

## Drin bleiben ist schwer

Vielleicht geht es dir ja auch so. Drin bleiben fällt dir schwer. Du kannst nicht zur Schule gehen oder deine Freunde treffen.

Dann schau dir die Bildergeschichte von Alma und dem DRIN-BLEIB-MONSTER an.

Jeden Tag gibt es dazu eine neue Seite. Außerdem gibt es schöne Ausmalbilder von Alma und dem Monster.

Du findest die Geschichte im Internet. Gib diese Adresse ein:

[www.phildius.com/](http://www.phildius.com/)

Male hier dein eigenes Monster.

Welche Eigenschaften hat es? Markiere die Wörter.

*freundlich*

*nett*

*hübsch*

*lustig*

*niedlich*

*hässlich*

*cool*

*nervig*

- Was kannst du tun, um Kontakt zu deinen Freunden zu halten?
- Wie kannst du die Zeit gut nutzen?