



SHIA e.V.
SelbstHilfeInitiative
Alleinerziehender

Lobby, Beratung und
Unterstützung
für Einelternfamilien

Rudolf-Schwarz-Str. 31
10407 Berlin
Tel/Fax: (030) 425 11 86
kontakt@shia-berlin.de

Liebe Leserinnen und Leser,

wir begrüßen Euch zum neuen Newsletter. Viel Spaß beim Lesen wünscht SHIA!

Ausgewählte Termine im August / September 2021

Mittwoch,
11. August 2021
1. September 2021
16 – 18.40 Uhr

**Telefonberatung
zum Sozial-, Zivil-
und Arbeitsrecht**

RA Winnie Eckl berät
zu Sozial- und
Transferleistungen.

Terminvergabe nach
vorheriger Anmeldung

Samstag
7. August 2021
4. September 2021
ab 20 Uhr

**Stammtisch für
Alleinerziehende im
Prenzlauer Berg**

Ort: Café-Restaurant
„Datscha“, Stargarder
Straße 24, 10437
Berlin

Anmeldung: nicht
erforderlich (bitte keine
Kinder über 1 Jahr
mitbringen)

Montag,
9. August 2021
6. September 2021
17.30 – 20 Uhr

**Telefonberatung
zum Familienrecht**

RA Susanne Ott berät
zum Umgangsrecht,
Sorgerecht, zum
Unterhalt sowie zu
Trennung & Scheidung

Terminvergabe nach
vorheriger Anmeldung

Mittwoch,
25. August 2021
22. September 2021
16 – 18.40 Uhr

**Telefonberatung
zum Familienrecht**

RA Astrid Adam berät
zum Umgangsrecht,
Sorgerecht, zum
Unterhalt sowie zu
Trennung & Scheidung
und zum Mietrecht.

Terminvergabe nach
vorheriger Anmeldung

Unser gesamtes Veranstaltungsprogramm auf einen Blick unter: www.shia-berlin.de

Was uns betrifft...

Vorstellung neue Projektleiterin für Familienbildung



Ich möchte mich auf diesem Weg gern vorstellen. Ich bin Melanie Postleb, Dipl.-Sozialwissenschaftlerin, Systemische Beraterin und Stresspräventionstrainerin, und selbst alleinerziehend. Zwischen August 2014 und Dezember 2019 war ich insgesamt 4,5 Jahre bei SHIA tätig – als Koordinatorin für ergänzende Kinderbetreuung. Mit Hilfe einer Stiftung konnten wir Alleinerziehenden ergänzende Kinderbetreuung im häuslichen Umfeld anbieten und dabei unterstützen, Familienleben und Erwerbstätigkeit besser zu vereinbaren. Es war ein sehr hilfreiches Angebot und eine dankbare Aufgabe. Außerdem konnte ich bei SHIA Seminare und Erzählcafés entwickeln und durchführen, und im Rahmen meiner Weiterbildung psychosoziale Beratungen anbieten. Dadurch habe ich die Arbeit von SHIA, die haupt- und ehrenamtlichen Kolleg*innen, die Arbeitsbedingungen und vielfältige Herausforderungen Alleinerziehender kennen und schätzen gelernt. Das alles möchte ich nun als Projektleiterin für Familienbildung einbringen und freue mich auf die Zusammenarbeit mit Euch & Ihnen!

Zum Reinhören: Thema „Single-Schwangere“ im SHIA-Podcast

Wir stellen Euch eine weitere Folge des SHIA-Podcasts für Einelternfamilien vor, diesmal zum Thema „Infos für Single-Schwangere – gut informiert in das Abenteuer Einelternfamilie“. Die Folge richtet sich an Frauen*, die davon ausgehen oder schon wissen, dass sie alleinerziehend sein werden. Melanie Postleb und Jessica Albrecht, SHIA-Mitarbeiterinnen, geben wichtige Informationen für Single-Schwangere bzw. werdende Mütter. Diese reichen von Fragen, die es schon während der Schwangerschaft zu klären gilt, über Fragen der Existenzsicherung nach der Geburt sowie Anlaufstellen zur familiären Unterstützung, an die Ihr Euch weiterführend wenden könnt. Auch auf die Möglichkeit, bei SHIA Hilfe bei der Beantragung von Stiftungsgeldern in akuten finanziellen Notlagen in Anspruch zu nehmen, wird verwiesen.



Angelehnt ist die Folge an den regelmäßig bei uns stattfindenden Infoabend für Single-Schwangere (weitere Infos und Anmeldemöglichkeiten findet Ihr hier: https://www.shia-berlin.de/?page_id=2359). Single-Schwangeren können sich gut informiert auf das Leben als Einelternfamilie vorbereiten und mit anderen Single-Mamas vernetzen & austauschen.

