilmersdorf VD	076
Verband für sozial-kulturelle Arbeit VSKA e.V.	112
Verbraucherzentrale Berlin e.V.	49 + 50
Verein für Integrative Therapeutische Angebote VITA e.V. Berlin	124
Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft Ver.di im DGB	85 - 89
Vivantes Forum für Senioren GmbH	neben St. 162
Volkssolidarität LV Berlin e.V.	53 + 54
Weisser Ring e.V.	072
Wilmersdorfer Seniorenstiftung	058
ZeitZeugenBörse e.V.	128

Sozialwerk Berlin e.V.

Stadtteilzentrum „Käte-Tresenreuter-Haus“



Öffnungszeiten:

Täglich von 10.00 bis 18.00 Uhr
Auch an Sonn- und Feiertagen!

Sozialwerk Berlin e. V.
Humboldtstr. 12, 14193 Berlin

**Lassen Sie sich
von unseren vielfältigen
Angeboten überzeugen.**

**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!**

www.sozialwerk-berlin.de

 030 / 891 1051 / 52

Renate Siepe, Pensionärin

„Ich mag Jugendliche, sie halten mich jung. Ich habe immer gern unterrichtet, vor allem Jugendliche während der Pubertät. Das ist einfach ein spannendes Alter. Mein Beruf ist nie langweilig geworden. Deshalb habe ich auch nach meiner Pensionierung drei Jahre lang weiter an meiner alten Schule gearbeitet.“



Ihr neuer Job:

Nachhilfelehrer (m/w/d)

Wenn Sie Zeit übrig, Fachkenntnisse und Spaß am Unterrichten haben, sind Sie im Studienkreis genau richtig. Kollegen-Teams aus allen Generationen kümmern sich mit viel Engagement um den schulischen Erfolg der Kinder und Jugendlichen. Vor allem die Freude der Schüler an Notenerfolgen durch Nachhilfe macht diesen Job zu einer erfüllenden Aufgabe.

Wir bieten Ihnen:

- ✓ Einen Einsatzort in Ihrer Nähe an über 50 Standorten in Berlin und Brandenburg
- ✓ Ein Kontingent an Unterrichtsstunden nach Ihren Wünschen
- ✓ Flexible Arbeitszeit nach Absprache
- ✓ Festes Honorar pro Unterrichtsstunde

Mehr Infos
erhalten Sie an
unserem
Messestand!

Wir suchen Sie als motivierte Nachhilfelehrer,
egal ob als Quereinsteiger oder ausgebildete Lehrkraft (m/w/d)!

Jetzt melden und mitmachen: **0800 / 8801151**
Mo – Fr von 8 – 20 Uhr kostenlos
studienkreis.de/nachhilfelehrer

Gemeinsam stärker



Das **Evangelische Johannesstift** und die **Paul Gerhardt Diakonie** sind jetzt eins: die **Johannesstift Diakonie**.

Wir pflegen professionell, respektvoll und zugewandt - für ein selbstbestimmtes und gutes Leben im Alter in unseren Pflegeeinrichtungen.

 **Johannesstift Diakonie**
Pflege & Wohnen

Neukölln
030 62987-0
Spandau
030 3702-29001 oder
030 33609-466
Tiergarten
030 2506-4400
Wedding
030 451988-15
Zehlendorf
030 81008-806

Rufen Sie uns an!
Wir beraten Sie gern zu unserem vielfältigen Angebot.
www.jsd.de/pflege-wohnen

► **Mittwoch, 21. August 2019** **Wohin mit meinem Bedürfnis beim Spazierengehen?** Auf Toilettensuche im Bezirk, 15.00 - 17.00 Uhr. Friedrichshain, Nachbarschaftstreff WIR IM KIEZ, Koppenstr. 62, 10243 Berlin, Volkssolidarität Berlin e.V.
Anmeldung erbeten: Tel. 29 35 22 61.

► **Donnerstag, 22. August 2019** **Tanztee mit Danilo,** 13:00 - 17:00 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Eintritt: 3,40 €.

► **Donnerstag, 22. August 2019** **Das große Sommerfest** im Haus am Kienhorstpark in Berlin-Reinickendorf. Eintritt frei. Ollenhauer Str. 26, 13403 Berlin-Reinickendorf.

► **Donnerstag, 22. August 2019** **Musik und Tanz, Tanzveranstaltung,** 14.00 Uhr, Pankow. Begegnungsstätte Am Friedrichshain 15, 10407 Berlin, Bezirksamt Pankow von Berlin. Anmeldung erforderlich, Tel: 4254821.

► **Donnerstag, 22. August 2019** **Literaturstunde,** 15.00 - 16.00 Uhr. Keine Kosten. Infos: Brigitte und Ulrich Stahr - Tel. 6565200, ulrichstahr@freenet.de.

Veranstaltungsort: Pflegewohnheim Plänterwald, Neue Krugallee 142, 12437 Berlin.
Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Treptow.

► **Freitag, 23. August 2019** **Schatritsa-Ensemble mit Gesang,** Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr.

Im Programm des Trios „Schatritsa“ sind bekannte Lieder und Romanzen von Cinti und Roma, die leidenschaftlich und virtuos mit Gesang und Musik präsentiert und mit einer Moderation abgerundet werden. Weltbekannte Melodien laden zum Mitsingen und Mittanzen ein.

Kostenbeitrag: 4,00 €, zzgl. Kaffeegedeck: 2,50 €. Freizeitstätte Süd, Teltower Damm 226, 14167 Berlin-Zehlendorf.
Fon: 84 50 77 60.

► **Samstag, 24. August 2019** **Die Arbeiterwohlfahrt** Berlin Kreisverband Südwest e. V. lädt zum 22. Hoffest von 12.00 - 18.00 Uhr ins „Reinhold-Voht-Haus Soziale Dienste“ ein. Bei Live-Musik, Tombola, Leckereien süß und herzlich stehen wieder viele Überraschungen für Jung und Alt auf dem Programm. Es besteht auch die Möglichkeit mit Politikern und korporativen Partnern ins Gespräch zu kommen.
Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin.
Verkehrsverbindung: S 25, S 26 Osdorfer Str., Bus 186, 112.

► **Samstag, 24. August 2019** **Wir bewegen uns mit Monika,** Kaffeegedeck und Musik, 13.30 - 16.30 Uhr.
Kostenbeteiligung: Mitgl. / Gäste: 4,50 € / 6,00 €. Infos: Annelies Herrmann - Tel. 6634411 / 66462269, freunde.neukoellns@t-online.de.

Veranstaltungsort: Seniorenfreizeitstätte Richardstraße 78, 12043 Berlin. Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Neukölln. Weiterer Termin: 07.09.

► **Samstag, 24. August 2019** **Kiezfest für Jung & Alt,** 13.00 Uhr. Lichtenberg, im Park an der Volkradstr. hinter dem Altenzentrum „Erfülltes Leben“, Volkradstr. 28, 10319 Berlin, Volkssolidarität Berlin e.V.

► **Sonntag, 25. August 2019** **Sommerfest „Typisch Berlin“** von 11.00 - 17.30 Uhr. Um 11.30 Uhr beginnt unser Fest mit einem Gottesdienst. Ab 13.00 Uhr erwartet Sie ein Bühnenprogramm mit typischem Berliner Flair, einem Leierkastenmann, dem Hauptmann von Köpenick, abwechslungsreichen Ständen und Aktionen.

► **Sonntag, 25. August 2019** **Tanztee** - erleben Sie einen schönen Sonntagnachmittag bei Kaffee und Kuchen und beschwingter Tanzmusik mit Kiry Janev. 14.00 Uhr, Kreuzberg, Stadtteilzentrum Familiengarten - KOTTI e.V., Oranienstr. 34 (Hof), 10999 Berlin.
Veranstalter/Info: Eine Kooperationsveranstaltung des NKM (Netzwerk Kulturarbeit älterer Menschen).
Anmeldung erforderlich: Tel: 614 35 56.
Eintritt frei; Kaffeegedeck: 3,50 €.

► **Montag, 26. August 2019** **Bewegt mit Musik!** Bewegungsgruppen für pflegende Angehörige und pflegebedürftige Menschen, Gruppe 1: 10.00 - 11.00 Uhr, Gruppe 2: 11.15 - 12.15 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, c/o Ev. Kirchengemeinde Frohnau, Zeltlinger Platz 18, 13465 Berlin. Anmeldung erbeten. Teilnahme kostenfrei.

► **Montag, 26. August 2019** **Angehörigencafé Märkisches Viertel:** Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, 14.00 - 16.00 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, Wilhelmsruher Damm 116, 5. OG, 13439 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei.

► **Dienstag, 27. August 2019** **Leben im Alter Monatliche Veranstaltungsreihe** 14 - 15.30 Uhr, Aktuelles Thema und Newsletter unter: kurmark@pffh-berlin.de oder Tel: 25797538. NFZ Kurmark, Kurmärkische Str. 1-3, 10783 Berlin. Spende erwünscht. Weiterer Termin: 24.09.

► **Dienstag, 27. August 2019** **Der OstSchwung,** eine der Altenschauspielgruppen des Theaters der Erfahrungen, präsentiert „Alarmstufe ALT“ - darin beschäftigt sich die Theatergruppe mit Befindlichkeiten von Alt und Jung. 15:30 Uhr, Steglitz, Maria-Rimkus-Haus, Gallwitzallee 53, 12249 Berlin.
Anmeldung erbeten unter 030 / 90 299 - 65 46.

► **Dienstag, 27. August 2019** **Gedächtnistraining** - in spielerischer Atmosphäre ohne Leistungsdruck. 14.00 - 17.00 Uhr, Oxforder Str. 4, 13349 Berlin.
Termin telefonisch bestätigen lassen.

► **Dienstag, 27. August 2019** **„Nähkreis“,** 13.00 - 15.00 Uhr. Lichtenberg, Frauentreff Alt-Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Anmeldung erbeten - Fon: 577 99 410,
Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de.

► **Dienstag, 27. August 2019** **Mit kubanischen Rhythmen** lassen wir den Sommer ausklingen, Beginn: 18:00 Uhr, Einlass: 17:00 Uhr. Grupo Caney (David, Pedro und Roberto) mit Live-Latino-Musik und einer temperamentvollen Mischung aus kubanischem Son, Cha-Cha-Cha, Guajira, Rumba, Bolero u. v. m. Lassen Sie sich mitreißen von diesem kubanischen Lebensgefühl. Kostenbeitrag: 5,00 €. Kaffee, Kuchen, Getränke stehen gegen Entgelt bereit. Anmeldung empfohlen. Kommunikationszentrum am Ostpreußendamm, Ostpreußendamm 52, 12207 Berlin-Lichterfelde Ost. Fon: 772 60 55.

► **Dienstag, 27. August 2019** **Sommerfest mit Live-Musik**, 14.00 - 18.00 Uhr, Spandau, Seniorentreff Haselhorst, Haselhorster Damm 9, 13599 Berlin. Tanz und Kaffeetafel. Eintritt: 3,00 EUR.

► **Dienstag, 27. August 2019** **Sommerfest** in der Seniorenfreizeitstätte „Eduard Bernoth“, 14.00 bis 17.00 Uhr. Ort: Seniorenfreizeitstätte „Eduard Bernoth“, Marienfelder Allee 104, 12277 Berlin. Anmeldung erforderlich, Tel. Frau Krajuscek (Tel. 22 50 03 36). Preise bitte 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn erfragen!

► **Dienstag, 27. August 2019** **Zeit für mich! Bewegung und Entspannung für pflegende Angehörige**, 17.00 - 18.30 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, c/o Mehrgenerationenhaus Albatros gGmbH, Auguste-Viktoria-Allee 17a, 13403 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei.

► **Mittwoch, 28. August 2019** **VORTRAG: PATIENTENVERFÜGUNG UND VORSORGEVOLLMACHT** * Allgemeine Informationen, rechtliche Grundlagen und Hilfe beim Ausfüllen von dem Experten Olaf Galbrecht (Malteser Hilfsdienst Berlin). * 18.00 Uhr, Clayallee 54-56, 14195 Berlin-Zehlendorf im Pflegeheim RESIDENZ DAHLEM. Wegen der hohen Nachfrage nur mit Anmeldung unter Tel: (030) 841 891 0 oder Mail: rd@familie-franke.de, www.residenz-dahlem.de. Eintritt frei.

► **Mittwoch, 28. August 2019** **KOSTENFREIE PFLEGE-BERATUNG** * Kompetent, individuell und einfühlsam. Unabhängige Pflegeberaterin berät zu allen Fragen rund um das Thema Pflege. * 16.00 bis 18.00 Uhr, Steglitz, Dessauerstraße 1, 12249 Berlin-Lankwitz in der Pflegeresidenz SANATORIUM WEST. Anmeldung erwünscht, Tel: (030) 773 02 0 oder Mail: sw@familie-franke.de, www.sanatorium-west.de. Kostenfrei. Weiterer Termin: 25.09.

► **Mittwoch, 28. August 2019** **Plenum Landes-seniorenvertretung Berlin**, 10 - 13 Uhr, Rathaus Charlottenburg-Wilmersdorf.

► **Mittwoch, 28. August 2019** **Singenachmittag mit Marianne**, 14.00 Uhr. Eintritt: 1,00 €. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514. Weiterer Termin: 25.09.

► **Mittwoch, 28. August 2019** **Tanznachmittag mit Herrn Polley**, 14.30 Uhr. Eintritt: 3,50 €. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514.

► **Mittwoch, 28. August 2019** **„Kochen im Kiez - Miteinander kochen, essen und plaudern“**, 10.00 - 13.00 Uhr. Lichtenberg, Kieztreff „UNDINE“, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Anmeldung erbeten - Fon: 577 99 419, Mail: kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de. Weiterer Termin: 25.09.

► **Mittwoch, 28. August 2019** **Gesprächsrunde mit dem Bezirksbürgermeister**, 10.00 Uhr. Pankow, Stadtteiltreff „Kissingenviertel“, Lauterbachstr. 3b, 13189 Berlin, Volkssolidarität Berlin e.V. Anmeldung erbeten: Tel. 44 66 77 40.

► **Mittwoch, 28. August 2019** **Gemeinsam unterwegs - Besuch des Alliiertenmuseums**. Treffpunkt: 14.45 Uhr, Clayallee 135 am Eingang der Nicholsen-Gedenkbibliothek. Kosten: 3,00 €. Anmeldung bis zum 22. August im Büro der Kiezoase, Barbarossastr. 65, 10781 Berlin. Veranstalter: Kiezoase, Barbarossastr. 65, 10781 Berlin, Tel. 21730 202, Fax: 21730 207, Mail: kiezoase@pfh-Berlin.de.

► **Mittwoch, 28. August 2019** **Gemeinsam das Alter (er)leben** - Open Air Sommerkonzert mit Balkanmusik aus dem ehemaligen Jugoslawien, ab 14:00 Uhr im AWO Begegnungszentrum, Adalbertstrasse 23a, 10997 Berlin. Suppen und Spezialitäten aus Ex-Yu gibt es zum Unkostenbeitrag. Gäste können Essen mitbringen und im Garten picknicken. Tee vom Samowar und Berliner Wasser gehen aufs Haus. Ohne Anmeldung und Eintritt. Veranstaltung in Kooperation zwischen Bezirksamt (BA) Friedrichshain-Kreuzberg, Stadtteil- und Seniorenangebote und AWO Begegnungszentrum.

► **Mittwoch, 28. August 2019** **AMD-Stammtisch**, 16.00 Uhr. Erfahrungsaustausch, Informationen und Tipps zur Alltagsbewältigung für Menschen mit altersabhängiger Makuladegeneration (AMD). Eintritt frei. Ort: ABSV, Auerbachstraße 7, 14193 Berlin. Eintritt frei. Anmeldung - Fon: 030 895 88-151, Mail: berlin@blickpunkt-auge.de.

► **Mittwoch, 28. August 2019** **Russisch-Deutsche Gesprächsgruppe**. Austausch über uns interessierende Themen, offen für alle, 12.00 - 13.30 Uhr. HellMa Frauentreff, Marzahn, Marzahner Promenade 41, 12679 Berlin, Fon: 5425057, Mail: info@frauentreff-hellma.org, Kostenfrei.

► **Donnerstag, 29. August 2019** **Tanztee mit Kiry**, 13:00 - 17:00 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Eintritt: 3,40 €.

► **Freitag, 30. August 2019** **Kaffeetafel**, 14.30 - 16.00 Uhr. Keine Kosten. Infos: Karin Neumann - Tel. 6769760, karin12524@t-online.de. Veranstaltungsort: Pflegewohnheim „Alt-Treptow“, Martin-Hoffmann-Straße 10, 12435 Berlin. Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Treptow.

► **Freitag, 30. August 2019** **Sitzgymnastik** - angeleitete, seniorengerechte Sitzgymnastik. Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord, Halemweg 18, 13627 Berlin, Tel. 902 925 260. In Kooperation mit der Kontaktstelle PflegeEngagement. Kostenfrei.

ORDNUNG IST DAS HALBE LEBEN...

... denn in einem Todesfall müssen in großer Eile wichtige Dokumente gesucht werden.

UNSER VORSORGE-ORDNER

hilft Ihnen, Ihre Urkunden, Versicherungen und Adressen bereits zu ordnen.

