

Seniorenbüro für die
Freund*innen des HUMANISMUS
#jetztHumanismus

Puls-Kurier Juni und Juli | 2025

**Dabei sein.
Ideen umsetzen.
Rat finden.**

Das Seniorenbüro für die Freund*innen des HUMANISMUS

Das Seniorenbüro bündelt die humanistischen Dienstleistungen und Beratungsangebote des Humanistischen Verbands Berlin-Brandenburg für ältere Menschen. Darüber hinaus bietet es eine Vielzahl an Freizeitangeboten, die von freiwillig engagierten Senior*innen getragen werden.

Das Seniorenbüro hilft, sich im vielfältigen Angebot für Senior*innen zurechtzufinden. Es bietet die Möglichkeit, die Freizeit aktiv zu gestalten – gemeinsam mit anderen. So fördert das Seniorenbüro nicht nur ein selbstbestimmtes Leben im Alter, sondern auch die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Aktuelle Entwicklungen wie der Digitalisierung begegnen wir aktiv und unterstützen unsere Senior*innen dabei.

Die Menschen, die unsere Angebote wahrnehmen und gestalten, sind oft Freund*innen des HUMANISMUS. Sie unterstützen die Ziele des Humanistischen Verbands Berlin-Brandenburg – als Mitglied, Spender*in, ehrenamtlich Engagierte*r oder Netzwerkpartner*in. Sie alle übernehmen gesellschaftliche Verantwortung, um eine freiheitliche und an Menschenrechten orientierte Kultur zu stärken.

Der Freund*innenkreis setzt sich für eine tolerante Lebensweise ein – für eine freie Entfaltung in sozialer Verantwortung. Die Freund*innen des HUMANISMUS teilen die Überzeugung: „Wir Menschen gestalten unser Zusammenleben selbst.“ Deshalb setzen sie sich für eine gerechtere und humanere Welt ein.

Liebe Senior*innen, liebe Engagierte und Interessierte,

wenn die Tage wärmer werden, die Sonne unseren Körper und Geist belebt und das Leben in Berlin durch Cafés, Parks und Straßen pulsiert, spüren wir: Der Sommer ist da – und mit ihm das Bedürfnis nach Begegnung, Leichtigkeit und Inspiration.

Diese Ausgabe ist etwas Besonderes, denn unser Seniorenbüro entwickelt sich stetig weiter – zu einem Ort, an dem Kunst, Kultur und aktives Miteinander gelebt werden. Wir wollen nicht nur älter werden – wir wollen uns einbringen, genießen und mit unseren humanistischen Werten die Welt gestalten. Es geht um Lebensfreude, Selbstbestimmung – und darum, offen zu bleiben für neue Perspektiven. Wir haben ein abwechslungsreiches Sommerprogramm für Sie zusammengestellt: Von spannenden Informationsveranstaltungen über ein stimmungsvolles Konzert bis hin zum humanistischen Feierabend ist für alle etwas dabei.

Ein Thema, das uns in den kommenden Wochen besonders beschäftigt: Diversität. Wir informieren, diskutieren und schaffen Raum für Austausch über verschiedene Lebensrealitäten – mit dem Ziel, gegenseitiges Verstehen und solidarisches Miteinander zu stärken.

Weitere Informationen zum Themenmonat finden Sie auf Seite 4.
Wir freuen uns auf viele inspirierende Begegnungen mit Ihnen!
Der Puls-Kurier für August und September erscheint am 1. September.

Büşra Waked



Seniorenbüro
Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin
Tel.: **0151 74 39 43 67**
E-Mail: **seniorenbuero@hvd-bb.de**
www.humanistisch.de/senioren-bb

Rat finden.

Themenmonate: Diversität

Selbstbestimmung bedeutet, sich in all seinen Facetten angstfrei zeigen und sichtbar sein zu dürfen. In einer vielfältigen Gesellschaft ist Diversität kein Randaspekt, sondern ein zentraler Wert, der unser demokratisches Zusammenleben stärkt. Sie verlangt Offenheit, Sensibilität und gezielte Förderung – in allen Lebensphasen.

Aus gerontologischer Sicht stellt sich dabei besonders die Frage: Wie können wir auch im Alter selbstbestimmt leben? Wie sieht ein Alltag aus, der diversitätssensibel ist und die individuellen Bedürfnisse von Menschen in ihrer ganzen Lebensrealität berücksichtigt? Sind wir im Alter wirklich alle grau – oder offenbart sich dann erst die volle Farbpalette unserer Biografien?

Wir laden Sie herzlich ein, sich im Rahmen unserer Themenveranstaltungen gemeinsam mit diesen und weiteren Fragen auseinanderzusetzen:

- Wie entsteht durch eine geteilte Leidenschaft echte Verbundenheit?
- Was bedeutet es, mit einer Geschichte von Zuwanderung und Flucht zu altern?
- Welche Möglichkeiten bietet uns Berlin, um unsere vielfältigen Identitäten sichtbar zu machen?
- Und: Was heißt eigentlich LSBTIQ*?

Lassen Sie uns gemeinsam entdecken, was Diversität im Alltag bedeutet – und wie wir sie aktiv gestalten können. Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!

Im Veranstaltungskalender unter „**Dabei sein**“ finden Sie die Veranstaltungen zur Reihe mit dem Vermerk: **THEMENVERANSTALTUNG: DIVERSITÄT**

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro:

Tel.: **0151 74 39 43 67** oder per E-Mail an seniorenbuero@hvd-bb.de

Ideen umsetzen.

Neues Angebot: Leben im Wandel – Alter als Chance.

Die neue Veranstaltungsreihe „**Leben im Wandel – Alter als Chance**“ richtet sich an alle Menschen ab 55 Jahren. Wenn Sie Lust haben, sich neu mit dem Älterwerden auseinanderzusetzen und die Zeit nach dem Erwerbsleben aktiv und kreativ zu gestalten, dann sind Sie bei uns richtig!