Alle Podcast-Folgen findet Ihr unter <https://www.podcast.de/podcast/740037/der-podcast-f%C3%BCr-einlternfamilien>.

Viel Spaß beim Reinhören!

"Stammtisch – Unterstützung gesucht!"

Einmal im Monat lade ich alle Interessierte zum lockeren Treffen für Alleinerziehende im gemütlichen Restaurant Datscha Prenzlauer Berg ein. Beim leckeren Getränk und/oder Essen quatschen wir über alles und nichts: Trennungsgeschichten, Sorgerechtsverfahren, Partner*innensuche, geben gegenseitig Tipps für Kita, Schule und Freizeit. Und vor der Pandemie gingen wir auch mal richtig abrocken danach (hoffentlich bald wieder). Damit dieser Abend auch weiterhin regelmäßig stattfinden kann, bräuchte ich Unterstützung. Wer sich vorstellen kann, ab und zu an einem Samstag im Monat, ab 20 Uhr bis ca. 23 Uhr im Datscha auf spannende Leute zu treffen, meldet sich bitte bei SHIA oder direkt bei mir (0176 61355347).

Dorit Gienau

Neue Angebote

Sonntagsfrühstück für Alleinerziehende mit ihren Kindern bis zu 1 Jahr



Ihr und Eure Kinder seid eingeladen, bei einem gemütlichen Frühstück andere Alleinerziehende kennenzulernen und mehr über die Angebote von SHIA zu erfahren. Anne Bachschuster wird das Frühstück vorbereiten und Euch im Namen von SHIA willkommen heißen.

Das Treffen ist für Alleinerziehende mit Kindern bis zu 1 Jahr. Wir werden selbstverständlich die Abstandsregeln beachten und unser Hygienekonzept anwenden (einschl. geringerer Teilnehmezahl als sonst).

Eine Kinderbetreuung ist allerdings an diesem Tag nicht vorgesehen.

- Termin:** Sonntag, 8. August 2021, 10 bis 13 Uhr
Leitung: Anne Bachschuster
Kosten: 5 € (bitte passend mitbringen)
Anmeldung: bis 5. August 2021 per Mail kontakt@shia-berlin.de
-

„Den Anfang allein meistern“ – Online-Infoabend für Single-Schwangere



Single-Schwangere stehen vor besonderen Herausforderungen. Wie erlebe ich die Schwangerschaft? Wie bereite ich mich auf das gemeinsame Leben mit dem Kind vor? Was sollte ich in Bezug auf Sorgerecht & Umgangsrecht wissen? Wir stellen SHIA vor, geben erste rechtliche Informationen, informieren über den „Fahrplan“ rund um die Geburt und Möglichkeiten der frühen Hilfen. Wir organisieren die Veranstaltung über zoom. Vorab erhaltet Ihr den Link mit den Zugangsdaten per Mail.

Termin: Donnerstag, 12. August 2021, 17 bis 19 Uhr

Leitung: Dr. Martina Krause & Jessica Albrecht

Kosten: 7 € (SHIA-Mitglied 5 €)

bis 9. August 2021 auf das Konto von SHIA e.V. überweisen:

IBAN DE48100205000003319700; BIC BFSWDE33BER (Bank für Sozialwirtschaft)

Verwendungszweck: Infoveranstaltung „Den Anfang allein meistern“

Anmeldung: bis 9. August 2021 per Mail kontakt@shia-berlin.de

Entspannung und Achtsamkeit in der Berliner Stadtnatur finden

Eine Veranstaltung in Kooperation mit den *naturbegleitern**

Ziel der *naturbegleiter** der Stiftung Naturschutz in Berlin ist es, Menschen aller Altersgruppen zu unterstützen, sich mittels Naturkontakt zu entspannen.

Mit einer Mixtur aus Ruhe, Bewegung und Achtsamkeit führt Euch eine Naturbegleiterin in einer kleinen Gruppe durch den Botanischen Volkspark Blankenfelde-Pankow.

Gemeinsam mit Euren Kindern erhaltet Ihr Impulse, die Stadtnatur neu zu entdecken.



