

Humanistischer
Betreuungsverein
Pankow
Parkstraße 113
13086 Berlin

Tel. 030 49 50 09 36
betreuungsverein-
pankow@hvd-bb.de

Humanistischer
Betreuungsverein
Reinickendorf
Provinzstraße 57
13409 Berlin

Tel. 030 49872885
betreuungsverein-
reinickendorf@hvd-
bb.de

Humanistischer
Betreuungsverein
Mitte
Leipziger Straße 31-33
10117 Berlin

Tel. 030 4413057
betreuungsverein-
mitte@hvd-bb.de

Wir sind auch
jederzeit für
individuelle
Beratungsgespräche
für Sie da.

Rufen Sie uns
einfach an und
vereinbaren Ihren
persönlichen
Beratungstermin –
auf Ihre Bedarfe
ausgerichtet.

Liebe Interessierte,

aufgrund der notwendigen Maßnahmen zur Eindämmung des Corona-Virus und entsprechender behördlicher Anordnungen finden derzeit weiterhin **keine Veranstaltungen in unseren Standorten** statt. So können **Einzelberatungen** für alle ehrenamtlichen Betreuer_innen und Bevollmächtigte, unter Einhaltung von Hygienemaßnahmen in den Standorten stattfinden, jedoch ist dafür unbedingt eine telefonische Terminvereinbarung vorab notwendig. Selbstverständlich sind wir telefonisch und per Mail von Montag-Freitag in den Standorten für Sie erreichbar.

Trotz dieser aktuellen gesellschaftlichen Situation, ist es uns ein großes Anliegen, Sie auch weiterhin mit unseren aktuellen Informationen aus den humanistischen Betreuungsvereinen zu versorgen und vor allem, dass Ihnen unsere **Informationsveranstaltungen** auch jetzt zugänglich bleiben.

So stellen wir Ihnen **Informationsschreiben zu den Themen der Veranstaltungen** (ab März 2020) zur Verfügung, welche Ihnen auf unserer Website humanistisch.de/betreuungsverein-bb frei verfügbar sind und wir planen erste **digitale Veranstaltungsformate** bereitzustellen. Dazu erhalten Sie gesondert genaue Informationen.

Wir freuen uns sehr, wenn Sie uns ebenfalls auf diesem (neuen) Weg treu bleiben und uns weiterhin begleiten. Sehr gern sind wir auch für Ihre Anregungen offen, um Ihnen auch unter den aktuellen Voraussetzungen ein vielfältiges Angebot zur Verfügung zu stellen.

Sehr gern stehen wir Ihnen für weitere Fragen zum Thema jederzeit zur Verfügung.

Wir grüßen Sie alle herzlich aus den Standorten Mitte, Pankow und Reinickendorf-

Ihre humanistischen Betreuungsvereine.

Informationsblatt 8 Sexualität im Alter

Sobald man sich mit dem Thema „älter werden“ auseinandersetzt, fallen einem meistens wichtigen Fragen ein:

- Werde ich von meiner Rente leben können?
- Wo werde ich im Alter leben?
- Was passiert, wenn ich mich selbst nicht mehr versorgen kann?
- Welche Menschen werden mich dann unterstützen?

Und auch bei Menschen mit körperlichen oder seelischen Behinderungen denkt man eher an die oben genannten „lebenspraktischen Dinge“, die mit einer Behinderung erheblich erschwert werden können.

Häufig jedoch vergisst man dabei die ganz menschlichen und essenziellen Dinge im Leben, wie die eigene Sexualität. Denn diese geht nicht einfach mit dem Alter oder aufgrund einer Behinderung verloren.

Wir haben den Eindruck, dass dieses Thema in der Gesellschaft viel zu wenig besprochen wird. Demnach verwundert es auch nicht, dass es hier noch keine Möglichkeiten gibt, zum Beispiel Sexualbegleitung oder Sexualassistenz als Sozialleistungen zu erhalten.

Die Humanistischen Betreuungsvereine hatten in 2020 einen Vortrag von einer externen Referentin zu diesem wichtigen und selten besprochenen Thema geplant. Leider musste der Vortrag aus Sicherheitsgründen im Zusammenhang mit COVID 19 ausfallen. Wie selbst besitzen in Bezug auf dieses Thema kein eigenes Fachwissen. Daher gestalten wir dieses Infoblatt ein wenig anders als den Rest.

Wir werden Ihnen diesmal nur einige Quellen und Tipps geben, die Ihnen den Einstieg in das Thema ermöglichen. Wir hoffen, damit bei Ihnen die Neugierde zu entfachen, sich tiefergehend mit dem Thema zu beschäftigen.

Wir wünschen Ihnen viele Erkenntnisse bei der eigenen Recherche.

Informationsblatt 8 Sexualität im Alter

Hier finden Sie einen menschlich sehr berührenden Dokumentarfilm über eine Sexualbegleiterin:

<https://www.zdf.de/dokumentation/37-grad/37-die-beruehrerin-100.html>

Hier finden Sie umfassende Informationen der gemeinnützige Organisation **Stiftung MyHandicap gGmbH**. Stöbern Sie gerne auf der Seite. Dort finden Sie wirklich zu allen Beziehungsfacetten fundierte Informationen. Leider ist die Seite nicht so intuitiv, weshalb wir hierzu mehrere Links einfügen: <https://www.myhandicap.de/behinderung-informationen-zum-thema/>

Partnerschaft:

<https://www.myhandicap.de/partnerschaft-behinderung/>

Sexualität bei Behinderung und alles was dazu gehört:

<https://www.myhandicap.de/partnerschaft-behinderung/sexualitaet/>

Schwangerschaft und Kinderwunsch:

<https://www.myhandicap.de/partnerschaft-behinderung/frauen-maedchen/>

Singles mit Behinderung:

<https://www.myhandicap.de/partnerschaft-behinderung/single/>

Sexualbegleitung:

<https://www.myhandicap.de/partnerschaft-behinderung/sexualitaet/sexualbegleitung/>

Und auch die **Initiative SexualBegleitung InSeBe®** hat wichtige Informationen zum Thema:

<https://www.sexualbegleitung.com>

Sexualbegleitung und Sexualassistentz:

https://www.sexualbegleitung.com/html/faq_sexualbegleitung.html

Für weitere Informationsblätter besuchen Sie uns auf unserer Website:

www.humanistisch.de/betreuungsverein-bb.de

Hier stehen Ihnen zudem Lehrvideos zu Ihrer persönlichen Vorsorge zur Verfügung.

Bei Bedarf schicken wir Ihnen die Unterlagen gerne per Post zu.

Sprechen Sie uns gerne an!

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.