Wir laden Sie herzlich ein, sich auf eine spannende Reise zu begeben. Die Veranstaltungsreihe bietet Ihnen die Gelegenheit, Ihr Leben auf Grundlage Ihrer Erfahrungen, Erinnerungen und Werte neu zu gestalten. Im Dialog, mit kreativen Methoden, praxisnahen Impulsen und der Bereitschaft, sich auf Neues einzulassen, entwickeln Sie Mut und Energie, um neue Perspektiven für Ihren Alltag zu erschließen. Ob Sie neue Anregungen suchen, sich austauschen oder einfach in einer wertschätzenden Gruppe Zeit verbringen möchten – Sie sind herzlich willkommen! Jede Veranstaltung bietet Raum zur Mitgestaltung.

Mögliche Themen:

- Welche Stärken habe ich, auf die ich mich auch künftig verlassen kann?
- Wie kann ich meine Lebenserfahrungen für die Gestaltung dieses neuen Lebensabschnitts nutzen – und welche sind das?
- Wem oder was möchte ich in dieser neuen Lebensphase mehr Raum geben?
- Was bedeuten mir Nähe und Verbundenheit – gerade im Alter?

Brigitte Kammerer-Jöbges ist Kommunikationsberaterin und Soziologin mit eigenem Büro in Berlin. Seit 1986 berät sie Führungskräfte und Organisationen in strategischer Kommunikation, Sozialforschung und Kampagnenarbeit.

Wir treffen uns:

Jeden vierten Mittwoch, **16:00 -17:30 Uhr**

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Str. 157, 10783 Berlin



Ideen umsetzen.

Neues Angebot: Kabarett 50 Plus – Bühne frei für Humor, Haltung und Lebensfreude!

Haben Sie Lust auf etwas Neues? Auf etwas, das Körper und Geist bewegt, Sie kreativ fordert und dabei einfach Spaß macht? Dann seien Sie bei unserer neuen Gruppe **Kabarett 50 Plus** dabei!

Beim Kabarett trifft Wortwitz auf Tiefgang, Bewegung auf Bühnenenergie und Lachen auf Lebenslust. Wir schreiben Texte, spielen satirische Szenen, singen und nehmen Menschliches und Politisches mit Humor aufs Korn.

Was Sie erwartet:

- Geistige Frische durch kreatives Schreiben und Rollenspiel
- Bewegung, Mimik und Gestik auf der Bühne
- Mehr Selbstvertrauen, Schlagfertigkeit und Ausdruck
- Lachen in Gemeinschaft – ein echter Gesundheits-Booster!
- Eine offene, wertschätzende Gruppe
- Gelebte Demokratie mit Witz und humanistischer Haltung

Ob mit oder ohne Bühnenerfahrung – alle sind willkommen! Wir freuen uns auf Sie beim **Kabarett 50 Plus** – weil Lachen nicht nur erlaubt, sondern erwünscht ist!

Hartmut Buntebart (Jg. 1953) ist Initiator von „**Kabarett 50 Plus**“. Er bringt jahrelange Erfahrung als Kabarettist, Autor und Leiter eines Kabaretts mit. Heute lebt er im Ruhestand aktiv und kreativ als Autor und Kabarettist – ganz nach dem Motto: „Also, ick bin ja jetzt och voll uff Home-Office.“

Wir treffen uns:

Jeden Freitag, 10:00 -13:00 Uhr

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Leipziger Str. 31-33, 10119 Berlin



Ideen umsetzen.

Neues Angebot: Kunst sehen – Kunst verstehen

Was macht ein Bild eigentlich zum Kunstwerk? Warum berühren uns manche Gemälde sofort – und andere lassen uns ratlos zurück? Und wie erkennt man den Unterschied zwischen Stillleben, Expressionismus und dem Bauhaus-Stil?

In dieser **sechsteiligen Workshopreihe** nähern wir uns gemeinsam der Welt der Kunst an – mit offenen Augen, Neugier und viel Freude am Entdecken. Es geht nicht darum, „richtige“ Deutungen zu finden, sondern darum, den eigenen Blick zu schärfen und Kunstwerke besser verstehen zu lernen.

Wir betrachten Werke aus verschiedenen Epochen und Stilrichtungen – von der Renaissance bis zur abstrakten Malerei – und lernen, wie Farben, Formen, Komposition und Symbolik wirken können. Dabei erfahren wir Spannendes über die Künstler*innen, die Zeit, in der die Werke entstanden sind, und die gesellschaftlichen Themen, die sich in den Kunstwerken widerspiegeln.

In lockerer Atmosphäre tauschen wir Eindrücke aus, diskutieren, deuten und kommen spielerisch ins Gespräch über das, was wir sehen – und was Kunst für uns ganz persönlich bedeutet.

Eingeladen sind alle, die Lust auf Kunst haben – ganz gleich, ob mit oder ohne Vorkenntnisse! Ob Sie Kunst schon lange mögen oder sich das erste Mal damit beschäftigen möchten: Hier sind Sie herzlich willkommen!

Norbert Wirth leitet die Reihe „**Kunst sehen – Kunst verstehen**“. Der erfahrene Kunstpädagoge versteht es, Kunst lebendig und anschaulich zu vermitteln – ganz ohne Fachjargon.

Wir treffen uns:

Jeden vierten Montag, 15:00 -16:30 Uhr

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Str. 159, 10783 Berlin

Dabei sein.

