

- **Dabei sein**
- **Ideen umsetzen**
- **Rat finden**

im Monat Dezember 2024

Digital mobil – individuelle Schulungen

Die Digitalisierung schreitet voran. Sie wissen, dass Sie etwas tun müssen.

Wir bieten Ihnen individuelle **Schulungen zum Umgang mit Laptop, Smartphone oder Tablet** im Verhältnis 1 x 1 mit garantiertem Lernerfolg. **Sie werden geleitet von:**

Bernd Müller mittwochs (HVD-Geschäftsstelle),

Heiko Mewes montags (Gemeinschaftsraum, Am Försterweg 1a und in der HVD-Geschäftsstelle),
Mariana Hinze dienstags (Angerscheune Petershagen).

Beratung zur individuellen Patientenverfügung

Jeden **Donnerstag** berät **Expertin Carola Oerterer** zur Abfassung Ihrer persönlichen Patientenverfügung, Vorsorge- und Gesundheitsvollmacht, damit im Falle des Falles nichts dem Zufall überlassen ist. Außerdem denken wir auch an den „Digitalen Nachlass“ und geben hilfreiche Tipps.

Besuchs- und Kontaktnetz

Eine chronische Erkrankung oder Behinderung oder einfach das Alter und damit einhergehende Einschränkungen verändern unsere Lebensqualität. Wir unterstützen Sie gern ehrenamtlich, damit Sie weiterhin nicht auf soziale Kontakte und Kommunikation verzichten müssen. Benötigen Sie Hilfe oder wollen Sie für Ihre Eltern Unterstützung organisieren, wir besuchen Sie gern zu Hause.

Leitung Carmen Malling.

Leben bis zuletzt, Lebensberatung zu Fragen am Lebensende

Wir geben Ihnen Raum und Zeit, in einem vertrauensvollen Gespräch sich diesem Thema zu nähern. Ergebnisoffen regen wir Orientierung für die „Letzte Reise“ zu finden und beraten zu „Anweisungen im Falle meines Tods“. **Es lädt Vorsorgeberaterin Carmen Malling ein.**

Beratung jeden Donnerstag nach Anmeldung.

Humanistischer Gesprächskreis

Mittwoch, 11.12., 14.30 Uhr „In welcher Welt wollen wir leben? Was können wir tun, dass sich eine Kultur des Friedens herausbildet?“

Immanuel Kant: 1. Was kann ich wissen? 2. Was soll ich tun? 3. Was darf ich hoffen?

Leitung Dipl.-Phil. Dieter Reichelt, Mitglied in der Humanistischen Akademie Berlin.

Vom Knipsen zum Fotografieren

In unserer angeleiteten altersübergreifenden Arbeitsgruppe lassen wir uns von einer Hobbyfotografin inspirieren und lernen, worauf es beim Fotografieren ankommt. Neue Interessierte sind willkommen.

2. und 4. Freitag des Monats, 13.12., 27.12., 14 - 17 Uhr. Leitung Christine Schneider.

Wir bitten nach Möglichkeit um eine Kostenbeteiligung von monatlich 5 Euro.

Schreibwerkstatt „Kreatives Schreiben“

Entdecken Sie Ihr verborgenes Schreibtalent! Von der Autobiografie, dem Krimi oder Thriller bis zur Liebesgeschichte, von der Idee bis zur Fertigstellung. Sie wissen aber nicht wie? Kommen Sie zu uns!

1. und 3. Freitag des Monats, 06.12., 20.12., 16.30 Uhr. Leitung Selfpublisher-Autorin Martina Schmidt.

Wir bitten nach Möglichkeit um eine Kostenbeteiligung von monatlich 5 Euro.

**Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Fest und einen guten Rutsch
in ein gesundes und friedliches Jahr 2025.**