Geologische Wand im Volkspark Pankow / Foto: © -wn-

Termin: Samstag, 14. August 2021, 10.30 bis 12.30 Uhr

Treffpunkt: **Botanischer Volkspark Blankenfelde-Pankow**,
Haupteingang Blankenfelder Chaussee 5, 13159 Berlin

(Anfahrt: Bus 250 bis Hermann-Hesse-Str. / Waldstr. und Bus 107 bis Botanische Anlage)

Naturbegleiterin: Vivien Hein

Kosten: nur der Eintritt in den Park (1 € für Erwachsene, Kinder unter 14 Jahren kostenlos)

Anmeldung: bis zum 12. August 2021 per Mail an kontakt@shia-berlin.de

Forum Sorgerecht

Welche Vorteile, Risiken, Möglichkeiten & Fallstricke sind in der alltäglichen Praxis alleinerziehender Mütter mit der gemeinsamen elterlichen Sorge verbunden? Das Forum bietet sowohl Raum für den gegenseitigen Austausch als auch für die Beantwortung juristischer Fragen, z. B. „Sorgeerklärung versus gerichtliche Anordnung der gemeinsamen elterlichen Sorge“ und „Änderung des Lebensmittelpunktes des Kindes“ (Aufenthaltsbestimmungsrecht). Die Rechtsanwältin Susanne Ott steht für Fragen zur Verfügung.



Termin: Montag, 16. August 2021, 16.30 bis 18.30 Uhr

Leitung: Susanne Ott (Rechtsanwältin), Jessica Albrecht (Sozialarbeiterin)

Kosten: 5 € (SHIA-Mitglied 3 €); auf das Konto von SHIA e.V. überweisen:

IBAN DE48100205000003319700; BIC BFSWDE33BER (Bank für Sozialwirtschaft)

Verwendungszweck: Forum Sorgerecht

Anmeldung: bis 12. August 2021 per Mail kontakt@shia-berlin.de

„Aufatmen in der Pandemie“

Entspannungsworkshop für Alleinerziehende und Videoworkshop für Kinder (ab 12 Jahre)

Lockdown, Homeschooling, Homeoffice, Kontaktbeschränkung gerade für Einelternfamilien gingen die Wochen und Monate der häuslichen Enge an die Substanz und darüber hinaus. Das neue Schuljahr beginnt, das Leben öffnet sich wieder, aber die Fesseln der Pandemie sind noch nicht wirklich abgeschüttelt.



Wir geben Alleinerziehenden mit geringem Einkommen* und ihren Kindern (ab 12 Jahren) Raum (je einen 😊) zum Aufatmen & Reflektieren.

Die Jugendlichen haben Gelegenheit, sich in einem Videoworkshop kreativ mit den Erfahrungen aus den letzten Monaten auseinanderzusetzen: Wie hat Corona in mein Leben eingegriffen? Welche Pläne wurden durchkreuzt? Lässt sich Versäumtes nachholen oder sind ganz neue Dinge wichtig geworden?

Anregung und Anleitung, wie diese oder andere Fragen filmisch umgesetzt werden können, erhalten sie von einer erfahrenen Digital Coach / Eltern-Medien-Beraterin. Der Workshop umfasst fünf Einheiten an eineinhalb Wochenenden sowie an zwei Schultagen nachmittags. (Die Kinder benötigen dafür ein Smartphone mit Videofunktion.)

Die Eltern erwartet ein Wochenende, an dem es nur um sie geht, wo sie entspannen dürfen und es sich gut gehen lassen sollen. An einem weiteren Samstag, dem Abschlusstag des Projekts, sind sie eingeladen, sich die Werke der Kinder in gemeinsamer Runde anzuschauen.

- Termine:** 14.8., 10.30 – 15.00 Uhr (Eltern und Kinder)
15.8., 09.30 – 13.45 Uhr (Eltern und Kinder)
19.8., 16.00 – 19.15 Uhr (Kinder)
27.8., 16.00 – 19.15 Uhr (Kinder)
28.8., 10.30 - 14.00 Uhr (Eltern und Kinder)
- Ort:** SHIA, Rudolf-Schwarz-Straße 31, 10407 Berlin (Kinder)
Kurt und Kiez, Esmarchstraße 18, 10407 Berlin (Eltern)
- Referentinnen:** Kerstin Butenhoff (Digital Coach und Eltern-Medien-Beraterin)
Brigitte Boller (Körpertherapeutin)
- Ansprechpartnerin:** Annette Knobloch-Minlend; Tel. (030) 42800901
- Anmeldung:** bis 1. August (schriftlich auf www.shia-berlin.de / Formulare / Anmeldungen)

Keine Kosten! Dank der Förderung durch die Stiftung Alltagsheldinnen



*das Angebot richtet sich vorrangig an Familien mit Sozialleistungsbezug

Präsenzveranstaltung: Vernetzungstreffen für (angehende) Solomamas nach Samenspende

Die Zahl der Solomütter oder Single Moms by Choice wächst. Sie müssen sich mit vielen Fragen beschäftigen, die über das Thema „Allein-Erziehen“ hinausgehen.

Solomütter und angehende Solomütter treffen sich monatlich mit oder ohne Kind in den Räumen von SHIA.

Die Vernetzungsrunde wird durch die erfahrene Kinderwunschberaterin Katharina Horn angeleitet.

