

Veranstaltungsort

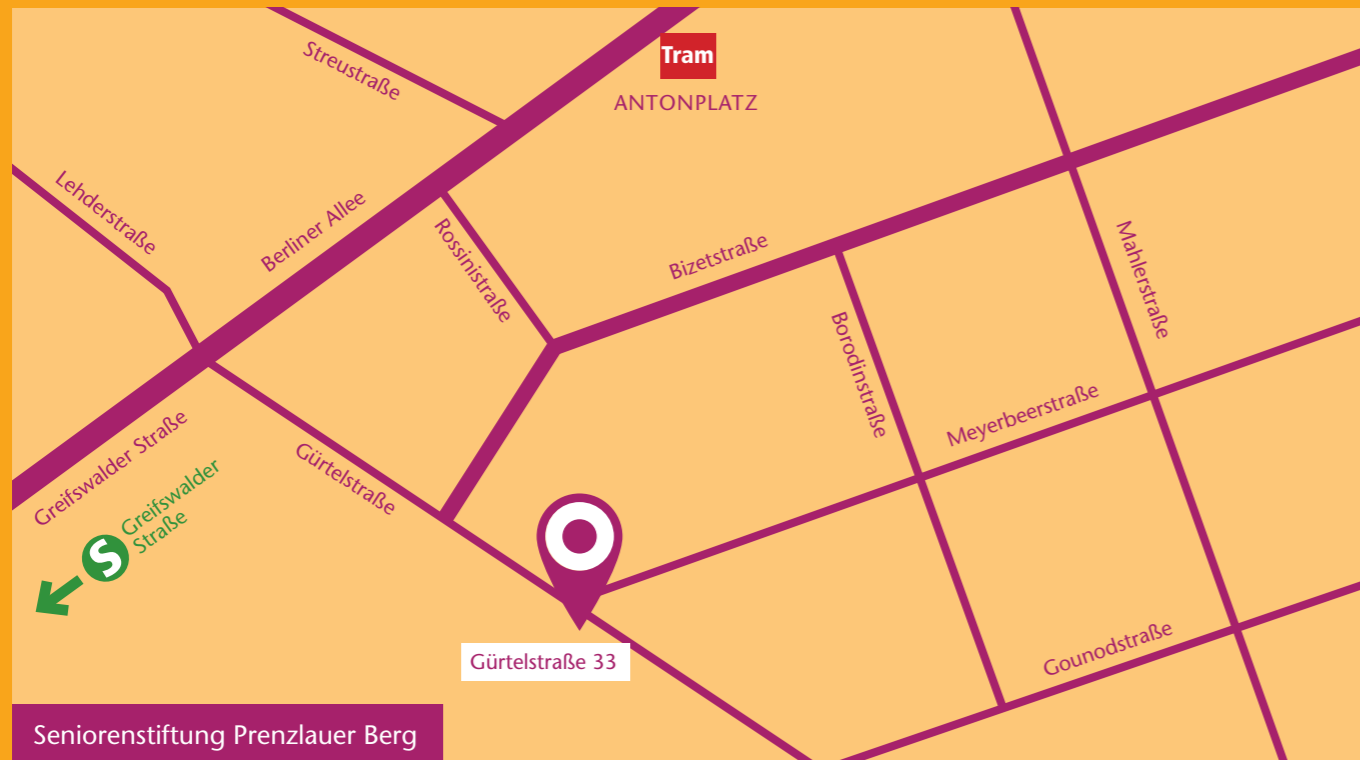
Seniorenstiftung Prenzlauer Berg

Gürtelstraße 33 | 10409 Berlin

Foyer und Saal im Erdgeschoss

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.



 Greifswalder Straße

 M4, M13, 12, Antonplatz

Alle Informationen zum Pankower Tag
der Vorsorge und Pflege finden Sie auch hier:

www.pflegeengagement-pankow.de

Pankower Tag

der Vorsorge
und Pflege

Freitag | 17. Mai 2019
14 bis 17 Uhr

Seniorenstiftung Prenzlauer Berg
Gürtelstraße 33 | 10409 Berlin



In jeder Lebensphase gesund zu bleiben und am Leben teilzuhaben, ist ein wesentlicher Wunsch aller Menschen – auch im Alter. Wir möchten mit einer guten Versorgung unseren Lebensabend genießen. Unter Umständen können wir aufgrund von Krankheit oder Behinderung jedoch nicht mehr selbst über zentrale Aspekte unserer Versorgung entscheiden. Umso wichtiger ist es, rechtzeitig Vorsorge zu treffen.

Zum zweiten Mal findet im Bezirk Pankow am **17. Mai 2019** von **14 bis 17 Uhr** der „**Tag der Vorsorge und Pflege**“ statt, an dem wir Ihnen ein abwechslungsreiches Programm mit Informationsständen und Vorträgen präsentieren möchten.

Wir haben für Sie ein Programm zusammengestellt, das Sie rund um die Themen Vorsorge, Pflege, Seniorensicherheit und Selbstfürsorge informieren wird. Darüber hinaus bekommen Sie einen Überblick über bezirkliche und überbezirkliche Beratungs- und Kontaktangebote und können gern direkt mit den Fachleuten vor Ort ins Gespräch kommen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

PROGRAMM

- 14:00 Uhr – 14:15 Uhr:** **Eröffnung und Begrüßung**
Frau **ANGELIKA PFAB**, Vorstandsmitglied Seniorenstiftung Prenzlauer Berg und Tochterunternehmen
Frau **DR. GISELA GRUNWALD**, Seniorenvertretung Pankow
- 14:15 Uhr – 14:35 Uhr:** **Was mir wichtig ist, wenn ich nicht mehr kann**
Informationen zur Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung
Herr **NORMAN SLAWIK**, Betreuungsbehörde, Bezirksamt Pankow von Berlin
Frau **KATINKA TEETZ**, Humanistischer Betreuungsverein Pankow
- 14:35 Uhr – 14:55 Uhr:** **Ich weiß, wer mich beraten kann**
Informationen zu ambulanten und stationären Leistungen der Pflegeversicherung
Frau **GUDRUN BECHER**, Pflegestützpunkt Gürtelstraße 33
Frau **BETTINA SAEGLING**, Seniorenstiftung PflegeWohnen Haus 33 gGmbH
- 14:55 Uhr – 15:15 Uhr:** **Ich pflege und wer pflegt mich?**
Frau **JULIA GIESE**, Kontaktstelle PflegeEngagement
Herr **NILS SCHRÖDER**, Alzheimer-Angehörigen-Initiative
- 15:15 Uhr – 15:35 Uhr:** **Mit mir nicht! Vorsicht vor Taschendiebstahl**
Herr **MICHAEL KÜHL**, Landeskriminalamt Berlin, Zentralstelle für Prävention
- 15:35 Uhr – 15:45 Uhr:** **Das Lebensende planen** Vorsorge durch Bestattungsvorsorge
Frau **JANA LITKE**, Bestatterin
- 16:00 Uhr – 17:00 Uhr:** **Ich tue was für mich!**
Kleine Übungen für den Alltag und die Seele
Frau **MARLIES CARBONARO**, Achtsamkeitstraining
Frau **JUTTA BRENNECKE**, QIGong
- 15:45 Uhr – 17:00 Uhr:** **Individuell und konkret**
Zeit für Ihre persönlichen Fragen an den Informationsständen