

## Angebot Gesprächsgruppe für junge Leute (18 – 35 Jahre)



In der Kontakt- und Beratungsstelle in Lichtenberg („*der blaue Laden*“) gibt es eine neue offene Gesprächsgruppe für **junge Leute (18 – 35 Jahre)**. Die angeleitete Gruppe bietet einen geschützten Rahmen und soll damit zu einem Ort des Austauschs sowie der Reflexion unserer Gedanken und Gefühle werden. Gemeinsam sprechen wir über alle Themen, Konflikte und Probleme, die uns aktuell beschäftigen, um zusammen neue Ideen und Impulse für eine positive Veränderung zu gewinnen.

- *Tag und Uhrzeit:* Jeden **Montag** um **16:00 Uhr** (bis 17:30 Uhr)
- *Ort:* **Kontakt- und Beratungsstelle Lichtenberg** („*der blaue Laden*“)
- Die offene Gruppe wird immer max. **6 Teilnehmer** umfassen
- Aus diesem Grund ist jedes Mal eine vorherige **Anmeldung notwendig**. – Bitte meldet euch hierzu bei Marco (Psychologe M.A.), der auch die Gruppe leiten wird (Kontaktinfos oben).

Wir freuen uns auf euch!