

- **Dabei sein**
- **Ideen umsetzen**
- **Rat finden**

im Monat September 2024

Digital mobil – individuelle Schulungen

Die Digitalisierung schreitet voran. Sie wissen, dass Sie etwas tun müssen, um nicht völlig abgehängt zu werden. Wir bieten Ihnen **Schulungen zum Umgang mit Laptop, Smartphone oder Tablet** im Verhältnis 1 x 1 mit garantiertem Lernerfolg.

Individuelle Schulungen werden geleitet von:

Bernd Müller mittwochs (HVD-Geschäftsstelle)

**Heiko Mewes montags (Gemeinschaftsraum, Am Försterweg 1a und in der HVD-Geschäftsstelle),
Mariana Hinze dienstags (Angerscheune Petershagen).**

Digital mobil – Vorträge

Multimedialer Vortrag aus der Reihe „Das Smartphone – ein Wunder der Technik“.

„Das neue Zeitalter der Geldgeschäfte“ - Online-Banking und modernes Bezahlen.

Montag, 16.09., 15 Uhr, Gemeinschaftsraum, „Neues Wohnen“, Am Försterweg 1a, 15344 Strausberg

Mittwoch, 18.09., 15 Uhr, Geschäftsstelle, August-Bebel-Straße 2, 15344 Strausberg

Montag, 23.09., 11 Uhr, Angerscheune, Dorfplatz 1a, 15370 Petershagen

Die Vorträge werden gehalten von Bernd Müller. Wir bitten jeweils um Ihre Anmeldung

Beratung zur individuellen Patientenverfügung

Jeden Donnerstag berät **Expertin Carola Oerterer** zur Abfassung Ihrer persönlichen Patientenverfügung, Vorsorge- und Gesundheitsvollmacht, damit im Falle des Falles nichts dem Zufall überlassen ist. Außerdem denken wir auch an den „Digitalen Nachlass“ und geben hilfreiche Tipps.

Leben bis zuletzt, Lebensberatung zu Fragen am Lebensende

Wir geben Ihnen Raum und Zeit, in einem vertrauensvollen Gespräch sich diesem Thema zu nähern. Wir sprechen über Wünsche und Befindlichkeiten und suchen nach Wegen und Möglichkeiten, letzte Dinge zu ordnen. Wir unterstützen Sie ergebnisoffen, um Orientierung für die „Letzte Reise“ zu finden und Regelungen, z. B. durch „Anweisungen im Falle meines Tods“ zu treffen.

Es lädt Vorsorgeberaterin Carmen Malling ein. Beratung jeden Donnerstag nach Anmeldung.

Humanistischer Gesprächskreis

Mittwoch, 11.09., 14.30 Uhr „Ist Emanzipation von Mann und Frau eine Errungenschaft oder ein Fluch? Leitung Dipl.-Phil. Dieter Reichelt, Mitglied in der Humanistischen Akademie Berlin.

Vom Knipsen zum Fotografieren

In unserer angeleiteten altersübergreifenden Arbeitsgruppe lassen wir uns von einer Hobbyfotografin inspirieren und lernen, worauf es beim Fotografieren ankommt. Neue Interessierte sind willkommen.

2. und 4. Freitag des Monats, 13.09. und 27.09., 14 - 17 Uhr. Leitung Christine Schneider.

Wir bitten nach Möglichkeit um eine Kostenbeteiligung von monatlich 5 Euro.

Schreibwerkstatt „Kreatives Schreiben“

Entdecken Sie Ihr verborgenes Schreibtalent! Von der Autobiografie, dem Krimi oder Thriller bis zur Liebesgeschichte, von der Idee bis zur Fertigstellung. Sie wissen aber nicht wie? Kommen Sie zu uns!

1. und 3. Freitag des Monats, 06.09., 20.09., 16.30 Uhr. Leitung Selfpublisher-Autorin Martina Schmidt.

Wir bitten nach Möglichkeit um eine Kostenbeteiligung von monatlich 5 Euro.

Carla Kasper Kräuterwanderungen

Sommerpause im September