

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

in den Osterferien findet in der Mädchen\*ZukunftsWerkstatt (M\*ZW) Teltow ein Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskurs (WENDO-Kurs) für **Mädchen\*** ab 10 bis 14 Jahren statt.

In dem Kurs lernen die Teilnehmer\*innen wie sie mit Körper und Sprache sich selbstbehaupten können. Es werden gemeinsam Grundlagen von leicht lernbaren Verteidigungstechniken geübt. Wie eigene Grenzen wahrgenommen und angesprochen werden können und wie auf Grenzverletzungen im Alltag reagiert werden kann. Es wird sich mit „weiblicher Erziehung/Erziehung zum Mädchen/Frau-Sein“ bzw. Erwartungen die damit verbunden sind, auseinandergesetzt. Falls Fragen zur Zielgruppe aufkommen, oder sich unsicher sind, ob der Kurs passend für das Kind/Jugendliche ist, schreibt uns gerne eine Mail oder spricht uns an.

Zentrale Aspekte des Kurses sind **Nein-Sagen** und **Grenzen setzen**, gegenseitige Unterstützung und **Selbstfürsorge**, ob bei blöden Sprüchen auf der Straße, Mobbing in der Schule oder anderen Situationen die die Teilnehmer\*innen einbringen.

Termine: **27. & 28. März 2024** / jeweils **11 bis 16 Uhr**

Der **Teilnahmebeitrag beträgt 20 € / 5 € (ermäßigt)** für beide Termine.

Die Kursplätze sind begrenzt, **Anmeldeschluss ist der 19.03.24.**

Bitte den ausgefüllten Zettel und den TN-Beitrag in der M\*ZW abgeben oder in den Briefkasten werfen oder ein Foto an uns senden.

Mit freundlichen Grüßen,  
Das M\*ZW Team

(das Sternchen bei Mädchen\* steht für MINTA: Mädchen, inter, nicht-binäre, trans und agender Kinder und Jugendliche)

✂ \_\_\_\_\_

Mein Kind ..... nimmt am  
**Mittwoch, 27. März 2024 und am Donnerstag, 28. März 2024** am WENDO-Kurs in der M\*ZW teil.

Nach Ende der Veranstaltung kann mein Kind alleine nachhause gehen (ja/nein):

ja

nein

Wir sind während des Kurses unter folgender Telefonnummer zu erreichen:

\_\_\_\_\_

Datum/ Unterschrift Erziehungsberechtigte/n

\_\_\_\_\_