Öffnungszeiten Häuser des HUMANISMUS

Potsdamer Str. 157 | 10783 Berlin

Mo bis Fr 10-13 Uhr; Di u. Do 14-17 Uhr

Tel. 030 20 64 67 540

haus@hvd-bb.de

Leipziger Str. 31-33 | 10117 Berlin

Mo, Di, Do 11-15 Uhr

Tel. 030 20 64 67 550

vorsorgetz@hvd-bb.de

Montag, 02.06.2025

09:00 – 10:00 Uhr: YOGA mit Veronika von Strachwitz-Camara

Für einen bewussten Start in die Woche mit Bewegung und Entspannung.

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

14:00 – 16:00 Uhr: Schreibwerkstatt

Wir tauschen uns zu unseren daheim verfassten Texten aus. Anschließend besprechen wir ein neues Thema, zu dem wir einen Text für das nächste Treffen schreiben. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns jederzeit über Zuwachs!

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

14:00 – 16:00 Uhr: Offener Spielnachmittag

Es werden Klassiker wie Rommé, Schach, Kniffel und Scrabble gespielt. Wir haben auch viele andere Spiele. Gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden.

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

Dienstag, 03.06.2025

10:00 – 12:00 Uhr: Mal- und Zeichenzirkel mit Ulrike Baade

Unter der Leitung der Kunstpädagogin Ulrike Baade findet der Mal- und Zeichenzirkel für alle statt, die sich in ihrer Freizeit künstlerisch betätigen möchten. Gemeinsam wird der Kreativität freien Lauf gelassen.

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Leipziger Str. 31-33, 10117 Berlin

10:00 – 11:30 Uhr: WS-Smartphone für Einsteiger*innen Teil I

Hinweis: Zweiter Teil des Kurses ist am 10.06.2025, um 10:00 – 11:30 Uhr.

Informationen und Anmeldung bei Christa Engl, Tel: 030 24 62 78 07 oder weltenbummler.pw@hvd-bb.de

Treffpunkt: Weltenbummler Pankow, Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin

Kosten: Gesamtpreis für beide Tage 25€

Donnerstag, 05.06.2025

11:00 – 13:00 Uhr: „Die Pfefferstreuer“, Senior*innentheater 55+ mit Carlo Rossi

Die Schauspieler*innen der Pfefferstreuer freuen sich über weitere Interessierte, die Freude am Theaterspielen haben und sich ausprobieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Seien Sie dabei!

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Stadtteilzentrum Teutoburger Platz, Aktionsraum, Fehrbelliner Straße 92, 10119 Berlin

Freitag, 06.06.2025

10:00 – 12:00 Uhr: Weltenbummler: Computerstammtisch in Pankow

Wir geben Informationen zu den neuesten Entwicklungen, z. B. zur künstlichen Intelligenz für Expert*innen und Laien.

Informationen und Anmeldung bei Christa Engl, Tel: 030 24 62 78 07 oder weltenbummler.pw@hvd-bb.de

Treffpunkt: Weltenbummler Pankow, Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin

Kosten: 2,50 €

NEUES ANGEBOT (weitere Informationen siehe S. 7)

10:00 – 13:00 Uhr: Kabarett 50 Plus

Start des Angebots: mit einem lockeren Kennenlernen und einem ersten gemeinsamen Austausch. Was stellen wir uns unter **Kabarett 50 Plus** vor? Was bringt jede*r mit? Was möchten wir ausprobieren? In entspannter Runde sammeln wir erste Ideen, sprechen über Erwartungen, Interessen und natürlich darüber, worauf wir gemeinsam Lust haben. Keine Sorge – es muss noch nichts „auf die Bühne“, wir starten ganz offen und ohne Druck.

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Leipziger Str. 31-33, 10117 Berlin

Dienstag, 10.06.2025

10:00 – 11:30 Uhr: WS-Smartphone für Einsteiger*innen Teil II

Informationen und Anmeldung bei Christa Engl, Tel: 030 24 62 78 07 oder weltenbummler.pw@hvd-bb.de

Hinweis: Erster Teil des Kurses ist am 03.06.2025, um 10:00 – 11:30 Uhr.

Treffpunkt: Weltenbummler Pankow, Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin

Kosten: Gesamtpreis für beide Tage 25€

13:15 Uhr – 13:45 Uhr: Duft-Qigong mit Michael Petrifke

Duft-Qigong ist eine traditionelle chinesische Bewegungstherapie. In 36 Bewegungsabläufen stärken und beruhigen wir für den Körper und das Gemüt. Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

14:00 – 16:00 Uhr: Puls-Café mit der Berliner Polizei

Senior*innen sind besonders häufig von bestimmten Delikten betroffen: Seien es Trickanrufe oder der Taschendiebstahl beim gemütlichen Bummel durch die Geschäfte. Das Team Prävention der Berliner Polizei spricht über die neuesten Tricks von Kriminellen und zeigt Ihnen, wie Sie sich schützen können. Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin,

Donnerstag, 12.06.2025

11:00 – 13:00 Uhr: „Die Pfefferstreuer“, Senior*innentheater 55+ mit Carlo Rossi

Die Schauspieler*innen der Pfefferstreuer freuen sich über weitere Interessierte, die Freude am Theaterspielen haben und sich ausprobieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Seien Sie dabei!

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Stadtteilzentrum Teutoburger Platz, Aktionsraum, Fehrbelliner Straße 92, 10119 Berlin

14:00-16:00 Uhr Literaturkreis mit Axel Uhlig und Monika Gröpler

Wir besprechen von Martin Suter: Der letzte Weynfeldt, Der Koch, Montecristo, Die dunkle Seite des Mondes, Allmen und Herr Weynfeldt, Melody

Information über die ausgewählte Literatur und Anmeldung über

Tel.: 030 29 64 087 oder per Mail an axeluhlig@gmx.net.

