

## **Avocado-Aufstrich**

Avocado, Zitrone, Knoblauch, Salz

mit der Gabel zerkleinern und mit Zitrone, Knoblauch, Salz abschmecken

## **Paprika- Aufstrich**

Frischkäse (natur), Paprika, Radieschen, Salz, Knoblauch (wer mag)

Paprika und Radieschen waschen und ganz klein schneiden

Salz und Knoblauch nach Geschmack

## **Bärlauchbutter**

weiche Butter, Bärlauch (tiefgekühlt oder frisch)

Bärlauch (frischen Bärlauch waschen) fein hacken

mit Gabel vermengen