Sie legen Ihre Wünsche detailliert fest, entlasten damit Ihre Familie und wissen:

Alles ist in Ordnung.



jederzeit **75 11 0 11** • Hausbesuche • 10 Filialen

SEIT ÜBER 160 JAHREN IM FAMILIENBESITZ



HAHN

BESTATTUNGEN

45. Berliner Seniorenwoche - Kalender

► **Freitag, 30. August 2019** **Wir für Sie in Steglitz-Zehlendorf und Tempelhof-Schöneberg,**
14:00 – 17:00 Uhr. Wir möchten Ihnen ermöglichen sich auf einen Schlag für Ihre Eltern/Angehörigen oder für sich selbst eine Vielzahl an Informationen über ein sicheres und abgesichertes Leben im Alter einzuholen. Dazu gehört nicht Opfer einer Straftat zu werden, sich sicher im Straßenverkehr zu bewegen, die Angebote der Seniorenarbeit Ihres Bezirksamtes zu kennen, über die Hilfeleistungen von Pflegestützpunkten bescheid zu wissen und noch einiges mehr. Wir - die Polizeidirektion 4, das Landeskriminalamt, die Seniorenarbeit der Bezirksämter Steglitz-Zehlendorf und Tempelhof-Schöneberg, die Pflegestützpunkte, der Runde Tisch „Gut älter werden in Steglitz-Zehlendorf“ und der Opferhilfeverein „Weisser Ring“ - haben uns für Sie zu einer umfassenden Informationsveranstaltung zusammengeschlossen. Um 14:00, 15:00 und 16:00 Uhr bieten wir Ihnen eine Gesprächsrunde mit dem Landeskriminalamt an, in der wir Sie für den Umgang mit der Erteilung einer Vorsorgevollmacht aus polizeilicher Sicht sensibilisieren möchten. Rathaus Steglitz, 12165 Berlin, Raum 301. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

► **Samstag, 31. August 2019** **Kinderfest,**
10.00 - 14.00 Uhr. Parkanlagen der Gürtelstraße 32 - 32a, 10409 Berlin. Anmeldung ist nicht erforderlich. Eintritt frei.

► **Samstag, 31. August 2019** **Traditionelles Sommerfest** in Friedrichshain im Garten des Nachbarschaftstreffs WIR IM KIEZ. Friedrichshain, Nachbarschaftstreff WIR IM KIEZ, Koppenstr. 62, 10243 Berlin, Volkssolidarität Berlin e.V.

► **Sonntag, 1. September 2019** **Ulmenhofstag**
- Wir laden Sie herzlich ein zum 125-jährigen Bestehen des Ulmenhofs gemeinsam mit uns zu feiern, 12.00 - 17.00 Uhr. Berlin, OT Wilhelmshagen. Stephanus gGmbH, Seniorenzentrum Ulmenhof, Grenzbergweg 38, 12589 Berlin, Tel. 030 64 84 11 40, Fax: 030 64 84 11 46, sz-ulmenhof@stephanus.org. Eintritt frei.

► **Sonntag, 1. September 2019** **„Wie erstellt man eine Videobiografie?“** - Workshop für Senioren und Angehörige! Schon mal darüber nachgedacht, wie es wäre, Ihren Kindern und Enkeln eine Videobiografie von sich zu schenken? Oder andersherum, haben Sie als Kind oder Enkel vielleicht schon öfter gedacht, dass man die Geschichten von Ihrem (Groß-)Vater oder von Ihrer (Groß-)Mutter festhalten sollte, so dass diese nicht verloren gehen? Wenn dem so ist, dann kommen Sie zum Workshop Videobiografie des Unternehmens „Damals und Heute“. Ablauf: Vorstellungsrunde und Fragen zu Videobiografie, Präsentation von Franziska Jentsch (Inhaberin von „Damals und Heute“) + Fragen beantworten --- Pause--- Gruppenübung: biografisches Fragespiel, Schlussrunde. Am besten Sie kommen zusammen mit den Menschen, den Sie Ihre Geschichte erzählen wollen bzw. den Menschen, dessen Geschichte Ihrer Meinung nach festgehalten werden sollte! Um Anmeldung wird gebeten! Teilnehmer: 10-20. Von 15.00 - 17.30 Uhr im Seminarraum 1. Etage, CVJM, Karl-Heinrich-Ulrichs-Straße 10, 10787 Berlin. Tel. 62 00 11 28, E-Mail: info@damals-und-heute.net. Eintritt: 3,00 €.

► **Montag, 2. September 2019** **Frauenfrühstück**
Einfach vorbeikommen, 10 - 12 Uhr, Essensbeitrag bitte mitbringen. NFZ Kurmark, Kurmärkische Str. 1-3, 10783 Berlin. Tel: 25797538.

► **Montag, 2. September 2019** **Senior*innensingkreis:**
Nach dem Motto „Singen macht Spaß“ werden bekannte Lieder, darunter auch Volkslieder, Schlager oder alte beliebte Kirchenlieder angestimmt. Zugänglich für Menschen mit Gehbehinderungen, Rollator u. Rollstuhl. Das Angebot ist kostenfrei. Jeden Montag von 15.00 - 16.30 Uhr in den Räumen des ehem. Seniorenwohnhauses Hansa-Ufer 5, 10555 Berlin. Weitere Termine: jeden Montag im September.

► **Montag, 2. September 2019** **Laptop, Smartphone, Tablet, Updates, E-Mail, Browser, Plug & Play** - Ihnen kommt alles „spanisch“ vor? Sie wollen aber mitreden und verstehen? Von Office-Anwendungen über Bild- & Videobearbeitung, Neuinstallation von Programmen, Betriebssystemen, Smartphones, Tablets & Co. - bei uns können Sie: Fragen stellen, etwas ausprobieren, üben, Ihren Laptop, Ihre Digitalkamera, Ihr Smartphone mitbringen, Beratung und Unterstützung erhalten! Einfach vorbeikommen! Jeden Montag, 12:30-14:30 Uhr im Medienkompetenzzentrum Die Lücke des Nachbarschaftshauses ORANGERIE, Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin. kontakt@die-luecke.de, www.die-luecke.de, 55 49 18 94. Regulärer Kostenbeitrag: 6,00 €.

► **Montag, 2. September 2019** **„Kostenfreie Mieterberatung“**, 15.00 - 19.00 Uhr. Lichtenberg, Kieztreff „UNDINE“, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Anmeldung erbeten - Fon: 577 99 419, Mail: kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de.

► **Montag, 2. September 2019** **Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.,** Arzt-Patienten-Gespräch: „Schmerzmedikamente bei Rheuma“, Referentin: Solveig Schönberger. 15.30 - 17.00 Uhr, Rheuma-Forschungszentrum Berlin (DRFZ), Charité Campus Mitte, Charitéplatz 1, 10117 Berlin (Campusadresse: Virchowweg 12).

► **Montag, 2. September 2019** **Angehörigencafé Demenz:** Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, 11.00 - 13.00 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, c/o Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum, Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei.

► **Montag, 2. September 2019** **Montags-Treff in Mahlsdorf-Süd,** 14:30 Uhr, Marzahn-Hellersdorf. „Laubenpieperball bei Konopke“ – eine Stunde musikalisch-humorvolle Unterhaltung mit dem Berliner Kabarettisten Donato Plögett. Anmeldung unter: Tel: 56 69 83 95. Eintritt: 2,50 €; ein Kaffeedeck: 2,00 €.

► **Dienstag, 3. September 2019** **Gedächtnistraining,** 11:30 - 12:30 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin, Gruppenraum im UG. Anmeldung erbeten: Fon: 681 80 62. Kostenloses Angebot.

► **Dienstag, 3. September 2019** **Spielegruppe,** 14:00 - 17:00 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin, Gruppenraum im EG. Kaffee und Kuchen: 1,50 €. Weitere Termine: jeden Dienstag im September.

► **Dienstag, 3. September 2019** **Gemütliches Beisammensein,** 14.30 Uhr. Eintritt: 1,50 €. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514.

► **Dienstag, 3. September 2019** **Gymnastikgruppe für Frauen mit Migrationsgeschichte** - vorwiegend türkischsprachig. 13.30 - 14.30 Uhr, Perleberger Str. 44, 10559 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Dienstag im September.

BERLIN-BROSCHÜREN spannend + informativ

- Journale 55 plus für alle Bezirke
- Wohnen und Leben im Alter
- Angebote für pflegende Angehörige
- ...und vieles mehr



aperçu® Verlagsgesellschaft mbH

Gubener Straße 47 · 10243 Berlin
Tel. 29371400 · info@verlag-apercu.de

www.berlin-broschueren.de

Kostenfreie App:
Berlin-Broschüren





Sie leiden unter Schlaflosigkeit?

Sie können seit Monaten richtig schlecht einschlafen? Sie schlafen nie richtig durch?

Lassen Sie sich von unseren erfahrenen Prüfärzten beraten und nehmen vielleicht an einer klinischen Studie in unserem Schlaflabor teil.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

☎ 030 - 310 136 18

**Personen
ab 65 Jahren
gesucht**

emovis GmbH · Wilmersdorfer Str. 79 · 10629 Berlin

Nähe Adenauer Platz



facebook.com/emovis



www.studien-in-berlin.de

► **Dienstag, 3. September 2019** **Gesprächsgruppe für türkischsprachige Frauen** - Austausch zu Themen, die das Alter betreffen. 13.30 - 14.30 Uhr, Perleberger Str. 44, 10559 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Dienstag im September.

► **Dienstag, 3. September 2019** **Aktiv im Alter, gemeinsam fit bleiben** - nette Leute treffen, etwas für den Körper tun. 10.30 - 12.00 Uhr, Stadtschloß Moabit, Rostocker Str. 32, 10553 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Dienstag im September.

► **Dienstag, 3. September 2019** **„Musikalische Leckerbissen von VIVALDI bis PIAZZOLLA“**, Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr. Die talentierte und charmante Flötistin Anna Wierer präsentiert - begleitet vom Knopfakkordeon, ein abwechslungsreiches Programm von Barock, Klassik, Czardasz, Tango u. a., abgerundet von einer ansprechenden Moderation. Die Künstlerin absolvierte 2005 das Rimski-Korsakow Konservatorium in Sankt-Petersburg mit Auszeichnung. Bis 2008 studierte Sie an der renommierten Musikhochschule „Hanns Eisler“ in Berlin bei Herrn Prof. Eberhardt Grüenthal, an der Sie das Diplom als Konzertflötistin und Orchestermusikerin, sowie als Instrumentalpädagogin (Block-, und Querflötenlehrerin) ablegte. Während des Studiums wurde sie Preisträgerin des 5. internationalen Wettbewerbs in Toliatti, sowie Förderpreisträgerin des 10. Internationalen Friedrich Kuhlau Flötenwettbewerbs. Außerdem gewann sie den 1. Preis beim 1. Internationalen Rimski-Korsakov-Wettbewerb in Sankt Petersburg. Kostenbeitrag: 6,00 € inkl. Kaffeegedeck. Maria-Rimkus-Haus, Gallwitzallee 53, 12249 Berlin-Lankwitz, Fon: 76 68 38 62.

► **Dienstag, 3. September 2019** **Handarbeitsgruppe mit Eveline Brauner** von 15:00 - 17:00 Uhr im ersten Stock. In entspannter Atmosphäre und mit Geplauder wird gestrickt, gehäkelt und noch viel mehr. Bitte eigene Utensilien dafür mitbringen. SOS-Kinderdorf, Familientreff Beate Löwe, Waldstraße 23/24 in 10551 Berlin-Moabit. Mail: beate.loewe@sos-kinderdorf.de. Es ist keine Anmeldung nötig.

► **Dienstag, 3. September 2019 Informationsstand zum Thema "Seniorenicherheit"**, 13.30 - 15.30 Uhr, Neukölln, Sonnenallee 319, 12057 Berlin, Nachbarschaftstreff "mittendrin", Eintritt ist frei, ohne Voranmeldung

► **Dienstag, 3. September 2019 Informationsstand zur Seniorenicherheit**, "Wutzky", Einkaufszentrum Gropiusstadt, Joachim-Gottschalk-Weg 21, 12353 Berlin

► **Dienstag, 3. September 2019** **Start eines Kurses** zum Augentraining und zur Augengesundheit von und mit Uta Baranowsky, 16.45 - 17.45 Uhr. 3,00 €. HellMa Frauentreff

► **Dienstag, 3. September 2019** **Vortrag „Mein liebenswertes Friedrichshain“** mit dem Pädagogen und Stadtführer Fritz Wollenberg. 14.00 Uhr, Friedrichshain, Begegnungsstätte Kadiner Str. 1, 10243 Berlin. Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg. Anmeldung erforderlich: Tel: 212 370 83. Eintritt: 2,00 € (ohne Verpflegung).

► **Mittwoch, 4. September 2019** **Unsere Gartengruppe** „GEMÜSE UND GARTEN FÜR NACHBARN“ sucht noch Verstärkung, 10:00 Uhr, Treffen in der Kantineria44 im Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kostenloses Angebot. Weitere Termine: jeden Mittwoch im September.

► **Mittwoch, 4. September 2019** **Gemeinsam in Bewegung bleiben** - gehen Sie mit uns spazieren, bewegen Sie sich regelmäßig und in Gemeinschaft an der frischen Luft. Ob Sie gut zu Fuß oder mobilitätseingeschränkt sind, bei uns sind Sie richtig. 10:00 - 12:00 Uhr, Treffen in der Kantineria44 im Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kostenloses Angebot. Weitere Termine: jeden Mittwoch im September.

► **Mittwoch, 4. September 2019** **VAL - Verein für alkoholfreies Leben** - trifft sich im Gruppenraum im UG, 18:15 - 20:30 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kostenlos. Weitere Termine: je Mitt im September.

► **Mittwoch, 4. September 2019** **Musikalisch-literarischer Nachmittag mit Th. Wipprecht**, 14.00 Uhr. Eintritt: 1,00 €. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514.

45. Berliner Seniorenwoche - Kalender



AWO Kreisverband Südwest e.V.

Steglitz-Zehlendorf // Tempelhof-Schöneberg

Angebote

Kultur

- // Filmcafé im CinemaxX
- // Bücherbasar

Beratung

- // Erst-Rechtsberatung
- // Mieterberatung
- // Rentenberatung
- // Sozialberatung
- // „Frag' die AWO“

Feste

- // Hof- & Sommerfeste
- // Familienfeste

... und mehr

- // Mittagstisch
- // Modeboutique
- // Projekt „Wundertüte“
- // AWO-digital - Die Computerschule für Menschen ab 50plus

Sie interessieren sich für unsere Angebote?

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: 030 - 713 87 090

email steglitz@awo-suedwest.de

Oder lassen Sie uns direkt auf der 45. Berliner

Seniorenwoche ins Gespräch kommen - seien

Sie „Willkommen bei uns“: **AWO-Stand Nr. 45**

Arbeiterwohlfahrt Kreisbüro Mörchinger Straße 116
Südwest e.V. 14169 Berlin

www.awo-suedwest.berlin

► Mittwoch, 4. September 2019 Gesprächsgruppe

für arabischsprechende pflegende Angehörige -
14.00 - 15:30 Uhr. Pflegestützpunkt Reinickendorfer Str. 19,
13347 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten -
Fon: (030) 22 19 48 58.

► Mittwoch, 4. September 2019 Die Verbraucherzentrale

informiert: Energie sparen leicht gemacht, 17.00 Uhr. Mitte,
Nachbarschaftszentrum „Bürger für Bürger“, Brunnenstr. 145,
10115 Berlin, Volkssolidarität Berlin e.V.
Anmeldung erbeten: Tel. 449 60 22.

► Mittwoch, 4. September 2019 Gemeinsames Frühstück

in der Seniorenfreizeitstätte „Rudolf-Wissel-Haus“,
Beginn: 8.30 Uhr. Ort: Seniorenfreizeitstätte „Rudolf-Wissel-Haus“,
Alt-Mariendorf 24-26, 12107 Berlin.
Anmeldung erforderlich, Tel. Frau Pankiewicz (Tel.: 700 723 39).
Kosten: 3,00 €. Weiterer Termin: 04.09.

► Mittwoch, 4. September 2019 Erdbeerfahrt zu Karl's

Erdbeerhof nach Elstal. Ort: Seniorenfreizeitstätte „Sorgenfrei“,
Markgrafenstr. 10, 12105 Berlin. Anmeldung erforderlich,
Tel. Frau Kaya (Tel. 90277 - 7432).
Kosten: 10,00 € für die Busfahrt, zzgl. Kosten für Essen & Trinken.

► Mittwoch, 4. September 2019 Country-Herbstfest,

14.30 - 18.00 Uhr, Spandau, Seniorenklub Südpark,
Weverstraße 38, 13595 Berlin. Tanz und Imbiss. Eintritt: 3,10 EUR;
zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen. Fon: 36 28 67 99.

► Mittwoch, 4. September 2019 Tanz in Kaulsdorf-Süd,

15.00 Uhr, Marzahn-Hellersdorf. Musik und Unterhaltung mit
dem Alleinunterhalter WINNY am Keyboard.
Anmeldung unter: Tel: 5 63 23 46. Eintritt: 2,50 €;
ein Kaffeegedeck 3,00 €.

► Mittwoch, 4. September 2019 Der Isenheimer Altar -

Hauptwerk des deutschen Malers Matthias Grünewald
1475-1528 - in Bild und Wort vorgestellt von Kunsthistorikerin
Jelena Belenkaya, 15.00 - 16.30 Uhr. 3,00 €.