Treffpunkt: Gruppenraum, Genossenschaft Solidarität, Schillingstraße 30, 10179 Berlin

Freitag, 13.06.2025

NEUES ANGEBOT (weitere Informationen siehe S. 7)

10:00 – 13:00 Uhr: Kabarett 50 Plus

Lust auf geistige Frische, durch kreatives Schreiben, Satire, Spiel und gemeinsames Lachen? Beim Kabarett 50 Plus treffen Humor, Bewegung und Tiefgang aufeinander – ganz ohne Vorkenntnisse. Ob auf der Bühne oder im Publikum: Alle ab 50 sind herzlich willkommen!

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Leipziger Str. 31-33, 10117 Berlin

Montag, 16.06.2025

09:00 – 10:00 Uhr: YOGA mit Veronika von Strachwitz-Camara

Für einen bewussten Start in die Woche mit Bewegung und Entspannung.

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

16:30 – 18:00 Uhr: Death Café

Eine Veranstaltung von VISITE – Ambulanter Hospizdienst

Über Tod und Sterben sprechen – das ist oft herausfordernd, aber bereichernd. Bei Kaffee und Kuchen bieten wir einen entspannten Raum, um sich auszutauschen, Fragen zu stellen und nachzudenken.

Informationen und Anmeldung unter mail@visite-hospiz.de

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

Dienstag, 17.06.2025

10:00 – 12:00 Uhr: Mal- und Zeichenzirkel mit Ulrike Baade

Unter der Leitung der Kunstpädagogin Ulrike Baade findet der Mal- und Zeichenzirkel für alle statt, die sich in ihrer Freizeit künstlerisch betätigen möchten. Gemeinsam wird der Kreativität freier Lauf gelassen.

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Leipziger Str. 31-33, 10117 Berlin

14:00 Uhr – 16:00 Uhr: Digital mobil mit Marten Schönemann

Bringen Sie gerne Ihr Smartphone, Tablet und/oder Laptop mit. Wir zeigen Ihnen, wie Sie damit umgehen und geben Tipps und Tricks.

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Wohnungsgenossenschaft BEROLINA, Neue Jakobstraße 30, 10179 Berlin

Mittwoch, 18.06.2025

10:00 – 11:30 Uhr: Im Internet über Wohnformen informieren

Was passiert, wenn ich nicht mehr allein wohnen kann oder will? Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich im Internet über die vielfältigen Wohnformen informieren können.

Informationen und Anmeldung bei Christa Engl, Tel: 030 24 62 78 07 oder weltenbummler.pw@hvd-bb.de

Treffpunkt: Weltenbummler Pankow, Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin

Kosten: 12 €

11:00 Uhr – 12:30 Uhr: Gedächtnistraining mit Bettina Ehling

Tun Sie etwas für Ihr Gedächtnis und für ein selbstbestimmtes Leben bis ins hohe Alter! Sie haben die Möglichkeit, auf unterhaltsame und strukturierte Weise die Leistungsfähigkeit Ihres Gehirns zu verbessern und Ihre vorhandenen Ressourcen zu erweitern und zu stärken.

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Leipziger Str. 31-33, 10117 Berlin

Donnerstag, 19.06.2025

11:00 – 13:00 Uhr: „Die Pfefferstreuer“, Senior*innentheater 55+ mit Carlo Rossi

Die Schauspieler*innen der Pfefferstreuer freuen sich über weitere Interessierte, die Freude am Theaterspielen haben und sich ausprobieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Seien Sie dabei!

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Stadtteilzentrum Teutoburger Platz, Aktionsraum, Fehrbelliner Straße 92, 10119 Berlin

14:00 – 16:00 Uhr: Philosophische Im-Pulse – Unser Gesprächskreis

Thema: Klima

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Buddhistisches Zentrum „Loto Vihara e.V.“, Neue Blumenstraße 5, 10179 Berlin

15:00 – 16:00 Uhr: Philosophische Im-Pulse mit Wolfgang Bogumil

Informationen zum Thema und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: online via Teams

Freitag, 20.06.2025

NEUES ANGEBOT (weitere Informationen siehe S. 7)

10:00 – 13:00 Uhr: Kabarett 50 Plus

Lust auf geistige Frische, durch kreatives Schreiben, Satire, Spiel und gemeinsames Lachen? Beim Kabarett 50 Plus treffen Humor, Bewegung und Tiefgang aufeinander – ganz ohne Vorkenntnisse. Ob auf der Bühne oder im Publikum: Alle ab 50 sind herzlich willkommen!

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Leipziger Str. 31-33, 10117 Berlin

Samstag, 21.06.2025

11:30 – 15:30 Uhr: Berliner Seniorenwoche: Eröffnungsveranstaltung

Am 21. Juni 2025 feiern wir nicht nur den Welthumanist*innentag, sondern auch den Start der 51. Berliner Seniorenwoche unter dem Motto „Miteinander im Kiez“. Cansel Kiziltepe, die Senatorin für Soziales, eröffnet die Seniorenwoche um 11:30 Uhr. Ein besonderes Highlight ist der „Markt der Möglichkeiten“ ab 13 Uhr, bei dem das Vorsorge-netz des Humanistischen Verbandes Berlin-Brandenburg mit einem eigenen Stand vertreten ist. Wir freuen uns auf Sie!

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich.

Treffpunkt: PopUp der Amerika-Gedenkbibliothek, Bücherplatz 1, 10961 Berlin

Montag, 23.06.2025

09:00 – 10:00 Uhr: YOGA mit Veronika von Strachwitz-Camara

Für einen bewussten Start in die Woche mit Bewegung und Entspannung.
Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

10:00 – 11:30 Uhr: Workshop: Windows 11 für Umsteiger*innen

Informationen und Anmeldung bei Christa Engl, Tel: 030 24 62 78 07 oder weltenbummler.pw@hvd-bb.de; **Kosten:** 12 €

Treffpunkt: Weltenbummler Pankow, Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin

11:00 – 15:00 Uhr: Tag der offenen Tür: Vorsorgenetz

Eine Veranstaltung des Vorsorgenetzes des Humanistischen Verbandes

Das Vorsorgenetz des Humanistischen Verbandes Berlin-Brandenburg bündelt verschiedene Angebote wie die Patientenverfügung, die Feierkultur, die Hospizarbeit oder den humanistischen Bestattungshain. Am Tag der offenen Tür beraten Sie die Fachpersonen aus den verschiedenen Bereichen.

