VERANSTALTUNGEN / TERMINE

Alleinerziehend und relaxed
Gruppenangebote und
Einzelcoachings rund um das Thema
Alleinsein mit Kind.
Neugierig? Dann melde dich bei uns!

Umwelt-Detektive
Ausflüge am Sonntag für die ganze
Familie, um Neues in Natur und
Umwelt zu entdecken.
Neugierig? Dann melde dich bei uns!

Hatha Yoga
8-wöchiger Präventionskurs
Information & Anmeldung:
www.amelody.de/praeventionskurse/
Sonntags 10:30-12 Uhr
Neuer Kurs ab dem 21.01.24

Zahngesundheit bei Kindern
Infoveranstaltung für Eltern.
Montag, 11.03.
15-17 Uhr

Familienzentrum Felix
Zühlsdorfer Straße 16-18
12679 Berlin

Kontakt
Barbara Böhme| Anja Wilmer

Tel.: 030 32 29 86 31
Mobil: 0177 33 53 882

familienzentrumfelix@humanistischekitas.de
www.humanistisch.de/felix-zentrum
www.facebook.com/FamzenFelix

Verkehrsanbindung
S 7 Marzahn oder Raoul-Wallenberg-Straße
Tram 6 und 16 Marzahner Promenade

HVD Humanistischer Verband Deutschlands | Berlin-Brandenburg
HUMANISTISCHE FAMILIENZENTREN
wellcome
Berliner Familienzentren
GEFÖRDERT DURCH Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie BERLIN

Willkommen

Familien-zentrum Felix

እንቋዕ ብድሓን መጻኹም

добро пожаловать

بك أهلا

chào mừng

bem-vinda

خوش آمدی

welcome

Bienvenue

Angebote im Familienzentrum Felix

Winter 2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10–12 Uhr **DEUTSCH SPRECHEN FÜR FRAUEN** Zusammen sein und Deutsch sprechen.	9-11 Uhr **HEBAMMENSPRECHSTUNDE** Sprechstunde rund um Schwangerschaft, Wochenbett und Babys sowie Stillberatung. 09.04. | 07.05. | 04.06. | 02.07.	9-11 Uhr **FAMILIENFRÜHSTÜCK** Für einen guten Start in den Tag!	Nach Vereinbarung **SCHREIBABYAMBULANZ** Krisenbegleitung rund um Schwangerschaft, Geburt und Kleinkindzeit. **Bitte anmelden.**	9:30–10:30 Uhr **KRABBELGRUPPE** Von Mamas Arm bis zum Kitaeintritt.	10-12 Uhr **ALLEINERZIEHEND & RELAXED** Workshops. **Bitte anmelden.** 13.01. | 27.01. | 10.02. | 24.02 | 09.03. | 23.03.	
10:30-12:30 Uhr **SCHATZKISTE** Kinderkleidung tauschen und spenden.	9:30-11:30 Uhr **KRABBELCAFÉ** Offener Treff für Familien mit Kindern vor dem Kitaeintritt.	11–13 Uhr **HANDGEMACHT** Kreatives Handarbeitstreffen mit Amira.				10:30-12 Uhr **HATHA YOGA** 8-wöchiger Präventionskurs (kostenpflichtig). **Bitte anmelden.** 21.01.-10.03.
	13-15 Uhr **OFFENE BERATUNG** Beratung zu Fragen des Alltags, Informationen zu Familienleistungen und Hilfe bei Anträgen. (Deutsch, Englisch)		12-14 Uhr **SPRECHSTUNDE FÜR WELLCOME UND ELTERN MIT UNTERSTÜTZUNGS-WUNSCH** Ehrenamtliche Unterstützung für Familien im ersten Lebensjahr des Kindes.		13-17 Uhr **WINTERSPIELORT** Spiel und Bewegung für die ganze Familie. 13.01. | 27.01. | 10.02. | 24.02 | 09.03. | 23.03.	14-17 Uhr **BUNTE MAHLZEITEN** Gemeinsam kochen. Leckere und gesunde Rezepte für die ganze Familie. **Bitte anmelden.** 14.01.2024.
	15-17 Uhr **SCHATZKISTE** Kinderkleidung tauschen und spenden.					
	15:30–18 Uhr **FAMILIENCAFÉ** Austausch, Kennenlernen, mit anderen Familien in Kontakt kommen.		15:30–18 Uhr **FAMILIENCAFÉ** Austausch, Kennenlernen, mit anderen Familien in Kontakt kommen.			

Zühlsdorfer Straße 16/18 12679 Berlin | 030 322 98 631 | 0177 33 53 882 | familienzentrumfelix@humanistischekitas.de