

Gesamtübersicht Netzwerk für Gesundheit und Bewegung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Percussion 9 Uhr Musikschule Bela Bartok	Licht und Luft 14 Uhr TZ Tegel Süd	Laufen 14 Uhr Parkaue Lichtenberg	KUBB April – Oktober 14 Uhr Parkaue Lichtenberg	Volleyball 10 Uhr Oktober – April Indoorbeachcenter Mai – September BeachMitte
Fitness 11 Uhr Airport Squash&Fitness	Schwimmen 14:45 Uhr Schwimmhalle am Velodrom	Laufen 14:30 Uhr TZ Tegel Süd	Fußball Mai – September 13:45 Uhr Parkaue Lichtenberg	Tischtennis/ Badminton / Kraft und Ausdauer 13:30 Uhr Sporthalle & Fitnessraum
Tischtennis 13 Uhr Jugendclub Schabracke		Yoga 15:30 Uhr TZ Tegel Süd	Sportfest 15.09.2017 Scharnweberstraße Sportplatz	Rehasport 14 Uhr DIBS
Basketball / Fußball 14 Uhr Sporthalle	Wanderreise 22. - 24.09.2017	Fußball April – Oktober 16 Uhr Peter-Witte-GS	Tischtennis 16 Uhr Sporthalle Aroser Allee	Schwimmen 14:45 Uhr Schwimmhalle am Velodrom
Bewegung, Spiel & Tanz 14 Uhr TZ Tegel Süd			Trainingslager 28.05. bis 01.06. 2018 am Werbellinsee	Fußball November – März 16 Uhr Peter-Witte-GS
Kampfkunst 16:30 Uhr Metronom	Wandertage 1x im Monat montags			

Kontakt:

030/4352370 Jana Wöllert und Christian Schubert oder
030/51658058 Ditte Ziesche
AG „Netzwerk für Gesundheit und Bewegung“

Kooperationspartner:

Albatros gGmbH, Träger gGmbH, WIB
GmbG, Stiftung SPI, Pinel gGmbH, TSV
Berlin Wittenau, Krankenhaus Elisabeth
Herzberge

Standorte:



bezirksübergreifend



Pankow



Lichtenberg



Reinickendorf