Keine Voranmeldung nötig.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Leipziger Str. 31-33, 10117 Berlin

NEUES ANGEBOT (weitere Informationen siehe S. 9)

15:00 – 16:30 Uhr: Kunst sehen – Kunst verstehen

Starten Sie mit uns in die Welt der Kunst! Beim ersten Termin geht es ums Kennenlernen, den Austausch über Erwartungen – und darum, als Gruppe zusammenzufinden. Wir werfen erste Blicke auf Kunstwerke und nähern uns gemeinsam dem, was Kunst für uns bedeuten kann.

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

Dienstag, 24.06.2025

THEMENVERANSTALTUNG: DIVERSITÄT

14:00 – 16:00 Uhr: Puls-Café: kulturell Dokumentarfilm „Heaven Can Wait – Wir leben jetzt“

Der Hamburger Chor „Heaven Can Wait“ besteht ausschließlich aus Mitgliedern über 70 Jahren, die mit Freude und Energie deutschsprachige Pop-Songs singen. Die älteste Sängerin ist 97 Jahre alt. Der begleitende Film zeigt Proben, Auftritte und die besondere Gemeinschaft des Chors – getragen von Optimismus und Lebensfreude.

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

Mittwoch, 25.06.2025

NEUES ANGEBOT (weitere Informationen siehe S. 5)

16:00 – 17:30 Uhr: Leben im Wandel - Alter als Chance

Eine Veranstaltungsreihe für alle ab 55+, die Lust haben, neue Perspektiven aufs Älterwerden zu entdecken. Beim ersten Termin wollen wir als Gruppe zusammenfinden: Lernen Sie die anderen Teilnehmer*innen kennen, tauschen Sie erste Gedanken aus und machen Sie sich gemeinsam mit uns auf den Weg. Was bedeutet gutes Altern für Sie? Und wie möchten wir weiterarbeiten?

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

Donnerstag, 26.06.2025

10:00 – 12:00 Uhr: Computerstammtisch der Weltenbummler

in Neukölln

In einem lockeren Format gibt es Tipps und Tricks von Hendrik Nietz im Umgang mit Hard- und Software. Alle sind willkommen, auch Expert*innen.

Information und Anmeldung unter Tel: 030 68 05 42 87 oder per E-Mail an weltenbummler.nk@hvd-bb.de

Treffpunkt: Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstraße 42, 12053 Berlin

11:00 – 13:00 Uhr: „Die Pfefferstreuer“, Senior*innentheater 55+ mit Carlo Rossi

Die Schauspieler*innen der Pfefferstreuer freuen sich über weitere Interessierte, die Freude am Theaterspielen haben und sich ausprobieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Seien Sie dabei!

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Stadtteilzentrum Teutoburger Platz, Aktionsraum, Fehrbelliner Straße 92, 10119 Berlin

Freitag, 27.06.2025

NEUES ANGEBOT (weitere Informationen siehe S. 7)

10:00 – 13:00 Uhr: Kabarett 50 Plus

Lust auf geistige Frische, durch kreatives Schreiben, Satire, Spiel und gemeinsames Lachen? Beim Kabarett 50 Plus treffen Humor, Bewegung und Tiefgang aufeinander – ganz ohne Vorkenntnisse. Ob auf der Bühne oder im Publikum: Alle ab 50 sind herzlich willkommen!

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Leipziger Str. 31-33, 10117 Berlin

Sonntag, 29.06.2025

THEMENVERANSTALTUNG: DIVERSITÄT

15:00 – 17:00 Uhr: Nachbarschaftsfest

Eine Veranstaltung des Netzwerks der Religionsgemeinden Schöneberger Norden und Tiergarten Süd

Seit einigen Jahren ist das Seniorenbüro Teil des Netzwerks der Religionsgemeinden Schöneberger Norden und Tiergarten Süd. Als Humanist*innen möchten wir in diesem vielfältigen Bündnis noch sichtbarer werden. Das Netzwerk bringt Menschen zusammen und stärkt den gesellschaftlichen Zusammenhalt – indem es den Dialog zwischen Weltanschauungen und Religionen erlebbar macht. Kommen Sie gerne vorbei – auf Musik, Begegnungen und leckere Waffeln!

Treffpunkt: Vor der Ev. Luther-Kirchengemeinde, Bülowstraße 71-72, 10783 Berlin

Montag, 30.06.2025

09:00 – 10:00 Uhr: YOGA mit Veronika von Strachwitz-Camara

Für einen bewussten Start in die Woche mit Bewegung und Entspannung.
Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

10:00 – 12:00 Uhr: Computerstammtisch der Weltenbummler in Friedenau

Fritz Esslinger gibt in einem lockeren Format Tipps und Tricks im Umgang mit Hard- und Software. Alle sind willkommen, auch Expert*innen.

Information und Anmeldung bei Hendrik Nietz unter Tel: 030 68 05 42 87 oder per E-Mail an weltenbummler.nk@hvd-bb.de

Treffpunkt: Nachbarschaftsheim Schöneberg, Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Dienstag, 01.07.2025

10:00 – 12:00 Uhr: Mal- und Zeichenzirkel mit Ulrike Baade

Unter der Leitung der Kunstpädagogin Ulrike Baade findet der Mal- und Zeichenzirkel für alle statt, die sich in ihrer Freizeit künstlerisch betätigen möchten. Gemeinsam wird der Kreativität freier Lauf gelassen.

