

- **Dabei sein**
- **Ideen umsetzen**
- **Rat finden**



im Monat Juli 2024

Digital mobil – individuelle Schulungen

Die Digitalisierung schreitet voran. Sie wissen, dass Sie etwas tun müssen, um nicht völlig abgehängt zu werden. Wir bieten Ihnen Schulungen zum Umgang mit Laptop, Smartphone oder Tablet im Verhältnis 1 x 1 mit garantiertem Lernerfolg.

Sie werden geleitet von:

**Heiko Mewes montags (Gemeinschaftsraum Am Försterweg 1a und in der HVD-Geschäftsstelle),
Mariana Hinze dienstags (Angerscheune Petershagen).**

Nächster Vortrag erst wieder im August

„Reiselust“ von Balkonien aus in die Welt - Urlaub finden, planen, buchen und durchführen.

Beratung zur individuellen Patientenverfügung

Jeden Donnerstag berät **Expertin Carola Oerterer** zur Abfassung Ihrer persönlichen Patientenverfügung, Vorsorge- und Gesundheitsvollmacht, damit im Falle des Falles nichts dem Zufall überlassen ist. Außerdem denken wir auch an den „Digitalen Nachlass“ und geben hilfreiche Tipps.

Leben bis zuletzt, Lebensberatung zu Fragen am Lebensende

Wir geben Ihnen Raum und Zeit, in einem vertrauensvollen Gespräch sich diesem Thema zu nähern. Wir sprechen über Wünsche und Befindlichkeiten und suchen nach Wegen und Möglichkeiten, letzte Dinge zu ordnen. Wir unterstützen Sie ergebnisoffen, um Orientierung für die „Letzte Reise“ zu finden und Regelungen zu treffen. **Es lädt Vorsorgeberaterin Carmen Malling ein.**

Beratung jeden Donnerstag nach Anmeldung.

Humanistischer Gesprächskreis

Mittwoch, 24.07., 14.30 Uhr „Die vierte Gewalt“ – wie Medien uns die Wirklichkeit verkaufen wollen. Leitung Dieter Reichelt.

Vom Knipsen zum Fotografieren

In unserer angeleiteten altersübergreifenden Arbeitsgruppe lassen wir uns von einer Hobbyfotografin inspirieren und lernen, worauf es beim Fotografieren ankommt. Neue Interessierte sind willkommen.

Freitags, 12.07. und 26.07., 14 - ca. 17 Uhr. Leitung Christine Schneider.

Wir bitten nach Möglichkeit um eine Kostenbeteiligung von monatlich 5 Euro.

Schreibwerkstatt „Kreatives Schreiben“

Entdecken Sie Ihr verborgenes Schreibtalent! Von der Autobiografie, dem Krimi oder Thriller bis zur Liebesgeschichte, von der Idee bis zur Fertigstellung. Sie wissen aber nicht wie? Kommen Sie zu uns!

Termine vierzehntägig, freitags um 16.30 Uhr.

Konkret: 12.07. – Vorstellung von Schreibprogrammen für Autoren.

26.07. – Kopfkino für den Leser, Teil I: Aufteilung einer Geschichte.

Leitung Selfpublisher-Autorin Martina Schmidt.

Wir bitten nach Möglichkeit um eine Kostenbeteiligung von monatlich 5 Euro.

Carla Kasper Wanderung

Die nächste Wanderung findet im August statt!