► Donnerstag, 5. September 2019 Malen nach Herzenslust,

10:00 - 12:00 Uhr im Gruppenraum im EG. Begleiten Sie uns bei
der wunderbaren Reise in die Farbwelt. Bei uns können Sie alle

Mal- und Zeichentechniken umsetzen. Wir freuen uns über neue
Mitmaler, das Material bringt jeder selbst mit. Bürgerzentrum
Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kostenloses Angebot.

► **Donnerstag, 5. September 2019 Das Kleiderstübchen**
lädt von 10:00 - 12:30 Uhr zur Modenschau in die Kantineria44,
Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin.
Der Eintritt ist frei. Die vorgeführte Kleidung kann im Anschluss
an die Vorführung gegen geringes Entgelt erworben werden.

► **Donnerstag, 5. September 2019 Tanztee mit Chris,**
13:00 - 17:00 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42,
12053 Berlin. Eintritt: 3,40 €.

► **Donnerstag, 5. September 2019 Skatgruppe Blau Weiß**
83 trifft sich im Gruppenraum im UG, 18:00 - 21:00 Uhr,
Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin.
Weitere Termine: jeden Donnerstag im September.

► **Donnerstag, 5. September 2019 Musik und Tanz,**
Tanzveranstaltung, 14.00 Uhr, Pankow. Begegnungsstätte
Am Friedrichshain 15, 10407 Berlin, Bezirksamt Pankow
von Berlin. Anmeldung erforderlich, Tel: 4254821.
Eintritt und Kaffeegedeck: 3,20 €.

► **Donnerstag, 5. September 2019 Fit im Alter.**
Sturzvermeidung durch Balanceübungen. 11.00 - 12.00 Uhr im
Kieztreff Koepjohan, Große Hamburger Str. 29, 10115 Berlin.
Das Kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58.
Weitere Termine: jeden Donnerstag im September.

► **Donnerstag, 5. September 2019 Muskelstärkung im Alter**
- spezielles Gymnastikprogramm für ältere Menschen.
12.30 - 14.00 Uhr im Kieztreff Koepjohan,
Große Hamburger Str. 29, 10115 Berlin. Das Angebot ist
kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58.
Weitere Termine: jeden Donnerstag im September.

► **Donnerstag, 5. September 2019 Meine unfrisierten**
Erinnerungen - Talk und Lesung aus ihrem Buch „Gottlose Type“
mit Petra Pau, 15.00 Uhr. Lichtenberg,
Bildungskreis der Volkssolidarität Lichtenberg, Einbecker Str. 85,
10315 Berlin, Volkssolidarität Berlin e.V. Preis: 3,00 €.
Anmeldung und Vorauszahlung:
Tel. 5 25 36 75.

► **Donnerstag, 5. September 2019 „Thalia Two“**
mit Katja Schott - Violine, und Romy Nagy - Violoncello.
Es erklingen wunderschöne Meisterwerke wie „La Folia“, Vivaldis
„Winter“, 17.00 Uhr. Pankow, Rathaus Pankow, Breite Str. 24a-26,
13187 Berlin, Volkssolidarität Berlin e.V. - VS Kultur.
Preis: 18,00 €, Reservierungen unter: Tel. 403 66 28,
Mail: vs-kultur-berlin@volkssolidaritaet.de.

► **Donnerstag, 5. September 2019 „Vorsicht, Trickbetrug!“**
Welche Tricks gibt es und wie kann man sich schützen?
Die Berliner Polizei berät ältere Menschen zum Thema
Sicherheit, 17.00 - 19.00 Uhr. Café Kiezoase, Barbarossastr. 65,
10781 Berlin. Veranstalter: Kiezoase. Keine Anmeldung.

► **Donnerstag, 5. September 2019 Senioren-Kino-Brunch,**
09:00 Uhr, Marzahn-Hellersdorf.
Anmeldung unter: Tel: 9 98 74 81. Eintritt Kino: 4,50 €;
Brunch 4,00 €.

► **Donnerstag, 5. September 2019 Danuta Schmidt,**
Autorin, Journalistin und Moderatorin im Gespräch über sich
und ihre Bücher bei „Ich bin ich“, 15.00 - 16.30 Uhr. 2,00 €.

► **Freitag, 6. September 2019 Treffen der „Neuköllner**
Spätlese“, 13:30 - 15:30 Uhr, Gruppenraum im EG,
Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin.
Kaffee und Kuchen: 1,50 €. Weitere Termine: jeden Freitag im
September.

► **Freitag, 6. September 2019 Reden tut gut**
- ins Gespräch kommen, sich mitteilen, Dinge für sich klären,
oder einfach Spaß an einer Unterhaltung haben.
15.00 - 16.00 Uhr, Treffpunkt 50+, Melanchthonstr. 15,
10557 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei.
Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58.
Weitere Termine: jeden Freitag im September.

45. Berliner Seniorenwoche - Kalender

► **Freitag, 6. September 2019** **Ganzheitliche Entspannungsübungen** - für alle Altersstufen geeignet. Die fließenden Bewegungen können auch im Sitzen ausgeübt werden.

16.00 - 17.00 Uhr, Treffpunkt 50+, Melanchthonstr. 15, 10557 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Freitag im September.

► **Freitag, 6. September 2019** **Kiez-Frühstück zum Tag des Ehrenamts**, 10.00 Uhr. Pankow, Stadtteiltreff „Kissingenviertel“, Lauterbachstr. 3b, 13189 Berlin, Volkssolidarität Berlin e.V. Anmeldung erbeten: Tel. 44 66 77 40.

► **Freitag, 6. September 2019** **Gedächtnistraining** mit Jutta Lohberg und Andreas Haage von 13:45 - 14:45 Uhr im ersten Stock. Viele verschiedene Aufgaben wie Wortspiele und Rätselkrimis werden in kleiner Gruppe und in lockerer Atmosphäre gelöst. SOS-Kinderdorf, Familientreff Beate Löwe, Waldstraße 23/24 in 10551 Berlin-Moabit. Mail: beate.loewe@sos-kinderdorf.de. Es ist keine Anmeldung nötig.

► **Samstag, 7. September 2019** **Kinderfest**, 10.00 - 14.00 Uhr. Stavangerstraße 26, 10439 Berlin. Anmeldung ist nicht erforderlich. Eintritt frei.

► **Samstag, 7. September 2019** **Wir bewegen uns mit Monika**, Kaffeegedeck und Musik, 13.30 - 16.30 Uhr. Kostenbeteiligung: Mitgl. / Gäste: 4,50 € / 6,00 €. Infos: Annelies Herrmann - Tel. 6634411 / 66462269, freunde.neukoellns@t-online.de. Veranstaltungsort: Seniorenfreizeitstätte Richardstraße 78, 12043 Berlin. Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Neukölln.

► **Samstag, 7. September 2019** **Hobby-Kreativ-Markt** - Gestricktes, Genähtes, Schmuck und Anderes für Groß und Klein mit leckerem Kuchen und Waffeln. Dazu: Basteln für Kinder. Barbarossastr. 65, 10781 Berlin, Café Kiezoase, 12.00 - 16.00 Uhr. Anmeldung + Info: Tel. 21730 202. Tischmiete: 10,00 €.

► **Sonntag, 8. September 2019** **„Wie erstellt man eine Videobiografie?“** - Workshop für Senioren und Angehörige! Schon mal darüber nachgedacht, wie es wäre, Ihren Kindern und Enkeln eine Videobiografie von sich zu schenken? Oder andersherum, haben Sie als Kind oder Enkel vielleicht schon öfter gedacht, dass man die Geschichten von Ihrem (Groß-)Vater oder von Ihrer (Groß-)Mutter festhalten sollte, so dass diese nicht verloren gehen? Wenn dem so ist, dann kommen Sie zum Workshop Videobiografie des Unternehmens „Damals und Heute“. Ablauf: Vorstellungsrunde und Fragen zu Videobiografie, Präsentation von Franziska Jentsch (Inhaberin von „Damals und Heute“) + Fragen beantworten --- Pause--- Gruppenübung: biografisches Fragespiel, Schlussrunde. Am besten Sie kommen zusammen mit den Menschen, den Sie Ihre Geschichte erzählen wollen bzw. den Menschen, dessen Geschichte Ihrer Meinung nach festgehalten werden sollte! Um Anmeldung wird gebeten! Teilnehmer: 10-20. Von 14.00 - 16.30 Uhr im Seminarraum des Nachbarschaftstreffs im Schillerkiez, Mahlower Str. 27, 12049 Berlin. Tel. 62 00 11 28, E-Mail: info@damals-und-heute.net. Eintritt: 3,00 €.

► **Sonntag, 8. September 2019** **Lesecafé im STZ**. Tolles Kulturprogramm mit Lesung und musikalischer Begleitung. Ab 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen, 16.00 Uhr Beginn des Programms. Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord, Halemweg 18, 13627 Berlin, Tel. 902 925 260. Eintritt frei.

► **Montag, 9. September 2019** **Bewegt mit Musik!** Bewegungsgruppen für pflegende Angehörige und pflegebedürftige Menschen, Gruppe 1: 10.00 - 11.00 Uhr, Gruppe 2: 11.15 - 12.15 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, c/o Ev. Kirchengemeinde Frohnau, Zeltinger Platz 18, 13465 Berlin. Anmeldung erbeten. Teilnahme kostenfrei.

► **Montag, 9. September 2019** **Angehörigencafé Märkisches Viertel**: Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, 14.00 - 16.00 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, Wilhelmsruher Damm 116, 5. OG, 13439 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei.

► **Dienstag, 10. September 2019** **Der OstSchwung**, eine der Altenschauspielgruppen des Theaters der Erfahrungen, zeigt „Eine andere Welt“ - eine theatralische Auseinandersetzung mit der Situation von Angehörigen demenziell erkrankter Menschen. 17:00 Uhr, Hohenschönhausen, Paritätisches Seniorenwohnheim, Vincent-van-Gogh-Str. 19, 13057 Berlin. Anmeldung erbeten unter 030 / 986 49 64. Eintritt kann erhoben werden.

► **Dienstag, 10. September 2019** **Wussten Sie schon?** Tipps für Gesundheit, Haushalt usw. 14.30 Uhr. Eintritt: 1,50 €. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514.

► **Dienstag, 10. September 2019** **Gedächtnistraining** - in spielerischer Atmosphäre ohne Leistungsdruck. 14.00 - 17.00 Uhr, Oxforder Str. 4, 13349 Berlin. Termin telefonisch bestätigen lassen.

► **Dienstag, 10. September 2019** **WINDOWS 10-Anwendungen**. Erfahrungsaustausch mit praktischen Übungen; Laptop oder Netbook bitte mitbringen, falls vorh. Senioren-Computer-Club 42 e.V., 15.00 Uhr, Prenzlauer Berg, Begegnungsstätte Husemannstr. 12, 10435 Berlin. Tel. Anmeldung erbeten: 55 10 14 14. Eintritt frei.

► **Dienstag, 10. September 2019** **Vernissage zur Ausstellung** „Raum für alle hat die Welt“, 11. Ausstellung des kurdischen Künstlers Ziad Sheno, 17.00 Uhr. Marzahn, Stadtteilzentrum Marzahn-Mitte, Marzahner Promenade 38, 12679 Berlin, Volkssolidarität Berlin e.V.

► **Dienstag, 10. September 2019** **Eintopftag** mit anschließendem Vortrag Seniorensicherheit von der Pankower Polizei, 12.30 Uhr. Pankow, Stadtteiltreff „Kissingenviertel“, Lauterbachstr. 3b, 13189 Berlin, Volkssolidarität Berlin e.V. Anmeldung erbeten: Tel. 47 30 11 34.

► **Dienstag, 10. September 2019** **Nachmittags im Klub**, 14:00 Uhr, Marzahn-Hellersdorf. Weinfest im Klub: „Ich trink den Wein nicht gern allein“ meint der Alleinunterhalter Hartmut Haker und feiert mit Ihnen gemeinsam. Anmeldung erbeten unter: Tel: 5 63 09 93. Eintritt: 2,50 €; ein Kaffeegedeck 2,50 €.



Betreutes Wohnen und Tagespflege im advita Haus Köpenick

Hier leben Sie so selbstbestimmt wie Ihr ganzes Leben schon. Das Besondere: Wir verbinden seniorenrechtliches Wohnen mit individueller Pflege nach Bedarf und einer Tagespflege - alles unter einem Dach.

Wir beraten Sie gerne!
Maren Sprenger | Tel 0152 22899742
m.sprenger@advita.de | www.advita.de

advita
PFLEGE

45. Berliner Seniorenwoche - Kalender

► **Dienstag, 10. September 2019 Kreatives Gestalten**
für pflegende Angehörige und pflegebedürftige Menschen,
14.00 - 16.00 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement
Reinickendorf, c/o Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum, Eichhorster
Weg 32, 13435 Berlin. Anmeldung erbeten -
Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei.

► **Dienstag, 10. September 2019 Zeit für mich!**
Bewegung und Entspannung für pflegende Angehörige,
17.00 - 18.30 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement
Reinickendorf, c/o Mehrgenerationenhaus Albatros gGmbH,
Auguste-Viktoria-Allee 17a, 13403 Berlin. Anmeldung erbeten.
Teilnahme kostenfrei.

► **Dienstag, 10. September 2019 Clara Schumann zum 200. Geburtstag:** „Du meine Seele, du mein Herz ...“. Mit Kompositionen, Lieblingsstücken und biografischen Anekdoten, vorgestellt von Musikwissenschaftler Dr. Eberhard Rudolph,
15.00 - 16.30 Uhr. 2,00 €.

► **Mittwoch, 11. September 2019 Abschlussveranstaltung der 45. Berliner Seniorenwoche** zum Motto „Selbstbestimmt in jedem Alter“, 14.00 - 17.00 Uhr, Grunewald, Käte-Tresenreuter-Haus, Humboldtstr. 12, 14193 Berlin, Sozialwerk Berlin e.V. Es sprechen der Regierende Bürgermeister Michael Müller, Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO. Anmeldung erbeten: Fon: 86 20 89 70, Fax: 86 20 89 71, Mail: seniorenwoche@outlook.de. Kaffee und Kuchen - Eintritt frei

► **Mittwoch, 11. September 2019 Bingospiel,**
14.00 Uhr. Eintritt: 1,00 €. Begegnungsstätte Pankow,
Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514.

► **Mittwoch, 11. September 2019 Tanznachmittag mit Herrn Polley,** 14.30 Uhr. Eintritt: 3,50 €. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514.

► **Mittwoch, 11. September 2019 Angehörigencafé Häusliche Pflege Frohnau:** Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, 16.00 - 17.30 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, c/o Ev. Kirchengemeinde Frohnau, Zeltinger Platz 18, 13465 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei.

► **Mittwoch, 11. September 2019 Die Kriminalpolizei berät uns in Fragen der Sicherheit,** Referent: Kriminalkommissar a. D. Cichonzyk, 14.00 - 17.00 Uhr. Kostenbeteiligung: Mitgl. / Gäste: 5,00 €. Veranstaltungsort: Freizeitstätte Schillerpark, Barfusstr. 22-24, 13349 Berlin. Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Wedding / Mitte.

► **Mittwoch, 11. September 2019 Die Peter-Alexander-Show mit Ferdinand Kraus,** 14.30 - 15.30 Uhr. Eintritt frei. Veranstaltungsort: Seniorenzentrum, Singerstraße 83, 10243 Berlin, Fon: 2491077. Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Friedrichshain.

► **Mittwoch, 11. September 2019 „Frauenvesper - Auf den Spuren der Inkas“** Reisebericht von und mit E. Ch. Kittel, 14.00 - 16.00 Uhr. Lichtenberg, Frauentreff Alt-Lichtenberg, Hagenstr. 57 10365 Berlin, Anmeldung erbeten: Fon 577 99 410, Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de

► **Mittwoch, 11. September 2019 Zeitgeschichten**
1: Kinder fragen, Senioren antworten, 10.00 Uhr. Mitte, Begegnungsstätte „Mehr Mitte“, Torstr. 190, 10115 Berlin, Volkssolidarität Berlin e.V. Anmeldung erbeten: Tel. 282 19 21.

► **Mittwoch, 11. September 2019 Mediterrane Chorklänge,** Beginn: 19:00 Uhr, Einlass: 18:00 Uhr. Mit geistlichen und weltlichen a-capella-Stücken gibt der Hxos-Chor Berlin sein Stelldichein im Kulturbahnhof. „Hxos“ (gesprochen „Ichos“) ist griechisch und bedeutet Klang. Der 25-köpfige Kammerchor wird unter der Leitung von Stelios Chatziktoris Lieder aus Zypern, Griechenland sowie weiteren Ländern darbieten. Vereinzelte sind die Besucher zum Mitsingen aufgefordert. Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichtenfelde West, Hans-Sachs-Str. 4 d, 12205 Berlin-Lichtenfelde West. Fon: 843 131 14.

► **Mittwoch, 11. September 2019 Gretchen Dutschke** im Gespräch über ihre Lebensorte USA, Berlin, Skandinavien u. a., 16.00 - 17.30 Uhr. HellMa Frauentreff, Marzahner Promenade 41. Kostenfrei.