Eine Kinderbetreuung wird organisiert.



- Termin:** Sonntag, 22. August 2021, 15 bis 17 Uhr
Leitung: Katharina Horn (zertifizierte Kinderwunschberaterin)
Kosten: 5 € (SHIA Mitglied 3 €) bitte passend mitbringen!
Anmeldung: bis 19. August 2021 per E-Mail kontakt@shia-berlin.de
-

Entspannung und Achtsamkeit in der Berliner Stadtnatur finden

Eine Veranstaltung in Kooperation mit den *naturbegleitern**



Ziel der *naturbegleiter** der *Stiftung Naturschutz* in Berlin ist es, Menschen zu unterstützen, sich mittels Naturkontakt zu entspannen. Mit einer Mixtur aus Ruhe, Bewegung und Achtsamkeit führt Euch eine Naturbegleiterin in einer kleinen Gruppe durch den Landschaftspark Herzberge in Berlin. Gemeinsam mit Euren Kindern erhaltet Ihr Impulse, die Stadtnatur neu zu entdecken.

Termin: Samstag, 28. August 2021, 11 bis 13 Uhr

Treffpunkt: Springbrunnen vor dem Evangelischen Krankenhaus Elisabeth (KEH) Herzberge (Herzbergstraße 79, 10365 Berlin), Landschaftspark Herzberge

Anfahrt:

- S-Bhf. Lichtenberg, weiter mit Tram 37 o. Tram 21 (Richtung „S Schöneweide“)
- S-Bhf. Springpfuhl, weiter mit Tram M 8 (Richtung "S Nordbahnhof")
- Tram M 8, Tram 37 bis Haltestelle „Evangelisches Krankenhaus KEH“
- Tram 21, Bus 256 bis Haltestelle „Herzbergstraße, Ecke Siegfriedstraße“

Naturbegleiterin: Marlit Bromm

Kosten: keine Kosten

Anmeldung: bis 26. August 2021 per Mail an kontakt@shia-berlin.de

SHIA-Olympiade

Ein Nachmittag voller Sport und Bewegung im Anton-Saefkow-Park. In Teams geben wir unser Bestes an verschiedenen Stationen. Dort sind Geschicklichkeit, Kraft und Ausdauer gefragt. Und dann wird gefeiert, denn was wäre eine Olympiade ohne Preise? Dabei geht es aber nicht um "Wer schafft mehr", sondern um die persönliche Herausforderung und den Spaß an der gemeinsamen Bewegung. Am Ende erholen wir uns von der Anstrengung – bei einem Picknick auf der Wiese im Park.



Foto: <https://playground-landscape.com/en/article/fitness-trend-sports/>

Termin: Samstag, 4. September 2021, 15 bis 18 Uhr

Treffpunkt: SHIA-Geschäftsstelle, Rudolf-Schwarz-Str. 31, 10407 Berlin (Straßenseite)

Leitung: Luisa Pierags

Kosten: 7 € (SHIA Mitglied 5 €) (bitte passend mitbringen)

Anmeldung: bis 27. August 2021 per E-Mail kontakt@shia-berlin.de

Sonntagsfrühstück für Alleinerziehende mit ihren Kindern bis zu 1 Jahr



Ihr und Eure Kinder seid eingeladen, bei einem gemütlichen Frühstück andere Alleinerziehende kennenzulernen und mehr über die Angebote von SHIA zu erfahren.

Das Treffen ist für Alleinerziehende mit Kindern bis zu 1 Jahr. Wir werden natürlich die Abstandsregeln beachten und unser Hygienekonzept anwenden (einschl. geringerer Teilnehmezahl als sonst).

Eine Kinderbetreuung ist allerdings an diesem Tag nicht vorgesehen.

Termin: Sonntag, 5. September 2021, 10 bis 13 Uhr

Leitung: Anne Bachschuster

Kosten: 5 € (bitte passend mitbringen)

Anmeldung: bis 2. September 2021 per E-Mail kontakt@shia-berlin.de

Entspannung und Achtsamkeit in der Berliner Stadtnatur finden

Eine Veranstaltung in Kooperation mit den *naturbegleitern**



Die geologische Wand aus 123 Gesteinsarten im Volkspark Pankow / Foto: © -wn-

Ziel der *naturbegleiter** der *Stiftung Naturschutz* in Berlin ist es, Menschen aller Altersgruppen zu unterstützen, sich mittels Naturkontakt zu entspannen.

Mit einer Mixtur aus Ruhe, Bewegung und Achtsamkeit führt Euch eine Naturbegleiterin in einer kleinen Gruppe durch den Botanischen Volkspark Blankenfelde-Pankow. Gemeinsam mit Euren Kindern erhaltet Ihr Impulse, die Stadtnatur neu zu entdecken.

