

# Liebes heutiges DU,

---

schön, dass du da bist! Du wirst deine JugendFEIER beim Humanistischen Verband Deutschlands erleben. Wir dürfen dich begleiten und deinen großen Tag mitgestalten. Danke dafür.

## **Vor dem Schreiben kommt das Lesen ...**

Unten findest du ein paar Anregungen und die technischen Infos. Lass uns dir aber erst kurz erklären, warum wir dir dieses kleine Zukunfts-Experiment vorgeschlagen haben.

Und bevor du die Videos<sup>1</sup> anschaust, kommt ein weiterer Vorschlag: Bitte deaktiviere die Autoplay-Funktion in Youtube über den Schieberegler auf der Wiedergabeseite. Du willst wissen warum? Dann schau:

[Youtube-Sucht? Warum Youtube dich süchtig macht.](#)

Zurück zum Thema. Früher waren Konfirmation oder Jugendweihe Feste zur Schulentlassung. In der Tat fing also danach für das Arbeits- und damit

---

<sup>1</sup> Alle zuletzt aufgerufen am 7.3.24

Erwachsenenleben an. Heute ist die JugendFEIER ein symbolischer Schritt. Wir feiern den Aufbruch in einen neuen Lebensabschnitt – das Erwachsenwerden.

Aber was heißt das eigentlich? Mit deinem 14. Geburtstag zählst du vor dem Gesetz als Jugendliche\*r. Erwachsen, sprich volljährig bist du mit 18. So weit, so juristisch, so emotionslos. Was nicht heißen soll, dass es nicht wichtig ist, seine Rechte zu kennen. Denn das ist es, wenn man selbstbestimmt leben will!

Wenn auch nicht topaktuell, findest du die wesentlichen Punkte hier:

[Das darfst du mit 16!](#)

Aber wir schweifen schon wieder ab: Das Erwachsenwerden ist eine einzigartige Zeit – sagen zumindest die Erwachsenen. Fragt man genauer, möchten die Meisten aber nicht noch einmal 14 sein ... Erste Male können toll sein, aber eben auch wahnsinnig anstrengend. Und dann ist da ja auch noch dieses Ding namens Pubertät ...

Auch hier gibt es natürlich einen Video-Link, in dem erklärt wird, was da im Gehirn abgeht: [Pubertät - Was passiert in der Entwicklungsphase?](#)

Sorry – Humanist\*innen stehen wirklich sehr auf Wissenschaft. Fast so sehr wie die Chemikerin Mai Thi Nguyen-Kim: [Liebesbrief an die Wissenschaft](#)

Immerhin sind wir jetzt endlich mal bei einem Brief. Hier hat sich jemand die Zeit genommen zu formulieren, was ihr wichtig ist! Mit schönem Resultat. Gleich haben wir es.

### **Warum feiern? Warum schreiben?**

Unsere Festveranstaltung ist ein Anlass, um innezuhalten. Du blickst gemeinsam mit deiner Familie und deinen Freunden zurück und nach vorn! Warum schaffen wir diesen Anlass? Es tut uns Menschen seit jeher gut, den Alltag bei Festen für kurze Zeit hinter uns zu lassen. Gemeinsame Erlebnisse und die Erinnerungen daran sind es, was für viele Menschen das Leben ausmachen.

Aber bei der JugendFEIER geht es ja in erster Linie um dich! So viel ist sicher: Du steckst gerade in einer besonderen Lebensphase. Das könnte ja Anlass sein, nicht nur gemeinsam innezuhalten, sondern es in Vorbereitung auf das Fest auch mal nur für dich selbst zu tun.

Humanist\*innen gehen nicht von der Existenz übernatürlicher Kräfte oder eines sinnstiftenden Schöpfers aus. Wir Menschen selbst entfalten unsere Individualität und unsere gemeinsamen Bedürfnisse. Wir vertrauen dabei auf unsere Möglichkeiten, das Leben sinnvoll zu gestalten.

Keine Angst – wir erwarten nicht, dass du dich jetzt mal eben auf den Sinn deines Lebens festlegst. Aber sich mit Wünschen, Zielen, Träumen, Fragen, Werten, Interessen, Ängsten und Hoffnungen auseinanderzusetzen kann sicher nicht schaden auf dem Weg in ein selbst zu gestaltendes und selbstbestimmtes Leben.

Und wenn es nicht so tiefgründig wird – auch gut! Ein kleiner Spaß ist auch was!

Dafür reicht es wahrscheinlich schon deinen aktuellen Alltag festzuhalten. Welche Menschen sind dir wichtig? Wer oder was ärgert dich? Hast du ein Hobby? Machst du Sport? Zockst du gerne und wenn ja, was? Welche Musik, Serien, Filme laufen in Dauerschleife? Was macht dir Spaß?

**Hier die versprochenen Anregungen:**

[Was machst du mit deinem Leben? Eine Perspektive](#)

[Zweikanalton | Zukunfts-Ich \(Offizielles Video\)](#)

[Interview mit Zukunfts-Ich: Wenn das 18-jährige Ich Rechenschaft verlangt](#)

[A Conversation With My 12 Year Old Self: 20th Anniversary Edition](#)

[Brief an mein Zukunfts-Ich](#)

**Hier die technischen Infos:**

Setzt dich hin. Schreib deinen Brief hier: <https://www.futureme.org>

Wir haben den Dienst geprüft und für gut befunden. Die Nutzungsbestimmungen findest du hier: <https://www.futureme.org/pages/tos>

Und die Datenschutzzinfo hier: <https://www.futureme.org/pages/privacy-policy>

Wir schlagen dir vor, „DILIVER IN 5 years“ zu wählen. Dann bekommst du deinen Brief in 5 Jahren und solltest durch sein mit dem Erwachsenwerden-Kram – theoretisch ...

Viel Glück wünscht dir

Dein Team JugendFEIER