► **Mittwoch, 11. September 2019 Gemeinsam unterwegs -** Galeriebesuch in der Auguststraße. Treffpunkt: 15,30 Uhr, Bülowstraße 7 vor dem Eingang des "me Collectors Room Berlin", Auguststraße 68, 10117 Berlin. Kosten: 3,00 €. Anmeldung bis zum 05. September im Büro der Kiezoase, Barbarossastr. 65, 10781 Berlin. Tel. 21730 202, Fax: 21730 207, Mail: kiezoase@pfb-Berlin.de.

► **Mittwoch, 11. September 2019 24. Überbezirkliches Schnellschachturnier.** 14.00 Uhr, Kreuzberg, Begegnungsstätte Charlottenstr. 85, 10969 Berlin, Veranstalter Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg in Kooperation mit dem Schach-Club Kreuzberg e.V. Für Spieler*innen ab 55 Jahren. Anmeldung erforderlich und möglich ab 05. August. Anmeldeschluss: 06. September 2019, nur beim Schachclub Kreuzberg über info@schachclubkreuzberg.de, Tel: 030 6159191 (Anrufbeantworter). Platzvergabe nach Eingang. Sonderpreis für die besten nicht aktiven Spieler*innen! Kostenbeitrag/Startgeld: 5,00 €. Im Kostenbeitrag ist ein alkoholfreies Getränk enthalten.

► **Mittwoch, 11. September 2019 „Über die Möglichkeit von Autonomie und Selbstbestimmung im digitalen Zeitalter“** Vortrag und Diskussion mit Dr. Wolfgang Kramer. 16.00 Uhr, Friedrichshain, Begegnungsstätte Kadiner Str. 1, 10243 Berlin. Veranstalter/Info: Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg. Anmeldung erforderlich: Tel: 212 370 83. Kostenfrei.

► **Mittwoch, 11. September 2019 Lea Grundigs** bisher unbekannte Kinderbuchillustrationen im Angesicht unserer Ausstellung und vor dem Hintergrund von Grundigs Autobiografie, 18.00 - 20.00 Uhr. 1,00 €.

► **Mittwoch, 11. September 2019 Diabetikertreff,** 17.00 Uhr. Angebot für Menschen mit Diabetes mellitus, da diese ein erhöhtes Risiko haben, um zu erblinden. Eintritt frei. Ort: ABSV, Auerbachstraße 7, 14193 Berlin. Anmeldung - Fon: 030 895 88-151, Mail: berlin@blickpunkt-auge.de.

Wieso wird bei der Rente Alt gegen Jung ausgespielt?

#RENTEFÜRALLE

Der VdK fordert: Alte und junge Menschen müssen sich auf eine gute Absicherung durch die gesetzliche Rente verlassen können. ■ Mit seinen zwei Millionen Mitgliedern setzt sich der VdK für eine gerechte Rente für alle Generationen ein. Machen Sie mit: www.rentefüralle.de

SOZIALVERBAND
VdK
DEUTSCHLAND

AUF REGEN

FOLGT SONNE

Wir helfen Ihnen weiter.

BERLINER MIETERVEREIN

Geschäftsstelle Spichernstraße 1, 10777 Berlin ☎ 030-226 260
www.berliner-mieterverein.de

► **Donnerstag, 12. September 2019 Senioren -Modenshow,** aktuelle Kollektion für Senioren und Seniorinnen. 14:30 - 17:00 Uhr, Lichtenberg, Nachbarschaftshaus Orangerie, Schulze-Boysen-Straße 38, 10365 Berlin. Ohne Anmeldung, Kostenbeteiligung: 1,00 €.

Mehrgenerationenhaus Orangerie Kiezspinne, Schulze-Boysen-Straße 38, 10365 Berlin. Tel: 5548 9635, Fax: 55489634, Mail: anne.stoeckmann@kiezspinne.de.

► **Donnerstag, 12. September 2019 Tanztee mit Frank von der Spree,** 13:00 - 17:00 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Eintritt: 3,40 €.

► **Donnerstag, 12. September 2019 Maritimer Nachmittag mit „Die Bootsmänner“,** 15:30 Uhr. Restaurant Gürtelstraße 33, 10409 Berlin. Anmeldung erbeten - Fon: 42 84 47 20 00. Kosten: 4,00 €.

► **Freitag, 13. September 2019 Angehörigencafé** Pflegeheim und Pflege-WG: Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, 15.00 - 17.00 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, c/o Vitanas Senioren Centrum Am Schäfersee, Stargardtstr. 14, 13407 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei.

► **Freitag, 13. September 2019 Regelmäßige Theater-treffen am Berliner Ensemble.** Für alle, die das Theaterspielen ausprobieren wollen, treffen wir uns einmal die Woche am Berliner Ensemble zum Theaterspielen! Rund um das Thema „Perspektiven“ verhandeln wir Motive, Erfahrungen und Alltägliches. Wir erkunden verschiedene Inszenierungen und stellen den Dialog und den Spaß in den Mittelpunkt! Freitags, 10.00 - 12.00 Uhr. Erster, unverbindlicher Termin: 13.09. (Treffpunkt: Kassenfoyer). Berliner Ensemble, Bertolt-Brecht-Platz 1, 10117 Berlin. Kostenfrei. Fragen: (030) 284 08 168, Mona Wahba."

► **Samstag, 14. September 2019 Berliner Freiwilligentag** - wir sind dabei. Das Bürgerzentrum Neukölln lädt in der Zeit von 11:00 - 16:00 Uhr zu verschiedenen Mitmachaktionen in die Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Als Dankeschön wird zum Abschluss gegrillt und alle Helfer sind zu einer Dankeschön-Veranstaltung in den Räumen des Tagesspiegels eingeladen.

► **Samstag, 14. September 2019 Kaffee und Kuchen in der Herthastraße,** 15.00 Uhr. Kostenbeteiligung: Mitgl. / Gäste: 5,00 €. Veranstaltungsort: Seniorenfreizeitstätte, Herthastraße 25 A, 14193 Berlin. Infos / Anmeldung: Christian Hahn - Tel. / Fax: 8 51 86 14. Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Wilmersdorf.

► **Montag, 16. September 2019 Das Rollbergredel lädt zum Kegeln ein** - jeden 3. Montag im Monat von 16:30 bis 18:30 Uhr, Kegelbahn im UG, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kostenbeitrag.

► **Montag, 16. September 2019 Senior*innensingkreis:** Nach dem Motto „Singen macht Spaß“ werden bekannte Lieder, darunter auch Volkslieder, Schlager oder alte beliebte Kirchenlieder angestimmt. Zugänglich für Menschen mit Gehbehinderungen, Rollator u. Rollstuhl. Das Angebot ist kostenfrei. Jeden Montag von 15.00 - 16.30 Uhr in den Räumen des ehem. Seniorenwohnhauses Hansa-Ufer 5, 10555 Berlin. Weitere Termine: jeden Montag im September.

► **Montag, 16. September 2019 Sprechstunde** zu den Themen Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht. 17. - 19. Uhr, Lübecker Str. 19, 10555 Berlin.

► **Montag, 16. September 2019 „Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige“,** 10.00 - 12.00 Uhr. Lichtenberg, Frauentreff Alt-Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Anmeldung erbeten - Fon: 577 99 410, Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de.

► **Montag, 16. September 2019 Rohrpfehl-Treff,** 15:30 Uhr, Marzahn-Hellersdorf. „Ein Clown singt, was er liebt... WIDU huldigt den großen Künstlerinnen der UFA-Welt. Anmeldung unter: Tel: 54 70 70 70. Eintritt: 1,50 €.

► **Montag, 16. September 2019 Angehörigencafé** Demenz: Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz, 11.00 - 13.00 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, c/o Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum, Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei.

► **Montag, 16. September 2019 Reisebericht** über Island von und mit Charlotte Kittel, 15.00 - 16.30 Uhr. 3,00 €. HellMa Frauentreff,

► **Dienstag, 17. September 2019 Die KulturEtagé** am Vorarlberger Damm - das sind „Theater der Erfahrungen“, „Kifrie Musik“, das „Kinder- und Jugendzentrum VD 13“ sowie die „LAG Spiel & Theater Berlin e.V.“ - lädt erneut zum Sommerfest: mit viel Mumpitz für Alt und Jung und natürlich mit Grillen im Garten. 16:00 bis 19:30 Uhr, Friedenau, KulturEtagé, Vorarlberger Damm 1 und 13, 12157 Berlin. Eintritt frei!

► **Dienstag, 17. September 2019 Gedächtnistraining,** 11:30 - 12:30 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin, Gruppenraum im UG. Anmeldung erbeten: Fon: 681 80 62. Kostenloses Angebot.



HERZLICH WILLKOMMEN

Stephanus Wohnen und Pflege

Individuelle Wohn- und Betreuungsangebote in Berlin und Brandenburg

• Servicewohnen	• Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege
• Pflegewohnen	• Stephanus-Hospizdienst
• Besondere Betreuung für Menschen mit Demenz	• Außerklinische Versorgung hirngeschädigter Menschen
• Tagespflege	• Junge Pflege
• Ambulante Pflege und Service	

Stephanus gGmbH
Geschäftsbereich Wohnen und Pflege
Tel. 030 96 24 91 00

www.stephanus-wohnen-pflege.de



► **Dienstag, 17. September 2019** **Spielegruppe**, 14:00 - 17:00 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin, Gruppenraum im EG. Kaffee und Kuchen: 1,50 €. Weitere Termine: jeden Dienstag im September.

► **Dienstag, 17. September 2019** **Filmnachmittag** Pankow - „Prenzlauer Berg“, 14.30 Uhr. Eintritt: 1,50 €. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514.

► **Dienstag, 17. September 2019** **Gymnastikgruppe** für Frauen mit Migrationsgeschichte - vorwiegend türkischsprachig. 13.30 - 14.30 Uhr, Perleberger Str. 44, 10559 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Dienstag im September.

► **Dienstag, 17. September 2019** **Gesprächsgruppe** für türkischsprachige Frauen - Austausch zu Themen, die das Alter betreffen. 13.30 - 14.30 Uhr, Perleberger Str. 44, 10559 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Dienstag im September.

► **Dienstag, 17. September 2019** **Aktiv im Alter**, gemeinsam fit bleiben - nette Leute treffen, etwas für den Körper tun. 10.30 - 12.00 Uhr, Stadtschloß Moabit, Rostocker Str. 32, 10553 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Dienstag im September.

► **Dienstag, 17. September 2019** **„Was ich schon immer mal wissen wollte...“** Wir beantworten Fragen zu (Windows-) PCs, Tablets, Smartphones und Internet. Senioren-Computer-Club 42 e.V., 15.00 Uhr, Prenzlauer Berg, Begegnungsstätte Husemannstr. 12, 10435 Berlin. Tel. Anmeldung erbeten: 55 10 14 14. Eintritt frei.

► **Dienstag, 17. September 2019** **Literaturstunde**, 15.30 - 16.30 Uhr. Keine Kosten. Infos: Monika Niedergesäß - Tel. 6767528, fritz.niedergesaess@gmx.de. Veranstaltungsort: Pflegewohnheim „Alt-Treptow“, Martin-Hoffmann-Straße 10, 12435 Berlin. Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Treptow.

► **Dienstag, 17. September 2019** **Skat-Turnier in der Seniorenfreizeitstätte „Eduard Bernoth“**, Beginn: 13.00 Uhr. Ort: Seniorenfreizeitstätte „Eduard Bernoth“, Marienfelder Allee 104, 12277 Berlin. Anmeldung erforderlich, Tel. Frau Krajuscek (Tel. 22 50 03 36). Kosten: 7,00 €.

► **Dienstag, 17. September 2019** **„Kinder des Exils“** - wie erging es den Kindern von Anna Seghers, Helene Weigel oder Beatrice und Arnold Zweig? Historikerin und Ausstellungskuratorin Dr. Gesine Bey erzählt, 15.00 - 16.30 Uhr. 2,00 €.

► **Mittwoch, 18. September 2019** **Seniorenportfest** Sportfest für Senioren mit verschiedenen Stationen und tollen Preisen. Anschließendes Grillen. 10:00 - 14:00 Uhr, Lichtenberg, Nachbarschaftshaus Orangerie, Schulze-Boysen-Straße 38, 10365 Berlin. Kostenlos. Ohne Anmeldung. Mehrgenerationenhaus Orangerie Kiezspinne, Schulze-Boysen-Straße 38, 10365 Berlin, Tel: 5548 9635, Fax: 55489634, Mail: anne.stoeckmann@kiezspinne.de.

► **Mittwoch, 18. September 2019** **Plenum Landes-seniorenbeirat Berlin**, Sozialwerk Berlin e.V., Humboldtstraße 12, 14193 Berlin, 10 - 14 Uhr, Anmeldung erbeten unter 030 / 32664126.

► **Mittwoch, 18. September 2019** **Unsere Gartengruppe** „GEMÜSE UND GARTEN FÜR NACHBARN“ sucht noch Verstärkung, 10:00 Uhr, Treffen in der Kantineria44 im Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kostenloses Angebot. Weitere Termine: jeden Mittwoch im September.

► **Mittwoch, 18. September 2019** **VAL - Verein für alkoholfreies Leben** - trifft sich im Gruppenraum im UG, 18:15 - 20:30 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kostenloses Angebot. Weitere Termine: jeden Mittwoch im September.

► **Mittwoch, 18. September 2019** **Filmnachmittag Damals in der DDR**, 14.00 Uhr. Eintritt: 1,00 €. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514.

► **Mittwoch, 18. September 2019** **„Keramikeinmaleins für Anfänger“**, 14.00 - 16.00 Uhr. Lichtenberg, Frauentreff Alt-Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Anmeldung erbeten - Fon: 577 99 410, Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de.

► **Mittwoch, 18. September 2019** **Buchvorstellung** „Auf 60 Tellern um die Welt - so schmeckt Marzahn“, 17.00 Uhr. Marzahn, Stadtteilzentrum Marzahn-Mitte, Marzahner Promenade 38, 12679 Berlin, Volkssolidariät Berlin e.V.

► **Mittwoch, 18. September 2019** **Karpaten Virtuosen**, Beginn: 16:00 Uhr, Ende: 17:00 Uhr. Russischer Tango - spannende musikalische Reise in eine Welt der Liebe und Lieblosigkeit, unterdrückter Sehnsucht und vulkanischer Leidenschaft. Exquisite Tango-Lieder von Oskar Strock, Jerzy Petersburski, Isaak Du-najewski und anderen Komponisten, die den russischen Tango geformt und geprägt haben. NATASHA TARASOWA (Gesang), Dmitri Dragilev (Klavier). Kostenbeitrag: 3,50 €, zzgl. Kaffeedeck: 2,50 €. Club Steglitz, Selersweg 18-22, 12169 Berlin-Steglitz. Fon: 39 50 14 18.

► **Mittwoch, 18. September 2019** **Kaffee und Kultur**, 14:30 Uhr, Marzahn-Hellersdorf, „Schlager der goldenen 20er Jahre – verführerisch schöne Lieder und Geschichten über die Liebe und die großen Ufa-Stars musikalisch erzählt von der charmanten Wiener Sängerin Martha Pfaffeneder. Anmeldung unter: Tel: 56 58 69 20. Eintritt: 3,00 €; ein Kaffeedeck 2,00 €.

► **Mittwoch, 18. September 2019** **Kultureller Nachmittag**, 14.00 Uhr, Marzahn-Hellersdorf, „Filmriss“ – Eine musikalische Reise durch die Filmgeschichte und deren Musik mit Marlies Carbonaro (Gesang und Schauspiel) und Andreas Wenske (Piano). Anmeldung unter: Tel: 120 87 038. Eintritt: 2,50 €; ein Kaffeedeck 2,00 €.

45. Berliner Seniorenwoche - Kalender

► **Mittwoch, 18. September 2019 Herbstfest in der Seniorenfreizeitstätte** „Rudolf-Wissel-Haus“. Programm: „Dein ist mein ganzes Herz...“ mit Duo Faller & Alexander Steinbrecher, 14.00 bis 17.30 Uhr. Seniorenfreizeitstätte „Rudolf-Wissel-Haus“, Alt-Mariendorf 24-26, 12107 Berlin. Anmeldung erforderlich, Frau Pankiewicz (Tel. 700 723 39). Preise bitte 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn erfragen!

► **Mittwoch, 18. September 2019 Russisch-Deutsche Gesprächsgruppe.** Heute: Was hatten eigentlich Clara Schumann und Alexander von Humboldt mit Russland zu tun? 12.00 - 13.30 Uhr. HellMa Frauentreff, Marzahn, Marzahner Promenade 41, 12679 Berlin, Fon: 5425057, Kostenfrei.

► **Mittwoch, 18. September 2019 Karla B. Hoffmann liest „Zwei Orte der Kraft“.** Fragment 10 aus dem Jahr 2018 - nach 10 Jahren Literaturfrühstück, 16.30 - 18.00 Uhr, 2,00 €, HellMa Marzahner Promenade 41, 12679 Berlin, Fon: 5425057

► **Donnerstag, 19. September 2019 Tanztee** mit Gabi's Mini Band, 13:00 - 17:00 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Eintritt: 3,40 €.

► **Donnerstag, 19. September 2019 Skatgruppe Blau Weiß 83** trifft sich im Gruppenraum im UG, 18:00 - 21:00 Uhr, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Weitere Termine: jeden Donnerstag im September.