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Leipziger Str. 31-33, 10117 Berlin

14:00 – 16:00 Uhr: Offene Sprechstunde: Vorsorgenetz

Eine Veranstaltung des Vorsorgenetzes des Humanistischen Verbandes

Das Vorsorgenetz des Humanistischen Verbandes Berlin-Brandenburg bündelt verschiedene Vorsorgeangebote: Patient*innenverfügung, die Feierkultur, die Hospizarbeit, den humanistischen Bestattungshain oder das Testament. Die offene Sprechstunde bietet Ihnen die Möglichkeit, sich bei den Fachpersonen aus den verschiedenen Bereichen zu informieren.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Leipziger Str. 31-33, 10117 Berlin

Donnerstag, 03.07.2025

11:00 – 13:00 Uhr: „Die Pfefferstreuer“, Senior*innentheater 55+ mit Carlo Rossi

Die Schauspieler*innen der Pfefferstreuer freuen sich über weitere Interessierte, die Freude am Theaterspielen haben und sich ausprobieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Seien Sie dabei!

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Stadtteilzentrum Teutoburger Platz, Aktionsraum, Fehrbelliner Straße 92, 10119 Berlin

17:00 – 21:00 Uhr: Humanistischer Feierabend

*Eine Veranstaltung der Freund*innen des HUMANISMUS*

Drinks, Quiz und Dialog mit Freund*innen, Mitarbeitenden und Interessierten! Höhepunkt des Abends wird ein humanistisches Quiz sein, bei dem Sie Karten für das BKA-Kriminaltheater gewinnen können. Kommen Sie vorbei und bringen Sie jemanden mit. Informationen und Anmeldung unter haus@hvd-bb.de.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

Freitag, 04.07.2025

10:00 – 12:00 Uhr: Computerstammtisch der Weltenbummler

in Pankow

Wir geben Informationen zu den neuesten Entwicklungen, z. B. zur künstlichen Intelligenz für Expert*innen und Laien.

Informationen und Anmeldung bei Christa Engl, Tel: 030 24 62 78 07 oder weltenbummler.pw@hvd-bb.de

Treffpunkt: Weltenbummler Pankow, Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin

Kosten: 2,50 €

NEUES ANGEBOT (weitere Informationen siehe S. 7)

10:00 – 13:00 Uhr: Kabarett 50 Plus

Lust auf geistige Frische, durch kreatives Schreiben, Satire, Spiel und gemeinsames Lachen? Beim Kabarett 50 Plus treffen Humor, Bewegung und Tiefgang aufeinander – ganz ohne Vorkenntnisse. Ob auf der Bühne oder im Publikum: Alle ab 50 sind herzlich willkommen!

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Leipziger Str. 31-33, 10117 Berlin

Montag, 07.07.2025

09:00 – 10:00 Uhr: YOGA mit Veronika von Strachwitz-Camara

Für einen bewussten Start in die Woche mit Bewegung und Entspannung.

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

10:00 – 11:30 Uhr: Workshop: Messenger Dienste WhatsApp & Co

Mit Messenger Diensten können Sie mit Familie und Freunden in Verbindung bleiben. Im Workshop erfahren Sie, welche Dienste es gibt und was Sie bei Ihrer Nutzung beachten müssen.

Informationen und Anmeldung bei Christa Engl, Tel: 030 24 62 78 07 oder weltenbummler.pw@hvd-bb.de

Treffpunkt: Weltenbummler Pankow, Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin

Kosten: 12 €

14:00 – 16:00 Uhr: Schreibwerkstatt

Wir tauschen uns zu unseren daheim verfassten Texten aus. Anschließend besprechen wir ein neues Thema, zu dem wir einen Text für das nächste Treffen schreiben. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns jederzeit über Zuwachs!

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

14:00 – 16:00 Uhr: Offener Spielnachmittag

Es werden Klassiker wie Rommé, Schach, Kniffel und Scrabble gespielt. Wir haben auch viele andere Spiele. Gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden.

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

Dienstag, 08.07.2025

13:15 Uhr – 13:45 Uhr: Duft-Qigong mit Michael Petrifke

Duft-Qigong ist eine traditionelle chinesische Bewegungstherapie. In 36 Bewegungsabläufen stärken und beruhigen wir den Körper und das Gemüt.

Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

THEMENVERANSTALTUNG: DIVERSITÄT

14:00 – 16:00 Uhr: Puls-Café: informativ – LSBTIQ*

Wir laden Sie dazu ein, mehr über sexuelle und geschlechtliche Vielfalt zu erfahren – in verständlicher Sprache, mit Raum für Fragen und persönlichen Austausch. Gemeinsam sprechen wir über Begriffe und Biografien. Dabei werfen wir einen Blick auf das Zusammenspiel verschiedener Lebensrealitäten, wie z. B. Alter, Herkunft und Geschlecht. Eine schöne Gelegenheit, sich auf den Christopher Street Day in Berlin am 26.07.2025 einzustimmen.

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

14:00 Uhr – 16:00 Uhr: Digital mobil mit Marten Schönemann

Bringen Sie gerne Ihr Smartphone, Tablet und/oder Laptop mit. Wir zeigen Ihnen, wie Sie damit umgehen und geben Tipps und Tricks.

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Wohnungsgenossenschaft BEROLINA, Neue Jakobstraße 30, 10179 Berlin

Donnerstag, 10.07.2025

11:00 – 13:00 Uhr: „Die Pfefferstreuer“, Senior*innen-theater 55+ mit Carlo Rossi

Die Schauspieler*innen der Pfefferstreuer freuen sich über weitere Interessierte, die Freude am Theaterspielen haben und sich ausprobieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Seien Sie dabei!

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Stadtteilzentrum Teutoburger Platz, Aktionsraum, Fehrbelliner Straße 92, 10119 Berlin

14:00-16:00 Uhr Literaturkreis mit Axel Uhlig und Monika Gröpler

Wir sprechen über Werke von Siegfried Lenz.

