

Wir, bei der (Online-)Selbsthilfegruppe,

tauschen regelmäßig unsere Erfahrungen, Erlebnisse, Belastungen aber auch unsere Erfolgserlebnisse und Freuden aus.

Wir sprechen über sehr persönliche Dinge und möchten einander vertrauen.

Wir möchten in diesem geschützten Rahmen frei reden können und sicher sein, dass alles was wir miteinander besprechen von den Teilnehmenden diskret und respektvoll behandelt wird.

Deshalb verpflichten wir uns an dieser Stelle verbindlich über die hier gehörten und besprochenen Dinge Stillschweigen gegenüber Außenstehenden zu bewahren.

Alles was in der Gruppe besprochen wird, bleibt auch in der Gruppe!

Das gilt auch dann, wenn wir nicht mehr an den Treffen teilnehmen.

Des Weiteren verpflichten wir uns, keine Bild-, Ton- und Videoaufnahmen während der (virtuellen) Treffen zu machen (KEINE Screenshots!).

Dies nehme ich hiermit zur Kenntnis und verpflichte mich, diese Regel zu respektieren.

Name _____

Datum _____

Unterschrift _____