► **Donnerstag, 19. September 2019 Musik und Tanz,** Tanzveranstaltung, 14.00 Uhr, Pankow. Begegnungsstätte Am Friedrichshain 15, 10407 Berlin, Bezirksamt Pankow von Berlin. Anmeldung erforderlich, Tel: 4254821. Eintritt und Kaffegedeck: 3,20 €.

► **Donnerstag, 19. September 2019 Fit im Alter.** Sturzvermeidung durch Balanceübungen. 11.00 - 12.00 Uhr im Kieztreff Koepjohan, Große Hamburger Str. 29, 10115 Berlin. Kostenfrei. Anmeldung erbeten -Fon: 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Donnerstag im September.

► **Donnerstag, 19. September 2019 Muskelstärkung** im Alter - spezielles Gymnastikprogramm für ältere Menschen. 12.30 - 14.00 Uhr im Kieztreff Koepjohan, Große Hamburger Str. 29, 10115 Berlin. Kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Donnerstag im September.

► **Donnerstag, 19. September 2019 Literaturstunde,** 15.00 - 16.00 Uhr. Kostenfrei. Infos: Brigitte und Ulrich Stahr - Tel. 6565200, ulrichstahr@freenet.de. Veranstaltungsort: Pflegewohnheim Plänterwald, Neue Krugallee 142, 12437 Berlin. Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Treptow.

► **Donnerstag, 19. September 2019 OFFENETÜR,** Patientenverfügung, Vorsorge usw., 14.30 - 17.00 Uhr. Kostenbeteiligung: 4,00 €. Infos: Hannelore Treutler - Fon: 2 11 54 15, Fax: 2 11 54 15. Veranstaltungsort: Seniorenclub, Am Mühlenberg 12, 10825 Berlin. Veranstalter: Unionhilfswerk Bezirksverband Schöneberg.

► **Donnerstag, 19. September 2019 Tanztee,** 15.00 Uhr. Hotel Park Inn by Radisson Berlin, Alexanderplatz 7, 10178 Berlin, Volkssolidarität Berlin e.V. - VS Kultur. Preis: 12,00 €, Karten unter: Tel. 403 66 28.

► **Freitag, 20. September 2019 Treffen der „Neuköllner Spätlese“,** 13:30 - 15:30 Uhr, Gruppenraum im EG, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kaffee und Kuchen: 1,50 €. Weitere Termine: jeden Freitag im September.

► **Freitag, 20. September 2019 Reden tut gut** - ins Gespräch kommen, sich mitteilen, Dinge für sich klären, oder einfach Spaß an einer Unterhaltung haben. 15.00 - 16.00 Uhr, Treffpunkt 50+, Melanchthonstr. 15, 10557 Berlin. Kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: 22 19 48 58. Weitere Termine: jeden Freitag im September.

► **Freitag, 20. September 2019 Ganzheitliche Entspannungsübungen** - für alle Altersstufen geeignet. Die fließenden Bewegungen können auch im Sitzen ausgeübt werden. 16.00 - 17.00 Uhr, Treffpunkt 50+, Melanchthonstr. 15, 10557 Berlin. Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung erbeten - Fon: (030) 22 19 48 58.

Weitere Termine: jeden Freitag im September.

wissen.
entspannt.
erleben.

pro seniores

Verein zur Förderung
der Seniorenuniversität Berlin e. V.

Monatliche und wöchentliche Vorlesungen und Kurse aus verschiedenen Fachbereichen, z. B.

- Architektur und Bildende Kunst
- Digitale Medien
- Geschichte und Philosophie
- Gesundheit und Gedächtnistraining
- Kunst und Kultur
- Literatur, Musik und Theater
- Medizin und Naturwissenschaften
- Natur und Umwelt
- Wanderungen und Fitness
- Zusatzangebote

pro seniores e. V. | Georgenstr. 35 | 10117 Berlin |

Tel. 030 20678415 | Di + Do 9:00 – 12:00 Uhr

Mehr Informationen unter: www.proseniores-berlin.de

E-Mail: info@proseniores.de

► **Freitag, 20. September 2019 Herbstfest - Live-Musik** mit Kiry Janev. 14.00 Uhr, Kreuzberg, Begegnungsstätte Charlottenstr. 85, 10969 Berlin. Veranstalter/Info: Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg. Anmeldung erforderlich: Tel: 505 851 37. Eintritt: 2,00 € (ohne Verpflegung).

► **Samstag, 21. September 2019 „Wir Berlin“** -Aktionstag von der AWO-Abt. Friedenau (3). Wir putzen ein Stück von Friedenau um 10.00 Uhr. Treffpunkt wird noch bekanntgegeben. Weitere Infos und Anmeldungen bei Eva Liebchen unter: 851 76 13.

► **Sonntag, 22. September 2019 Impressionen zum Oktoberfest in München** - Veranstaltung der AWO- Abt. Zehlendorf (9) mit Kaffee und Kuchen um 15.00 Uhr im Heinrich-und-Margarete-Grüber-Haus, Teltower Damm 124, 14167 Berlin. Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter: 84 59 21 14 im AWO Kreisbüro oder per Mail unter: zehlendorf@awo-suedwest.de.

► **Montag, 23. September 2019 Bewegt mit Musik!** Bewegungsgruppen für pflegende Angehörige und pflegebedürftige Menschen, Gruppe 1: 10.00 - 11.00 Uhr, Gruppe 2: 11.15 - 12.15 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, c/o Ev. Kirchengemeinde Frohnau, Zeltinger Platz 18, 13465 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei.

► **Montag, 23. September 2019 Angehörigencafé Märkisches Viertel:** Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, 14.00 - 16.00 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, Wilhelmsruher Damm 116, 5. OG, 13439 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei.

► **Montag, 23. September 2019 Mali** - ein Land in Aufruhr und der Stolz seiner Bewohner. Ein Nachmittag mit Filmhistorikerin Dr. Katrin Sell - auch anhand des Films „Timbuktu“, 15.15 - 18.00 Uhr, 3,00 €. HellMa Frauentreff

► **Dienstag, 24. September 2019 Leben im Alter** Monatliche Veranstaltungsreihe 14 - 15.30 Uhr, Aktuelles Thema und Newsletter unter: kurmark@pfh-berlin.de oder Tel: 25797538. NFZ Kurmark, Kurmärkische Str. 1-3, 10783 Berlin. Spende erwünscht.

► **Dienstag, 24. September 2019 Das Bürgerzentrum Neukölln** lädt zum Pantoffelkino ein - die Besucher entscheiden, welchen Film sie heute sehen wollen. 13:00 - 16:00 Uhr, Gruppenraum im UG, Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstr. 42, 12053 Berlin. Kaffee und Kuchen: 1,00 €.

► **Dienstag, 24. September 2019 Lesung mit der Schreibgruppe,** 14.30 Uhr. Eintritt: 1,50 €. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514.

45. Berliner Seniorenwoche - Kalender

► Dienstag, 24. September 2019 Gedächtnistraining

- in spielerischer Atmosphäre ohne Leistungsdruck.

14.00 - 17.00 Uhr, Oxforder Str. 4, 13349 Berlin.

Termin telefonisch bestätigen lassen.

► Dienstag, 24. September 2019 WINDOWS-PC

- u. Android-Phone-Anwendungen. Erfahrungsaustausch mit praktischen Übungen; Laptop, Netbook u. Smartphone bitte mitbringen. Senioren-Computer-Club 42 e.V., 15.00 Uhr, Prenzlauer Berg, Begegnungsstätte Husemannstr. 12, 10435 Berlin. Tel. Anmeldung erbeten: 55 10 14 14. Eintritt frei.

► Dienstag, 24. September 2019 „Frühstücksclub 65+“

9.00 - 11.00 Uhr. Lichtenberg, Frauentreff Alt-Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Anmeldung erbeten - Fon: 577 99 410, Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de.

► Dienstag, 24. September 2019 „Nähkreis“

13.00 - 15.00 Uhr. Lichtenberg, Frauentreff Alt-Lichtenberg, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Anmeldung erbeten - Fon: 577 99 410, Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozialwerk-dfb-berlin.de.

► Dienstag, 24. September 2019 "Geburtstag Silber-

telefon - 1 Jahr. Silbernetz bedankt sich bei Unterstützern und Förderern, die das „Silbertelefon - einfachmalreden“ mit möglich machen. Ab 16.00 bis ca. 19.00 Uhr. Anmeldung erforderlich: silbernetz@hvd-bb.de. Silbernetz, das Netz für vereinsamte oder isoliert lebende ältere Menschen, feiert den 1. Geburtstag des Silbertelefons: Vertraulich. Kostenfrei. Erreichbar in Berlin: 0800 4 70 80 90 (Rufnummer des „Silbertelefon-einfachmalreden“). Der Humanistische Verband Berlin-Brandenburg KdöR betreibt in Kooperation mit Silbernetz e.V. das Projekt Silbernetz. www.silbernetz.org."

► Dienstag, 24. September 2019 Zeit für mich!

Bewegung und Entspannung für pflegende Angehörige, 17.00 - 18.30 Uhr. Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf, c/o Mehrgenerationenhaus Albatros gGmbH, Auguste-Viktoria-Allee 17a, 13403 Berlin. Anmeldung erbeten - Tel: 030 - 41 74 57 52. Teilnahme kostenfrei.

► Dienstag, 24. September 2019 "Oktoberfest im

Seniorenclub „Am Mühlberg“ mit Chris, 14.00 bis 17.30 Uhr. Ort: Seniorenclub „Am Mühlberg“, Am Mühlberg 12, 10825 Berlin. Anmeldung erforderlich, Tel. Frau Golebiewski (Tel. 85 07 11 77). Kosten: 8,00 €."

► Dienstag, 24. September 2019 Gruppe Erinnerungs-

kultur des Bündnisses für Demokratie und Toleranz Marzahn-Hellersdorf - für Interessierte, die Lokalgeschichte zu erforschen und weiter zu vermitteln, kostenfrei, Seniorentreff Ruhlebener Straße, Stichstraße 1, 13597 Berlin, Fon: 33 77 32 97, Mail: swh_ruhlebener@web.de

► Dienstag, 24. September 2019 Gemeinsames Frühstück

in der Seniorenfreizeitstätte „Eduard Bernoth“, Beginn: 11.00 Uhr. Ort: Seniorenfreizeitstätte „Eduard Bernoth“, Marienfelder Allee 104, 12277 Berlin. Anmeldung erforderlich, Tel. Frau Krajuscek (Tel. 22 50 03 36). Preise bitte 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn erfragen!

► Mittwoch, 25. September 2019 OKTOBERFEST

Zünftig feiern Bewohner, Angehörige und Nachbarn aus dem Kiez zusammen bei Live-Musik, kulinarischen Köstlichkeiten aus der hauseigenen Küche und bunten Marktständen. 14.00 bis 17.00 Uhr, City-West, Meinekestraße 14, 10719 Berlin-Wilmersdorf in der Pflgeresidenz PARK ALTERSSITZ CITY. Anmeldung erwünscht, Tel: (030) 88 57 61 0 oder Mail: pac@familie-franke.de, www.park-alterssitz-city.de. Eintritt frei.

► Mittwoch, 25. September 2019 KOSTENFREIE

PFLEGEBERATUNG * Kompetent, individuell und einfühlsam. Unabhängige Pflegeberaterin berät zu allen Fragen rund um das Thema Pflege.* 16.00 bis 18.00 Uhr, Steglitz, Dessauerstraße 1, 12249 Berlin-Lankwitz in der Pflgeresidenz SANATORIUM WEST. Anmeldung erwünscht, Tel: (030) 773 02 0 oder Mail: sw@familie-franke.de, www.sanatorium-west.de. Kostenfrei.

► Mittwoch, 25. September 2019 Plenum Landes-seniorenvertretung Berlin, 10 - 13 Uhr, Rathaus Reinickendorf.

► Mittwoch, 25. September 2019 Singenachmittag

mit Marianne, 14.00 Uhr. Eintritt: 1,00 €. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514.

► Mittwoch, 25. September 2019 Tanznachmittag

mit Herrn Millow, 14.30 Uhr. Eintritt: 3,50 €. Begegnungsstätte Pankow, Husemannstr. 12, 10435 Berlin, Tel: 4422514.

► Mittwoch, 25. September 2019 Eröffnungsvorlesung

2019 der Seniorenuniversität der Charité. Näheres und weiteres wöchentliches Programm unter www.proseniores-berlin.de. 16.00 Uhr, Audimax der Charité, Lehrgebäude, Forum 3, Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin.

► Mittwoch, 25. September 2019 „Kochen im Kiez -

Miteinander kochen, essen und plaudern“, 10.00 - 13.00 Uhr. Lichtenberg, Kieztreff „UNDINE“, Hagenstr. 57, 10365 Berlin. Anmeldung erbeten - Fon: 577 99 419, Mail: kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de.

► Mittwoch, 25. September 2019 „Über den Tellerrand

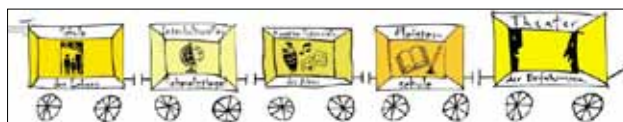
geblickt - glücklich älter werden hier und da“ mit Krysia Sar, 15.00 Uhr. Friedrichshain, Stadtteil- und Seniorenarbeit BÜSCHINGSTR. 29, 10249 Berlin, Volkssolidarität Berlin e.V.

► Mittwoch, 25. September 2019 Wer immer mit dem

Schlimmsten rechnet, hat meistens eine gute Zeit! Politisches Kabarett mit Heinz Klever - Ensemble-Mitglied der renommierten „Leipziger Pfeffermühle“. Lichtenberg, Kulturhaus Karlshorst, Treskowallee 112, 10318 Berlin, Volkssolidarität Berlin e.V. - VS Kultur. Preis: 18,00 €, Reservierungen unter: Tel. 403 66 28, Mail: vs-kultur-berlin@volkssolidaritaet.de.

► Mittwoch, 25. September 2019 Gemeinsam unterwegs

Subkultur oder anerkannte Kunstform? Besuch des Urban Nation Museum for Urban Contemporary Art. Treffpunkt: 16.00 Uhr, Bülowstraße 7 vor dem Eingang. Kosten: 3,00 €. Anmeldung bis zum 19. September im Büro der Kiezoase, Barbarossastr. 65, 10781 Berlin. Tel. 21730 202, Fax: 21730 207, Mail: kiezoase@pfh-Berlin.de.



Theater der Erfahrungen – Werkstatt der alten Talente ist ein Senioren-Kulturprojekt mit Theater für ganz Berlin:

Zum **Anschauen**, z.B.:

Dienstag, 27. August 2019, um 15:30 Uhr
im Maria-Rimkus-Haus, Gallwitzallee 53, 12249 B-Lankwitz
OstSchwung zeigt **Alarmstufe ALT**



Zum **Mitmachen** z. B. :

bei regelmäßigen Workshops oder aber in vielen Stadtteilzentren – beim Trommeln, Improvisieren oder Singen

Frei nach dem Motto: Alte sind überall!

Theater der Erfahrungen - Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.
Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin - 030 / 855 42 06
theater-der-erfahrungen@nbhs.de - www.theater-der-erfahrungen.nbhs.de

45. Berliner Seniorenwoche - Kalender

► **Mittwoch, 25. September 2019** „Über den Tellerrand geblickt – Glücklich älter werden hier und da“, Krysia Sar (Polen) – Lesung und Diskussion. 15.00 Uhr, Friedrichshain, Stadtteil- und Seniorenbüro (Volkssolidarität), Büschingstr. 29, 10249 Berlin. Veranstalter/Info: Eine Kooperationsveranstaltung des NKM (Netzwerk Kulturarbeit älterer Menschen). Anmeldung erforderlich: Tel: 29 03 55 79. Eintritt frei.

► **Mittwoch, 25. September 2019** "Herbstfest in der Seniorenfreizeitstätte „Stierstraße“ 14.00 bis 17.30 Uhr. Ort: Seniorenfreizeitstätte „Stierstraße“, Stierstraße 20a, 12159 Berlin. Anmeldung erforderlich, Tel. Frau Kutnik (Tel. 22 50 08 03). Kosten: 8,50 €.

► **Mittwoch, 25. September 2019** **Musik am Nachmittag** 14:30 Uhr, Marzahn-Hellersdorf. „Wenn mein Schwein pfeift – ein tierisches Vergnügen“ – Die Sängerin Jeanette Rasenberger und der Pianist Andreas Wolter nehmen Sie mit auf eine musikalische Reise durch die Tierwelt. Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr. Anmeldung: Tel: 561 11 53. Eintritt: 6,00 €; Kaffeegedeck: 3,00 €. Eine Veranstaltung des SeniorenService Büro in Zusammenarbeit mit dem Kulturring in Berlin e.V.

► **Mittwoch, 25. September 2019** **Konzert der Geschwister Ewald:** Sopran Barbara Ewald und Saxophonist (Instrument des Jahres!) Peter Ewald mit Klassik bis Jazz, 15.00 - 16.00 Uhr. HellMa Frauentreff, Marzahn, Marzahner Promenade 41, 12679 Berlin, Fon: 5425057, Mail: info@frauentreff-hellma.org, 4,00 €

► **Donnerstag, 26. September 2019** „Tangoplanet“ Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:00 Uhr. Tango aus aller Welt - deutsche, argentinische, finnische, japanische, afrikanische, vietnamesische, türkische, russische u. a. virtuos und temperamentvoll von Petra Liesenfeld gesungen und von Ihren Musikpartnern am Kontrabass und Akkordeon gespielt. Es darf und soll getanzt werden! Kostenbeitrag: 5,00 €, Kaffee, Kuchen und Getränke stehen gegen Entgelt bereit. Maria-Rimkus-Haus, Gallwitzallee 53, 12249 Berlin-Lankwitz. Fon: 76 68 38 62.