- Termine:** Mittwoch, 8. September 2021, 15:30 bis 17:30 Uhr
Mittwoch, 22. September 2021, 15:30 bis 17:30 Uhr
- Treffpunkt:** **Botanischer Volkspark Blankenfelde-Pankow**,
Haupteingang Blankenfelder Chaussee 5, 13159 Berlin ((Anfahrt: Bus 250 bis Hermann-Hesse-Str. / Waldstr. Und Bus 107 bis Botanische Anlage)
- Naturbegleiterin:** Vivien Hein
- Kosten:** nur der Eintritt in den Park (1 € für Erwachsene, Kinder unter 14 Jahren kostenlos)
- Anmeldung:** bis 6. / 20. September 2021 per Mail an kontakt@shia-berlin.de
-

Aktionswoche Pankow in Bewegung vom 16. bis 22. September 2021



Einer jungen, aber zukunftsweisenden Tradition folgend findet vom 16. bis 22. September die dritte Aktionswoche **Pankow in Bewegung** statt. Sie reiht sich ein in die Europäische Mobilitätswoche, an der sich bundes- und europaweit viele Kommunen jedes Jahr Mitte September beteiligen.

Sich statt motorbetrieben mit eigener Muskelkraft zu bewegen, bringt vielerlei Gewinn: für die eigene und für die Gesundheit des Stadtklimas, für die persönliche Laune und die Belebung und Vernetzung des Kiezes.

Als Mitglied im **Gesunde Städte-Netzwerk** strebt der Bezirk nach Optimierung bei Inklusion und Bewegungsfreundlichkeit in Pankows Kiezen. Fuß- und Fahrradfreundlichkeit sollen die gesellschaftliche Teilhabe aller Altersklassen erhöhen und die gemeinsame Lebensqualität verbessern.

Im **Netzwerk Pankow in Bewegung** kommen Einzelne, Organisationen und Vereine zusammen, die mit ihrem Engagement über das ganze Jahr an der Verwirklichung dieser Ziele mitwirken.

Die Aktionswoche, für die die Koordinatorin für Gesundheitsförderung und Prävention im Bezirk Pankow, Anja Bederke, die Programmverantwortlichkeit trägt, setzt mit ihren gebündelten Angeboten und Stadtteilstesten an verschiedenen Standorten besondere Akzente.

Wie bereits in den letzten Jahren ist SHIA am 16. September am Frei-Zeit-Haus Weißensee (Pistoriusstraße 23, 13086 Berlin) mit einem Sinnesparcour vertreten.

Wir freuen uns auf Euch!

Wochenendreise mit Seminar zum KIEZ Hölzerner See

Am Wochenende 17. bis 19. September 2021 laden wir Euch und Eure Kinder wieder zu einem gemeinsamen Wochenende mit Seminar ein! Das KIEZ Hölzerner See ist ein Kinder- und Jugenderholungszentrum südlich von Berlin, in der Nähe von Königs Wusterhausen.

Auf dem großen grünen Gelände könnt Ihr Euch vom Alltag erholen, Zeit mit Euern Kindern verbringen, andere Alleinerziehende kennen lernen, die Natur genießen & am Samstag an einem spannenden Seminar teilnehmen. Das ganztägige Seminar hat das Thema „Entspannt alleinerziehend“. Dabei erhaltet Ihr Tipps und Anregungen, wie Ihr Euren Alltag entspannter bewältigen und das eigene Wohlbefinden stärken könnt.



Kinder werden während des Seminars betreut und können z.B. den Wasserspielplatz oder Sinnesgarten erkunden.

- Termin:** Freitag bis Sonntag, 17. bis 19. September 2021
Referentin: Dagmar Matzke (Heilpraktikerin für Psychotherapie)
Kosten: Erwachsene 92,50 € (mit Familienpass 74 €)
Schulkind 70 € + Kleinkind 62 € (mit Familienpass 17 €)
Anzahlung nach Erhalt der Rechnung
Anreise: individuell mit Bahn und Bus oder Auto
(nach der Anmeldung erhaltet Ihr genaue Infos)
Anmeldung: schriftlich bis 8. August 2021 auf
www.shia-berlin.de/ Formulare/Anmeldeformular für Wochenendreise mit Seminar

Präsenzveranstaltung: Vernetzungstreffen für (angehende) Solomamas nach Samenspende

Die Zahl der Solomütter oder Single Moms by Choice wächst. Sie müssen sich mit vielen Fragen beschäftigen, die über das Thema „Allein-Erziehen“ hinausgehen.

Solomütter und angehende Solomütter treffen sich monatlich mit oder ohne Kind in den Räumen von SHIA.