Information über die ausgewählte Literatur und Anmeldung über

Tel.: 030 29 64 087 oder per Mail an axeluhlig@gmx.net.

Treffpunkt: Gruppenraum, Genossenschaft Solidarität, Schillingstraße 30, 10179 Berlin

Freitag, 11.07.2025

NEUES ANGEBOT (weitere Informationen siehe S. 7)**10:00 – 13:00 Uhr: Kabarett 50 Plus**

Lust auf geistige Frische, durch kreatives Schreiben, Satire, Spiel und gemeinsames Lachen? Beim Kabarett 50 Plus treffen Humor, Bewegung und Tiefgang aufeinander – ganz ohne Vorkenntnisse. Ob auf der Bühne oder im Publikum: Alle ab 50 sind herzlich willkommen!

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Leipziger Str. 31-33, 10117 Berlin

12:00 – 14:00 Uhr: Kreatives Schreiben mit Dr. Brigitte Jaschke

Wir schreiben vor Ort zu einem Impuls, Wort oder Thema spontan und tragen das Geschriebene einander vor. Haben Sie dazu Lust? Dann schreiben Sie mit! Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

18:30 – 21:00: Benefizkonzert Sommer Sonne mit JAZZZephyr

*Eine Veranstaltung der Freund*innen des HUMANISMUS*

Jazzzephyr spielen Jazz, Pop, Bossa Nova und Musicalsongs. Die Erlöse ihrer Benefizkonzerte spenden sie für den guten Zweck. Wir freuen uns sehr, Sie zu Konzerten im Haus des HUMANISMUS begrüßen zu dürfen.

Der Eintritt ist frei, und jede*r ist herzlich willkommen!

Informationen und Anmeldung unter haus@hvd-bb.de.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

Montag, 14.07.2025

09:00 – 10:00 Uhr: YOGA mit Veronika von Strachwitz-Camara

Für einen bewussten Start in die Woche mit Bewegung und Entspannung.

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

Dienstag, 15.07.2025

10:00 – 11:30 Uhr: Workshop: Alternative Linux

Linux-Betriebssysteme sind Alternativen zu Windows. Insbesondere, wenn Ihr PC nicht Windows 11 fähig ist. Im Workshop erfahren Sie alles Wichtige rund um Linux.

Informationen und Anmeldung bei Christa Engl, Tel: 030 24 62 78 07 oder weltenbummler.pw@hvd-bb.de

Treffpunkt: Weltenbummler Pankow, Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin

Kosten: 12 €

Mittwoch, 16.07.2025

11:00 Uhr – 12:30 Uhr: Gedächtnistraining mit Bettina Ehling

Tun Sie etwas für Ihr Gedächtnis und für ein selbstbestimmtes Leben bis ins hohe Alter! Sie haben die Möglichkeit, auf unterhaltsame und strukturierte Weise die Leistungsfähigkeit Ihres Gehirns zu verbessern und Ihre vorhandenen Ressourcen zu erweitern und zu stärken.

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Leipziger Str. 31-33, 10117 Berlin

Donnerstag, 17.07.2025

11:00 – 13:00 Uhr: „Die Pfefferstreuer“, Senior*innentheater 55+ mit Carlo Rossi

Die Schauspieler*innen der Pfefferstreuer freuen sich über weitere Interessierte, die Freude am Theaterspielen haben und sich ausprobieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Seien Sie dabei!

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Stadtteilzentrum Teutoburger Platz, Aktionsraum, Fehrbelliner Straße 92, 10119 Berlin

14:00 – 16:00 Uhr: Philosophische Im-Pulse – Unser Gesprächskreis

Thema: Klimakterium (Menopause)

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Buddhistisches Zentrum „Loto Vihara e.V.“, Neue Blumenstraße 5, 10179 Berlin

15:00 – 16:00 Uhr: Philosophische Im-Pulse mit Wolfgang Bogumil

Informationen zum Thema und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: online via Teams

Freitag, 18.07.2025

NEUES ANGEBOT (weitere Informationen siehe S. 7)

10:00 – 13:00 Uhr: Kabarett 50 Plus

Lust auf geistige Frische, durch kreatives Schreiben, Satire, Spiel und gemeinsames Lachen? Beim Kabarett 50 Plus treffen Humor, Bewegung und Tiefgang aufeinander – ganz ohne Vorkenntnisse. Ob auf der Bühne oder im Publikum: Alle ab 50 sind herzlich willkommen!

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Leipziger Str. 31-33, 10117 Berlin

Montag, 21.07.2025

09:00 – 10:00 Uhr: YOGA mit Veronika von Strachwitz-Camara

Für einen bewussten Start in die Woche mit Bewegung und Entspannung.

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

10:00 – 11:30 Uhr: WS-Smartphone für Einsteiger*innen Teil I

Hinweis: Zweiter Teil des Kurses ist am 28.07.2025, um 10:00 – 11:30 Uhr.

Informationen und Anmeldung bei Christa Engl, Tel: 030 24 62 78 07 oder weltenbummler.pw@hvd-bb.de

Treffpunkt: Weltenbummler Pankow, Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin

Kosten: Gesamtpreis für beide Tage 25€

Dienstag, 22.07.2025

THEMENVERANSTALTUNG: DIVERSITÄT

14:00 – 16:00 Uhr: Puls-Café: informativ mit Dong Ban Ja

Was bedeutet es, alt zu werden in einer Welt, die von Vielfalt geprägt ist? Wie gestaltet sich das Altern mit einer Flucht- oder Migrationsgeschichte? Welche Fragen stehen im Raum – welche Bedürfnisse entstehen daraus? Sind wir im Alter alle grau – oder tragen wir nicht vielleicht die buntesten Farben in uns? Gemeinsam mit dem interkulturellen Hospizdienst Dong Ban Ja öffnen wir einen Raum der Begegnung, für ein Altern, das Diversität nicht vergisst – sondern sie sichtbar macht.