► **Donnerstag, 26. September 2019** **Melodien aus Großbritannien** in einem musikalisch-literarischen Programm von und mit Ingrid Galeski. HellMa Frauentreff, Marzahn, Marzahner Promenade 41, 12679 Berlin, Fon: 5425057, Mail: info@frauentreff-hellma.org

► **Donnerstag, 26. September 2019** **Vortrag für Augenpatienten:** Altersabhängige Makula-Degeneration (AMD), 12.30 Uhr, Referentin: Prof. Dr. med. Antonia Jousen, Direktorin der Klinik für Augenheilkunde an der Charité – Universitätsmedizin Berlin. Ort: Hotel Estrel Berlin, Sonnenallee 225, 12057 Berlin (Nähe S-Bahnhof Sonnenallee oder Bus M41 bis Ziegrastraße). Eintritt frei. Anmeldung - Fon: 030 895 88-151, Mail: berlin@blickpunkt-auge.de.

► **Freitag, 27. September 2019** **OKTOBERFEST *** Zünftig feiern Bewohner, Angehörige und Nachbarn aus dem Kiez zusammen bei Live-Musik, kulinarischen Köstlichkeiten aus der hauseigenen Küche und bunten Marktständen. * 15.00 bis 19.00 Uhr, Steglitz, Dessauerstraße 1, 12249 Berlin-Lankwitz in der Pflegeresidenz SANATORIUM WEST. Anmeldung erwünscht, Tel: (030) 773 02 0 oder Mail: sw@familie-franke.de, www.sanatorium-west.de. Eintritt frei.

► **Freitag, 27. September 2019** **Selbstverteidigung für Senioren** - Workshop mit praktischen Übungen, 10.00 - 13.00 Uhr. Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord, Halemweg 18, 13627 Berlin. Tel. 902 925 260 - Anmeldung erforderlich. Kosten: 15,00 - 20,00 € je nach Anzahl der Teilnehmer.

► **Samstag, 28. September 2019** **HERBSTBRUNCH & TAG DER OFFENEN TÜR** Wir laden herzlich zu unserem diesjährigen geschmackvollen und kommunikativen Herbstbrunch ein. Abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit Entspannungstherapie, Informationen über Parkinsontherapien mit praktischen Übungen, Ergo- und Physiotherapie, Logopädie, Hausführungen und ein gesundes, herbstliches Buffet. 11.00 bis 13.00 Uhr, Clayallee 54-56, 14195 Berlin-Zehlendorf im Pflegeheim RESIDENZ DAHLEM.

Wegen der hohen Nachfrage nur mit Anmeldung unter Tel: (030) 841 891 0 oder Mail: rd@familie-franke.de, www.residenz-dahlem.de. Eintritt frei.

► **Samstag, 28. September 2019** **Theaterwochenende am Berliner Ensemble.** Wir laden Sie ein, ein Wochenende lang mit uns das Theaterspielen und -schauen zu genießen! Rund um die Inszenierung „Max und Moritz - Eine Bösebubengeschichte für Erwachsene“ von Antú Romero Nunes befassen Sie sich in zwei Theaterworkshops mit den Stilmitteln und Inhalten der Inszenierung und werden selbst zu Schauspielern/innen. Abends gehen wir gemeinsam in die Aufführung. Für Theaterneulinge und Theatererfahrene! Sa., 28.9., 15.00 - 19.00 Uhr & 20.00 Uhr „Max und Moritz“, So., 29.9., 15.00 - 19.00 Uhr. Berliner Ensemble, Bertolt-Brecht-Platz 1, 10117 Berlin. Paketpreis: 30,00 € (Tickets an der Tageskasse des Berliner Ensembles). Fragen: (030) 284 08 168, Mona Wahba.

► **Montag, 30. September 2019** **Ausbildung als Schulmediator*in für Senioren/Seniorinnen ab 55 Jahren.** Unser Verein „Seniorpartner in School e.V.“ arbeitet ehrenamtlich in Berliner Schulen und hilft den Schüler*innen bei Konflikten mit Hilfe der Mediation eigene Lösungswegen zu finden. Wir tragen so zur Gewaltprävention bei. Die nächste kostenlose Grundausbildung (88 Stunden über zwei Monate) beginnt Ende September. Ein Vorgespräch und eine Anmeldung sind dringend erforderlich. Veranstalter: Seniorpartner in School e.V. Detaillierte Informationen erhalten Sie unter: Tel: 030-62 72 80 48, www.seniorpartner-berlin.de.

► **Montag, 30. September 2019** **Oktoberfest,** 13.30 - 17.00 Uhr, Spandau, Seniorenklub Südpark, Weverstraße 38, 13595 Berlin. Zünftiges bayerisches Mittagessen, Oktoberfestbier, Musik und Tanz und Gelegenheit zur Kaffeetafel. Eintritt: 3,10 EUR; zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen. Fon: 36 28 67 99.

► **Donnerstag, 10. Oktober 2019** **Kino im Klub,** 14.30 - 18.00 Uhr, Spandau, Seniorenklub Lindenufer, Mauerstraße 10 a, 13597 Berlin. Filmvorführung, Kaffee und Kuchen. Eintritt: 3,00 EUR.

► **Montag, 14. Oktober 2019** **Eisbeinessen,** 15.00 - 18.00 Uhr, Spandau, Seniorenklub Lindenufer, Mauerstraße 10 a, 13597 Berlin. Live-Musik, Eisbein oder Schnitzel, Tanz- und Kaffeetafel, Einlass: 13.30 Uhr, Essen: 14.00 Uhr. Eintritt: 3,10 EUR; zusätzlichen Kostenbeitrag bitte erfragen. Fon: 336 07 614.

Ihr Online-Bestattungskaufhaus
www.Bestattungskaufhaus-Berlin.de



Preiswert und schön:
Särge und Urnen
direkt online kaufen.


BEKAON

**TAG DER OFFENEN TÜR!
DIE BERLINER PFLEGESTÜTZPUNKTE FEIERN
10 -JÄHRIGES BESTEHEN.**



**DAZU LADEN WIR SIE MITTWOCH, DEN 18. SEPTEMBER
VON 14 -18 UHR GANZ HERZLICH EIN!**

Bezirk	PLZ	Ort	Straße	Telefon
Charlottenburg-Wilmersdorf	10715	Berlin	Bundesallee 50	893 12 31
Charlottenburg-Wilmersdorf	10585	Berlin	Zillestr. 10	0800 265 080 25201
Charlottenburg-Wilmersdorf	13627	Berlin	Heinickeweg 1	330 917 70
Friedrichshain-Kreuzberg	10969	Berlin	Prinzenstr. 23	25 70 06 73
Friedrichshain-Kreuzberg	10963	Berlin	Wilhelmstr. 138 - 139	613 76 07 61
Friedrichshain-Kreuzberg	10243	Berlin	Straußberger Platz 13-14	0800 265 080 22660
Lichtenberg	10315	Berlin	Einbeckerstr. 85	983 17 630
Lichtenberg Am Tierpark	10315	Berlin	Rummelsburger Str. 13	259 35 79 55
Lichtenberg/Hohenschönhausen	13059	Berlin	Woldegker Str. 5	23 98 02 08
Marzahn-Hellersdorf	12679	Berlin	Marzahner Promenade 49	514 30 93
Marzahn-Hellersdorf	12627	Berlin	Janusz-Korczak-Str. 11	0800 265 080 28686
Marzahn-Hellersdorf	12683	Berlin	Warener Str. 1	270 04 98 40
Mitte	10178	Berlin	Karl-Marx-Allee 3	0800 265 080 28100
Mitte	13347	Berlin	Reinickendorfer Str. 61	45 94 11 03
Mitte	10557	Berlin	Kirchstr. 8 A	394 05 51-0
Neukölln	12043	Berlin	Adresse bitte erfragen	0800 265 080 271 10
Neukölln	12053	Berlin	Werbellinstr. 42	689 77 00
Neukölln	12355	Berlin	Groß-Ziethener-Chaussee 16	670 66 62 90
Pankow	13158	Berlin	Hauptstr. 42	0800 265 080 248 90
Pankow	13187	Berlin	Mühlenstr. 48	47 53 17 19
Pankow	10409	Berlin	Gürtelstr. 33 c/o Seniorenstiftung Prenzl.berg	61 63 9151
Reinickendorf	13439	Berlin	Wilhelmsruher Damm 116	49 87 24 04
Reinickendorf Dominikus Krkh.	13467	Berlin	Kurhausstr. 30	20 67 49 61
Reinickendorf	13467	Berlin	Glienickerstr. 6a	41 74 48 91
Spandau	13629	Berlin	Rohrdamm 83	257 94 92 81
Spandau	13597	Berlin	Galenstr. 14	902 79 20 26
Spandau	13593	Berlin	Heerstr. 440	20 67 97 63
Tempelhof-Schöneberg	12105	Berlin	Ottokarstr. 1	755 07 03
Tempelhof-Schöneberg	10781	Berlin	Pallastr. 25	0800 265 080 262 10
Tempelhof-Schöneberg	12107	Berlin	Mariendorfer Damm 161 a	206 73 181
Treptow Köpenick	12587	Berlin	Myliusgarten 20	25 92 82 45
Treptow Köpenick	12489	Berlin	Hans-Schmidt-Str. 16-18	0800 265 080 274 50
Treptow Köpenick	12439	Berlin	Spreestr. 6	47 47 47 02
Steglitz-Zehlendorf	12167	Berlin	Albrechtstr. 81a	76 90 26 00
Steglitz-Zehlendorf	14169	Berlin	Teltower Damm 35	0800 265 080 265 50
Steglitz-Zehlendorf	12209	Berlin	Scheelstr. 109/111	85 76 59 18



Eröffnung der 44. Senioren Woche 2018



Der Stand Nr. 34 Sozialwerk Berlin v.l.n.r. Eveline Harder, Sabine Koralewski



Der Stand Nr. 34 Sozialwerk Berlin v.l.n.r. Marita Venewald, Dagmar Grün, Eveline Harder, Margit Hankewitz, Prof. Dr. Hans Jochen Brauns



**Haus am Kienhorstpark Berlin-Reinickendorf
- Pflege für Senioren**

Ollenhauerstr. 26 • 13403 Berlin-Reinickendorf • www.korian.de



**Haus am Kienhorstpark
Berlin-Reinickendorf**

Nützliche Links

LFD-NR.	Organisation	www
1	Fürsorge im Alter	www.fuersorge-im-alter.de
2	apercu Verlagsgesellschaft mbH	www.verlag-apercu.de
3	Senioren-Wohnpark Hennigsdorf GmbH	www.emvia.de
4	Pflegewerk Senioren Centrum & Pflegewerk Berlin	www.medinet-berlin.de
5	Barbey Betreuung Zuhause GmbH (Home Instead)	www.homeinstead.de
6	UNIONHILFSWERK Landesverband Berline.V.	www.unionhilfswerk.de
7	Charité	www.charite.de
8	Pflegewohnhaus am Waldkrankenhaus	www.pgdiakonie.de
9	Theater der Erfahrungen - Werkstatt der alten Talente - NBH Schöneberg e.V.	www.nbhs.de
10	HAHN Bestattungen GmbH & Co. KG	www.hahn-bestattungen.de
11	Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Berlin e.V.	www.asb-berlin.de
12	Seniorenpflege Birkholz	www.birkholz-net.de
13	AWO Arbeiterwohlfahrt Berlin Kreisverband Südwest e.V.	www.awo-suedwest.de
14	SPD 60plus - Arbeitsgemeinschaft der Seniorinnen und Senioren in der SPD	www.spd.de
15	Sozialverband VdK - Berlin-Brandenburg	www.vdk.de
16	advita Pflegedienst GmbH	www.advita.de
17	Curanum Betriebs GmbH Mitte Seniorenpflegezentrum Curanum Jungfernstieg	www.korian.de
18	Volkssolidarität LV Berlin e.V.	www.volkssolidaritaet.de
19	Wilmerdorfer Seniorenstiftung	www.wilmstift.de
20	Malteser Hilfsdienst e.V.	www.malteser.org
21	Seniorenpflegeheim „Haus am Kienhorstpark“	www.korian.de
22	MoKiS - proFam gGmbH	www.mokis.berlin
23	Care4Me Ein ambulanter Dienst für selbstbestimmte Menschen	www.care4me.berlin
24	Berliner Mieterverein e.V.	www.berliner-mieterverein.de
25	Sozialverband Deutschland (SoVD) LV Berlin-Brandenburg e.V.- ehrenamtlicher Besuchsdienst	www.sovd-bbg.de
26	Forum GmbH	www.pro-seniore.com
27	Dr.Walter und Margarete Cajewitz-Stiftung	www.cajewitz-stiftung.de
28	Deutsche Gesellschaft für Humanes Sterben (DGHS) e.V.	www.dghs.de
29	Florian Münter Bestattungen	www.muenter-bestattungen.de
30	Domicil Seniorenpflegeheim Residenzstraße GmbH	www.domicil-seniorenresidenzen.de
31	Verein für Integrative Therapeutische Angebote VITA e.V. Berlin	www.vita-ev-dr
32	DOC-DARMER Netzwerk Die Rampenleger	www.doc-darmer.de
33	HKP Gadow-Gehrke GbR	www.hkp-gadow-gehrke.de
34	DRK Landesverband Berliner Rotes Kreuz e.V.	www.drk-berlin.de
35	Diakonie Haltestelle. Menschen begleiten. Entlastung geben	www.dwbo.de
36	mein Bestatter Schreiber & Holtz GbR	www.mein-bestatter.com
37	Vivantes Forum für Senioren GmbH	www.vivantes.de
38	Anna-Maria Heinze Immobilienvermittlung	www.am-heinze.de
39	Stephanus Wohnen und Pflege gGmbH	www.stephanus.org
40	pro seniores e.V.	www.proseniores-berlin.de
41	RENAFAN GmbH	www.renafan.de
42	Sozialwerk Berlin.e.V.	www.sozialwerk-berlin.de
43	Computerschule1	www.computerschule1.de
44	Studienkreis Die Nachhilfe Studienkreis GmbH	www.studienkreis.de

ABSV

Auerbachstr. 7, 14193 Berlin,
Fon: 030 895 88-0, Mail: info@absv.de

Abschnitt 54, Präventionsteam

Sonnenallee 107, 12045 Berlin,
Tel.: 4664-554040,
dir5a54praev@polizei.berlin.de

Anna Maria Heinze

Immobilienvermittlung,

info@am-heinze.de,
530 46623, www.am-heinze.de

Arbeiterwohlfahrt Berlin, KV Südwest e. V.

Ansprechpartner: Hr. Hajok,
Fon: 745 22 74

www.awo-suedwest.berlin

Arbeiterwohlfahrt Berlin, KV Südwest e. V.

Ansprechpartner: Hr. Heidemüller,
Fon: 744 92 19 und

Hr. Hajok, Fon: 745 22 74

www.awo-suedwest.berlin

Arbeiterwohlfahrt Berlin, KV Südwest e. V.

Ansprechpartnerin: Christel Säuberlich,
Fon: 721 77 65

www.awo-suedwest.berlin

Arbeiterwohlfahrt Berlin, KV Südwest e. V.

Ansprechpartnerin: Rosemarie Mittel-
städt, Fon: 711 67 96

www.awo-suedwest.berlin

Arbeiterwohlfahrt Berlin, KV Südwest e. V.

Ansprechpartner: Jörg Bredow,
Fon: 792 69 08

www.awo-suedwest.berlin

Arbeiterwohlfahrt Berlin, KV Südwest e. V.

Ansprechpartner: Bernd Rabe,
Fon: 690 42 948

Arbeiterwohlfahrt Berlin, KV Südwest e. V.

Ansprechpartner: Manfred Schmidtzberg,
Fon: 0174-2398407 und Martin Quehl,
Fon: 0163-801 98 10

www.awo-suedwest.berlin

Arbeiterwohlfahrt Berlin, KV Südwest e. V.

Ansprechpartnerin: Eva Liebchen,
Fon: 851 76 13 oder 0151 28 99 24 75,
Mail: eva.liebchen@gmx.net

www.awo-suedwest.berlin

Arbeiterwohlfahrt Berlin, KV Südwest e. V.