Die Vernetzungsrunde wird durch die erfahrene Kinderwunschberaterin Katharina Horn angeleitet.

Eine Kinderbetreuung wird organisiert.



- Termin:** Sonntag, 26. September 2021, 15 bis 17 Uhr
Leitung: Katharina Horn (zertifizierte Kinderwunschberaterin)
Kosten: 5 € (SHIA Mitglied 3 €) bitte passend mitbringen!
Anmeldung: bis 23. September 2021 per E-Mail kontakt@shia-berlin.de

2. Oktober Lange Nacht der Familien / Schatzsuche



Die Nacht ist hereingebrochen. Still liegt der Park in Finsternis. Im Park liegt ein Schatz verborgen. Wer findet ihn? Es wird ein langer und schwer erkundbarer Weg. Aber gemeinsam, Groß und Klein, schaffen wir es. Habt Ihr den Mut und die Ausdauer für unser kleines Abenteuer? Von Station zu Station treffen wir auf neue immer Herausforderungen, deren Bewältigung uns dem Ziel näher bringen. Die Mühen werden mit dem Auffinden des Schatzes belohnt.

- Termin:** Samstag, 2. Oktober 2021, 18.30 bis 21.30 Uhr
Treffpunkt: Märchenbrunnen am Volkspark Friedrichshain
Expeditionsleiterin: Annette Knobloch-Minlend
Kosten: 5 € pro Erwachsene, 2 € pro Kind
Anmeldung: bis 27. September 2021 per Mail an kontakt@shia-berlin.de



© Museumssonntag Berlin, Design www.buerobumbum.com,
Illustration www.sany.dk

Kostenfreier Museumsbesuch

Die meisten Berliner Museen bieten am ersten Sonntag des Monats kostenfreien Eintritt an und alle sind herzlich eingeladen.

Der nächste Museumssonntag findet am 1. August 2021 statt. Über 60 Berliner Museen öffnen ihre Türen für einen kostenlosen Besuch.

Ebenfalls angeboten werden spezielle Veranstaltungen, Führungen und Workshops. Besonders für Kinder und Familien gibt es tolle Programmpunkte.

Alle Infos zu den teilnehmenden Museen, besonderen Programmpunkten, Öffnungszeiten und der Ticketbuchung findet ihr unter <http://museumssonntag.berlin/>

Kostenloses Job-Coaching für erwerbslose Frauen mit Kindern

Das Projekt ‚LOS! Lebendig. Optimistisch. Selbstbestimmt. Beruflich erfolgreich mit Kind‘ von Goldnetz bietet wieder kostenloses Jobcoaching für erwerbslose Frauen mit Kindern an (ALG-I oder ALG-II Bezug). Das modulare Angebot umfasst ein 2-monatiges Job-Coaching in Teilzeit. Die Kurse werden im Präsenz- und Onlineformat angeboten. Die Vorteile der digitalen Welt verbinden sich mit individueller Betreuung und persönlichem Austausch durch den Wechsel von Präsenzunterricht mit digitalen Formaten: z.B. flexible Zeiteinteilung bei ganzheitlicher Betreuung! Zertifizierte Coaches unterstützen die Teilnehmer*innen, ihren individuellen Weg anhand ihrer Stärken und Wünsche zu gestalten. Falls notwendig ist eine coronabedingte Formatanpassung möglich.

Kursstart: 9. August 2021

Dauer: 2 Monate, täglich 9 bis 13 Uhr

Informationen unter (030) 28 88 37 0 oder los@goldnetz-berlin.de oder www.goldnetz-berlin.de/los

Neue Spielplätze entdecken

Vielleicht kennt Ihr Euch in Berlin mit Spielplätzen noch nicht so aus? Oder in Euerem Kiez gibt es eher Spielplätze für kleinere Kinder? Oder Ihr sucht nach Abwechslung, einem Ausflugsziel für das Wochenende oder die Ferien? Diese beiden Webseiten können Euch dabei behilflich sein:

<https://spielplatznet.de>

Sie wurde von Eltern entwickelt und kann interaktiv genutzt werden. Bundesweit lässt sich damit nach Spielplätzen mit bestimmten Merkmalen suchen, wie z.B. Wasserspielplatz, Tischtennisplatten, Skateplätze. <https://www.berlin.de/kultur-und-tickets/tipps/kinder/spielplatz/>

Diese Übersicht findet sich auf der Seite des Berliner Senats. Ihr könnt nach Bezirken oder Merkmalen suchen, aber auch nach weiteren Angeboten für Kinder, wie Kinderbauernhöfen, Zirkussen oder Planschen.