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

Mittwoch, 23.07.2025

NEUES ANGEBOT (weitere Informationen siehe S. 5)

16:00 – 17:30 Uhr: Leben im Wandel - Alter als Chance

Eine Veranstaltungsreihe für alle ab 55+, die Lust haben, neue Perspektiven aufs Älterwerden zu entdecken – im Austausch, mit kreativen Impulsen, Bewegung und Humor. Was bedeutet gutes Altern für Sie? Was bewegt Sie? Und wie möchten wir gemeinsam weiterarbeiten?

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

Donnerstag, 24.07.2025

11:00 – 13:00 Uhr: „Die Pfefferstreuer“, Senior*innentheater 55+ mit Carlo Rossi

Die Schauspieler*innen der Pfefferstreuer freuen sich über weitere Interessierte, die Freude am Theaterspielen haben und sich ausprobieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Seien Sie dabei!

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Stadtteilzentrum Teutoburger Platz, Aktionsraum, Fehrbelliner Straße 92, 10119 Berlin

Freitag, 25.07.2025

NEUES ANGEBOT (weitere Informationen siehe S. 7)

10:00 – 13:00 Uhr: Kabarett 50 Plus

Lust auf geistige Frische, durch kreatives Schreiben, Satire, Spiel und gemeinsames Lachen? Beim Kabarett 50 Plus treffen Humor, Bewegung und Tiefgang aufeinander – ganz ohne Vorkenntnisse. Ob auf der Bühne oder im Publikum: Alle ab 50 sind herzlich willkommen!

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Leipziger Str. 31-33, 10117 Berlin

Montag, 28.07.2025

09:00 – 10:00 Uhr: YOGA mit Veronika von Strachwitz-Camara

Für einen bewussten Start in die Woche mit Bewegung und Entspannung.

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

10:00 – 11:30 Uhr: WS-Smartphone für Einsteiger*innen Teil II

Informationen und Anmeldung bei Christa Engl, Tel: 030 24 62 78 07 oder weltenbummler.pw@hvd-bb.de

Hinweis: Erster Teil des Kurses ist am 21.07.2025, um 10:00 – 11:30 Uhr.

Treffpunkt: Weltenbummler Pankow, Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin

Kosten: Gesamtpreis für beide Tage 25€

10:00 – 12:00 Uhr: Computerstammtisch der Weltenbummler

in Friedenau

Fritz Esslinger gibt in einem lockeren Format Tipps und Tricks im Umgang mit Hard- und Software. Alle sind willkommen, auch Expert*innen.

Information und Anmeldung bei Hendrik Nietz unter Tel: 030 68 05 42 87 oder per E-Mail an weltenbummler.nk@hvd-bb.de

Treffpunkt: Nachbarschaftsheim Schöneberg, Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

NEUES ANGEBOT (weitere Informationen siehe S. 9)

15:00 – 16:30 Uhr: Kunst sehen – Kunst verstehen

Gemeinsam nähern wir uns grundlegenden Fragen: Was macht ein Bild zum Kunstwerk und wie erkennen wir verschiedene Stilrichtungen? In einer entspannten Atmosphäre entdecken wir die Bedeutung von Farben, Formen und Symbolik in der Kunst. Eingeladen sind alle, die neugierig sind.

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Haus des HUMANISMUS, Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

Donnerstag, 31.07.2025

10:00 – 12:00 Uhr: Computerstammtisch der Weltenbummler

in Neukölln

In einem lockeren Format gibt es Tipps und Tricks von Hendrik Nietz im Umgang mit Hard- und Software. Alle sind willkommen, auch Expert*innen.

Information und Anmeldung unter Tel: 030 68 05 42 87 oder per E-Mail an weltenbummler.nk@hvd-bb.de

Treffpunkt: Bürgerzentrum Neukölln, Werbellinstraße 42, 12053 Berlin

11:00 – 13:00 Uhr: „Die Pfefferstreuer“, Senior*innentheater 55+ mit Carlo Rossi

Die Schauspieler*innen der Pfefferstreuer freuen sich über weitere Interessierte, die Freude am Theaterspielen haben und sich ausprobieren wollen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Seien Sie dabei!

Informationen und Anmeldung über das Seniorenbüro.

Treffpunkt: Stadtteilzentrum Teutoburger Platz, Aktionsraum, Fehrbelliner Straße 92, 10119 Berlin

Seniorenbüro

Humanistischer Verband Berlin-Brandenburg KdöR

Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

Tel.: **0151 74 39 43 67** (Mo-Fr 10.00 – 16.00 Uhr)

E-Mail: seniorenbuero@hvd-bb.de

www.humanistisch.de/senioren-bb

Impressum

Der Puls-Kurier erscheint in der Regel zweimonatlich.

Herausgeber

Humanistischer Verband Berlin-Brandenburg KdöR

Bereich Engagement & Kultur

Potsdamer Straße 157, 10783 Berlin

Tel.: 030 20 64 67 50

E-Mail: freunde@hvd-bb.de

www.humanistisch.de

Vertreten durch Katrin Raczynski (Vorstandsvorsitzende)
und David Driese (Vorstand)

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE316038128

Redaktionsteam

Büşra Waked

René Thannhäuser

Bilder

Titelbild © Peter Steiner | unsplash

S. 6 © cottonbro studio | pexels

S. 8 © Nesir Muradov | unsplash

Wir verwenden eine geschlechtergerechte Schreibweise mit dem Gender-Stern *, um alle sozialen Geschlechter und Geschlechteridentitäten gleichermaßen sichtbar zu machen.

Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE52 3702 0500 0003 1364 67

Stichwort: Senioren