Ansprechpartnerin: Rosemarie Mittelstädt
Fon: 711 67 96 www.awo-suedwest.berlin

Arbeiterwohlfahrt Berlin, KV Südwest e. V.,

Albrechtstr. 110, 12103 Berlin,
Fon: 751 50 89, 7000 90 10,

Fax: 7000 90 17,

Mail: schoeneberg@awo-suedwest.de -
www.awo-suedwest.berlin

Arbeiterwohlfahrt Berlin, KV Südwest e. V.,

Goltzstr. 19, 10781 Berlin, Fon: 200 51 765
oder 7000 90 10, Fax: 200 51 773,

Mail: schoeneberg@awo-suedwest.de -
www.awo-suedwest.berlin

Arbeiterwohlfahrt Berlin, KV Südwest e. V.,

Mörchinger Str. 116, 14169 Berlin,
Fon: 84 59 21 14, Fax: 84 59 21 15,
Mail: zehlendorf@awo-suedwest.de
www.awo-suedwest.berlin

Arbeiterwohlfahrt Berlin, KV Südwest e. V.,

Osdorfer Str. 121, 12207 Berlin,
Fon: 71 38 70 90/50, Fax: 713 917 51,

Mail: steglitz@awo-suedwest.de

www.awo-suedwest.berlin

AWO Begegnungszentrum

Adalbertstr. 23a, 10997 Berlin, Fon 695
35 613 oder 695 35 622, f.oencel@awo-
spree-wuhle.de

AWO Stadtteiltreff Mahlsdorf-Süd,

Haus der Begegnung, Hultschiner Damm
98, 12623 Berlin, Tel: 56 69 83 95

AWO-Begegnungsstätte im NBH

„Kastanie“, Kastanienallee 53-55,
12627 Berlin, Tel: 99282109

Begegnungsstätte Pankow,

Husemannstr. 12, 10435 Berlin,
Fon: 442 251 4

Berliner Ensemble

Bertolt-Brecht-Platz 1, 10117 Berlin,
(030) 284 08 168,

wahba@berliner-ensemble.de

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin

Stadtteil- und Seniorenangebote,
10216 Berlin, Tel. 90298 - 2782;

Fax: 90298 - 2728;

marion.doerner@ba-fk.berlin.de

Bezirksamt Pankow von Berlin,

Begegnungsstätte,

Am Friedrichshain 15,

10407 Berlin,

Tel. 425 4821,

bs.friedrich15@web.de

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf,

Amt für Soziales, Soz 2231, 14160 Berlin,
Fon: 902 99 6537, Fax: 902 99 6553,

Mail: soz-veranstaltungsdienst@ba-sz.
berlin.de

Bezirksamt Tempelhof-Schöneber

Tempelhofer Damm 165, 12099 Berlin,
Tel. 90277 - 4553, Tel. 90277 - 7225

Bezirksverband Friedrichshain

Finkengasse 1, 12527 Berlin, Christel
Krause, Tel. 0178 550 95 77

Bezirksverband Kreuzberg

Maximilian-Kaller-Str. 32, 12279 Berlin,
Herta Schicks, Tel. 72 01 07 79

Bezirksverband Lichtenberg- Hohenschönhausen

Paul-Junius-Str. 62, 10369 Berlin,

Waltraut Ziolko, Tel. 9 72 21 14,

Kristian.Ziolko@t-online.de

Bezirksverband Marzahn-Hellersdor

Mirower Straße 127, 12623 Berlin,

Eckhard Laßmann,

Tel. 56 59 64 84,

eckhard.lassmann@gmail.com

Bezirksverband Neukölln

Selgenauer Weg 37, 12355 Berlin,

Annelies Herrmann, Tel. 6 63 44 11,

Fax: 66 46 22 69,

freunde.neukoellns@t-online.de

Bezirksverband Pankow

Ritterlandweg 26, 13409 Berlin,
Adelgunde Warnhoff,

Tel. 0176 51 53 08 31,

adelgundewarnhoff@freenet.de

Bezirksverband Reinickendorf / OTG Frohnau

Falkentaler Steig 120 A, 13465 Berlin,
Udo und Gerda Maack,

Tel. 40533526, Handy: 01774053352,

uhw@udo-maack.eu

Bezirksverband Schöneberg

Rosenheimer Straße 12, 10781 Berlin,
Hannelore Treutler, Tel. 2 11 54 15,

Fax: 2 11 54 15

Bezirksverband Spandau

Knüllweg 9, 13589 Berlin,

Melanie Möbius, Tel. 55 23 17 85,

moebius.melanie@gmx.de

Bezirksverband Steglitz-Zehlendorf-

Machnower Straße 68, 14165 Berlin,

Renate Reimer, Tel. 8 17 68 29,

Mobil: 0172 3 13 23 24

Bezirksverband Treptow

Waltersdorfer Str. 50, 12526 Berlin,

Fritz Niedergesäß,

Tel. 6 76 75 28,

Fax: 67 80 84 76,

fritz.niedergesaess@gmx.de

Bezirksverband Wedding / Mitte

Pankstraße 60, 13357 Berlin,

Helga Wehner, Tel. / Fax: 4 65 19 40,

wehner-helga@t-online.de

Bezirksverband Wilmersdorf

Ceciliengärten 29, 12159 Berlin,

Christian Hahn, Tel. / Fax: 8 51 86 14,

christian1.hahn@allianz.de

Björn Schulz Stiftung

Wilhelm-Wolff-Straße 38, 13156 Berlin,

Tel: 39899822, Fax: 39899850

Bürgerzentrum Neukölln gGmbH,

Werbellinstr. 42, 12053 Berlin,

Tel. 6818062, Mail: info@buergerzentrum-
neukoelln.org

Care4Me. Ambulante Pflege

Lübecker Str. 8, 10559 Berlin,

Tel: 54849134, Fax: 55601955,

info@care4me.berlin

Damals und Heute

Emser Str. 60, 12051 Berlin,

62 00 11 28,

info@damals-und-heute.net

degewo

Herr Patzwall, Mehrower Allee 52

12687 Berlin, Telefon: 26485-2817

Deutsche Rheuma-Liga Berlin e.V.

Mariendorfer Damm 161a, 12107 Berlin,

Telefon: 32 290 29 23,

E-Mail: beyer@rheuma-liga-berlin.de

Geschäftsstelle Landesseniorenmit-

wirkungsgremien Berlin,

Parochialstr. 3, 10179 Berlin,

Tel. 030/32664126

HellMa Frauentreff,

Marzahner Promenade 41, 12679 Berlin,

Fon: 542 50 57,

Mail: info@frauentreff-hellma.org

JenaerTREFF,

Jenaer Str. 56, 12627 Berlin,

Tel. 89 99 87 96



SOZIALVERBAND DEUTSCHLAND Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.

WIR KÄMPFEN FÜR IHRE SOZIALEN ANLIEGEN –
IN BERLIN UND BRANDENBURG

Beratung in allen sozialen Fragen!
Werden Sie Mitglied!

☎ **030-26 39 38-0**
www.sovd-bbg.de **contact@sov-d-bbg.de**

Kino „Kiste“

Heidenauer Straße 10, 12627 Berlin,
Tel. 9 98 74 81

Klub 74

Nachbarschaftszentrum Hellersdorf,
Am Baltenring 74, 12619 Berlin,
Tel./Fax: 5 63 09 93

Kontaktstelle PflegeEngagement

Reinickendorf, Eichhorster Weg 32,
13435 Berlin, Tel: 030 - 41 74 57 52,
pflegeengagement@unionhilfswerk.de

Kontaktstelle PflegeEngagement

Lübecker Str. 19, 10559 Berlin,
Fon: (030) 22 19 48 58, Mail: pflegeenga-
gement@stadtrand-berlin.de

MAXIE-TREFF Begegnungsstätte

Wuhletal eG, Maxie-Wander-Straße 56/58,
12619 Berlin, Tel: 22 35 61 27

Medienkompetenzzentrum Die Lücke, Kiezspinne FAS e.V.

Schulze-Boysen Str. 38, 10365 Berlin,
(030) 55 49 18 94

Mehrgenerationenhaus

Kiezspinne FAS e. V.,
Schulze-Boysen-Straße 38, 10365 Berlin,
Fon: 55489635,
Mail: anne.stoekmann@kiezspinne.de

Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase

Barbarossastr. 65, 10781 Berlin,
Tel. 21730 202, Fax: 21730 207,
Mail: kiezoase@pfh-Berlin.de

Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark

Kurmärkische Str. 1-3, 10783 Berlin,
Tel: 25797538,
Mail: kurmark@pfh-berlin.de

Park Alterssitz City

Meinekestraße 14
10719 Berlin-Wilmersdorf
(030) 88 57 61 0 / (030) 88 57 61 22
pac@familie-franke.de

Polizeidirektion 4

Stab 42, Eiswaldtstr. 18, 12249 Berlin,
Mail: Dir4St42@polizei.berlin.de

pro seniores e.V.

Friedrichstr. 95, 10117 Berlin,
Tel: 017661130681, Mail: oeffarbeit@
proseniores-berlin.de

Residenz Dahlem

Clayallee 54–56, 12249 Berlin-Lankwitz
(030) 841 891 0
rd@familie-franke.de

Sanatorium West

Dessauerstraße 1, 12249 Berlin-Lankwitz
(030) 773 02 0, pac@familie-franke.de

Senioren-Computer-Club 42 e.V.

Kollwitzstrasse 95, 10435 Berlin,
030 - 55 10 14 14, senioren@scc42.de

Seniorenklub Hakenfelde

Helen-Keller-Weg 10, 13587 Berlin,
335 50 20, sk_hakenfelde@web.de

Seniorenklub Lindenufer

Mauerstraße 10 a, 13587 Berlin,
33 60 76 14, sk_lindenufer@web.de

Seniorenklub Südpark

Weverstraße 38, 13595 Berlin,
36 28 67 99, sk_suedpark@web.de

Seniorenpflegeheim

„Haus am Kienhorstpark“
Ollenhauer Str. 26, 13403 Berlin,
Tel: 417274-130, Fax: 417274-199

Seniorenstiftung Prenzlauer Berg

Gürtelstraße 32a, 10409 Berlin,
Mail: info@seniorenstiftung.org

Seniorenstiftung Prenzlauer Berg

Stavangerstraße 26, 10439 Berlin,
Fon: 42 84 47 8000,
Mail: info@seniorenstiftung.org

Seniorentreff Freudstraße

Freudstraße 11-13, 13589 Berlin,
373 41 23,
swh_freudstr@web.de

Seniorentreff Haselhorst

Haselhorster Damm 9, 13599 Berlin,
Fon: 32 30 63 81, Mail: s.puertas@ba-
spandau.berlin.de

Seniorenwohnhaus Ruhlebener Straße

Stichstraße 1, 13597 Berlin, 33 77 32 97,
swh_ruhlebener@web.de

Seniorenwohnhaus Siemensstadt

Rohrdamm 56, 13629 Berlin,
Fon: 381 75 97,
Mail: swh_siemensstadt@web.de

Seniorpartner in School e.V.

Landesverband Berlin, Lauterstraße 19,
12159 Berlin, 030-62 72 80 48 /
030-6272 8049, ute.matschull-mesfin@
seniorpartner-berlin.de

SHG

Leiter, Wolfgang Slania, Prinzenstraße 12,
12105 Berlin,
Mail: wolfgang.slania@gmx.de

Silbernetz

Wollankstraße 97, 13359 Berlin, (030)
23544822, silbernetz@hvd-bb.de

SOS-Kinderdorf

Familientreff Beate Löwe,
Waldstraße 23/24 in 10551 Berlin,
Mail: beate.loewe@sos-kinderdorf.de

Sozialdienste der Volkssolidarität Berlin gGmbH

Storkower Str. 111, 10407 Berlin,
Tel. 403 66 1500

Sozialstiftung Köpenick

Werlseestraße 37-39a, 12587 Berlin,
+49 (30) 6442-260,
lessen@sozialstiftung-koepenick.de

Sozialwerk Berlin e. V.,

Humboldtstr. 12, 14193 Berlin,
Fon: 891 10 51, Mail: sozialwerk@gmx.de

Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V.

Frauentreff Alt-Lichtenberg,
Hagenstr. 57, 10365 Berlin,
Fon: 577 99 410,

Mail: frauentreff.alt-lichtenberg@sozial-
werk-dfb-berlin.de

Sozialwerk des dfb (Dachverband) e.V.

Kieztreff UNDINE, Hagenstr. 57,
10365 Berlin,
Fon: 577 99 419,
Mail: kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-
berlin.de

Stadtteilzentrum „Pestalozzi-Treff“

Pestalozzistraße 1A, 12623 Berlin,
Tel. 56 58 69 20

Stadtteilzentrum

Charlottenburg-Nord

Halemweg 18, 13627 Berlin,
Tel. 902 925 260,
mail@stz-charlottenburg-nord.de

Stadtteilzentrum Kaulsdorf

Brodauer Str. 27-29, 12621 Berlin,
Tel. 56 588 762

Stephanus gGmbH Dr. Harnisch Haus

Liebig Str. 39, 10247 Berlin,
Tel: 42219310,
Fax: 42219311,
harnisch-haus@stephanus.org

Stephanus gGmbH,

Seniorenzentrum Ulmenhof

Grenzbergeweg 38, 12589 Berlin,
Tel. 030 64 84 11 40,
Fax: 030 64 84 11 46,
sz-ulmenhof@stephanus.org

Theater der Erfahrungen

Vorarlberger Damm 1, 12157 Berlin,
Tel. 855 42 06,
Mail: theater-der-erfahrungen@nbhs.de

Unionhilfswerk

Landesverband Berlin e. V.

Richard-Sorge-Straße 21a 10249 Berlin
Fon: 422 65-705, Fax: 422 65-707
landesverband@unionhilfswerk.de

Bezirksverband Charlottenburg

Knobelsdorffstraße 110, 14050 Berlin
Christel Hübner, Fon: 64 49 99 87,
Fax: 64 49 94 37, christel.huebner@web.de
Bezirksverband Friedrichshain
Singerstraße 83, 10243 Berlin,
Heidemarie Mangers, Tel. 2 49 10 77

Bezirksverband Lichtenberg

-Hohenschönhausen

Paul-Junius-Str. 62, 10369 Berlin,
Waltraut Ziolko, Fon: 9 72 21 14,
Kristian.Ziolko@t-online.de

Bezirksverband Marzahn - Hellersdorf

Mirower Str. 127, 12623 Berlin,
Eckhard Laßmann, Fon: 56 59 64 84,
eckhard.lassmann@gmail.com

Bezirksverband Neukölln

Selgenauer Weg 37, 12355 Berlin
Annelies Herrmann, Fon: 6 63 44 11,
Fax: 66 46 22 69,
freunde.neukoellns@t-online.de

Bezirksverband Pankow

Ritterlandweg 26
13409 Berlin, Adelgunde Warnhoff
Tel. 0176 51 53 08 31
adelgundewarnhoff@freenet.de

Bezirksverband Spandau

Gartenfelder Straße 58,
13599 Berlin
Josef Juchem,
Tel. / Fax: 35 40 32 16
j.juchem@t-online.de

Bezirksverband Treptow

Waltersdorfer Str. 50
12526 Berlin,
Fritz Niedergesäß
Tel. 6 76 75 28,
Fax: 67 80 84 76
fritz.niedergesaess@gmx.de

Bezirksverband Wilmersdorf

Ceciliengärten 29,
12159 Berlin,
Christian Hahn,
Tel. / Fax: 8 51 86 14
christian1.hahn@allianz.de

Vereinsheim Kaulsdorf-Süd

Eichhornstraße 8a, 12621 Berlin

Vivantes Hauptstadtpflege

Haus Dr.-Hermann-Kantorowicz,
Schönwalder Str. 50-52, 13585 Berlin,

Haus Ernst-Hoppe,

Lanzendorfer Weg 30, 14089 Berlin,

Haus Ida-Wolff,

Juchaczweg 21, 12351 Berlin

Haus Jahreszeiten,

Büschingstr. 29, 10249 Berlin

Haus John F. Kennedy,

/Geronto, Alt-Wittenau 90,
13437 Berlin

Haus Leonore,

Leonorenstr. 17-33, 12247 Berlin

Haus Louise-Schroeder,

Westphalweg 1, 12109 Berlin

Haus Seebrücke,

Am Maselakepark 20, 13587 Berlin

Haus Sommerstraße,

Sommerstr. 25c, 13409 Berlin

Haus Wilmersdorf,

Berkaer Str. 31-35, 14199 Berlin

Volkssolidarität

Landesgeschäftsstelle,

Storkower Straße 111,
10407 Berlin,
Fon: 403 66 1500

Sozialdienste

der Volkssolidarität Berlin gGmbH,
Storkower Str. 111,
10407 Berlin,
Fon: 403 66 1500,
Mail: berlin@volkssolidaritaet.de

Computer Schule 1

SOZIALWERK BERLIN e.V.

Computerkurse für Seniorinnen und Senioren

- ▶ Kurse für Neulinge
- ▶ zur Weiterbildung
- ▶ für Fortgeschrittene

Käte-Tresenreuter-Haus
Humboldtstr. 12
14193 Berlin-Grünwald
☎ 86 20 89 70 Fax: 86 20 89 71

Mail: info@computerschule1.de

Internet: www.computerschule1.de

Unterrichtsstunde: € 10,00 für Selbstzahler
Für Ehrenamtliche Eigenbeitrag € 0,50 pro Stunde



**Bitte Programm
anfordern**



Die sechs *SeniorenZentren* der Cajewitz-Stiftung liegen im Zentrum des grünen Bezirks **Berlin-Pankow**. In den barrierefreien 1-bis 3-Zimmer-Wohnungen wohnt man umsorgt und selbstbestimmt.

Als Leistungen werden angeboten: vielfältige Kultur- und Sportveranstaltungen, Reisen, Tagesausflüge, Museumsbesuche, Hausmeisterdienste, psychosoziale Beratung, Unterstützung im Haushalt, Sauna und Mittagessen.