Kinderfreizeitbonus

Bedürftige Familien haben Anspruch auf den einmaligen Kinderfreizeitbonus i. H. v. 100€ für jedes Kind, das am 1. August 2021 noch unter 18 Jahre alt ist. Der Kinderfreizeitbonus wird im Rahmen des vom Bundestag am 11. Juni 2021 beschlossenen Aktionsprogramms „Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche“ gewährt, um Kindern und Jugendlichen die Teilnahme an Angeboten zur Ferien- und Freizeitgestaltung zu ermöglichen. Die Einmalzahlung wird nicht auf Sozialleistungen angerechnet. Familien, die bereits den Kinderzuschlag (KiZ) von der Familienkasse beziehen, erhalten die Auszahlung des Kinderfreizeitbonus im August 2021 automatisch ihrer Familienkasse. Auch wer laufende SGB II-Leistungen vom Jobcenter oder nach dem Asylbewerberleistungsgesetz bezieht, bekommt den Kinderfreizeitbonus automatisch ab August 2021 von diesen Leistungsstellen. Wenn eine Familie jedoch keine der vorgenannten Leistungen, sondern ausschließlich Wohngeld oder Hilfe zum Lebensunterhalt gemäß SGB XII erhält, muss sie den Kinderfreizeitbonus mit einem Formblatt sowie mit Nachweisen bei der zuständigen Familienkasse beantragen. Im Anhang unseres Newsletters findet ihr das Antragsformular. Der Antrag ist per Post an die zuständige Familienkasse zu schicken oder kann per Mail an die eigens dafür eingerichtete E-Mailadresse Kinderfreizeitbonus@arbeitsagentur.de gesendet werden.

Alleinerziehend auf Wohnungssuche?

Lemulike.com bietet eine neue Plattform, über die sich Gleichgesinnte finden können.

Gerade Alleinerziehende haben auf dem Wohnungsmarkt eine besonders harte Konkurrenz. Denn mit dem benötigten Platzbedarf fragen sie Wohnungsgrößen an, die auch für kinderlose Paaren mit Doppelleinkommen interessant sind. Hinzu kommt, dass Alleinerziehende häufig nur Teilzeit arbeiten können, um Kinder und Beruf unter einen Hut zu bekommen. Wieso also nicht seine Chancen verbessern, indem man sich mit anderen Alleinerziehenden gemeinsam eine Wohnung sucht? Große Wohnungen sind häufig einfacher zu bekommen. Und ganz nebenbei kann man sich den stressigen Alltag teilen!



Foto: krakenimages on Unsplash

Doch wo findet man eine/n andere/n Alleinerziehende/n auf Wohnungssuche, am besten im Wunschstadteil, um Kindern Kita und Schulwechsel zu ersparen? www.lemulike.com bietet hierfür jetzt eine geeignete Plattform. Selbstverständlich kostenlos!



Interview Partner*innen gesucht zur Wohnungssuche in Berlin

Mein Name ist Daniela Jaspers. Derzeit studiere ich berufsbegleitend an der EH-Berlin den Masterstudiengang Beratung in der sozialen Arbeit. Hauptberuflich bin ich in der Wohnungslosenhilfe tätig. Da mein privates Engagement den Alleinerziehenden gilt, möchte ich mit meiner Studienarbeit beide Bereiche miteinander verbinden. Gesucht werden Alleinerziehende (m/w/d) für ein kurzes Interview, die bereit sind zu erzählen, wie sie nach der Trennung eine neue Wohnung gefunden haben (in den letzten 5 Jahren) bzw. wie sie es geschafft haben in der alten Wohnung zu bleiben.

Das Interview sollte maximal 10 bis 20 Minuten dauern und ist zeitlich flexibel vereinbar. Selbstverständlich unterliegt es dem Datenschutz. Eine Rückverfolgung zu Euch und Eurer Geschichte ist nicht möglich.

Ich würde mich freuen, wenn Ihr Euch angesprochen fühlt. Gerne könnt Ihr Euch auch melden, wenn Ihr noch unsicher sind und Fragen habt. Die Kontaktdaten lauten: jaspers@vamv.de oder 0163 2127549.

Teilnehmer*innen für Online-Umfrage gesucht – 30 € als Dankeschön



In Deutschland entwickelt ungefähr eines von fünf Kindern bis zum Alter von zwei Jahren eine Allergie. Eine Forschungsgruppe der Pädagogischen Hochschule Freiburg möchte sich dem Thema Allergien im Kindesalter mit einer Online-Studie annähern.

Gesucht werden Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren sowie werdende Eltern, die an einer 3-teiligen Online-Befragung zum Thema Allergien im Kindesalter teilnehmen möchten.

Bild: Pädagogische Hochschule Freiburg

Die Studie wird deutschlandweit durchgeführt und von der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG) gefördert. Die Ergebnisse dienen dazu, genau zu verstehen, wie werdende Eltern dabei unterstützt werden können, ihr Kind langfristig gegen Allergien zu wappnen.

