




# Recovery-Gruppe

**Wann?** Freitags von 15.30 –17.30 Uhr.  
 Start und Kennenlernen am 19.1.24  
 Weitere Termine: 26.1., 2.2., 9.2., 16.2., 23.2., 15.3. und 22.3.

**Was?** Austausch für junge Menschen (bis 35 Jahre) rund um die Themen Krisenbewältigung, seelische Gesundheit, Sinnfindung und Selbstbestimmung. Die Treffen werden von Teamer\*innen geleitet, die eigenes Erfahrungs- und Fachwissen verbinden. Bei Fragen schreibt uns gerne eine Mail.

**Wo?** Tempelhof: in der KBS die Kurve am Forddamm 1, 12107 B

 Anmeldung unter: [junik@ajb-berlin.de](mailto:junik@ajb-berlin.de)

Eine Angebot von



&