Dr. Walter und Margarete Cajewitz-Stiftung

Wollankstraße 135, 13187 Berlin Tel. 030 47 59 9171
www.cajewitz-stiftung.de info@cajewitz-stiftung.de



Region Nord Pankow, Mitte,
Regionales Begegnungszentrum,
Lauterbachstraße 3b,
13189 Berlin,
Fon: 44 66 77 40, Fax: -23

Pankow, Stadtteiltreff Kissingenviertel:
Lauterbachstraße 3b, 13189 Berlin,
Fon: 47 30 11 34, Fax: -54,

Sozialstation Pankow:
Schönholzer Straße 4c, 13187 Berlin,
Fon: 92 70 51-0, Fax: -22,

*Sozialstation Weißensee/
Hohenschönhausen:*
Berliner Allee 261–269, 13088 Berlin,
Fon: 93 02 81-0, Fax: -22,

*Wohngemeinschaft „Menschen mit
Demenz“ in Pankow:*
(Anschrift / Fon: siehe Sozialstation
Pankow),

Begegnungsstätte „Stille Straße“:
Stille Straße 10, 13156 Berlin,
Fon: 47 01 25 32

Sozialstation Mitte/Prenzlauer Berg:
Fischerinsel 2, 10179 Berlin,
Fon: 44 33 87-0, Fax: -22,

Beratung für Männer – gegen Gewalt:
Tieckstraße 41, 10115 Berlin,
Fon: 7 85 98 25, Fax: 28 88 58 22,

*Nachbarschaftszentrum
„Bürger für Bürger“:*
Brunnenstraße 145,
10115 Berlin,
Fon + Fax: 4 49 60 22,

Begegnungszentrum „Treff 203“:
Torstraße 203–205, 10115 Berlin,
Fon: 2 82 19 21, F: 28 04 68 43,
Notunterkunft für Flüchtlinge:
Winsstraße 50, 10405 Berlin,
Fon: 29 03 81 96

*Region Ost Lichtenberg, Marzahn-Hellersdorf,
Regionales Begegnungszentrum,*
Einbecker Straße 85, 10315 Berlin,
Fon: 5 25 36 75, Fax: 5 22 48 43,

Lichtenberg,
Sozialstation Friedrichshain/Lichtenberg:
Einbecker Straße 85, 10315 Berlin,
Fon: 29 33 57-0, Fax: -22,

Ambulanter Hospizdienst:
Einbecker Straße 85, 10315 Berlin,
Fon: 29 33 57 28, Fax: 29 33 57 22,

*Wohngemeinschaft „Menschen mit
Demenz“ in Karlshorst:*
(Anschrift / Fon siehe Sosta Treptow /
Region Süd),

Betreuungsverein in Lichtenberg:
Einbecker Straße 85, 10315 Berlin,
Fon: 51 06 47 94, Fax: 5 26 25 33,

Pflegestützpunkt Lichtenberg:
Einbecker Straße 85, 10315 Berlin,
Fon: 98 31 76 30, Fax: 9 83 17 63 19,

Wohnen mit Service:
Paul-Zobel-Straße 20/22,
10367 Berlin,
Fon: 55 49 20 80, Fax: 55 49 03 81,

Seniorenheim „Alfred Jung“:
Alfred-Jung-Straße 17, 10367 Berlin.,
Fon: 3 08 69 25 11, Fax: -99,

Seniorenheim „Helmut-Böttcher-Haus“:
Woldegker Straße 5, 13059 Berlin,
Fon: 92 70 62-0, Fax: -22,

Wohnen mit Service:
Demminer Straße 38, 13059 Berlin,
Fon + Fax: 92 40 85 40,

Tagespflegestätte für Senioren:
Demminer Straße 38, 13059 Berlin,
Fon: 92 09 08 86, Fax: -88

Marzahn-Hellersdorf,
Stadtteilzentrum Marzahn-Mitte:
Marzahner Promenade 38,
12679 Berlin,
Fon: 99 90 29 71,
Fax: 99 90 29 70,

Stadtteilzentrum Marzahn-Mitte:
Marzahner Promenade 38, 12679 Berlin,
Fon: 9 98 95 02, Fax: 99 90 29 70,

Mobilitätshilfedienst Marzahn-Hellersdorf:
Fon: 54 98 13 04,
*Bezirklicher Migrationssozialdienst Mar-
zahn-Hellersdorf:*
Fon: 93 02 38 15, Fax: 99 90 29 70,

Sozialstation Marzahn-Hellersdorf:
Neue Grottkauer Straße 5, 12619 Berlin,
Fon: 56 89 78-0, Fax: -22,

Seniorenheim Marzahn:
Buckower Ring 62, 12683 Berlin,
Fon: 56 89 79-0, Fax: -22,

Notunterkünfte für Flüchtlinge:
Bitterfelder Straße 13, 12681 Berlin,
Fon: 28 83 66 23,

Brebacher Weg 15, Haus 41, 12683 Berlin,
Fon: 0179 4 69 11 46,

Rudolf-Leonhard-Straße 15, 12679 Berlin,
Fon: 29 02 82 06

Region Süd Treptow-Köpenick, Friedrichshain-Kreuzberg,
Regionales Begegnungszentrum,
Baumschulenstraße 31,
12437 Berlin,
Fon: 5 32 84 44, Fax: 53 21 72 55,

Treptow-Köpenick, Sozialstation Treptow:
Schnellerstraße 109, 12439 Berlin,
Fon: 63 22 34-60, Fax: -69,

Wohnheim für geistig und mehrfach behinderte Menschen:
Puschkinallee 49, 12435 Berlin,
Fon: 53 60 84-11, Fax: -22,

Club „Charlotte“:
Charlottenstraße 17c,
12557 Berlin,
Fon: 65 47 55 22, Fax: -21,

Mobilitätshilfedienst Treptow-Köpenick:
Fon: 6 51 68 09,

Sozialstation Köpenick:
Müggelheimer Straße 17c,
12555 Berlin,
Fon: 61 67 42-0, Fax: -22,

Wohnen mit Service:
Mahlsdorfer Straße 94,
12555 Berlin,
Fon: 65 80 61 11, Fax: -12,

Nachbarschaftstreff „Myliusgarten“:
Myliusgarten 30,
12587 Berlin,
Fon: 64 09 43 70, Fax: -71,

Nachbarschafts-Treff „Kietzer Feld“:
Am Wiesengraben 13,
12557 Berlin,
Fon: 34 35 46 04, Fax: -05,

Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz in Johannisthal:
(Anschrift / Fon siehe Sozialstation Treptow) Koppenstraße 62,
10243 Berlin,
Fon: 29 66 86 66, Fax: 29 35 23 62

Friedrichshain-Kreuzberg, Nachbarschaftstreff WIR IM KIEZ:
Koppenstraße 62, 10243 Berlin,
Fon: 29 35 22 61,
Fax: 29 35 23 62,

Tagespflegestätte für Senioren:
Warschauer Straße 14/15,
10243 Berlin,
Fon: 29 34 30-0, Fax: -22,

Selbsthilfe-Treffpunkt:
Boxhagener Straße 89,
10245 Berlin,
Fon: 2 91 83 48,
F: 29 04 96 62,

Kontaktstelle PflegeEngagement:
Gryphiusstraße 16,
10245 Berlin,
Fon: 70 71 68 69,

Stadtteil- und Seniorenarbeit:
Büschingstraße 29,
10249 Berlin,
Fon: 29 03 55 79

VS Kultur,
Möllendorffstr. 52,
10367 Berlin,
Fon: 290 28 28 25,
vs-kultur-berlin@volkssolidaritaet.de

Volkssolidarität Berlin e.V. - VS Kultur

Storkower Straße 111,
10407 Berlin,
Tel. 403 66 28 00,
Mail: vs-kultur-berlin@volkssolidaritaet.de

Volkssolidarität Berlin e.V. „Wohnen mit Service“

Mahlsdorfer Str. 94,
12555 Berlin,
Tel. 532 84 44

8 x IN BERLIN – IMMER IN IHRER NÄHE!

Pflege, die von Herzen kommt ...

... zeichnet sich nicht nur durch Erfahrung und Kompetenz aus, sondern auch durch viel Feingefühl. Genau deshalb legen wir auf jede einzelne dieser Eigenschaften sehr viel Wert – ob beim Betreuten Wohnen, bei der Langzeit- und Verhinderungspflege oder beim Ambulanten Dienst.

Wir nehmen uns Zeit für Menschen und gehen auf ihre Wünsche ein. Dabei fördern wir die individuellen Ressourcen und handeln natürlich nach den neuesten pflegerischen Erkenntnissen. Doch zu pflegen heißt für uns auch, da zu sein: sei es als Aufmunterer, Germe-Weiterhelfer, Zuhörer oder Mit-Rat-und-Tat-zur-Seite-Steher. Wir sind all das und stolz darauf. Rund um die Uhr. An 365 Tagen im Jahr.

Pro Seniore Residenz Am Märchenbrunnen
Barnimstraße 18 · Berlin Friedrichshain
Telefon 030 24395-09

Pro Seniore Residenz Wasserstadt
An der Havel Spitze 3 · Berlin Spandau
Telefon 030 33608-2900

Pro Seniore Residenz Kurfürstendamm
Kurfürstendamm 100 · Berlin Wilmersdorf
Telefon 030 89063-100

Pro Seniore Krankenhaus Meinekestraße
Meinekestraße 15 · Berlin Wilmersdorf
Telefon 030 88027-0

Pro Seniore Sozialtherapeutisches Wohnprojekt
Meinekestraße 15 · Berlin Wilmersdorf
Telefon 030 88027-0

Pro Seniore Krankenhaus Eichborndamm
Eichborndamm 176 · Berlin Reinickendorf
Telefon 030 40801-0

Residenz Ambiente
Am Friedrichshain 18 · Berlin Prenzlauer Berg
Telefon 030 75658-0

Medicus Ambulanter Dienst
Kurfürstendamm 100 · Berlin Wilmersdorf
Telefon 030 89063-700



pro seniore

www.pro-seniore.de
www.residenz-ambiente.de
www.medicus-pflege.de

Volkssolidarität Berlin e.V. Begegnungsstätte „Mehr Mitte“

Torstr. 190,
10115 Berlin,
Tel. 282 19 21

Volkssolidarität Berlin e.V. Club Charlotte

Charlottenstr. 17c, 12557 Berlin,
Tel. 65 47 55 22

Volkssolidarität Berlin e.V. Nachbarschaftstreff WIR IM KIEZ

Koppenstr. 62, 10243 Berlin,
Tel. 29 35 22 61

Volkssolidarität Berlin e.V. Nachbarschaftszentrum „Bürger für Bürger“

Brunnenstr. 145, 10115 Berlin,
Tel. 449 60 22

Volkssolidarität Berlin e.V. Regionales Begegnungszentrum Nord

Lauterbachstr. 3b, 13189 Berlin,
Tel. 44 66 77 40,
Mail: berlin-region-nord@volkssolidarita-
et.de

Volkssolidarität Berlin e.V. Regionales Begegnungszentrum Ost

Einbecker Str. 85, 4. Etage,
10315 Berlin,
Tel. 5 25 36 75, Mail: berlin-region-ost@
volkssolidaritaet.de

Volkssolidarität Berlin e.V. Regionales Begegnungszentrum Süd

Baumschulenstr. 31,
12437 Berlin,
Tel. 5 32 84 44, Mail: berlin-region-sued@
volkssolidaritaet.de

Volkssolidarität Berlin e.V. Stadtteil- und Seniorenarbeit

Büschingstr. 29, 10249 Berlin,
Tel. 29 03 55 79

Volkssolidarität Berlin e.V. Stadtteiltreff Kissingenviertel,

Lauterbachstr. 3b, 13189 Berlin,
Tel. 47 30 11 34

Volkssolidarität Berlin e.V. Stadtteilzentrum Marzahn-Mitte (STZ),

Marzahner Promenade 38,
12679 Berlin,
Tel. 998 95 02

Wohnpark am Rohrpfehl,

Florastraße 1,
12623 Berlin,
Tel. :54 70 70 70



Zeit gemeinsam erleben

in unseren Seniorenresidenzen
Haus Bavaria, Haus Pankow,
Haus Steglitz und Biesdorfer Höhe

Demnächst eröffnen wir die Seniorenresidenzen
Weißensee und Nuthetal.

Mehr Infos erhalten Sie unter:
www.fuersorge-im-alter.de

Fürsorge im Alter
Seniorenresidenzen 

IMPRESSUM

Herausgeber/
Redaktion/Gestaltung/Anzeigen:
Berliner Seniorenwoche
Hans Buchholz
Humboldtstraße 12, 14193 Berlin
Fon 86 20 89 70, Fax 86 20 89 71
seniorenwoche@outlook.de

Sozialwerk Berlin e.V.
www.sozialwerk-berlin.de

Satz und Layout
Halina Krawczyk

Druck: Ruksaldruck GmbH + Co. KG
Repro plus Offset
12107 Berlin (Mariendorf)
Lankwitzer Straße 35
Fon 70 007-0, Fax -100
www.ruksaldruck.de

Redaktionsschluss: 04. Juni 2019
Auflage: 25.000 Exemplare

Die 45. Berliner Seniorenwoche
wird gefördert
von der Senatsverwaltung
für Integration, Arbeit und Soziales
SENIAS

Senatsverwaltung
für Integration, Arbeit
und Soziales

berlin Berlin



Alzheimer Präventionsstudie

der Firma Novartis

Wollen Sie daran teilnehmen?

Wir führen eine klinische Studie zur **Prävention von Alzheimer** durch. Im Rahmen der Studie soll die Verträglichkeit und Wirksamkeit von zwei noch nicht zugelassenen Wirkstoffen gegenüber Placebo in der Vorbeugung von Alzheimer bei Personen mit erhöhtem Alzheimer Risiko erforscht werden.

- **Teilnehmen können gesunde Frauen und Männer, zwischen 65 und 75 Jahren.**
- **Sie haben keine Gedächtnisprobleme?**
- **Sie haben Verwandte, die an Alzheimer leiden?**
- **Sie sind bereit, einen Gentest durchführen zu lassen, um zu erfahren, ob Sie ein erhöhtes Risiko für Alzheimer haben?**

Die Entscheidung, ob Sie für diese Studie geeignet sind, trifft der Prüfarzt.

**Wenn Sie an einer Teilnahme interessiert sind,
dann melden Sie sich bei uns!**

Weitere Infos:

☎ **030 450 540 077**

✉ **demenz-vorbeugen@charite.de**

Charité Campus Berlin-Buch • ECRC Experimental and Clinical Research Center
Lindenberger Weg 80 • 13125 Berlin

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter: **www.generation.novartis.de**

Diese Untersuchung ist den zuständigen Behörden angezeigt. Novartis ist Sponsor der Studie.

Hauptstadtpflege

Stationär und ambulant – in Berlin immer in Ihrer Nähe



1 **Haus Dr.-Hermann-Kantorowicz**
Schönwalder Straße 50–52
13585 Berlin
Tel. 030 355 30 070
Fax 030 355 30 077



2 **Haus Jungfernheide**
Schweiggerweg 2–12
13627 Berlin
Tel. 030 367 02 33 0100
Fax 030 367 02 33 0109



3 **Haus John-F.-Kennedy**
Alt-Wittenau 90–90a
13437 Berlin
Tel. 030 322 92 6400
Fax 030 322 92 6490



4 **Haus Teichstraße**
Teichstraße 44
13407 Berlin
Tel. 030 417 27 52 511
Fax 030 417 27 52 512



5 **Haus Sommerstraße^K**
Sommerstraße 25c
13409 Berlin
Tel. 030 497 69 03 2562
Fax 030 497 69 03 2580



6 **Haus Jahreszeiten**
Büschingstraße 29
10249 Berlin
Tel. 030 847 11 9122
Fax 030 847 11 9141



7 **Haus Weidenweg**
Weidenweg 42
10249 Berlin
Tel. 030 422 03 510
Fax 030 423 03 548



8 **Haus Leonore**
Leonorenstraße 17–33
12247 Berlin
Tel. 030 779 33 03
Fax 030 779 33 04



9 **Haus Ida-Wolff^K**
Juchaczweg 21
12351 Berlin
Tel. 030 130 14 9801
Fax 030 130 14 9809



10 **Haus Wilmersdorf**
Berkaer Straße 31–35
14199 Berlin
Tel. 030 832 24 2200
Fax 030 832 24 2230



11 **Haus Ernst Hoppe**
Lanzendorfer Weg 30
14089 Berlin
Tel. 030 365 05 57
Fax 030 365 05 47



12 **Haus Seebücke**
Am Maselakepark 20
13587 Berlin
Tel. 030 550 05 1150
Fax 030 550 05 1180



13 **Haus Louise-Schroeder**
Westphalweg 1
12109 Berlin
Tel. 030 701 94 113
Fax 030 701 94 111



14 **Haus Britz**
Buschkrugallee 139
12359 Berlin
Tel. 030 670 66 610
Fax: 030 670 66 6112



15 **Haus Rhinstraße^K**
Rhinstraße 105
10315 Berlin
Tel. 030 319 89 1700
Fax 030 319 89 1711



16 **Haus Danziger Straße**
Danziger Straße 245
10407 Berlin
Tel. 030 240 74 1300
Fax 030 240 74 1399



17 **Haus Franckepark**
Götzstraße 20a
12099 Berlin
Tel. 030 240 74 1600
Fax 030 240 74 1699



^K Inklusive Kurzzeitpflege

www.vivantes-hauptstadtpflege.de