Möchtet Ihr einen Beitrag für die Vorbeugung von Allergien bei Kindern leisten und dabei 30 € direkt auf Ihr Konto erhalten?

- Formlose Anmeldung per Mail an kindergesundheit@ph-freiburg.de
- Ausfüllen des Online-Fragebogens bequem von zu Hause aus. Den Zeitpunkt könnt Ihr selbst wählen. Die Online-Befragung ist auf 3 Zeitpunkte á 45 Minuten aufgeteilt.
- Als Dankeschön werden Euch 30 € auf Euer Konto überwiesen.

Carolin Dresch, Andrea Heiberger & Anja Schulz stehen für weitere Auskünfte telefonisch (0761 682 481) und per E-Mail (kindergesundheit@ph-freiburg.de) zur Verfügung und freuen sich Eure Nachricht.

Mein Papa kommt® / Meine Mama kommt



Bild: Stocksnap auf Pixabay

Das Umgangsrecht mit beiden Eltern ist wesentlicher Bestandteil des Kindeswohls. Die Verwirklichung dieses Anspruchs kann im echten Leben kompliziert werden. Dann besteht die Gefahr, dass der regelmäßige Umgang – auch gegen den Herzenswunsch aller Beteiligten - vernachlässigt wird.

Erfolgt nach der Trennung ein Wohnortswechsel für nur einen Teil der Familie, stellen die Treffen der Kinder mit dem Elternteil, der*die weit entfernt wohnt, eine zeitliche, finanzielle und auch organisatorische Herausforderung dar. Zur Überwindung der Distanz gibt es Transportmittel.

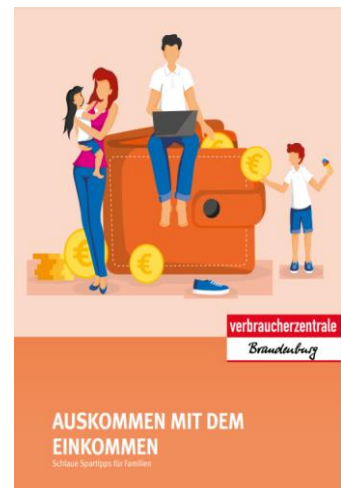
Aber wie kann dort Geborgenheit geschaffen werden, wo anreisender Papa oder anreisende Mama selbst kein Zuhause hat? Hier kommen seit bereits 12 Jahren die ehrenamtlichen Gastgeber*innen von *Mein Papa kommt® / Meine Mama kommt* ins Spiel. Sie öffnen Haus und Herz, um Familien auch nach Trennung der Eltern und auf Distanz zusammenzuhalten.

Eine tolle Initiative, über die es sich lohnt, unter <https://mein-papa-kommt.info/> mehr zu erfahren.

Broschüre der Verbraucherzentrale Brandenburg zum Thema „Sparen“ & smarte Tipps für Familien

„**Auskommen mit dem Einkommen**“ – unter diesem Titel hat die Verbraucherzentrale Brandenburg eine Broschüre in einfacher Sprache herausgegeben, die **smarte Tipps zum Sparen für Familien** zusammenstellt. Dabei werden Alltagsbereiche wie ein Überblick über die wichtigsten (und eher unnötigen) Versicherungen, Internet- und Telefentarife, bewusstes Einkaufen, smarte Haushaltsführung und viele weitere Möglichkeiten, jeden Monat Geld zu sparen, erläutert. Einige Empfehlungen, wie man Kinder spielerisch an den Umgang mit Geld heranführt, sind ebenfalls in der Broschüre enthalten. Außerdem wird erklärt, wie man sinnvoll ein Haushaltsbuch führt. Zu guter Letzt wird auch auf Anlaufstellen zum sicheren Surfen von Kindern im Internet hingewiesen.

Auf Wunsch versendet die Verbraucherzentrale Brandenburg die Broschüren per Post. Anfragen dazu per Mail an familie@vzb.de oder telefonisch unter (0331) 98 22 999 5 (Mo bis Fr 9-18 Uhr). Zum Download steht die Broschüre bereit unter: <https://www.verbraucherzentrale-brandenburg.de/wissen/geld-versicherungen/sparen-und-anlegen/auskommen-mit-dem-einkommen-10609>



Impressum: SelbstHilfeInitiative Alleinerziehender
(SHIA e.V.) Landesverband Berlin

Verantwortlich: Dr. Martina Krause (Geschäftsführerin)

Vereinsregister: VR 11799B

Rudolf-Schwarz-Str. 31
10407 Berlin

kontakt@shia-berlin.de
www.shia-berlin.de